

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “ED” UMUR 20 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 33 MINGGU 6 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknik
Daerah Puskesmas Denpasar Utara I Tahun 2025**



Oleh:

DESAK KOMANG TRIDAYANTI
NIM. P07124122022

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “ED” UMUR 20 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 33 MINGGU 6 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan DIII Kebidanan di Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Denpasar**

Oleh:

**DESAK KOMANG TRIDAYANTI
NIM. P07124122022**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “ED” UMUR 20 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 33 MINGGU 6 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:

DESAK KOMANG TRIDAYANTI
NIM. P07124122022

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST., M.Kes
NIP. 197001161989032001

Pembimbing Pendamping



Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb
NIP. 198404302008012003

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “ED” UMUR 20 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 33 MINGGU 6 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:

**DESAK KOMANG TRIDAYANTI
NIM. P07124122022**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 04 JUNI 2025

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|--------------|---------|
| 1. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH | (Ketua) | (.....) |
| 2. Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST., M. Kes | (Sekretaris) | (.....) |
| 3. Dr. Ni Wayan Ariyani, SST., M.Keb | (Anggota) | (.....) |

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed

NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE OF MRS. "ED" AGE 20 YEARS OLD PRIMIGRAVIDA
FROM 33 WEEKS 6 DAYS OF PREGNANCY UNTIL 42 DAYS
POSTPARTUM**

*Care is carried out in the Work Area of the Technical Implementation Unit of the
Health Center I Health Service, North Denpasar District in 2025*

ABSTRACT

Efforts that can be given to pregnant women until the postpartum period to reduce morbidity and maternal mortality rates (KIA) by implementing continuous midwifery care. The purpose of maternal midwifery care during pregnancy from 33 weeks 6 days to 42 days of the postpartum period is to determine the development of the mother and her baby. Interviews, examinations, documentation, and observations are the data collection methods used. During pregnancy, the author has provided care according to standards, provided the necessary counseling and implemented care in the form of prenatal yoga, there were no complications. The labor process took place pathologically at 38 weeks of gestation with indications of prolonged active phase labor and failed induction so that a cesarean section (CS) was performed. The postpartum period post-CS was pathological due to a cesarean section (CS), the mother received midwifery care according to KF1-KF4 standards with additional complementary care of oxytocin massage and endorphin massage. Neonates up to 42 days progressed normally without any complications, had received midwifery care according to KN1-KN3 standards and complementary care of baby massage. It can be concluded that the implementation of care for Mother "ED" during pregnancy and infancy took place physiologically while labor and postpartum took place pathologically. This Final Assignment Report provides an overview of the implementation of continuous care in maternal and child health programs.

Keywords : *Pregnancy, childbirth, post sectio caesarea, baby, complementary.*

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “ED” UMUR 20 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 33 MINGGU 6 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksanaan Teknis Dinas Puskesmas
I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2025

ABSTRAK

Upaya yang dapat diberikan kepada ibu hamil hingga masa nifas untuk menekan angka kesakitan dan Angka Kematian Ibu (KIA) dengan menerapkan asuhan kebidanan secara berkelanjutan. Tujuan dari asuhan kebidanan ibu selama kehamilan dari 33 minggu 6 hari sampai 42 hari masa nifas adalah untuk mengetahui perkembangan ibu dan bayinya. Wawancara, pemeriksaan, dokumentasi, dan observasi adalah metode pengambilan data yang dilakukan. Pada masa kehamilan, penulis telah memberikan asuhan sesuai dengan standar, memberikan konseling yang diperlukan dan menerapkan asuhan berupa *prenatal yoga*, tidak ada komplikasi. Proses persalinan berlangsung secara patologis di usia kehamilan 38 minggu dengan indikasi partus lama fase aktif dan gagal induksi sehingga dilakukan *section caesarea* (SC). Masa nifas post-SC berlangsung patologis dikarenakan *section caesarea* (SC), ibu mendapatkan asuhan kebidanan sesuai standar KF1-KF4 dengan tambahan asuhan komplementer pijat oksitosin dan pijat endorfin. Neonatus sampai 42 hari berlangsung normal tanpa ada komplikasi, sudah mendapatkan asuhan kebidanan sesuai standar KN1-KN3 dan asuhan komplementer pijat bayi. Dapat disimpulkan bahwa penerapan asuhan pada Ibu “ED” pada kehamilan dan bayi berlangsung secara fisiologis sedangkan persalinan dan nifas berlangsung secara patologis. Laporan Tugas Akhir ini memberikan gambaran tentang penerapan asuhan berkesinambungan dalam program kesehatan ibu dan anak.

Kata Kunci : Kehamilan, persalinan, nifas post SC, bayi, komplementer

RINGKASAN STUDI KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “ED” UMUR 20 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 33 MINGGU 6 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja
UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara
Tahun 2025

Desak Komang Tridayanti (P07124122022)

Asuhan kebidanan kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir merupakan indikator penting yang mempengaruhi penurunan dari Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Kesehatan yang baik dan kesejahteraan (*good health and well-being*) adalah salah satu dari 17 indikator *Sustainable Development Goals* (SDGs) dan kesehatan ibu serta anak berfungsi sebagai tolak ukur pembangunan kesehatan masyarakat di suatu negara. Upaya percepatan penurunan AKI dan AKB dengan dilakukannya pelayanan antenatal secara berkelanjutan atau *Continuity of Care* (COC) yaitu terjalinnya hubungan pelayanan yang terus-menerus antara seorang ibu dan bidan.

Asuhan ini dilakukan kepada ibu “ED” umur 20 tahun primigravida dari usia kehamilan 33 minggu 6 hari sampai 42 hari masa nifas beserta bayinya yang telah menerima asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan di mana bertujuan untuk memantau dan mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan dari masa kehamilan hingga masa nifas dan bayi baru lahir. Metode yang digunakan untuk pengumpulan data diantaranya metode wawancara, observasi, dan dokumentasi.

Hasil pemeriksaan ibu di masa kehamilan sampai menjelang persalinan berlangsung secara fisiologis. Kunjungan antenatal yang dilakukan oleh ibu “ED” sudah melebihi standar kunjungan antenatal yaitu minimal 6 kali kunjungan. Ibu sudah mendapatkan asuhan kebidanan sesuai standar 12 T dan mendapatkan asuhan komplementer relaksasi, dan *prenatal yoga* yang dapat diterima dengan baik oleh ibu. *Stimulasi prenatal* telah diberikan oleh ibu kepada janinnya dengan cara mengajak berkomunikasi dan mendengarkan musik relaksasi.

Proses persalinan ibu berlangsung secara patologis dengan indikasi partus lama pada usia kehamilan 38 minggu sehingga dilakukan *sectio caesarea* (SC) di RSIA Puri Bunda. Proses persalinan SC ibu berjalan lancar, dan bayi lahir segera menangis dan gerak aktif. Selama proses persalinan ibu mendapatkan asuhan komplementer yang dapat diterima dengan baik oleh ibu yaitu terapi relaksasi dan teknik *counterpressure* dengan minyak aromaterapi frangipani untuk mengurangi nyeri ketika kontraksi.

Hasil asuhan kebidanan masa nifas post SC ibu “ED” berlangsung secara patologis dikarenakan persalinan ibu secara *sectio caesarea* (SC). Luka jahitan operasi SC ibu sudah bersih dan kering di hari ke-11. Selama masa nifas keadaan ibu baik dan tidak pernah mengalami penyulit atau tanda bahaya. Asuhan kebidanan pada masa nifas sudah sesuai dengan standar yang dilakukan sebanyak 4 kali. Ibu sudah menggunakan alat kontrasepsi KB IUD di 42 hari masa nifas pada 18 April 2025 di dokter Sp.OG. Asuhan komplementer yang diberikan kepada ibu selama masa nifas yaitu metode SPEOS dan ibu merasa nyaman ketika dipijat.

Perkembangan bayi ibu “ED” hingga umur 42 hari yang telah diberikan asuhan berlangsung secara fisiologis. Bayi baru lahir segera menangis dan gerak aktif dengan berat badan lahir 3.400 gram. Bayi ibu “ED” telah mendapatkan pemeriksaan Penyakit Jantung Bawaan (PJB) dan Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK) dengan hasil dalam keadaan normal. Selama dilakukan pemantauan, total berat badan bayi sejak lahir hingga umur 11 hari adalah 350 gram. Bayi ibu “ED” mendapatkan ASI eksklusif secara *on demand*. Bayi telah mendapatkan imunisasi HB-0, BCG, dan Polio 1. Asuhan yang diberikan sudah sesuai standar dan asuhan komplementer yang diberikan kepada bayi yaitu pijat bayi.

Penerapan asuhan kebidanan pada ibu “ED” dimulai sejak usia kehamilan 33 minggu 6 hari dengan kondisi kehamilan fisiologis, namun mengalami komplikasi pada proses persalinan berupa partus lama pada fase aktif sehingga dilakukan tindakan *sectio caesarea*, yang menjadikan masa nifas berlangsung secara patologis. Sementara itu, bayi lahir dalam kondisi fisiologis. Secara keseluruhan, proses asuhan berjalan dengan baik, namun terdapat beberapa aspek yang belum sepenuhnya sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Desak Komang Tridayanti

NIM : P07124122022

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Kebidanan

Alamat : Jalan Pakiaji Gg. V, No.9

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu "ED" Umur 20 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 33 Minggu 6 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Laporan Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2025

Yang memberikan pernyataan



Desak Komang Tridayanti

NIM. P07124122022

KATA PENGHANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini tepat pada waktunya dengan judul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “ED” Umur 20 Tahun Primigravida Dari Usia Kehamilan 33 Minggu 6 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas”**. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Penulis mendapat bimbingan selama Menyusun laporan ini, untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, STr.Keb., S.Kep.Ners., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi D-III Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST., M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
5. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb., selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
6. Kepala UPTD Puskesmas Utara I yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk mengambil data di Wilayah UPTD Puskesmas Utara I.
7. Ibu “ED” dan keluarga, selaku responden dalam penyusunan laporan tugas akhir yang telah memberikan izin dan sudah bersedia berpartisipasi.

8. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis disebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Mengingat pengetahuan penulis yang terbatas, sudah tentu banyak kekurangan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, oleh karena itu diharapkan masukan dan saran pihak pembaca berupa saran demi lebih baiknya Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.

Denpasar, Februari 2025

penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	vi
RINGKASAN LAPORAN AKHIR	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kajian Teori	7
B. Kerangka Konsep	55
BAB III PENENTUAN KASUS	56
A. Informasi Klien/Keluarga	56
B. Diagnosis Kebidanan dan Rumusan Masalah.....	65
C. Penatalaksanaan	65

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	67
A. Hasil	67
B. Pembahasan	95
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	109
A. Simpulan	109
B. Saran	110
DAFTAR PUSTAKA	111
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penambahan Berat Badan Berdasarkan Indeks Masa Tubuh	16
Tabel 2 Tinggi Fundus Uteri Menurut Usia	17
Tabel 3 Imunisasi TT	18
Tabel 4 Penilaian <i>Bishop Score</i>	36
Tabel 5 Riwayat Pemeriksaan ANC Ibu “ED”	58
Tabel 6 Hasil Asuhan Kebidanan Kehamilan	68
Tabel 7 Hasil Asuhan Kebidanan Persalinan	71
Tabel 8 Hasil Asuhan Kebidanan Nifas	77
Tabel 9 Hasil Asuhan Kebidanan pada Bayi	86

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan

Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 Partograf dan Halaman Belakang

Lampiran 5 Surat Pernyataan Telah Melakukan Asuhan

Lampiran 6 Dokumentasi Bersama klien

Lampiran 7 Hasil Turnitin

