

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Berdasarkan karakteristik ibu hamil, sebagian besar ibu hamil berada direntang umur 20 hingga 35 tahun dan berpendidikan menengah. Berdasarkan karaakteristik pekerjaan ibu hamil dan pendapatan keluarga, sebagian besar ibu hamil bekerja dan sebagian besar memiliki pendapatan keluarga rendah. Mayoritas ibu hamil termasuk multigravida. Pengetahuan ibu dan dukungan suami, sebagian besar ibu berpengetahuan baik dan dukungan suami didominasi kategori baik
2. Kunjungan pemeriksaan pertama ibu hamil sebagian besar ibu hamil patuh dalam melakukan kunjungan pertama (K1).
3. Terdapat hubungan antara umur, pekerjaan, pengetahuan ibu, dan dukungann suami dengan kepatuhan kunjungan pertama (K1) pada ibu hamil di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Selemadeg Barat. Variabel pendidikan, pendapatan keluarga, dan paritas tidak memiliki hubungan dengan kepatuhan kunjungan pertama (K1) pada ibu hamil di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Selemadeg Barat.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Puskesmas**

Hasil penelitian dapat dimanfaatkan sebagai dasar untuk perbaikan program dan layanan kunjungan ANC dengan melakukan sosialisasi berupa kampanye pendidikan masyarakat sehingga ibu hamil dapat mengetahui dan mengenal tanda bahaya kehamilan

### **2. Ibu hamil**

Ibu hamil diharapkan melakukan kunjungan pertama *antenatal care* dan melakukan pemeriksaan kehamilan sesuai dengan yang dianjurkan agar dapat mendeteksi lebih dini tentang kemungkinan bahaya pada kehamilan.

### **3. Penelitian selanjutnya**

Diharapkan peneliti yang akan datang dapat memperluas cakupan dan generalisasi dengan melibatkan sampel yang lebih besar dari puskesmas lain dengan wilayah yang lebih luas. Hal ini dapat membantu dalam memahami unsur-unsur yang berdampak dengan kepatuhan terhadap kunjungan ANC secara umum