

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Gambaran Pengetahuan dan Penggunaan Alat Kontrasepsi Keluarga Berencana Pasca Persalinan pada Ibu Nifas di Kecamatan Pekutatan Tahun 2025” maka dapat disimpulkan :

1. Sebagian besar ibu nifas di Kecamatan Pekutatan memiliki pengetahuan dalam kategori cukup sebanyak 40 orang dengan persentase 59,7%.
2. Ibu nifas di Kecamatan Pekutatan lebih banyak menggunakan alat kontrasepsi pasca persalinan suntik dan kondom masing-masing sejumlah 16 orang dengan persentase 23,9% dengan tempat layanan kontrasepsi KB pasca persalinan yang lebih banyak dilayani di Puskesmas sebanyak 37 orang dengan persentase 55,2% dan pemberi layanan kontrasepsi KB pasca persalinan yaitu bidan sebanyak 55 orang dengan persentase 82,1%.

B. Saran

1. Diharapkan kepada tenaga kesehatan yang memberi pelayanan kontrasepsi pasca persalinan untuk meningkatkan kualitas dan kuantitas konseling dengan media leaflet atau lembar balik sehingga ibu nifas lebih banyak mendapatkan informasi mengenai KB pasca persalinan yang dapat meningkatkan pengetahuan ibu nifas menjadi lebih baik.
2. Diharapkan kepada ibu nifas untuk menggunakan metode kontrasepsi KB pasca

persalinan sebelum masa nifas berakhir untuk mencegah kehamilan dengan jarak yang terlalu dekat atau kehamilan yang tidak diinginkan.