

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan serta pembahasan yang disajikan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Perilaku *personal hygiene* didapatkan sebagian besar responden memiliki perilaku *personal hygiene* dengan kategori cukup.
2. Kejadian keputihan didapatkan sebagian besar responden memiliki keputihan fisiologis.
3. Hasil penelitian yaitu, terdapat hubungan antara perilaku *personal hygiene* terhadap kejadian keputihan pada remaja putri di SMK Kesehatan Bali Dewata.

B. Saran

Berdasarkan simpulan yang telah dikemukakan, maka dapat disampaikan beberapa saran yang diharapkan bermanfaat, baik bagi remaja putri maupun bagi peneliti selanjutnya, sebagai berikut:

1. Diharapkan remaja putri dapat meningkatkan pemahaman dan kesadaran mengenai pentingnya menjaga *personal hygiene* secara tepat dan konsisten dalam kehidupan sehari-hari, guna mencegah terjadinya keputihan yang dapat berdampak negatif terhadap kesehatan reproduksi.
2. Disarankan agar pihak sekolah menjalin kerja sama dengan puskesmas atau instansi kesehatan terkait dalam menyelenggarakan edukasi dan penyuluhan tentang kesehatan reproduksi, khususnya mengenai *personal hygiene*. Hal ini bertujuan agar remaja putri memiliki pengetahuan yang memadai dan mampu

menerapkan perilaku personal hygiene yang baik.

3. Bagi peneliti selanjutnya, hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan dalam mengkaji hubungan antara perilaku personal hygiene dan kejadian keputihan. Selain itu, disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan yang lebih mendalam mengenai berbagai faktor lain yang turut memengaruhi terjadinya keputihan.