### LAPORAN TUGAS AKHIR

## ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU 'WW' UMUR 26 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 31 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2025



Oleh:

<u>KOMANG DIAH PUSPITA YANTI</u>

NIM. P07124122007

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR JURUSAN KEBIDANAN PRODI DIPLOMA III DENPASAR 2025



### **LAPORAN TUGAS AKHIR**

# ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU 'WW' UMUR 26 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 31 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kebidanan di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar

> Oleh : <u>KOMANG DIAH PUSPITA YANTI</u> NIM. P07124122007

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR JURUSAN KEBIDANAN PRODI DIPLOMA III DENPASAR 2025



#### LEMBAR PERSETUJUAN

#### **LAPORAN TUGAS AKHIR**

## ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU 'WW' UMUR 26 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 31 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

## Oleh : <u>KOMANG DIAH PUSPITA YANTI</u> NIM. P07124122007

## TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Ni Luh Putu Sri Erawat/, \$Si.T.,MPH

NIP. 197508252000122002

Pembimbing Pendamping

Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb

NIP. 197202021992032004

MENGETAHUI KETUA JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



### **LEMBAR PENGESAHAN**

### LAPORAN TUGAS AKHIR

# ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU 'WW' UMUR 26 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 31 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

### Oleh:

## KOMANG DIAH PUSPITA YANTI NIM. P07124122007

## TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI: SENIN** 

TANGGAL: 2 JUNI 2025

### TIM PENGUJI:

1. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb

(Ketua)

2. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T.,MPH

(Sekretaris)

3. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST.,M.Keb (Anggota)

MENGETAHUI KETUA JURUSAN KEBIDANAN \POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

NIP. 196904211989032001

iv

### MIDWIFERY CARE FOR MOTHER "WW" AGE 26 YEARS OLD MULTIGRAVID FROM 31 WEEKS OF PREGNANCY

#### TO 42 DAYS OF POSTPARTUM

Midwifery care is carried out in the work area of
Regional Technical Implementation Unit of South Denpasar Health Center 1
Year 2025

#### **ABSTRACT**

Pregnancy, childbirth, and postpartum are physiological conditions, but if not handled properly, they can develop into pathological conditions. This report aims to determine the results of midwifery care implementation for a 26-year-old multigravida mother "WW" from 31 weeks of pregnancy to 42 days of postpartum. Midwifery care during pregnancy has been carried out according to standards, although there was a delay in laboratory tests carried out in the second trimester. The mother has been given prenatal yoga and relaxation techniques. Delivery care has been carried out according to APN Kala 1-4 standards and complementary gym ball care has been given at 40 weeks of pregnancy, which is physiological, with the baby born spontaneously, crying loudly, moving actively, and weighing 3200 grams. Postpartum care includes monitoring the process of uterine involution, lochia, lactation, and complementary care is given in the form of oxytocin massage with 4 postpartum visits, postpartum is physiological and the mother has become an acceptor of 3-month injection birth control. Care for the baby is carried out according to the neonatal visit standards KN 1-3 and care until the age of 42 days, with an increase in the baby's weight of 910 grams, the last weight recorded was 4110 grams and received complementary care in the form of baby massage. The baby is in good health. Based on the results of the care that has been given, it can be concluded that the implementation of care for Mother "WW" from pregnancy to 42 days of postpartum took place physiologically. This Final Assignment Report provides an overview of the implementation of continuous care in the maternal and child health program.

**Keywords**: Midwifery Care, Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Baby.



## ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "WW" UMUR 26 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 31 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Kebidanan dilaksanakan di Wilayah kerja Unit Pelaksana Teknik Daerah Puskesmas 1 Denpasar Selatan Tahun 2025

#### **ABSTRAK**

Kehamilan, persalinan, nifas merupakan suatu kondisi yang fisiologis, namun bila tidak ditangani dengan baik dapat berkembang menjadi patologis. Laporan ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu "WW" umur 26 tahun multigravida dari umur kehamilan 31 minggu sampai 42 hari masa nifas. Asuhan kebidanan pada masa kehamilan telah di laksanakan sesuai standar, meskipun terdapat keterlambatan dalam pemeriksaan laboratorium yang dilakukan pada trimester II. Ibu telah diberikan prenatal yoga dan teknik relaksasi. Asuhan persalinan telah dilaksanakan sesuai standar APN Kala 1 – 4 dan diberikan asuhan komplementer gym ball pada usia kehamilan 40 minggu berjalan fisiologis, dengan bayi lahir spontan, menangis kuat, gerak aktif, serta berat badan 3200 gram. Asuhan pada masa nifas meliputi pemantauan proses involusi uterus, lokhea, laktasi, serta diberikan asuhan komplementer berupa pijat oksitosin dengan 4 kali kunjungan nifas, Nifas berjalan dengan fisiologis dan ibu sudah menjadi akseptor KB suntik 3 bulan. Asuhan pada bayi dilakukan sesuai standar kunjungan *neonatal* KN 1-3 dan asuhan sampai usia 42 hari, dengan peningkatan berat badan bayi 910 gram, berat badan terakhir tercatat 4110 gram dan mendapat asuhan komplementer berupa pijat bayi. bayi dalam kondisi sehat. Berdasarkan hasil asuhan yang telah diberikan, dapat disimpulkan bahwa penerapan asuhan pada Ibu "WW" dari kehamilan sampai 42 hari masa nifas berlangsung secara fisiologis. Laporan Tugas Akhir ini memberikan gambaran tentang penerapan asuhan berkesinambungan dalam program kesehatan ibu dan anak.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan, Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi.



#### RINGKASAN STUDI KASUS

## ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "WW" UMUR 26 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 31 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Kebidanan Dilaksanakan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas 1 Denpasar Selatan Tahun 2025

Oleh: Komang Diah Puspita Yanti (P07124122007)

Kehamilan, persalinan, dan masa nifas merupakan tahapan fisiologis yang alami dialami oleh setiap wanita dalam siklus reproduksi. Pada setiap tahap, tubuh mengalami berbagai perubahan fisik, psikologis, sosial, dan spiritual yang memerlukan pemantauan intensif. Pemantauan ini penting untuk mendeteksi dini potensi komplikasi agar dapat segera dilakukan intervensi yang tepat. Oleh karena itu, pelayanan kesehatan yang berkualitas dan sesuai standar sangat diperlukan untuk memberikan asuhan yang komprehensif dan berkesinambungan. Dengan pendekatan ini, risiko komplikasi dapat diminimalkan dan kesehatan ibu serta bayi dapat terjaga secara optimal selama kehamilan, persalinan, dan masa nifas.

Asuhan kebidanan ini diberikan kepada Ibu "WW", seorang perempuan berusia 26 tahun, multigravida, yang berdomisili di Jl. Raya Sesetan No. 240, Denpasar Selatan. Berdasarkan perhitungan Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT), tafsiran persalinan jatuh pada tanggal 21 Maret 2025. Asuhan kebidanan dimulai sejak usia kehamilan 31 minggu hingga bayi berusia 42 hari, mencakup masa kehamilan, persalinan, nifas, serta asuhan neonatus. Selama periode tersebut, dilakukan pemantauan menyeluruh terhadap kondisi ibu dan janin, deteksi dini faktor risiko, serta pemberian intervensi yang sesuai dengan standar pelayanan kebidanan. Asuhan ini juga mencakup edukasi kesehatan, bimbingan menyusui, serta pemantauan tumbuh kembang bayi secara holistik. Pendekatan yang dilakukan bersifat *continuity of care*, yang bertujuan untuk memastikan keselamatan ibu dan bayi, mencegah komplikasi, serta meningkatkan derajat kesehatan ibu dan anak melalui pelayanan yang profesional, terintegrasi, dan berkesinambungan.



Berdasarkan hasil studi kasus, Ibu "WW" secara rutin melakukan pemeriksaan kehamilan sejak memasuki trimester ketiga, sebagai bagian dari upaya menjaga kesehatan ibu dan janin. Pemeriksaan antenatal care (ANC) dilakukan baik di praktik mandiri bidan maupun di fasilitas pelayanan kesehatan lainnya, termasuk kunjungan ke dokter spesialis obstetri dan ginekologi (Sp.OG). Tujuan utama dari pemantauan kehamilan ini adalah untuk menilai kondisi kesehatan ibu dan janin secara berkala, mendeteksi secara dini kemungkinan adanya penyulit atau komplikasi, serta menjadi dasar dalam perencanaan asuhan kebidanan berkelanjutan, mulai dari proses persalinan, masa nifas, hingga perawatan bayi baru lahir.

Selama pemeriksaan kehamilan, dilakukan evaluasi menyeluruh yang mencakup pemeriksaan fisik umum, pemeriksaan obstetri, pemantauan tanda-tanda vital, pengukuran tinggi fundus uteri, serta penilaian gerakan janin. Selain itu, ibu juga mendapatkan penyuluhan mengenai tanda bahaya kehamilan, pola makan bergizi, serta persiapan menjelang persalinan. Pada pemeriksaan terakhir yang dilakukan di dokter Sp.OG pada usia kehamilan 38 minggu 4 hari, hasil evaluasi menunjukkan bahwa kehamilan berada dalam kondisi normal. Janin berada dalam presentasi kepala (kepala di bawah), yang merupakan posisi optimal untuk persalinan pervaginam. Perkiraan berat janin saat itu adalah 3100 gram, yang termasuk dalam rentang berat badan janin yang sehat dan sesuai usia kehamilan. Temuan ini menandakan kesiapan ibu untuk menghadapi proses persalinan secara fisiologis tanpa indikasi komplikasi yang memerlukan intervensi medis khusus.

Proses persalinan Ibu "WW" berlangsung secara normal dan fisiologis sesuai dengan Standar Asuhan Persalinan Normal (APN) pada tanggal 21 Maret 2025 di PMB Bidan Luh Ayu Koriawati, S.Tr.Keb, pukul 02.29 WITA, dengan usia kehamilan genap 40 minggu berdasarkan HPHT. Selama persalinan, diterapkan teknik relaksasi sebagai asuhan komplementer yang membantu ibu mengelola nyeri dan meningkatkan kenyamanan. Bayi lahir spontan, menangis kuat, aktif bergerak, dengan berat badan 3200 gram. Masa nifas ibu juga berjalan normal, ditandai dengan involusi uterus yang baik, lochea sesuai tahapan, dan laktasi yang lancar. Pemantauan dilakukan melalui empat kali kunjungan nifas yang mencakup edukasi perawatan, bimbingan menyusui, serta konseling KB, di mana ibu memilih menjadi

akseptor suntik 3 bulan. Asuhan neonatus diberikan sesuai standar melalui kunjungan KN 1–3 dan pemantauan hingga usia 42 hari, menunjukkan bayi tumbuh sehat dan aktif, dengan peningkatan berat badan menjadi 4110 gram. Bayi juga mendapat asuhan komplementer berupa pijat bayi untuk mendukung tumbuh kembang dan memperkuat ikatan ibu dan anak.

Hasil pemantauan postpartum pada Ibu "WW" menunjukkan kondisi yang fisiologis dan dalam batas normal. Keadaan umum ibu baik, dengan tanda-tanda vital seperti tekanan darah, suhu, nadi, dan pernapasan dalam rentang normal. Luka perineum dirawat secara optimal sesuai prosedur, tanpa ditemukan tanda-tanda infeksi seperti kemerahan berlebih, nyeri hebat, atau keluarnya cairan abnormal. Ibu tampak kooperatif dan mampu melakukan perawatan diri serta bayinya dengan baik. Bayi yang dilahirkan memiliki berat 3200 gram, menangis spontan, aktif bergerak, berjenis kelamin perempuan, dan tidak ditemukan kelainan bawaan saat pemeriksaan awal maupun selama masa observasi. Perkembangan bayi berlangsung fisiologis, ditandai dengan perilaku menyusu yang baik, frekuensi buang air kecil normal, dan peningkatan aktivitas harian. Bayi mendapatkan ASI eksklusif secara on demand, dan ibu menunjukkan pemahaman serta keterampilan yang baik dalam menyusui. Sebagai bagian dari asuhan komplementer, ibu diberikan pijat oksitosin untuk membantu merangsang produksi ASI dan mempercepat proses involusi uterus, sedangkan bayi mendapatkan pijat bayi untuk merangsang sistem saraf, memperbaiki pola tidur, serta memperkuat ikatan emosional antara ibu dan bayi. Kedua jenis pijatan ini dilakukan oleh tenaga kesehatan saat kunjungan rumah, sebagai bentuk pendekatan holistik dalam mendukung pemulihan ibu dan tumbuh kembang bayi secara optimal.

Secara menyeluruh, pelaksanaan asuhan kebidanan kepada Ibu "WW" sejak masa kehamilan, proses persalinan, periode nifas, hingga perawatan bayi baru lahir berlangsung dalam kondisi fisiologis dan tanpa hambatan signifikan. Seluruh tahapan asuhan dilaksanakan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan yang berlaku, dengan pemantauan yang cermat dan intervensi yang tepat waktu serta menyeluruh. Proses involusi uterus berjalan optimal, ditandai dengan penurunan ukuran uterus sesuai tahapan dan pengeluaran lochea yang mengikuti fase normal dari rubra, serosa, hingga alba tanpa adanya tanda-tanda infeksi atau perdarahan

berlebih. Proses menyusui berjalan lancar dengan pemberian ASI eksklusif secara on demand, sehingga kebutuhan nutrisi bayi terpenuhi dengan baik. Bayi yang lahir dalam kondisi sehat, aktif, dan responsif menunjukkan pertumbuhan serta perkembangan yang sesuai dengan usianya hingga mencapai 42 hari, termasuk peningkatan berat badan yang signifikan. Selain itu, pemberian asuhan komplementer seperti pijat oksitosin untuk ibu dan pijat bayi turut mendukung proses pemulihan ibu serta stimulasi tumbuh kembang bayi secara optimal. Laporan tugas akhir ini diharapkan dapat memberikan gambaran yang komprehensif dan mendalam mengenai pelaksanaan asuhan kebidanan berkelanjutan secara menyeluruh.

#### SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Komang Diah Puspita Yanti

Nim : P07124122007

Program Studi : D - III

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademi : 2025

Alamat : Dusun Pangi Kawan, Desa Pikat, Kecamatan

Dawan, Kabupaten Klungkung

Dengan ini menyatakan bahwa:

Laporan Tugas Akhir yang berjudul Asuhan Kebidanan pada Ibu "WW" Umur
 Tahun Multigravida dari Usia Kehamilan 31 Minggu sampai 42 Hari Masa
 Nifas ini saya susun secara mandiri dan sepenuhnya merupakan hasil pekerjaan

saya sendiri, bukan hasil plagiarisme dari karya orang lain.

2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan merupakan hasil

karya saya sendiri atau terbukti mengandung unsur plagiarisme, maka saya

bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku, yaitu

berdasarkan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor

17 Tahun 2010 serta peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana

mestinya.

Denpasar, Mei 2025

Komang Diah Puspita Yanti

P07124122007



#### KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Rahmat dan Karunia-Nya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini sesuai dengan rencana dan tepat pada waktunya. Laporan Tugas Akhir ini berjudul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu "WW" Umur 26 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 31 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas" kasus dilakukan di Unit Pelaksana Teknis Daerah (UPTD) Puskesmas 1 Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan. Laporan tugas akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Adapun banyak dukungan, bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) dan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

- Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
- Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
- 3. Ni Wayan Suarniti, S.ST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
- 4. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T.,MPH, Selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan mimbingan.
- 5. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T.,M.Keb Selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan

6. Kepada UPTD Puskesmas 1 Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan yang telah memberikan kesempatan penulis untuk mendapatkan data di wilayah UPTD Puskesmas 1 Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan

7. Ibu "WW" beserta keluarga, selaku responden dalam penulisan laporan tugas akhir yang telah memberikan izin dan telah bersedia berpartisipasi.

8. Orang tua, keluarga, dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunannya, sehingga laporan tugas akhir ini masih perlu disempurnakan. Penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dari pembaca, dosen pembimbing atau teman-teman demi perbaikan dan kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini. Demikian yang dapat penulis sampaikan, terima kasih.

Denpasar, Mei 2025

Penulis



# **DAFTAR ISI**

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN STUDI KASUS	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kajian Teori	7
B. Karangka Konsep	51
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	52
A. Informasi Klien/Keluarga	52

В.	Diagnosis dan Rumusan Masalah	60
C.	Jadwal Pengumpulan Data/Pemberian Asuhan Pada Kasus	61
BA	B IV HASIL DAN PEMBAHASAN	67
A.	Hasil	67
В.	Pembahasan	103
BA	B V SIMPULAN DAN SARAN	120
A.	Simpulan	120
B.	Saran	121
DA	FTAR PUSTAKA	122
LA	MPIRAN	

# **DAFTAR TABEL**

Tabel 1 Kadar Hemoglobin (HB) Dan Hematorik Ibu Hamil	13
Tabel 2 Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan Berdasarkan IMT	13
Tabel 3 Tinggi Fundus Uteri Menurut Usia	20
Tabel 4 Imunisasi Tetanus Toksoid	21
Tabel 5 Perubahan Normal Uterus Selama Postpartum	42
Tabel 6 Riwayat Pemeriksaan ANC ibu "WW"	55
Tabel 7 Rencana Kegiatan Asuhan Yang Akan Dilakukan	62
Tabel 8 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan	69
Tabel 9 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan	75
Tabel 10 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	87
Tabel 11 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Neonatus Sampai 42 Hari	95

# **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1 Sticker Perencanaan Persalin	an Dan Pencegahan Komplikasi16
Gambar 2 Bagan Kerangka Konsep	51

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Rencana Kegiatan Penyusunan

Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya

Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 5 Dokumentasi

Lampiran 6 Patograf

Lampiran 7 Surat Izin Selesai Mengasuh

Lampiran 8 Hasil Turnitin