

SKRIPSI

**HUBUNGAN JENIS PERSALINAN DENGAN
KEBERHASILAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF
DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH
PUSKESMAS NUSA PENIDA I**



Oleh:

NI WAYAN LUH WIRATNI

NIM. P07124224134

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN JENIS PERSALINAN DENGAN
KEBERHASILAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF
DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH
PUSKESMAS NUSA PENIDA I**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

Oleh:

**NI WAYAN LUH WIRATNI
NIM. P07124224134**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN JENIS PERSALINAN DENGAN
KEBERHASILAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF
DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH
PUSKESMAS NUSA PENIDA I**

Oleh:
NI WAYAN LUH WIRATNI
NIM. P07124224134

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



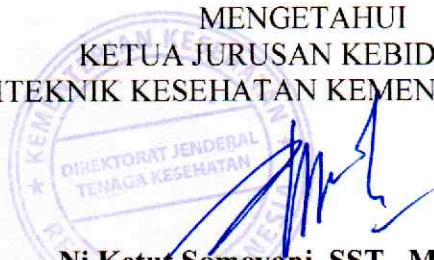
Dr.Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed
NIP 197002181989022002

Pembimbing Pendamping



Listina Ade Widya Ningtyas, SST.,MPH
NIP 199002232020122008

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN JENIS PERSALINAN DENGAN
KEBERHASILAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF
DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH
PUSKESMAS NUSA PENIDA I**

Oleh:
NI WAYAN LUH WIRATNI
NIM. P07124224134

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 11 JUNI 2025

TIM PENGUJI:

1. Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST.,M.Kes (Ketua).....
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed (Sekretaris).....
3. Gusti Ayu Eka Utarini, SST.,M.Kes (Anggota).....

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Ni Ketut Somovani, SST.,M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**HUBUNGAN JENIS PERSALINAN DENGAN KEBERHASILAN
PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF DI UNIT PELAKSANA
TEKNIS DAERAH PUSKESMAS NUSA PENIDA I**

ABSTRAK

Menyusui berperan penting dalam pertumbuhan dan perkembangan bayi, dimana ASI eksklusif selama enam bulan pertama terbukti meningkatkan sistem kekebalan tubuh. Namun, cakupan ASI eksklusif di Indonesia masih rendah, hanya sebesar 30,4%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara jenis persalinan dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif di UPTD Puskesmas Nusa Penida I. Penelitian dilakukan pada Mei 2025 dengan desain analitik korelasional dan pendekatan cross-sectional. Sampel berjumlah 101 ibu yang memiliki bayi usia 7–12 bulan, dipilih menggunakan purposive sampling. Data dikumpulkan melalui wawancara menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Hasil menunjukkan sebagian besar ibu melahirkan secara per abdominal (68,3%) dan tingkat keberhasilan ASI eksklusif sebesar 53,5%. Uji Chi-Square menunjukkan hubungan signifikan antara jenis persalinan dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif ($p = 0,000$), dimana ibu yang melahirkan per vaginam lebih banyak berhasil memberikan ASI eksklusif. Disimpulkan bahwa jenis persalinan berpengaruh terhadap keberhasilan ASI eksklusif. Disarankan agar petugas kesehatan memberikan dukungan dan konseling menyusui kepada ibu pasca persalinan per abdominal. Ibu juga disarankan menggunakan pompa ASI dan memahami teknik penyimpanan yang benar.

Kata Kunci: Persalinan, ASI eksklusif, konseling menyusui

The Relationship Between Mode of Delivery and the Success of Exclusive Breastfeeding at the Regional Technical Implementation Unit (UPTD) of Nusa Penida I Public Health Center

ABSTRACT

Breastfeeding plays a vital role in infant growth and development, with exclusive breastfeeding during the first six months proven to enhance the immune system. However, the exclusive breastfeeding coverage in Indonesia remains low, at only 30.4%. This study aimed to determine the relationship between the type of delivery and the success of exclusive breastfeeding at UPTD Puskesmas Nusa Penida I. The research was conducted in May 2025 using a correlational analytic design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 101 mothers with infants aged 7–12 months, selected through purposive sampling. Data were collected through interviews using a validated and reliable questionnaire. Results showed that most mothers gave birth via abdominal delivery (68.3%), and the success rate of exclusive breastfeeding was 53.5%. Chi-square analysis indicated a significant relationship between the type of delivery and exclusive breastfeeding success ($p = 0.000$), with mothers who had vaginal deliveries more likely to successfully breastfeed exclusively. It is concluded that the type of delivery significantly affects exclusive breastfeeding success. Health workers are advised to provide breastfeeding support and counseling for mothers undergoing abdominal delivery. Mothers are also encouraged to use breast pumps and learn proper milk storage techniques.

Keywords: *Mode of delivery, exclusive breastfeeding, breastfeeding counseling*

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN JENIS PERSALINAN DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH PUSKESMAS NUSA PENIDA I

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh pentingnya ASI eksklusif dalam pertumbuhan dan perkembangan bayi. ASI eksklusif selama enam bulan pertama kehidupan bayi telah terbukti meningkatkan sistem kekebalan tubuh dan mencegah berbagai penyakit. Namun, tingkat pemberian ASI eksklusif di Indonesia masih rendah, dengan hanya 30,4% ibu yang melakukannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan antara jenis persalinan dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Nusa Penida I pada tahun 2025.

Penelitian ini menggunakan metode analitik korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah ibu yang memiliki bayi usia 7–12 bulan dan berdomisili di wilayah kerja UPTD Puskesmas Nusa Penida I. Sampel sebanyak 101 responden diperoleh melalui teknik *purposive sampling*, dengan mempertimbangkan kriteria inklusi dan eksklusi. Kriteria inklusi dalam penelitian ini meliputi ibu yang memiliki tingkat pendidikan minimal SMP/ sederajat, serta tinggal bersama keluarga inti. Sementara itu, kriteria eksklusi adalah ibu dengan kondisi medis tertentu yang memengaruhi kemampuan menyusui, serta ibu yang memiliki bayi dengan kondisi medis khusus yang dapat mengganggu pola menyusui.

Jenis data yang digunakan adalah data primer, yang diperoleh melalui wawancara menggunakan kuesioner terstruktur. Kuesioner terdiri dari dua bagian, yaitu bagian identitas responden serta pertanyaan mengenai jenis persalinan dan praktik pemberian ASI eksklusif. Instrumen kuesioner ini telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Hasil uji validitas menunjukkan bahwa seluruh item memiliki nilai r hitung lebih besar dari r tabel (0,444), sedangkan uji reliabilitas menggunakan *Cronbach's Alpha* menghasilkan nilai sebesar 0,78, yang menunjukkan bahwa

kuesioner termasuk dalam kategori reliabel dan layak digunakan. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah jenis persalinan, yang dikelompokkan menjadi persalinan per vaginam, persalinan tindakan, dan persalinan per abdominal. Variabel terikat adalah keberhasilan pemberian ASI eksklusif, yang didefinisikan sebagai pemberian ASI saja selama enam bulan pertama tanpa tambahan makanan atau minuman lain, kecuali obat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa persalinan per abdominal merupakan jenis persalinan yang lebih banyak (68,3%). Tingkat keberhasilan pemberian ASI eksklusif sebesar 53,5%. Analisis statistik menggunakan uji Chi-Square menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan antara jenis persalinan dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif (P Value = 0,000). Responden yang menjalani persalinan per vaginam memiliki tingkat keberhasilan pemberian ASI eksklusif yang lebih tinggi dibandingkan dengan responden yang menjalani persalinan per abdominal.

Penelitian ini menunjukkan bahwa jenis persalinan memiliki pengaruh yang signifikan terhadap keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Responden yang menjalani persalinan per vaginam lebih berhasil dalam memberikan ASI eksklusif dibandingkan dengan mereka yang menjalani persalinan per abdominal. Hal ini menunjukkan bahwa jenis persalinan perlu diperhatikan dalam upaya meningkatkan keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

Untuk petugas kesehatan, disarankan memberikan dukungan dan konseling menyusui kepada ibu yang menjalani persalinan per abdominal, terutama dalam beberapa minggu pertama setelah melahirkan. Bagi ibu bayi, disarankan menggunakan pompa ASI dan mempelajari teknik yang tepat dalam memompa serta menyimpan ASI. Peneliti berikutnya dapat menambahkan variabel seperti faktor sosial, budaya, dan ekonomi dalam penelitian lanjutan untuk memberikan gambaran yang lebih komprehensif tentang faktor-faktor yang mempengaruhi keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Jenis Persalinan dengan Keberhasilan Pemberian Air Susu Eksklusif di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Nusa Penida I ”** tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya skripsi ini, untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
2. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed, _ selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Ni Wayan Armini, S.ST.,M.Keb sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk menyelesaikan skripsi.
4. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.

5. Listina Ade Widya Ningtyas, SST.,MPH sebagai Pembimbing II, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Unit Pelaksana Teknis Puskesmas Nusa Penida I yang telah memberikan izin, dukungan, serta fasilitas selama proses pelaksanaan penelitian ini.
7. Keluarga besar peneliti yang tiada henti memberikan dukungan.
8. Pihak-pihak yang berperan penting dan telah memberikan dukungan kepada peneliti hingga selesainya skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, namun peneliti tetap mengharapkan skripsi ini dapat diterima dan memenuhi syarat untuk ke tahap selanjutnya. Demi kemajuan peneliti, peneliti juga mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar dapat memperbaiki skripsi ini dengan baik. Terima kasih.

Denpasar, Mei 2025

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Luh Wiratni
NIM : P07124224134
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024-2025
Alamat : Br. Dinas Budamanis, Desa Sidemen,
Kecamatan Sidemen, Kabupaten Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Jenis Persalinan dengan Keberhasilan Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Nusa Penida I adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 15 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Wayan
Ni Wayan Luh Wiratni
NIM : P07124224134

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. ASI Eksklusif.....	7
B. Persalinan.....	18
C. Hubungan Jenis Persalinan dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	21
BAB III KERANGKA KONSEP.....	22
A. Kerangka Konsep.....	22
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	23
C. Hipotesis.....	25
BAB IV METODE PENELITIAN	26
A. Jenis Penelitian.....	26
B. Alur Penelitian.....	27
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28

D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	30
F. Pengolahan dan Analisis Data	32
G. Etika Penelitian.....	37
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Penelitian.....	39
B. Pembahasan	45
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Simpulan.....	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional Variabel	25
Tabel 2. Distribusi Karakteristik Responden	42
Tabel 3. Jenis Persalinan di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Nusa Penida I Tahun 2025.....	43
Tabel 4. Keberhasilan ASI Eksklusif di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Nusa Penida I Tahun 2025	44
Tabel 5. Hubungan Jenis Persalinan dengan Keberhasilan ASI Eksklusif di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Nusa Penida I Tahun 2025	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	23
Gambar 2. Bagan Alur Penelitian.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan

Lampiran 2 Rencana Kegiatan Pelaksanaan Penelitian

Lampiran 3 Rencana Anggaran Penelitian

Lampiran 4 Uji Etik

Lampiran 5 Ijin Penelitian

Lampiran 6 Instrumen Penelitian

Lampiran 7 Uji Validitas dan Realibilitas

Lampiran 8 Analisa Data

Lampiran 9 Dokumentasi

Lampiran 10 Uji Turnitin