

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “TA” UMUR 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 33 MINGGU 2 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati II
Kecamatan Sukawati



Oleh :

NIKADEK FEBI WULANDARI PUTRI
NIM. P07124122038

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D-III
DENPASAR
2025

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “TA” UMUR 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 33 MINGGU 2 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Laporan Tugas
Akhir Jurusan Kebidanan
Program Studi Diploma III Kebidanan

Oleh :

NI KADEK FEBI WULANDARI PUTRI
NIM. P07124122038

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D-III
DENPASAR
2025

**LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "TA" UMUR 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 33 MINGGU 2 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh :

NI KADEK FEBI WULANDARI PUTRI
NIM. P07124122038

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb
NIP. 198404302008012003



Ni Wawan Suarniti, S.ST., M.Keb
NIP. 198108312002122001

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "TA" UMUR 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 33 MINGGU 2 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh :

NI KADEK FEBI WULANDARI PUTRI
NIM. P07124122038

**TELAH DISEMINARKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 02 JUNI 2025**

TIM PENGUJI :

1. Ni Made Dwi Purnamayanti, S. Si. T., M. Keb (Ketua Penguji)
2. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb (Sekretaris Penguji)
3. Dr.Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes (Anggota Penguji)

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Kadek Febi Wulandari Putri
NIM : P07124122038
Program studi : Diploma III
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Br Samu Singapadu Kaler

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu "TA" Umur 21 Tahun Primigravida dari Usia Kehamilan 33 Minggu 2 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai dengan Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 14 April 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Febi Wulandari Putri
NIM. P07124122038

MIDWIFERY CARE OF MRS. “TA” AGE 21 YEARS OLD PRIMIGRAVIDA FROM 33 WEEKS 2 DAYS OF PREGNANCY UNTIL 42 DAYS POSTPARTUM

*Care is carried out in the Work Area of Puskesmas Sukawati II
in 2025*

ABSTRACT

Efforts that can be given to pregnant women until the postpartum period to reduce morbidity and maternal mortality rates (MMR) by implementing continuous midwifery care. This report aims to determine the results of the implementation of comprehensive midwifery care for mother "TA" aged 21 years old primigravida from 33 weeks 2 days of pregnancy to 42 days of postpartum and her baby. This report was written using interview, observation, examination, and documentation methods. Pregnancy was physiological, the care provided was not in accordance with the 12 T standard during pregnancy examinations because the mother had not received mental screening during pregnancy. The labor process took place pathologically at 40 weeks 1 day of pregnancy, the mother experienced a prolonged active phase of PK I so that the labor process took place by caesarean section (CS). The newborn immediately cried, moved actively, had reddish skin color, weighed 3,480 grams and was 53 cm long. The postpartum period was pathological because the mother had received a caesarean section (CS). The mother received midwifery care according to KF1-KF4 standards with additional complementary care using the SPEOS method and the mother underwent IUD insertion on day 42 of the postpartum period. The neonate until the age of 28 days progressed normally without any complications, had received midwifery care according to KN1-KN3 standards and had SHK and PJB examinations as well as complementary care of baby massage. Health workers are expected to be able to detect early any indications or complications during pregnancy, childbirth, postpartum, and newborns..

Keywords : *Pregnancy, childbirth, post sectio caesarea, baby, complementary*

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “TA” UMUR 21 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 33 MINGGU 2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati II

Tahun 2025

ABSTRAK

Upaya yang dapat diberikan kepada ibu hamil hingga masa nifas untuk menekan angka kesakitan dan Angka Kematian Ibu (AKI) dengan menerapkan asuhan kebidanan secara berkelanjutan. Laporan ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan yang komprehensif pada ibu “TA” umur 21 tahun primigravida dari usia kehamilan 33 minggu 2 hari sampai 42 hari masa nifas serta bayinya. Penulisan laporan ini menggunakan metode wawancara, observasi, pemeriksaan, dan dokumentasi. Kehamilan berlangsung fisiologis, asuhan yang diberikan belum sesuai standar 12 T selama pemeriksaan kehamilan dikarenakan ibu belum mendapatkan skrining jiwa selama kehamilan. Proses persalinan berlangsung secara patologis di usia kehamilan 40 minggu 1 hari, Ibu mengalami proses PK I fase aktif memanjang sehingga proses persalinan berlangsung secara sectio caesarea (SC). Bayi baru lahir segera menangis gerak aktif warna kulit kemerahan berat badan 3.480 gram dengan panjang 53 cm. Masa nifas berlangsung patologis dikarenakan ibu sudah mendapatkan tindakan sectio Caesarea (SC). Ibu mendapatkan asuhan kebidanan sesuai standar KF1-KF4 dengan tambahan asuhan komplementer metode SPEOS dan ibu melakukan pemasangan Kb IUD pada 42 hari masa nifas. Neonatus sampai umur 28 hari berlangsung normal tanpa ada komplikasi, sudah mendapatkan asuhan kebidanan sesuai standar KN1-KN3 dan dilakukan pemeriksaan SHK dan PJB serta asuhan komplementer pijat bayi. Tenaga kesehatan diharapkan dapat mendeteksi lebih dini adanya indikasi maupun komplikasi selama kehamilan, persalinan, nifas, hingga bayi baru lahir.

Kata Kunci : Kehamilan, persalinan, nifas post SC, bayi, komplementer

RINGKASAN STUDI KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “TA” UMUR 21 TAHUN

PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 33 MINGGU 2 HARI

SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati II Tahun 2025

Ni Kadek Febi Wulandari Putri (P07124122038)

Asuhan kebidanan kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir merupakan indikator penting yang mempengaruhi penurunan dari Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Kesehatan yang baik dan kesejahteraan (good health and well-being) adalah salah satu dari 17 indikator Sustainable Development Goals (SDGs) dan kesehatan ibu serta anak berfungsi sebagai tolak ukur pembangunan kesehatan masyarakat di suatu negara. Upaya percepatan penurunan AKI dan AKB dengan dilakukannya pelayanan antenatal secara berkelanjutan atau Continuity of Care (COC) yaitu terjalinnya hubungan pelayanan yang terus-menerus antara seorang ibu dan bidan.

Asuhan ini dilakukan kepada ibu “TA” umur 21 tahun primigravida dari usia kehamilan 33 minggu 2 hari sampai 42 hari masa nifas beserta bayinya yang telah menerima asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan dimana bertujuan untuk memantau dan mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan dari masa kehamilan hingga masa nifas dan bayi baru lahir. Metode yang digunakan untuk pengumpulan data diantaranya metode wawancara, observasi, dan dokumentasi Hasil pemeriksaan ibu di masa kehamilan sampai menjelang persalinan berlangsung secara fisiologis. Kunjungan antenatal yang dilakukan oleh ibu “TA” sudah melebihi standar kunjungan antenatal yaitu minimal 6 kali kunjungan. Ibu belum mendapatkan asuhan sesuai standar 12 T selama pemeriksaan kehamilan dikarenakan ibu belum mendapatkan skrining jiwa selama kehamilan., Asuhan komplementer yang ibu dapat yaitu komplementer relaksasi, *prenatal yoga*, dan *pijat endorphen* yang dapat diterima dengan baik oleh ibu. Stimulasi prenatal telah diberikan oleh ibu kepada janinnya dengan cara mengajak berkomunikasi dan

mendengarkan musik rileksasi.

Proses persalinan ibu berlangsung secara patologis dengan indikasi *Prolong fase aktif* pada saat usia kehamilan 40 minggu 1 hari sehingga dilakukan sectio caesarea (SC) di RSUD Ganesha. Proses persalinan SC ibu berjalan lancar, dan bayi lahir segera menangis dan gerak aktif. Selama proses persalinan ibu mendapatkan asuhan komplementer yang dapat diterima dengan baik oleh ibu yaitu *penggunaan gymball, terapi relaksasi dan teknik counterpressure* untuk mengurangi nyeri ketika kontraksi.

Hasil asuhan kebidanan masa nifas post SC ibu “TA” berlangsung secara patologis dikarenakan persalinan ibu secara sectio caesarea (SC). Luka jahitan operasi SC ibu sudah bersih dan kering di hari ke-7. Selama masa nifas keadaan ibu baik dan tidak pernah mengalami penyulit atau tanda bahaya. Asuhan kebidanan pada masa nifas sudah sesuai dengan standar yang dilakukan sebanyak 4 kali. Ibu sudah menggunakan alat kontrasepsi KB IUD di 42 hari masa nifas pada 11 April 2025 di dokter Sp.OG. Asuhan komplementer yang diberikan kepada ibu selama masa nifas yaitu metode SPEOS dan ibu merasa nyaman ketika dipijat.

Perkembangan bayi ibu “TA” hingga umur 42 hari yang telah diberikan asuhan berlangsung secara fisiologis. Bayi baru lahir segera menangis dan gerak aktif dengan berat badan lahir 3.480 gram. Selama dilakukan pemantauan, total berat badan bayi sejak lahir hingga umur 28 hari adalah 820 gram dan pada umur 42 hari berat badan bayi 4.600 gram. Bayi ibu “TA” mendapatkan ASI eksklusif secara on demand. Bayi telah mendapatkan imunisasi HB-0, BCG, dan Polio 1. Asuhan yang diberikan sudah sesuai standar dan asuhan komplementer yang diberikan kepada bayi yaitu pijat bayi.

Penyusunan laporan tugas akhir ini dapat menambah ilmu pengetahuan dan keterampilan mahasiswa dalam memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan, serta dapat melakukan deteksi dini adanya indikasi dan komplikasi yang terjadi kepada ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Kadek Febi Wulandari Putri
NIM : P07124122038
Program studi : Diploma III
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Br Samu Singapadu Kaler

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu “TA” Umur 21 Tahun Primigravida dari Usia Kehamilan 33 Minggu 2 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai dengan Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 14 April 2025

Yang membuat pernyataan

MATERAI 10.000

Ni Kadek Febi Wulandari Putri
NIM. P07124122038

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini sesuai rencana dan tepat pada waktunya. Laporan Tugas Akhir ini berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “TA” Umur 21 Tahun Primigravida dari Usia Kehamilan 33 Minggu 2 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas” yang disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan mata kuliah Laporan Tugas Akhir.

Penulis mengucapkan banyak terima kasih melalui kesempatan ini kepada semua pihak yang telah membantu dan memberi dukungan dalam penyusunan laporan tugas akhir dan kegiatan yang dilaksanakan, kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Progam Studi Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar dan juga sekaligus selaku pembimbing pendamping.
4. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan.
5. Kepala Puskesmas Sukawati II Kecamatan Sukawati yang telah memberikan kesempatan penulis untuk mendapatkan data di wilayah Puskesmas Sukawati II Kecamatan Sukawati .
6. Ibu “TA” beserta keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.

7. Orang tua, keluarga, dan teman-teman terdekat yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunannya. Oleh karena itu, diharapkan masukan dari semua pihak berupa saran dan masukan yang membangun demi perbaikan dan kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Denpasar, April 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
RINGKASAN STUDI KASUS	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Laporan Kasus.....	4
D. Manfaat Laporan Kasus.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kajian Teori.....	7
1. Konsep Asuhan Kebidanan	7
2. Kehamilan Trimester III.....	11
3. Konsep Dasar Asuhan Persalinan	25
4. Asuhan Kebidanan Masa Nifas	35
5. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	44
B. Kerangka Konsep	47
BAB III METODA PENENTUAN KASUS.....	48
A. Informasi Klien/Keluarga	48
B. Rumusan Masalah Diagnosa Kebidanan	53
C. Jadwal Implementasi Asuhan	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	61
A. Hasil	61
B. Pembahasan.....	83
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	95
A. Simpulan	95

B. Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA	97
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Ambang batas kenaikan IMT	20
Tabel 2 Tinggi Fundus Uteri	21
Tabel 3 Interval dan Masa Perlindungan Imunisasi Tetanus.....	22
Tabel 4 Proses Involusi Uteri	37
Tabel 5 Riwayat Pemeriksaan Kehamilan Ibu “TA”	50
Tabel 6 Rencana Kegiatan Asuhan Kepada Ibu “TA”	54
Tabel 7 Hasil Asuhan Kebidanan Kehamilan	62
Tabel 8 Hasil Asuhan Kebidanan Persalinan	64
Tabel 9 Hasil Asuhan Kebidanan Nifas	72
Tabel 10 Hasil Asuhan Kebidanan Pada Bayi	77

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Jadwal Kegiatan Penyusunan LTA

Lampiran 4 Partograf Halaman Depan

Lampiran 5 Partograf halaman Belakang

Lampiran 6 Surat Pernyataan Telah Melaksanakan Asuhan

Lampiran 7 Dokumentasi bersama klien

Lampiran 8 hasil Turnitin