

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* DENGAN  
KEJADIAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI  
DI SMK KESEHATAN BALI DEWATA  
KECAMATAN DENPASAR UTARA**



**Oleh :**

**AYU VRISKA ANGELINA**

**NIM. P07124221026**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2025**

# **SKRIPSI**

## **HUBUNGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI DI SMK KESEHATAN BALI DEWATA KECAMATAN DENPASAR UTARA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi  
Jurusan Kebidanan  
Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

**Oleh :**

**AYU VRISKA ANGELINA**

**NIM. P07124221026**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* DENGAN  
KEJADIAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI  
DI SMK KESEHATAN BALI DEWATA  
KECAMATAN DENPASAR UTARA**

Oleh :

**AYU VRISKA ANGELINA**

**NIM. P07124221026**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama



**Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed**  
**NIP. 196904211989032001**

Pembimbing Pendamping



**Ni Made Dwi Mahayati, S.ST., M.Keb**  
**NIP. 198404302008012003**

**MENGETAHUI:**

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

**Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed**  
**NIP. 196904211989032001**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* DENGAN  
KEJADIAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI  
DI SMK KESEHATAN BALI DEWATA  
KECAMATAN DENPASAR UTARA**

Oleh :

**AYU VRISKA ANGELINA**  
**P07124221026**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SABTU**

**TANGGAL : 24 MEI 2025**

**TIM PENGUJI :**

1. **Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed** (Ketua)
2. **Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed** (Sekretaris)
3. **Gusti Ayu Eka Utarini, SST, M.Kes** (Anggota)

.....  
.....  
.....

**MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

**Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed**  
**NIP. 196904211989032001**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ayu Vriska Angelina  
NIM : P07124221026  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2024/2025  
Alamat : Jalan Imam Bonjol Gg Melati No.3a, Denpasar Barat

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Perilaku Personal Hygiene Dengan Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri Di Smk Kesehatan Bali Dewata Kecamatan Denpasar Utara” adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila kemungkinan hari terbukti Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau merupakan plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2025  
Pembuat Pernyataan



Ayu Vriska Angelina  
NIM. P07124221026

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PERSONAL HYGIENE BEHAVIOR AND  
INCIDENCE OF VAGINAL DISCHARGE IN ADOLESCENT GIRLS AT  
SMK KESEHATAN BALI DEWATA NORTH DENPASAR DISTRICT**

**ABSTRACT**

*Vaginal discharge is a condition where the vagina secretes mucus or fluids such as pus. The factors that trigger vaginal discharge are bacteria, viruses, parasitic fungi, and lack of hygiene in the genitals, especially in the vaginal area. Abnormal vaginal discharge that occurs and is not handled properly can worsen the health of the female organs. The purpose of this study is to determine the relationship between personal hygiene behavior and the incidence of vaginal discharge in adolescent girls. The research method used is correlational analytics with a cross-sectional approach. The sample used was 75 respondents and was selected using the purposive sampling technique. The research site was carried out at SMK Kesehatan Bali Dewata on April 17, 2025. The results of the study showed that as many as 32 respondents (42.7%) had good personal hygiene behavior, as many as 43 respondents (57.3%) had sufficient personal hygiene behavior. Then as many as 47 respondents (62.7%) experienced physiological vaginal discharge, and 28 respondents (37.3%) experienced pathological vaginal discharge. The p-value result is 0.000 ( $\alpha < 0.05$ ), indicating that there is a significant relationship between personal hygiene behavior and the occurrence of vaginal discharge in adolescent girls. It is hoped that young women will be able to increase their self-awareness in seeking more information related to personal hygiene, especially in the female area in order to create healthy reproductive organ health from an early age, and minimize the occurrence of health problems, especially in the intimate organ area in the future.*

**Keywords:** *Adolescent girls, vaginal discharge, personal hygiene, behavior.*

**HUBUNGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* DENGAN  
KEJADIAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI  
DI SMK KESEHATAN BALI DEWATA  
KECAMATAN DENPASAR UTARA**

**ABSTRAK**

Keputihan merupakan kondisi dimana vagina mengeluarkan lendir ataupun cairan seperti nanah. Faktor pencetus keputihan yaitu bakteri, virus, jamur parasit, serta kurangnya kebersihan pada alat genitalia terutama pada daerah vagina. Keputihan abnormal yang terjadi dan tidak tertangani dengan baik dapat memperburuk kesehatan organ kewanitaan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara perilaku *personal hygiene* dengan kejadian keputihan pada remaja putri. Metode penelitian yang digunakan adalah analitik korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel yang digunakan sebanyak 75 responden dan dipilih menggunakan teknik sampling *purposive sampling*. Tempat penelitian dilaksanakan di SMK Kesehatan Bali Dewata pada bulan 17 April 2025. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 32 responden (42,7%) memiliki perilaku personal hygiene yang baik, sebanyak 43 responden (57,3%) dengan perilaku personal hygiene cukup. Kemudian sebanyak 47 responden (62,7%) mengalami keputihan fisiologis, dan 28 responden (37,3%) mengalami keputihan patologis. Hasil p-value 0,000 ( $\alpha < 0,05$ ), bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku personal hygiene dengan kejadian keputihan pada remaja putri. Diharapkan remaja putri mampu meningkatkan kesadaran diri dalam mencari informasi lebih terkait dengan kebersihan diri terutama di daerah kewanitaan supaya dapat menciptakan kesehatan organ reproduksi yang sehat sedari dini, dan meminimalisir terjadinya masalah kesehatan khususnya pada area organ intim di masa yang akan datang.

**Kata kunci :** Remaja putri, kejadian keputihan, personal *hygiene*, perilaku

**RINGKASAN PENELITIAN**

**HUBUNGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* DENGAN  
KEJADIAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI  
DI SMK KESEHATAN BALI DEWATA  
KECAMATAN DENPASAR UTARA**

*Personal hygiene* berasal dari bahasa Yunani, berasal dari kata *personal* yang artinya perorangan, dan *hygiene* berarti sehat. Dapat diartikan bahwa kebersihan perorangan atau *personal hygiene* adalah suatu tindakan untuk memelihara kebersihan dan kesehatan seseorang untuk kesejahteraan baik fisik maupun psikisnya. *Personal hygiene* adalah cara perawatan diri manusia untuk memelihara kesehatan mereka. Pemeliharaan *hygiene* perorangan diperlukan untuk kenyamanan individu, keamanan, dan kesehatan. Praktek *hygiene* sama dengan meningkatkan kesehatan.

Keputihan adalah kondisi dimana vagina mengeluarkan lendir ataupun cairan seperti nanah yang disebabkan kuman. Terkadang keputihan dapat menimbulkan rasa tidak nyaman seperti gatal, bau tidak sedap dan berwarna. Keputihan dibedakan menjadi dua jenis yaitu keputihan normal atau fisiologis dan abnormal atau patologis. Keputihan normal atau fisiologis terjadi sesuai dengan siklus reproduksi wanita atau sesuai dengan siklus tubuh wanita dengan jenis pengeluaran berwarna bening, tidak berlebihan, tidak berbau dan tidak menimbulkan rasa gatal atau perih. Sedangkan keputihan yang patologis atau abnormal ditandai dengan jumlah pengeluaran yang banyak, berwarna putih seperti susu basi, kuning atau kehijauan, gatal, perih, dan disertai bau amis atau busuk.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perilaku personal hygiene dengan kejadian keputihan pada remaja putri di SMK Kesehatan Bali Dewata. Penelitian ini merupakan jenis analitik korelasional dengan desain cross-sectional. Jumlah sampel sebanyak 75 responden yang dipilih dengan purposive sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner perilaku personal hygiene dan kejadian keputihan, kemudian dianalisis dengan uji Chi-Square.

Penelitian ini dilakukan di kelas SMK Kesehatan Bali Dewata yang terletak di terletak di Jl. Ahmad Yani Utara No.466, Peguyangan, Kecamatan Denpasar Utara, Kota Denpasar, Bali. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 17 April 2025. Waktu yang diperlukan dalam penelitian ini yaitu 30 menit dan privasi responden akan dijamin aman oleh peneliti.

Data dikumpulkan menggunakan dua jenis kuesioner, Kuesioner Perilaku Personal Hygiene dengan 20 pernyataan yang diukur dengan skala Likert dan Kuesioner Kejadian Keputihan dengan 10 pernyataan dengan skala Guttman (“Ya” dan “Tidak”). Kuesioner telah melalui uji validitas dan reliabilitas sebelumnya.

Penelitian ini dilakukan analisis univariat dan bivariat. Analisis univariat menunjukkan hasil sebanyak 57,3% responden memiliki perilaku *personal hygiene* cukup, sebanyak 70,7% responden mengalami keputihan, dan sebanyak 37,3% responden mengalami keputihan patologis. Sedangkan hasil analisis tabel silang menunjukkan hasil yang searah, dimana diperoleh 87,5% perilaku baik dengan kejadian keputihan fisiologis dan *personal hygiene* yang cukup dominan mengalami keputihan patologis sebesar 55,8%. Analisis bivariat pada penelitian ini menggunakan uji *chi square* dengan hasil  $p\text{ value} = 0,000$  ( $\alpha < 0,005$ ).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara perilaku personal hygiene dengan kejadian keputihan. Responden dengan perilaku personal hygiene baik lebih banyak mengalami keputihan fisiologis, sedangkan mereka dengan perilaku cukup lebih banyak mengalami keputihan patologis. Hal ini menunjukkan bahwa praktik kebersihan yang buruk, seperti jarang mengganti pembalut atau tidak menjaga area genital tetap kering, dapat memicu infeksi jamur atau bakteri penyebab keputihan patologis. Kurangnya pengetahuan dan kebiasaan yang kurang tepat turut berkontribusi terhadap tingginya kejadian keputihan abnormal pada remaja putri.

Disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku personal hygiene dengan kejadian keputihan pada remaja putri. Diharapkan remaja putri lebih memperhatikan kebersihan diri terutama di daerah kewanitaannya supaya terhindar dari masalah kesehatan pada organ kewanitaannya dan dapat peningkatan edukasi dan kesadaran terhadap pentingnya personal hygiene sangat diperlukan untuk mencegah gangguan kesehatan reproduksi.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Allah Subhanahu Wata'ala karena atas berkat dan Rahmat-Nya lah peneliti dapat menyelesaikan Skripsi pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan yang berjudul **“Hubungan Perilaku Personal Hygiene Dengan Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri Di Smk Kesehatan Bali Dewata Kecamatan Denpasar Utara”** ini dengan baik dan tepat waktu. Skripsi ini tentunya tidak dapat diselesaikan dengan baik tanpa adanya bimbingan, bantuan, serta dukungan dari banyak pihak. Untuk itu tidak lupa juga peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran pembuatan Skripsi ini, yakni yang terhormat :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar serta pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Ni Wayan Armini, SST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.
4. Kepada pihak sekolah SMK Kesehatan Bali Dewata Denpasar yang sudah memberikan izin dan juga kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
5. Ni Made Dwi Mahayati, S.ST.,M.Keb sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.

6. Seluruh dosen dan staf kependidikan di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan ilmu kepada peneliti.
7. Kepada cinta pertama dan panutan peneliti, ayah Agus Sutono dan pintu surga bagi peneliti, bunda Triwiyanti beliau yang sangat berperan penting dalam proses ini dan senantiasa bekerja keras serta memberikan dukungan dan doa kepada peneliti selama menempuh Pendidikan.
8. Kepada saudara kandung peneliti Cahaya Bintang Aftanta dan Berliana Putri serta seluruh keluarga besar peneliti yang telah ikut mendukung peneliti selama menempuh Pendidikan.
9. Kepada I Made Ghandi Artha Kusuma, S.Kom. Telah berkontribusi banyak dalam menyelesaikan Pendidikan ini, serta memberikan dukungan baik tenaga, waktu maupun materi selama peneliti menempuh Pendidikan.
10. Kepada seluruh rekan-rekan peneliti, Tia, Tata, Aya, Anggi, Dian, Eka, Devi, telah memberikan semangat serta berjuang dan bertahan bersama peneliti untuk menempuh dari awal hingga akhir Pendidikan.
11. Kepada seluruh pihak yang turut membantu memberikan masukan, motivasi, dukungan, dan doa yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Demikian Skripsi ini disusun sebagai syarat laporan tugas akhir pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Peneliti menyadari penulisan ini masih belum sempurna, sehingga mengharapkan saran dan masukan yang membangun. Peneliti mengucapkan terima kasih.

Denpasar, 24 Mei 2025

Peneliti

## DAFTAR ISI

|                                                    |             |
|----------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN SAMPUL</b> .....                        | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN JUDUL</b> .....                         | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....                    | <b>iii</b>  |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....                     | <b>iv</b>   |
| <b>SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT</b> .....        | <b>v</b>    |
| <b>ABSTRAK</b> .....                               | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRACT</b> .....                              | <b>vii</b>  |
| <b>RINGKASAN PENELITIAN</b> .....                  | <b>viii</b> |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                        | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                            | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                          | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                         | <b>xv</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                       | <b>xvi</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....                     | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang .....                            | 1           |
| B. Rumusan Masalah .....                           | 5           |
| C. Tujuan Penelitian .....                         | 5           |
| D. Manfaat Penelitian .....                        | 6           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....               | <b>7</b>    |
| A. Konsep Remaja .....                             | 7           |
| B. Konsep Perilaku .....                           | 11          |
| C. Konsep <i>Personal Hygiene</i> .....            | 14          |
| D. Konsep Keputihan .....                          | 20          |
| <b>BAB III KERANGKA KONSEP</b> .....               | <b>28</b>   |
| A. Kerangka Konsep .....                           | 28          |
| B. Variabel Dan Definisi Oprasional Variabel ..... | 29          |
| C. Hipotesis.....                                  | 31          |
| <b>BAB IV METODE PENELITIAN</b> .....              | <b>32</b>   |
| A. Jenis Penelitian.....                           | 32          |
| B. Alur Penelitian .....                           | 33          |
| C. Tempat dan Waktu Penelitian .....               | 34          |

|                                            |           |
|--------------------------------------------|-----------|
| D. Populasi dan Sampel .....               | 34        |
| E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data ..... | 36        |
| F. Pengolahan dan Analisa Data .....       | 38        |
| G. Etika Penelitian .....                  | 41        |
| <b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAAN .....</b>   | <b>44</b> |
| A. Hasil Penelitian .....                  | 44        |
| B. Pembahasan .....                        | 48        |
| C. Kelemahan Penelitian .....              | 53        |
| <b>BAB VI PENUTUP .....</b>                | <b>54</b> |
| A. Kesimpulan .....                        | 54        |
| B. Saran .....                             | 54        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                | <b>56</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                      | <b>59</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                               |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1 Definisi Oprasional .....                                                                                                             | 30 |
| Tabel 2 Karakteristik Subjek Penelitian Perilaku Personal Hygiene Dengan<br>Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri Di SMK Kesehatan Bali Dewata | 46 |
| Tabel 3 Distribusi Frekuensi Perilaku Personal Hygiene .....                                                                                  | 46 |
| Tabel 4 Distribusi Frekuensi Jenis Kejadian Keputihan .....                                                                                   | 47 |
| Tabel 5 Hubungan Antara Perilaku Personal Hygiene Terhadap Kejadian<br>Keputihan Pada Remaja Putri Di SMK Kesehatan Bali Dewata.....          | 47 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian ..... | 26 |
| Gambar 2 Alur Penelitian .....            | 33 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 4 : Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 5 : Kisi-Kisi Soal Kejadian Keputihan
- Lampiran 6 : Rencana Anggaran Biaya Penelitian
- Lampiran 7 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8 : Urat Kelaikan Etik
- Lampiran 9 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 10 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 11 : Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 12 : Dokumentasi