

DAFTAR PUSTAKA

- Anggasari, Y. (2021). Pengaruh prenatal gentle yoga terhadap nyeri punggung pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Midwifery Update (MU)*, 6(1), 34-40. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Armawati, N. N., Somoyani, N. K., dan Cintari, L. (2023). Gambaran pengetahuan tentang perawatan payudara dengan kesiapan pemberian ASI eksklusif pada ibu hamil trimester III. *Archive of Community Health*, 10(2), 15-22. Denpasar: Universitas Udayana.
- Armini, N. W., Sriasih, N. G. K., Marhaeni, G. A., dan Skm, M. (2017). *Asuhan Kebidanan Neonatus, bayi, balita dan anak prasekolah*. Penerbit Andi.
- Astuti, H. P., Pangesti, C. B., dan Rakhmawati, N. (2021). Upaya Peningkatan Kesehatan Ibu Hamil dengan Penyuluhan Prenatal Massage di PMB Sri Rejeki DH Jabung Tanon Plupuh Sragen. *Indonesian Collaboration Journal of Community Services (ICJCS)*, 1(4), 87-95. Jakarta: Indonesian Collaboration Journal.
- Banul, M. S., Halu, S. A., Suryati, Y., dan Kawu, M. F. (2021). Optimalisasi kemitraan dukun dengan bidan di wilayah kerja Puskesmas Mamba Kabupaten Manggarai Timur Provinsi Nusa Tenggara Timur. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 4(2), 112-120. Nusa Tenggara Timur: Universitas Nusa Cendana.
- Cahyani, P. D. P., Sriasih, N. G. K., dan Darmapatni, M. W. G. (2020). Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III yang Melakukan *Prenatal Yoga*. *Jurnal Sehat Mandiri*, 15(2), 72-79.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2024). *Laporan Implementasi Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) di Bali*. Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Fahmadia. (2024). Pengaruh Penerapan Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) terhadap Kejadian Komplikasi Persalinan. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Reproduksi*, 6(1), 78-85. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Imannura, P. S. U., Yunanto, E., dan Mariyana, A. (2023). Effectiveness of *Prenatal Yoga* on Level Discomfort of Pregnant Women TM III in PMB Midwife Umroh Grogol Sukoharjo. *Journal for Quality in Women's Health*, 6(2), 112-120. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Iis Sriningsih Irmawati Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Semarang Jl Tirto Agung, E. (2023). *Oksitocyn Massage and Decreasing Height of Uterin Fundus in Multiparous Women Pijat Oksitocyn dan Penurunan Tinggi Fundus Uteri pada Ibu Multipara*.
- JNPK-KR. (2017). *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

- Kasmiati. (2023). Pengaruh Perubahan Fisiologis Kehamilan Trimester III terhadap Frekuensi Berkemih dan Cara Mengatasinya. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 5(1), 55-63. Makassar: Universitas Hasanuddin.
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). *Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, dan Masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi, dan Pelayanan Kesehatan Seksual*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2024). Buku Kesehatan Ibu dan Anak.
- Kementerian Kesehatan RI. (2025). *Skrining Hipotiroid Kongenital*.
- Khoeroh, H., dan Susilowati, E. (2024). Implementasi Pemeriksaan Laboratorium Ibu Hamil Sebagai Upaya Deteksi Dini Komplikasi Kehamilan dan Persiapan Persalinan di Desa Batusari Wilayah Kerja Puskesmas Sirampog. *Bunda Edu Midwifery Journal (BEMJ)*, 7, 183–187.
- Lisnawati. (2023). Hubungan Antara Dukungan Suami, Pemberian Informasi dan Persepsi dengan Rendahnya Penggunaan Alat Kontrasepsi IUD di Desa Sukawangi Tahun 2023. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*.
- Marlina, I. (2020). Penerapan kelas ibu hamil dan senam hamil di Lapas Perempuan Kelas IIA. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 4(3), 179-180. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Meliala, E. M. B. S., Nadiyah, A. N., Dewanti, L. P., dan Wahyuni, Y. (2020). Asupan folat, Vitamin B12, Vitamin E berhubungan dengan kadar hemoglobin ibu hamil di Puskesmas Kebon Jeruk. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 4(2), 112-121. Bandung: Universitas Padjadjaran.
- Mylonas, I., dan Friese, K. (2015). The indications for and risks of elective cesarean section. *In Deutsches Arzteblatt International* 112(30), 489-495.
- Nichlas, R. (2022). Efektivitas Lingkungan Persalinan dan Massage Punggung dalam Mengurangi Nyeri Persalinan. *Jurnal Kebidanan dan Terapi Komplementer*, 7(2), 134-142. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Nisma, N., Hidayah, N., dan Jamil, N. (2023). Gambaran pengetahuan ibu hamil tentang deteksi dini tanda bahaya kehamilan di Puskesmas Tambelan Sampit. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 3(6), 45-55. Bandar Lampung: Universitas Malahayati.
- Nurwinandani, W., dan Fitriana, Y. (2021). *Konsep Persalinan Secara Komprehensif Dalam asuhan Kebidanan*. Pustaka Baru Press. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Pramesti, L. D., Dewi, M., dan Gayatri, M. (2022). Literature Review: Pengaruh Relaksasi Suplementer Dikombinasikan Dengan Metode “SPEOS” (Stimulasi Pijat Journal Endorfin, Oksitosin, Dan Sugestif) Terhadap Durasi Relaksasi Pada Ibu Menyusui. *Journal of Issues in Midwifery* 6(2), 88-96
- Puspitasari, Y. (2020). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Rupture Perineum di Kamar Bersalin RSUD Ibnu Sutowo Baturaja Kab. OKU Tahun

2016. *Jurnal Masker Medika*, 8(1), 45-52. Jakarta: Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Rivanica, R., dan Hartina, I. (2020). Pemberian Imunisasi BCG Pada Bayi (1-3 Bulan) Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 5(1).
- Rizky, M. (2020). Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil dan Berat Badan Bayi Baru Lahir. *Darussalam Nutrition Journal*.
- Saputri, 1. N., Gurusinga, R., dan Friska, N. (2020). Pengaruh Senam Nifas Terhadap Proses Involusi Uteri pada Ibu Postpartum. *Jurnal Kebidanan Kestra (JKK)*, 2(2), 159-163. Bandung: Universitas Padjadjaran.
- Sari, A. R., Pujianti, N., dan Indriani, A. (2020). Hubungan faktor budaya dan dukungan keluarga dengan keputusan pemberian ASI eksklusif pada ibu hamil. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 7(3), 9668. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Sari, N., Nurhaeni, A., Studi Kebidanan, P., dan Mahardika Cirebon, Stik. (2020). *Pelaksanaan Kunjungan Antenatal Care (Anc) di Puskesmas Kalijaga Kota Cirebon*.
- Sulfianti, S., Nardina, E. A., Hutabarat, J., Astuti, E. D., Muyassaroh, Y., Yuliani, D. R., Hapsari, W., Azizah, N., Hutomo, C. S., dan Argahen, N. B. (2021). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta: Yayasan Kita Menulis.
- World Health Organization (2016). *Standards for Improving Quality of Maternal and Newborn Care in Health Facilities*. 1(121), 1-50. Geneva: WHO Press.
- Yohana Sitorus, E., Martini, S., dan Mahanani Mulyaningrum, F. (2023). Correlation Between the Use of Bengkung Towards Uterine Involution in Postpartum Mothers.
- Yunitasari, I., Suwanti, S., dan Halimatusyaadiah, S. (2021). Pengaruh senam hamil terhadap kecemasan dan kualitas tidur ibu hamil trimester II dan III. *Jurnal Midwifery Update (MU)*, 3(2), 117. Malang: Universitas Brawijaya.