

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Gambaran karakteristik ibu bayi usia 6-12 bulan di UPTD. RSUD Gema Santi Nusa Penida adalah sebagai berikut:
 - a. Usia ibu yang berada pada usia reproduktif aktif yaitu rentang 20-35 tahun cenderung memiliki pengetahuan yang baik.
 - b. Primipara cenderung memiliki pengetahuan yang kurang tentang ASI eksklusif, kemungkinan karena minimnya pengalaman menyusui.
 - c. Tingkat pendidikan formal tidak sepenuhnya menentukan pemahaman tentang ASI eksklusif. Meskipun ibu dengan pendidikan menengah menunjukkan proporsi pengetahuan baik tertinggi, dominasi pengetahuan cukup di semua tingkat pendidikan menegaskan bahwa dukungan edukasi tambahan tetap diperlukan, khususnya bagi ibu dengan pendidikan dasar.
 - d. Distribusi pekerjaan ibu bayi 6-12 bulan di UPTD. RSUD Gema Santi Nusa Penida didominasi oleh buruh/karyawan swasta dengan tingkat pengetahuan cukup baik.
 - e. Durasi kerja yang lebih panjang memiliki persentase pengetahuan kurang yang lebih rendah dibandingkan ibu dengan jam kerja ≤ 8 jam. Namun, durasi kerja yang lebih panjang tidak secara langsung meningkatkan pengetahuan baik

2. Tingkat pengetahuan ibu bayi usia 6-12 bulan di UPTD. RSUD Gema Santi Nusa Penida tentang pemberian ASI eksklusif sebagian besar cukup baik walaupun hanya sebagian kecil yang memberikan ASI eksklusif. Meskipun pengetahuan terkait pengertian, manfaat, dan faktor yang memengaruhi pemberian ASI eksklusif sudah cukup baik, pengetahuan mengenai manajemen laktasi masih tergolong kurang,

B. Saran

1. Bagi bidan

Agar mengembangkan konseling laktasi yang tidak hanya fokus pada manfaat ASI, tetapi juga mengoptimalkan edukasi tentang ASIP meliputi penyimpanan ASI perah, manajemen pemberian ASI pada ibu bekerja atau cara memberikan ASIP. Selain itu dapat juga menggunakan alat peraga visual untuk demonstrasi teknik menyusui yang benar, khususnya untuk ibu dengan pendidikan terbatas.

2. Bagi ibu bayi

Ibu diharapkan aktif mencari informasi dari sumber terpercaya (tenaga kesehatan, buku, maupun internet yang valid), serta mengikuti penyuluhan atau kelas laktasi sebelum dan sesudah melahirkan sehingga dapat membantu kesiapan dalam menyusui.

3. Bagi peneliti berikutnya

Dapat melakukan penelitian *mixed-methods* untuk menggali lebih dalam hambatan praktis, serta melakukan pengujian kuantitatif mengingat Nusa Penida merupakan terpisah secara geografis dengan pulau Bali, sehingga perlu dilakukan pengujian secara *bivariate* dan *multivariate*.