

SKRIPSI

**GAMBARAN EFEK SAMPING PENGGUNAAN KB
HORMONAL DAN NON-HORMONAL PADA
AKSEPTOR KB DI PMB IIS HILDA ZICRIA**



Oleh:

MAYA UMUL HAMIDAH

NIM. P07124224107

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**GAMBARAN EFEK SAMPING PENGGUNAAN KB
HORMONAL DAN NON-HORMONAL PADA
AKSEPTOR KB DI PMB IIS HILDA ZICRIA**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

Oleh:

MAYA UMUL HAMIDAH

NIM. P07124224107

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**GAMBARAN EFEK SAMPING PENGGUNAAN KB
HORMONAL DAN NON-HORMONAL PADA
AKSEPTOR KB DI PMB IIS HILDA ZICRIA**

Oleh:
MAYA UMUL HAMIDAH
NIM. P07124224107

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.SiT., M.Kes
NIP. 197306261992032001

Pembimbing Pendamping



Gusti Ayu Tirtawati, S.SiT., M.Kes
NIP. 197406152006042001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**GAMBARAN EFEK SAMPING PENGGUNAAN KB
HORMONAL DAN NON-HORMONAL PADA
AKSEPTOR KB DI PMB IIS HILDA ZICRIA**

Oleh:
MAYA UMUL HAMIDAH
NIM. P07124224107

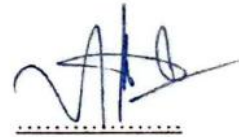
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : Selasa
TANGGAL : 27 Mei 2025**

TIM PENGUJI:

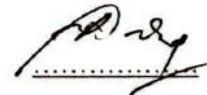
1. Dr. Ni Wayan Ariyani, SST, M.Keb

(Ketua)



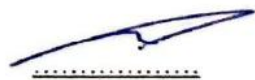
2. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.SiT., M.Kes

(Sekretaris)



3. Listina Ade Widya Ningtyas, SST., MPH

(Anggota)



MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**DESCRIPTIVE STUDY ON THE SIDE EFFECTS OF HORMONAL AND
NON-HORMONAL CONTRACEPTIVE USE AMONG ACCEPTORS
AT PMB IIS HILDA ZICRIA**

ABSTRACT

Contraception is one of the important methods in pregnancy management and family planning. However, the use of contraception often causes various side effects that can affect user comfort and compliance. This study aims to determine the description of the side effects of contraceptive use in KB acceptors at PMB Iis Hilda Zicria. This study used a quantitative descriptive design with a cross-sectional approach. Data collection was conducted from April 15 to May 8, 2025, the sample consisted of 40 respondents. The results showed that 25 people (62.5%) chose hormonal contraceptive methods (16 people (40%) used injectable contraception, 5 people (12.5%) used birth control pills, and 4 people (10%) used implants). In addition, 15 people (37.5%) chose non-hormonal contraception (11 people (27.5%) used condoms and 4 people (10%) used IUDs). The most common side effects experienced by hormonal contraceptive users were weight changes, which were 21 people (84%), menstrual disorders reported by 19 people (76%). Meanwhile, the side effects of non-hormonal contraceptive users are changes in libido reported by 9 people (60%) and abnormal vaginal discharge which only occurs in IUD users as many as 4 people (26.67%). Overall, the side effects in non-hormonal contraceptive users are fewer and tend to be milder compared to hormonal contraceptives.

Keywords: *Acceptors, Contraception, Side effects*

GAMBARAN EFEK SAMPING PENGGUNAAN KB HORMONAL DAN NON-HORMONAL PADA AKSEPTOR KB DI PMB IIS HILDA ZICRIA

ABSTRAK

Kontrasepsi merupakan salah satu metode penting dalam pengaturan kehamilan dan perencanaan keluarga. Namun, penggunaan kontrasepsi seringkali menimbulkan berbagai efek samping yang dapat memengaruhi kenyamanan dan kepatuhan pengguna. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran efek samping penggunaan kontrasepsi pada akseptor KB di PMB Iis Hilda Zicria. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Pengambilan data dilakukan pada 15 April hingga 8 Mei 2025, sampel terdiri atas 40 responden. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 25 orang (62,5%) memilih metode kontrasepsi hormonal (16 orang (40%) menggunakan KB suntik, 5 orang (12,5%) menggunakan KB pil, dan 4 orang (10%) menggunakan implan). Selain itu, sebanyak 15 orang (37,5%) memilih kontrasepsi non-hormonal (11 orang (27,5%) menggunakan kondom dan 4 orang (10%) menggunakan IUD). Efek samping pengguna kontrasepsi hormonal yang paling banyak dialami adalah perubahan berat badan, yaitu sebanyak 21 orang (84%), gangguan menstruasi yang dilaporkan oleh 19 orang (76%). Sementara itu, efek samping pengguna kontrasepsi non-hormonal adalah perubahan libido yang dilaporkan oleh 9 orang (60%) dan keputihan abnormal yang hanya terjadi pada pengguna IUD sebanyak 4 orang (26,67%). Secara keseluruhan, efek samping pada pengguna KB non-hormonal lebih sedikit dan cenderung lebih ringan dibandingkan dengan KB hormonal.

Kata kunci: Akseptor KB, Efek samping, Kontrasepsi

RINGKASAN PENELITIAN
GAMBARAN EFEK SAMPING PENGGUNAAN KB HORMONAL DAN
NON-HORMONAL PADA AKSEPTOR KB DI PMB IIS HILDA ZICRIA

Oleh: Maya Umul Hamidah (P07124224107)

Kontrasepsi merupakan salah satu metode penting dalam upaya pengendalian kelahiran dan perencanaan keluarga. Penggunaan alat kontrasepsi baik hormonal maupun non-hormonal tidak lepas dari kemungkinan timbulnya efek samping. Penelitian ini dilakukan untuk mengidentifikasi dan menggambarkan efek samping yang dialami oleh akseptor KB hormonal dan non-hormonal di Praktik Mandiri Bidan (PMB) Iis Hilda Zicria, Denpasar. Masalah yang melatarbelakangi penelitian ini adalah adanya laporan keluhan dari pengguna KB terkait gangguan menstruasi, perubahan berat badan, gangguan mood, hingga keputihan abnormal yang berpotensi menurunkan kepatuhan dalam penggunaan kontrasepsi jangka panjang.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran efek samping dari penggunaan kontrasepsi hormonal dan non-hormonal yang dirasakan oleh para akseptor KB. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Pengumpulan data dilakukan pada 15 April hingga 8 Mei 2025 melalui penyebaran kuesioner kepada 40 responden yang memenuhi kriteria inklusi, dari total populasi 42 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah menggunakan teknik *purposive sampling*. Data primer dikumpulkan melalui kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berada dalam rentang usia 20–35 tahun (55%), berpendidikan SMA (50%), serta mendapatkan informasi terkait KB dari teman (37,5%). Berdasarkan metode kontrasepsi yang digunakan, sebanyak 25 orang (62,5%) memilih metode kontrasepsi hormonal (16 orang (40%) menggunakan KB suntik, 5 orang (12,5%) menggunakan KB pil, dan 4 orang (10%) menggunakan implan). Selain itu, sebanyak 15 orang (37,5%) memilih kontrasepsi non-hormonal (11 orang (27,5%) menggunakan kondom dan 4 orang (10%) menggunakan IUD).

Berdasarkan efek samping yang dialami oleh 25 orang akseptor KB hormonal didapatkan temuan efek samping yang paling banyak dialami adalah perubahan berat badan, yaitu sebanyak 21 orang (84%). Efek samping ini paling banyak terjadi pada pengguna KB suntik sebanyak 14 orang (56%), kemudian diikuti oleh pengguna pil (16%) dan implan (12%). Efek samping terbanyak kedua adalah gangguan menstruasi yang dilaporkan oleh 19 orang (76%), dengan persentase tertinggi juga berasal dari pengguna KB suntik sebanyak 52%. Hal ini menunjukkan bahwa jenis KB suntik lebih sering menimbulkan keluhan gangguan siklus haid dan perubahan berat badan dibandingkan jenis pil dan implan. Efek samping lain yang cukup sering dilaporkan adalah perubahan mood yang dialami oleh 12 orang (48%), didominasi oleh pengguna implan sebanyak 16%, diikuti oleh suntik dan pil. Sakit kepala dan perubahan libido sama-sama dilaporkan oleh 8 orang (32%). Sementara itu, efek samping seperti mual atau muntah (28%), nyeri payudara (24%), pendarahan di luar siklus menstruasi (24%), dan kulit berjerawat (24%) juga ditemukan, meskipun dalam jumlah lebih rendah. Efek samping yang paling jarang dilaporkan adalah keputihan abnormal, yang hanya dialami oleh 3 orang (12%), terdiri dari 2 pengguna KB suntik dan 1 pengguna implan.

Berdasarkan efek samping yang dialami oleh 15 orang akseptor KB non-hormonal didapatkan temuan efek samping yang paling banyak dialami adalah perubahan libido yang dilaporkan oleh 9 orang (60%), terdiri dari 3 pengguna IUD (20%) dan 6 pengguna kondom (40%). Efek samping lain yang cukup banyak ditemukan adalah keputihan abnormal yang hanya terjadi pada pengguna IUD sebanyak 4 orang (26,67%), serta gangguan menstruasi dan pendarahan di luar siklus menstruasi yang masing-masing dialami oleh 3 pengguna IUD (20%). Sementara itu, sakit kepala, mual atau muntah, nyeri payudara, dan kulit berjerawat tidak dilaporkan oleh satupun responden. Secara keseluruhan, efek samping pada pengguna KB non-hormonal lebih sedikit dan cenderung lebih ringan dibandingkan dengan KB hormonal.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan Anugerah-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Efek Samping Penggunaan KB Hormonal dan Non-Hormonal pada Akseptor KB di PMB Iis Hilda Zicria”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah skripsi jurusan kebidanan, program studi sarjana terapan kebidanan. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, STr.Keb.,S.Kep.Ners.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.SiT., M.Kes selaku Pembimbing Utama dalam penyusunan skripsi.
5. Gusti Ayu Tirtawati,S.Si.T.,M.Kes selaku Pembimbing Pendamping dalam penyusunan skripsi.
6. Iis Hilda Zicria, S.Keb. selaku pemilik PMB yang telah memberikan izin penelitian.

7. Responden yang bersedia berkontribusi dalam penelitian ini.
8. Seluruh pihak yang turut berperan penting dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa usulan skripsi ini kurang sempurna, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Denpasar, 8 Mei 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maya Umul Hamidah
NIM : P07124224107
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Gg. Marlboro 17 A No.5, Pemecutan Klod, Kec. Denpasar Bar., Kota Denpasar, Bali 80119

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul “Gambaran Efek Samping Penggunaan KB Hormonal dan Non-Hormonal pada Akseptor KB di PMB Iis Hilda Zicria” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 April 2025

Yang membuat pernyataan



Maya Umul Hamidah

P07124224107

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK....	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI..	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan...	4
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar Kontrasepsi.....	7
B. Konsep Dasar Kontrasepsi Hormonal	10
C. Konsep Dasar Efek Samping Kontrasepsi Hormonal.....	14
D. Konsep Dasar Kontrasepsi Non-Hormonal	17

E. Konsep Dasar Efek Samping Kontrasepsi Non-Hormonal	21
BAB III KERANGKA KONSEP	27
A. Kerangka Konsep.....	27
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	27
BAB IV METODE PENELITIAN	30
A. Jenis Penelitian	30
B. Alur Penelitian	31
C. Tempat dan Waktu Penelitian	31
D. Populasi dan Sampel.....	32
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	33
F. Pengolahan dan Analisis Data	36
G. Etika Penelitian.....	39
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil Penelitian.....	41
B. Pembahasan	47
C. Kelemahan Penelitian	50
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Simpulan.....	52
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1	<i>Literature Review</i> Gambaran Efek Samping Penggunaan KB Hormonal dan Non-Hormonal pada Akseptor KB	25
Tabel 2	Definisi Operasional Gambaran Efek Samping Penggunaan KB Hormonal dan Non-Hormonal pada Akseptor KB	28
Tabel 3	Kode Variabel Penelitian	37
Tabel 4	Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian di PMB Iis Hilda Zicria pada 15 April s.d. 8 Mei 2025 (n = 40 orang)	42
Tabel 5	Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Metode Kontrasepsi	43
Tabel 6	Gambaran Efek Samping KB Hormonal pada Akseptor KB di PMB Iis Hilda Zicria pada 15 April s.d. 8 Mei 2025 (n = 25 orang)	44
Tabel 7	Gambaran Efek Samping KB Non-Hormonal pada Akseptor KB di PMB Iis Hilda Zicria pada 15 April s.d. 8 Mei 2025 (n = 15 orang)	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka Konsep Gambaran Efek Samping Penggunaan KB Hormonal dan Non-Hormonal pada Akseptor KB	27
Gambar 2.	Alur Penelitian tentang Gambaran Efek Samping Penggunaan KB Hormonal dan Non-Hormonal pada Akseptor KB di PMB Iis Hilda Zicria.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Rencana Kegiatan Pelaksanaan Penelitian	56
Lampiran 2.	<i>Informed Consent</i>	58
Lampiran 3.	Realisasi Anggaran Penelitian	60
Lampiran 4.	Kuesioner Penelitian.....	61
Lampiran 5.	Persetujuan Etik.....	63
Lampiran 6.	Surat Mohon Izin Melaksanakan Penelitian.....	65
Lampiran 7.	Surat Keterangan Penelitian	66
Lampiran 8.	Uji Coba Kuesioner	67
Lampiran 9.	Uji Validitas Kuesioner.....	68
Lampiran 10.	Uji Reliabilitas Kuesioner	70
Lampiran 11.	Data Umum Hasil Penelitian	71
Lampiran 12.	Data Khusus Hasil Penelitian	73
Lampiran 13.	Dokumentasi Penelitian.....	75
Lampiran 14.	Hasil Uji Plagiasi.....	76
Lampiran 15.	Bukti Bimbingan Skripsi	85
Lampiran 16.	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	86