

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan dan pembahasan yang telah dibuat dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian yang dilihat dari faktor maternal yang paling beresiko menyebabkan PPI adalah ibu hamil yang mengalami tekanan darah tinggi $<140/90$ mmhg, kemudian diikuti ketuban pecah dini, status ibu bekerja (berpenghasilan), usia <20 atau >35 tahun, riwayat persalinan prematur dengan berat bayi lahir ≥ 2500 gram, jarak kehamilan ≤ 18 bulan dan infeksi selama kehamilan. Tidak ditemukan faktor lain seperti riwayat trauma, gaya hidup, status kesehatan, genetik, infeksi periodontal, inkompetensi serviks, serta kadar hemoglobin yang rendah.
2. Faktor janin meskipun sebagian kecil kehamilan kembar tetap menjadi faktor resiko penting dalam kejadian PPI. Sementara itu, tidak ditemukan pada kasus IUFD dan polihidramnion.

B. Saran

1. Kepada tenaga kesehatan Rumah Sakit Ngoerah Denpasar

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan bagi direktur rumah sakit dan tenaga kesehatan, khususnya bidan, dalam upaya menekan angka kejadian *partus prematurus imminens*. Salah satu langkah yang bisa dilakukan adalah memberikan edukasi secara menyeluruh kepada ibu hamil mengenai pentingnya pencegahan infeksi selama kehamilan. Selain itu, ibu hamil disarankan untuk cukup beristirahat dan menghindari pekerjaan berat guna

menjaga kondisi tubuh tetap stabil. Pengawasan intensif selama kehamilan juga penting dilakukan untuk mendeteksi sedini mungkin adanya risiko kehamilan yang dapat berujung pada persalinan prematur.

2. Kepada peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar informasi bagi peneliti berikutnya, agar dapat

mengembangkan penelitian serupa dengan menggunakan variabel yang berbeda atau memperluas cakupan sampel, sehingga hasil yang diperoleh bisa lebih komprehensif dan bermanfaat dalam pengembangan ilmu kebidanan.

