

SKRIPSI

**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN IBU
TENTANG PEMBERIAN AIR SUSU IBU (ASI) EKSKLUSIF
PADA BAYI USIA ENAM SAMPAI 12 BULAN**

**Studi Dilakukan di Unit Pelaksana Teknis Daerah
Rumah Sakit Umum Daerah Gema Santi Nusa Penida**



Oleh:

LUH KOMANG SUMARIYANTI
NIM. P07124224157

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN IBU
TENTANG PEMBERIAN AIR SUSU IBU (ASI) EKSKLUSIF
PADA BAYI USIA ENAM SAMPAI 12 BULAN**

**Studi Dilakukan di Unit Pelaksana Teknis Daerah
Rumah Sakit Umum Daerah Gema Santi Nusa Penida**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

Oleh:

**LUH KOMANG SUMARIYANTI
NIM. P07124224157**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN IBU
TENTANG PEMBERIAN AIR SUSU IBU (ASI) EKSKLUSIF
PADA BAYI USIA ENAM SAMPAI 12 BULAN**

**Studi Dilakukan di Unit Pelaksana Teknis Daerah
Rumah Sakit Umum Daerah Gema Santi Nusa Penida**

**Oleh:
LUH KOMANG SUMARIYANTI
NIM. P07124224157**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Ni Komang Erny Astiti, SKM., M.Keb.
NIP. 19830508 200501 2 002

Pembimbing Pendamping:



Gusti Ayu Eka Utarini, S.ST., M.Kes.
NIP. 19820428 200604 2 002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

0



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed.
NIP. 19690421 198903 2 001



**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN IBU
TENTANG PEMBERIAN AIR SUSU IBU (ASI) EKSKLUSIF
PADA BAYI USIA ENAM SAMPAI 12 BULAN**

**Studi Dilakukan di Unit Pelaksana Teknis Daerah
Rumah Sakit Umum Daerah Gema Santi Nusa Penida**

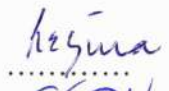
**Oleh:
LUH KOMANG SUMARIYANTI
NIM. P07124224157**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 11 JUNI 2025

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------------|---|
| 1. drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed. | (Ketua Penguji) |  |
| 2. Ni Komang Erny Astiti, SKM., M.Keb. | (Sekretaris) |  |
| 3. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed. | (Anggota) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed.
NIP. 19690421 198903 2 001

GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN AIR SUSU IBU (ASI) EKSKLUSIF PADA BAYI USIA ENAM SAMPAI 12 BULAN

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) adalah sumber nutrisi lengkap bagi bayi, direkomendasikan WHO untuk diberikan eksklusif hingga enam bulan demi pertumbuhan optimal. Namun, tingkat pemberian ASI eksklusif di Indonesia masih rendah. Hal ini meningkatkan resiko penyakit dan gangguan tumbuh kembang pada bayi. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan karakteristik dan pengetahuan ibu tentang pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 6–12 bulan di UPTD RSUD Gema Santi Nusa Penida. Penelitian ini merupakan deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian ini adalah 43 ibu yang memiliki bayi usia 6–12 bulan yang berkunjung ke rumah sakit periode Mei 2025 yang ditentukan besarnya dengan rumus *slovin* dan dipilih secara *purposive sampling*. Jenis data merupakan data primer yang dikumpulkan dengan instrumen kuesioner yang valid dan reliabel. Hasil menunjukkan bahwa mayoritas ibu berada dalam kelompok usia 20–35 tahun, primipara, berpendidikan menengah, bekerja sebagai buruh/karyawan swasta, dengan durasi bekerja ≤ 8 jam/hari memiliki tingkat pengetahuan yang cukup baik. Tingkat pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif sebagian besar cukup baik walaupun praktik pemberiannya masih rendah, serta pemahaman terkait manajemen laktasi masih lemah. Saran bagi bidan adalah mengembangkan konseling laktasi serta mengoptimalkan edukasi tentang ASI perah, serta bagi ibu bayi disarankan untuk aktif mencari sumber informasi dari sumber terpercaya.

Kata kunci: Pengetahuan; Ibu Bayi; ASI Eksklusif

**DESCRIPTION OF MATERNAL CHARACTERISTICS AND KNOWLEDGE
REGARDING EXCLUSIVE BREASTFEEDING FOR INFANTS
AGED 6 TO 12 MONTHS**

ABSTRACT

Breast milk is a complete and essential source of nutrition for infants and is recommended by the World Health Organization (WHO) to be provided exclusively for the first six months of life to support optimal growth and development. Despite these recommendations, the rate of exclusive breastfeeding in Indonesia remains low, contributing to an increased risk of illness and developmental issues among infants. This study aims to describe the maternal characteristics and level of knowledge regarding exclusive breastfeeding for infants aged 6–12 months at UPTD RSUD Gema Santi Nusa Penida. A descriptive quantitative design was employed using a cross-sectional approach. The study sample consisted of 43 mothers with infants aged 6–12 months who visited the hospital on May 2025. The sample size was determined using Slovin's formula and selected through purposive sampling. Primary data were collected using a validated and reliable questionnaire. The results showed that the majority of mothers were aged between 20–35 years, were primiparous, had a middle level of education, worked as laborers or private employees, and had working hours of ≤ 8 hours per day, with a fairly good level of knowledge. Most mothers demonstrated an adequate level of knowledge about exclusive breastfeeding, despite the relatively low level of practical implementation, and a limited understanding of lactation management. It is recommended that midwives enhance lactation counseling services and expand educational efforts concerning expressed breast milk. Additionally, mothers are encouraged to actively seek reliable information sources regarding breastfeeding.

Keywords: Knowledge; Mother of a Baby; Exclusive Breast Feeding

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN AIR SUSU IBU (ASI) EKSKLUSIF PADA BAYI USIA ENAM SAMPAI 12 BULAN

Oleh: Luh Komang Sumariyanti

NIM. P07124224157

ASI merupakan nutrisi terbaik untuk bayi yang direkomendasikan WHO untuk diberikan secara eksklusif selama enam bulan pertama kehidupan. Namun di Indonesia, cakupan ASI eksklusif masih rendah dengan persentase nasional 55,5% dan 65,7% di Provinsi Bali. Rendahnya angka ini berdampak pada peningkatan risiko morbiditas dan gangguan tumbuh kembang bayi. Beberapa faktor yang mempengaruhi antara lain karakteristik ibu (usia, paritas, pendidikan, pekerjaan), tingkat pengetahuan, serta faktor sosial budaya. Studi pendahuluan menunjukkan banyak ibu yang berhenti memberikan ASI eksklusif sebelum bayi berusia 6 bulan karena berbagai kendala praktis.

Penelitian ini bertujuan untuk: (1) Menggambarkan karakteristik ibu (usia, paritas, pendidikan, pekerjaan, durasi kerja) yang memiliki bayi usia 6-12 bulan di RSUD Gema Santi Nusa Penida, (2) Menganalisis tingkat pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif, khususnya pada aspek teknis penyimpanan ASI perah dan manajemen laktasi, (3) Mengidentifikasi hubungan antara karakteristik ibu dengan pengetahuan tentang ASI eksklusif. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan dasar empiris untuk pengembangan program intervensi yang lebih tepat sasaran dalam meningkatkan cakupan ASI eksklusif di wilayah kepulauan.

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Populasi penelitian adalah seluruh ibu dengan bayi usia 6-12 bulan yang berkunjung ke RSUD Gema Santi Nusa Penida pada bulan Mei 2025. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling dengan kriteria inklusi tertentu, diperoleh 43 responden yang ditentukan besarnya dengan rumus slovin. Instrumen penelitian berupa kuesioner terstruktur yang telah diuji validitas dan

reliabilitasnya. Data dianalisis secara deskriptif untuk menggambarkan distribusi frekuensi karakteristik responden dan tingkat pengetahuan. Analisis inferensial menggunakan uji chi-square untuk melihat hubungan antar variabel. Penelitian ini telah mendapatkan persetujuan etik dari komisi etik setempat.

Hasil penelitian menunjukkan usia ibu berperan dalam tingkat pemahaman tentang ASI eksklusif, dengan ibu berusia 20-35 tahun cenderung lebih teredukasi dibandingkan kelompok usia lebih muda atau lebih tua. Primipara cenderung lebih rentan terhadap pengetahuan kurang, yang mungkin disebabkan oleh kurangnya pengalaman sebelumnya dalam pemberian ASI. Tingkat pendidikan formal tidak selalu berbanding lurus dengan pemahaman tentang ASI eksklusif. Distribusi pekerjaan didominasi oleh buruh/karyawan swasta dengan tingkat pengetahuan cukup baik. Durasi kerja yang lebih panjang memiliki persentase pengetahuan kurang yang lebih rendah dibandingkan ibu dengan jam kerja ≤ 8 jam. Namun, durasi kerja yang lebih panjang tidak secara langsung meningkatkan pengetahuan baik. Hasil penelitian menunjukkan secara menyeluruh tingkat pengetahuan responden cukup baik tentang pemberian ASI eksklusif walaupun praktik pemberian ASI eksklusif selama enam bulan masih sangat minim.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa: (1) Karakteristik dominan ibu di RSUD Gema Santi Nusa Penida adalah usia produktif, primipara, berpendidikan menengah, bekerja di sektor buruh/karyawan swasta dengan durasi kerja yang bervariasi; (2) Tingkat pengetahuan tentang ASI eksklusif secara umum cukup baik namun masih terdapat kelemahan dalam aspek ASI perah.

Berdasarkan temuan penelitian, diajukan beberapa rekomendasi: (1) Bagi tenaga kesehatan, Agar mengembangkan konseling laktasi yang tidak hanya fokus pada manfaat ASI, tetapi juga mengoptimalkan edukasi tentang ASIP. Selain itu dapat juga menggunakan alat peraga visual untuk demonstrasi teknik menyusui yang benar, khususnya untuk ibu dengan pendidikan terbatas, (2) Bagi ibu bayi Ibu diharapkan aktif mencari informasi dari sumber terpercaya (tenaga kesehatan, buku, maupun internet yang valid), serta mengikuti penyuluhan atau kelas laktasi sebelum dan sesudah melahirkan sehingga dapat membantu kesiapan dalam menyusui.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Karakteristik dan Pengetahuan Ibu tentang Pemberian Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif pada Bayi Usia Enam sampai 12 Bulan” tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Kebidanan.

Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners, M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH., selaku Penanggung Jawab Mata kuliah Skripsi.
5. Ni Komang Erny Astiti, SKM., M.Keb., selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan dalam skripsi ini.

6. Gusti Ayu Eka Utarini, S.ST., M.Kes., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Direktur UPTD RSUD Gema Santi Nusa Penida yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
8. Seluruh pegawai di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah membantu selama proses perkuliahan khususnya dalam pengurusan administrasi.
9. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan semangat dan doa sehingga bisa terselesaikannya skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2025

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luh Komang Sumariyanti
Nim : P07124224157
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Br. Limo, Desa Kutampi Kaler, Nusa Penida, Klungkung

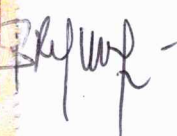
Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Gambaran Karakteristik dan Pengetahuan Ibu tentang Pemberian Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif pada Bayi Usia Enam sampai 12 Bulan” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI no 17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 05 Mei 2025
Yang Membuat Pernyataan




Luh Komang Sumariyanti
Nim. P07124224157

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengertian ASI	6
B. Keunggulan ASI.....	6
C. Komposisi ASI.....	7
D. Tujuan Pemberian ASI Eksklusif.....	8
E. Manfaat Pemberian ASI Eksklusif.....	9
F. Kecukupan ASI	10
G. Manajemen Laktasi	13
H. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Pemberian ASI Eksklusif	16

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep	22
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	23
C. Pertanyaan Penelitian	25

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	26
B. Alur Penelitian	26
C. Tempat dan Waktu Penelitian	27
D. Populasi dan Sampel	27
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	29
F. Pengolahan dan Analisis Data	33
G. Etika Penelitian	35

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan	43

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	53
B. Saran	54

DAFTAR PUSTAKA	55
----------------------	----

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep	22
Gambar 2 Alur Penelitian	26

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Definisi Operasional Variabel.....	22
Tabel 2 Indikator Tingkat Pengetahuan tentang Pemberian Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif pada Bayi Usia Enam sampai 12 Bulan di RSUD Gema Santi Nusa Penida Tahun 2025	38
Tabel 3 Distribusi Silang Karakteristik Usia dengan Tingkat Pengetahuan tentang Pemberian Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif pada Bayi Usia Enam sampai 12 Bulan di RSUD Gema Santi Nusa Penida Tahun 2025.....	40
Tabel 4 Distribusi Silang Karakteristik Paritas dengan Tingkat Pengetahuan tentang Pemberian Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif pada Bayi Usia Enam sampai 12 Bulan di RSUD Gema Santi Nusa Penida Tahun 2025.....	40
Tabel 5 Distribusi Silang Karakteristik Pendidikan dengan Tingkat Pengetahuan tentang Pemberian Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif pada Bayi Usia Enam sampai 12 Bulan di RSUD Gema Santi Nusa Penida Tahun 2025.....	41
Tabel 6 Distribusi Silang Karakteristik Pekerjaan dengan Tingkat Pengetahuan tentang Pemberian Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif pada Bayi Usia Enam sampai 12 Bulan di RSUD Gema Santi Nusa Penida Tahun 2025.....	41
Tabel 7 Distribusi Silang Karakteristik Durasi Bekerja dengan Tingkat Pengetahuan tentang Pemberian Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif pada Bayi Usia Enam sampai 12 Bulan di RSUD Gema Santi Nusa Penida Tahun 2025.....	42
Tabel 8 Distribusi Tingkat Pengetahuan tentang Pemberian Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif pada Bayi Usia Enam sampai 12 Bulan dengan Pemberian ASI di RSUD Gema Santi Nusa Penida Tahun 2025	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Kegiatan
- Lampiran 2 Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 3 Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran 5 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 Kunci Jawaban Penelitian
- Lampiran 7 Tabel Tabulasi Data
- Lampiran 8 Master Tabel
- Lampiran 9 Gambaran Pengetahuan Ibu
- Lampiran 10 Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 11 *Ethical Clearance*
- Lampiran 12 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 13 Surat Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 14 Surat Balasan Permohonan Ijin Tempat Penelitian