

DAFTAR PUSTAKA

- Alisjahbana, A. S., Murniningtyas, E., & Unpad Press. (2018). *Tujuan pembangunan berkelanjutan di Indonesia : konsep, target, dan strategi implementasi*.
- Amelia, O. ;, Hidayanti, N., Sagita, W., Bhakti, S., & Indonesia, P. (2023). Pengaruh Prenatal Massage Terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Cepu Kecamatan Cepu Kabupaten Blora. In *Journal of TSCNers* (Vol. 8, Issue 2)
- Anggarini, I. A. (2020). Pengaruh Senam Nifas dan Pijat Oksitosin Terhadap Involusi Uteri pada Ibu Postpartum . *Midwifery Journal | Kebidanan*.
- Aritonang. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Yogyakarta: Deepublish.
- Armini Ni Wayan, S. N. (2017). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita & Anak Prasekolah*. Yogyakarta: Penerbit ANDI.
- Azizah, N., Eka Rahmawati, V., Vitiasari Dessy, F., Ilmu Kesehatan, F., Pesantren Tinggi Darul, U., & Jombang, U. (2021). Teknik Relaksasi Dalam Proses Persalinan : Literatur Review. *JURNAL EDUNursing*, 5(2). <http://journal.unipdu.ac.id>
- Azizah, O. N., & Rosyidah, R. (2019). *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui Diterbitkan oleh UMSIDA PRESS*.
- Dinas Kesehatan Kota Denpasar (2024, February 6). *Angka Kematian Ibu Per 100000 KH Di Kota Denpasar Tahun 2023 Menurut Kecamatan*. Retrieved from Pusat Data Denpasar.
- Dinas Kesehatan Kota Denpasar (2022). *Profil Dinas Kesehatan Kota Denpasar Tahun 2021*. Denpasar.
- Eke, A. C., Gebreyohannes, R. D., Fernandes, M. F. S., & Pillai, V. C. (2023). Physiologic Changes During Pregnancy and Impact on Small-Molecule Drugs, Biologic (Monoclonal Antibody) Disposition, and Response. *Journal of Clinical Pharmacology*, 63(S1), S34–S50. <https://doi.org/10.1002/jcph.2227>
- Fajriani, A. (2022). *Pengaruh Senam Nifas Terhadap Proses Involusi Uterus*. Fathony, Z., Ramdhaniah, N., & Rahmah, A. (2022). *Penyuluhan Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin*.

- Fatmawati, R., Hidayah, N., Iii, D., & Surakarta, M. (2019). Gambaran Pola Tidur Ibu Nifas. In *INFOKES* (Vol. 9, Issue 2).
- Fitri, E., Andriyani, R., Megasari, M., Kesehatan, F., Hang, U., Pekanbaru, T., & Artikel, H. (2023). Pemberian Konseling Pada Ibu Nifas Hari Ke 29-42 Menggunakan Abpk Di Pmb Ernita Kota Pekanbaru Tahun 2022. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal) 1 Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal, 03*. <https://doi.org/10.25311/jkt/Vol2.Iss1.308>
- Hayati, F. (2020). Personal Hygiene pada Masa Nifas. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 2(1), 4. <https://doi.org/10.36565/jak.v2i1.62>
- Indonesia, K. K. (2024, January 25). *Agar Ibu dan Bayi Selamat*. Retrieved from <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/blog/20240125/3944849/agar-ibu-dan-bayi-selamat/>
- Indriyani. (2016). *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas dan Menyusui*. Banten.
- JNPK-KR. (2017). *Asuhan Persalinan Normal Asuhan Esensial Bagi Ibu Bersalin Dan Bayi Baru Lahir Serta Penatalaksanaan Komplikasi Segera Pasca Persalinan dan Nifas*. . Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Khasanah, U., Khanifah STIKES Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan, M., & Ambokembang No, J. (2013). Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Stimulasi Perkembangan Janin. *Jurnal Ilmu Kesehatan (JIK)*, V(II).
- Kemenkes, RI. (2020a). *Pedoman Antenatal Terpadu*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes, RI. (2020b). *Pedoman Pelayanan Antenatal Persalinan, Nifas, dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes, RI. (2022, August 8). *Tanda-Tanda Bahaya pada Ibu Hamil*. Retrieved from Yankes Kemkes: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1136/tanda-tanda-bahaya-pada-ibu-hamil
- Kemenkes, RI. (2023, August 31). *Pengkajian dan Pemeriksaan Fisik pada Bayi Baru Lahir*. Retrieved from Kemenkes RI: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2763/pengkajian-dan-pemeriksaan-fisik-pada-bayi-baru-lahir
- Kemenkes, RI. (2023, February 16). *Sticker P4K*. Retrieved from Kemenkes: <https://ayosehat.kemkes.go.id/sticker-p4k>
- Laela, S., Keperawatan, A., & Husada, H. M. (2022). PADA IBU POSTPARTUM DENGAN BAYI PREMATUR. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Altruistik (JIKA)*, 5(2).
- Lidwina, A. (2021, April 21). *Angka Kematian Ibu Indonesia Ketiga Tertinggi di Asia Tenggara*. Retrieved

<https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2021/04/21/angka-kematian-ibu-indonesia-ketiga-tertinggi-di-asia-tenggara>

- Lindawati, R., & Mutiara Maheka, L. (2021). *Manfaat Yoga Antenatal Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Proses Persalinan*.
- Listianingsih, L., Hanum, F., & Info, A. (2020). *Medika: Jurnal Ilmiah Kesehatan Pengurangan Nyeri Dengan Teknik Counter Pressure*. <https://unu-ntb.e-journal.id/medika>
- Lestaluhu, V. (2022). Penatalaksanaan Terapi Komplementer Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Nyeri Punggung. *Jurnal Kebidanan*.
- Lidwina, A. (2021, April 21). *Angka Kematian Ibu Indonesia Ketiga Tertinggi di Asia Tenggara*. Retrieved from <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2021/04/21/angka-kematian-ibu-indonesia-ketiga-tertinggi-di-asia-tenggara>
- Manuaba. (1998). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan & Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Makmun, I., Amilia, R., Pujiarti Harahap, A., Rofita, D., Qamariah Rista Andaruni, N., Alike Maharani, B., Khaira, M., Studi Profesi Bidan, P., & Ilmu Kesehatan, F. (2021). *Terapi Birthing Ball Untuk Mengurangi Nyeri Kala I Persalinan Pada Ibu Bersalin Di RSUD Kota Mataram*. 5(1).
- Mariza, A., Isnaini, N., & Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan, P. (2022). Penyuluhan Pentingnya Antenatal Care Sebagai Upaya Peningkatan Kesehatan Ibu Hamil. In *Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)* (Vol. 4, Issue 2). Cetak.
- Nababan. (2022). *Modul Ajar Psikologi Kehamilan, Persalinan, Nifas*.
- Nopiska, D., Poltekkes, L., & Jambi, K. (2019). *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III The Effect Of Gymnastics on Lower Back Pain Among Pregnant Women Trimester III*.
- Nurhayati, B., Simanjuntak, F., & Karo, M. B. (2019). Reduksi Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester Iii Melalui Senam Yoga. *Binawan Student Journal*, 1(3).
- Paramitha, A. (2019). *Buku Ajar Konsep Dasar Persalinan*.
- Rofiah, N. (2022). Early Ambulation Corelation With The Healing Of Perineum Wounds in Postpartum Mothers. *STIKes Insan Cendekia Medika Jombang*.
- Rohmah, F. N., & Febriani, T. (2021). MEV. In *Indonesia Jurnal Kebidanan* (Vol.5)

- Salari, N. (2023). The global prevalence of low back pain in pregnancy: a comprehensive systematic review and meta-analysis. *BMC Pregnancy and Childbirth*.
- Sinaga, T. H., Juliarti, W., Triana, A., D3,), Kesehatan, F., Hang, U., Pekanbaru, T., & Artikel Abstrak, H. (2024). Kompres Hangat Air Jahe Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Klinik Pratama Afiyah Kota Pekanbaru Tahun 2023. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal) 1 Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal*. <https://doi.org/10.25311/jkt/Vol3.Iss1.308>
- Sulastri, M., Nurakilah, H., Marlina, L., Nurfikah, I., Kesehatan, F. I., Bhakti, U., & Tasikmalaya, K. (2022). Penatalaksanaan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Metode Kinesio Tapping Berdasarkan Standar Profesi Bidan. *Media Informasi*, 18(2), 2022 – 2145. <https://ejurnal2.poltekkestasikmalaya.ac.id/index.php/bmi>
- Sulistiyawati, A. D. (2018). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin*. Jakarta: Salemba Medika.
- Savita, R. S. M. (2022). *Buku Ajar Nifas D-III Kebidanan*. Jakarta Selatan: Mahakarya Citra Utama Group.
- Risqi, A. (2017). Harmoni Kecerdasan Untuk Janin Melalui Ibu Hamil. Ulpawati, (2022). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Buku Pintar Ibu Hamil Penerbit CV.Eureka Media Aksara*.
- Wahyuni, N. (2017). Faktor Yang Mempengaruhi Proses Involusi Uterus. *Jurnal Medikes*.