

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Asuhan kebidanan telah diberikan secara komprehensif dari masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir hingga masa neonatus ibu “LS” dari usia kehamilan 18 minggu 5 hari sampai 42 hari masa nifas beserta bayinya. Adapun simpulan yang dapat dijabarkan adalah :

1. Asuhan kebidanan selama kehamilan pada ibu “LS” dan janin pada masa kehamilan sampai menjelang persalinan tanpa ada komplikasi, dimana asuhan yang diberikan selama proses kehamilan sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.
2. Asuhan kebidanan selama proses persalinan ibu “LS” dan lahirnya bayi baru lahir berjalan fisiologis pada usia kehamilan 39 minggu 2 hari tanpa adanya komplikasi, dimana asuhan yang diberikan selama proses persalinan dan bayi baru lahir sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.
3. Asuhan kebidanan selama nifas ibu “LS” selama nifas dilakukan pada kunjungan nifas yaitu KF I, KF II, KF III dan KF IV. Asuhan yang diberikan telah sesuai dengan standar dan berdasarkan *evidence based practice*.
4. Asuhan kebidanan pada bayi ibu “LS” sejak baru lahir berjalan secara fisiologis, dimana asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan yaitu dilakukan kunjungan 4 kali yaitu pada KN 1, KN 2, KN3 dan 42 hari kondisi bayi terpantau dengan baik dan imunisasi yang didapatkan bayi tepat waktu.

B. Saran

1. Bagi institusi kesehatan

Diharapkan untuk menyediakan lebih banyak literatur yang lengkap dan terbaru meliputi buku, jurnal dan evidence based terbaru terkait pelayanan kebidanan untuk menunjang penulisan laporan selanjutnya.

2. Bagi Penulis

Penulis diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan dan keterampilan dalam menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif sesuai dengan standar pelayanan kebidanan dan standar asuhan kebidanan serta menerapkan asuhan komplementer sesuai evidence based.

3. Bagi petugas kesehatan

Petugas kesehatan terutama bidan dapat memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan standar pelayanan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan, menerapkan asuhan komplementer seperti massage pinggang, prenatal yoga, pijat endorphen, senam kegel, pijat oksitosin, dan pijat bayi serta meningkatkan upaya deteksi dini terhadap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga bisa memberikan pelayanan yang optimal.

4. Bagi ibu dan keluarga

Diharapkan ibu dapat menggunakan asuhan kebidanan yang telah diberikan untuk menambah pengetahuan dan pengalamannya tentang masa kehamilan, persalinan, nifas, dan perawatan bayi. Keluarga juga diharapkan dapat membantu ibu dan memberikan dukungan secara menyeluruh, dan menemukan masalah dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi secara dini.