

Lampiran 1

Lembar Kuesioner Kecemasan *Hamilton Rating Scale For Anxiety (HARS)*

Identitas Responden:

1. Nomer Responden :
2. Nama (Inisial) :
3. Umur :
4. Pendidikan :
5. Persalinan ke :
6. Pengalaman Operasi :
7. Alamat :

Petunjuk pengisian : Beri tanda (√) pada gejala yang anda alami saat ini

No	Pertanyaan	Selalu	Sering	Kadang-kadang	Tidak pernah
1.	Saya merasa takut setiap kali ada dokter atau perawat datang ke ruangan saya dan membicarakan tentang operasi <i>sectio caesarea</i>				
2.	Saya merasa gelisah karena akan menjalani operasi <i>sectio caesarea</i>				
3.	Saya merasa cemas karena saya tidak tahu bagaimana operasi <i>sectio caesarea</i> itu				
4.	Saya merasa tenang karena dengan operasi <i>sectio caesarea</i> saya akan sembuh dan bayi saya selamat				
5.	Saya merasa sedih karena terlalu lama di rumah sakit				
6.	Saya kurang bisa berkonsentrasi karena pikiran saya hanya tertuju pada operasi <i>sectio caesarea</i> dan keselamatan bayi saya				
7.	Saya merasa kurang nafsu makan karena pikiran saya hanya tertuju pada operasi <i>sectio caesarea</i>				
8.	Saya merasa tidak bisa melakukan sesuatu yang biasanya bisa saya lakukan				
9.	Saya susah untuk beraktivitas karena saya merasa badan saya lemas				

10.	Saya percaya dengan operasi <i>sectio caesarea</i> saya akan sembuh dan bayi saya selamat				
11.	Saya tidak bisa tidur nyenyak selama di rumah sakit				
12.	Saya merasa jantung saya berdetak lebih kencang karena membayangkan saya akan di operasi				
13.	Saya merasa susah untuk bernafas ketika orang terdekat saya membicarakan tentang operasi <i>sectio caesarea</i>				
14.	Saya merasa akhir-akhir ini sering kencing				
15.	Saya merasa susah untuk buang air besar selama berada di rumah sakit				
16.	Saya merasa selama dirumah sakit saya selalu ingin ditemani oleh orang terdekat saya				

Lampiran 2

Kode responden: (diisi peneliti)

SPO PEMBERIAN AROMATERAPI

- Pengertian : Tindakan memberikan aromaterapi kepada pasien/responden melalui saluran pernapasan atas dengan cara dihirup menggunakan alat *diffuser*
- Tujuan : Mengurangi kecemasan
- Indikasi : Memberikan rasa nyaman dan rileks serta mengurangi kecemasan ibu pre *Sectio caesarea*.
- Kontraindikasi : Gangguan saluran pernafasan

No	PROSEDUR KERJA
1.	Tahap Pra Interaksi a. Persiapan alat 1) Aromaterapi lavender merk Padma Herbal 2) Air 3) Alat <i>diffuser</i> 4) Tissue b. Persiapan lingkungan Mempersiapkan lingkungan yang tidak pengap dan mempunyai sirkulasi yang baik dan nyaman. c. Persiapan pasien 1) Atur posisi pasien senyaman mungkin (pasien bisa duduk di atas tempat tidur atau berbaring). 2) Pasien dalam keadaan rileks, tidak emosional (marah, takut, terlalu gembira dan sedih). 3) Menjelaskan tujuan, manfaat, mekanisme kerja dan prosedur yang akan diberikan. 4) Kontrak waktu 5) Berikan kesempatan bertanya pada pasien sebelum pemberian perlakuan

2.	Tahap Kerja - Cuci tangan sesuai SPO - Atur posisi pasien dengan posisi setengah duduk atau berbaring ditempat tidur. - Masukkan 5 tetes minyak esensial lavender murni dicampur air sebanyak 50 cc untuk mendapatkan larutan dengan konsentrasi 0,5% ke dalam alat <i>diffuser</i>. - Letakkan alat <i>diffuser</i> tepat disebelah kanan/kiri responden dengan jarak 50 cm disamping responden. - Nyalakan alat <i>diffuser</i> - Pastikan uap keluar melalui alat <i>diffuser</i> - Anjurkan responden bernafas seperti biasa sambil menghirup dalam-dalam uap yang keluar dari alat <i>diffuser</i>. Dilakukan secara berulang sampai uap yang keluar habis (20 menit) - Apabila telah selesai, rapikan pasien dan bersihkan alat
3.	Tahap Terminasi - Evaluasi perasaan/ keluhan responden setelah melakukan tindakan. - Berikan <i>feedback</i> positif dan simpulkan hasil kegiatan yang sudah dilakukan. - Akhiri kegiatan dengan cara yang baik. - Bereskan alat - Cuci tangan sesuai SPO

Sumber : (Kleruk, 2021)

Lampiran 3

RENCANA KEGIATAN PELAKSANAAN PENELITIAN

No.	KEGIATAN		Januari				Februari				Maret				April				Mei			
			1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Tahapan persiapan																					
	a.	Pengajuan judul																				
	b.	Studi pendahuluan																				
	c.	Penyusunan proposal																				
	d.	Konsultasi proposal																				
	d.	Seminar proposal penelitian																				
	e.	Perbaikan proposal																				
2.	Tahapan pelaksanaan																					
	a.	Pengurusan izin penelitian																				
	b.	Pengadaan instrumen																				
	c.	Pengumpulan data																				

No.	KEGIATAN		Januari				Februari				Maret				April				Mei			
			1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
	d.	Pengolahan data																				
	e.	Analisis data																				

Lampiran 4

RENCANA ANGGARAN PENELITIAN

No.	Kegiatan	Rencana Biaya
1	Tahap persiapan a. Penyusunan dan penggandaan proposal b. Seminar proposal c. Perbaikan Proposal	Rp. 200.000,00 Rp. 200.000,00 Rp. 200.000,00
2	Tahap Pelaksanaan a. Pengurusan izin penelitian b. Alat Penelitian c. Souvenir bagi responden d. Pengolahan dan analisis data	Rp. 100.000,00 Rp. 600.000,00 Rp. 500.000,00 Rp. 200.000,00
3	Tahap Akhir a. Penyusunan dan penggandaan skripsi b. Ujian skripsi c. Perbaikan skripsi d. Biaya tidak terduga	Rp. 200.000,00 Rp. 200.000,00 Rp. 300.000,00 Rp. 200.000,00
	Jumlah	Rp. 2.900.000,00

Lampiran 5

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (INFORMED CONSENT) SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Ibu, Kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Perbedaan kecemasan ibu pre <i>Sectio Caesarea</i> sebelum dan sesudah diberikan aromaterapi lavender di Rumah Sakit Umum Daerah Singasana
Peneliti Utama	Eka Yuli Astrini
Institusi	Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	Ruang Subadra RSUD Singasana
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kecemasan ibu pre *Sectio caesarea* sebelum dan sesudah diberikan aromaterapi lavender di Rumah Sakit Umum Daerah Singasana. Jumlah peserta sebanyak 30 orang yang memenuhi kriteria inklusi yaitu ibu yang bersedia menjadi responden, ibu yang berencana operasi *Sectio caesarea* dengan jenis anastesi spinal, tidak mengalami gangguan pernafasan, dalam kesadaran penuh dan dapat berkomunikasi dengan baik. Kriteria eksklusi yaitu ibu yang akan menjalani operasi *cyto* (darurat), sedang mendapat obat-obatan anti cemas, alergi aromaterapi lavender, tidak suka aroma lavender dan mengalami penurunan kesadaran. Peserta akan diberikan formulir identitas untuk diisi, kemudian dilanjutkan dengan pengisian kuesioner HARS untuk mengukur kecemasan peserta. Selanjutnya peserta akan diberikan aromaterapi lavender melalui alat *diffuser* yang berisi campuran 5 tetes minyak esensial lavender murni ditambah 50 cc air selama 20 menit. Setelah diberikan aromaterapi lavender, tingkat kecemasan peserta akan dievaluasi kembali menggunakan kuesioner HARS.

Pada penelitian ini mungkin dapat menimbulkan rasa ketidaknyamanan pada saat pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner, oleh karena itu peneliti akan memberikan penjelasan terlebih dahulu tentang prosedur yang akan dilakukan selama pengumpulan data berlangsung, keuntungan, serta kemungkinan akibat yang ditimbulkan kepada peserta.

Peneliti **menjamin kerahasiaan semua data** peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Keikutsertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung dapat

memberikan manfaat kepada peserta peneliti, tetapi dapat memberikan gambaran informasi yang lebih banyak terkait cara alternatif untuk mengurangi kecemasan pre operasi *Sectio caesarea* menggunakan aromaterapi lavender.

Kepesertaan Ibu pada penelitian ini bersifat sukarela. Ibu dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Ibu untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan. Data yang diperoleh dari penelitian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan akan tetap dijaga kerahasiaannya. Pada penelitian ini dilaksanakan tanpa ada konflik kepentingan antara peneliti dengan pihak lain.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Ibu diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai *Peserta Penelitian setelah Ibu benar-benar memahami tentang penelitian ini. Ibu akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Ibu untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Ibu

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti Nama : Eka Yuli Astrini dengan no HP. 085737783585

Tanda tangan Saudara dibawah ini menunjukkan bahwa Saudara telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.**

Peserta/ Subyek Penelitian,

Peneliti

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /
/

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): /

Lampiran 6

Master Tabel

Resp	Pre	Post	Umur	Pendidikan	Pengalaman	Pekerjaan	Paritas
1	60	36	20-35 Tahun	Menengah	Belum pernah	Bekerja	Primipara
2	60	35	20-35 Tahun	Menengah	Belum pernah	Tidak bekerja	Primipara
3	61	35	> 35 Tahun	Menengah	Pernah	Tidak bekerja	Multipara
4	60	35	20-35 Tahun	Menengah	Belum pernah	Tidak bekerja	Primipara
5	58	35	20-35 Tahun	Menengah	Belum pernah	Tidak bekerja	Primipara
6	56	36	> 35 Tahun	Menengah	Pernah	Tidak bekerja	Multipara
7	54	35	20-35 Tahun	Menengah	Belum pernah	Tidak bekerja	Primipara
8	50	34	> 35 Tahun	Menengah	Pernah	Tidak bekerja	Multipara
9	51	33	> 35 Tahun	Menengah	Pernah	Tidak bekerja	Multipara
10	55	34	20-35 Tahun	Tinggi	Belum pernah	Tidak bekerja	Primipara
11	52	32	20-35 Tahun	Menengah	Pernah	Tidak bekerja	Multipara
12	51	34	> 35 Tahun	Tinggi	Belum pernah	Tidak bekerja	Primipara
13	57	33	20-35 Tahun	Menengah	Belum pernah	Bekerja	Primipara
14	50	36	20-35 Tahun	Tinggi	Pernah	Bekerja	Multipara
15	51	38	> 35 Tahun	Tinggi	Belum pernah	Tidak bekerja	Primipara
16	53	38	20-35 Tahun	Tinggi	Belum pernah	Bekerja	Primipara
17	57	38	20-35 Tahun	Menengah	Pernah	Tidak bekerja	Multipara
18	55	39	> 35 Tahun	Menengah	Belum pernah	Bekerja	Multipara
19	56	37	> 35 Tahun	Tinggi	Pernah	Tidak bekerja	Multipara
20	53	35	20-35 Tahun	Menengah	Belum pernah	Tidak bekerja	Primipara
21	56	38	20-35 Tahun	Tinggi	Pernah	Bekerja	Multipara
22	55	34	> 35 Tahun	Tinggi	Belum pernah	Tidak bekerja	Primipara

Resp	Pre	Post	Umur	Pendidikan	Pengalaman	Pekerjaan	Paritas
23	59	34	20-35 Tahun	Menengah	Pernah	Bekerja	Multipara
24	56	37	20-35 Tahun	Tinggi	Pernah	Tidak bekerja	Multipara
25	56	36	20-35 Tahun	Menengah	Belum pernah	Bekerja	Primipara
26	55	38	20-35 Tahun	Tinggi	Pernah	Tidak bekerja	Multipara
27	55	37	20-35 Tahun	Menengah	Belum pernah	Tidak bekerja	Primipara
28	55	37	20-35 Tahun	Tinggi	Pernah	Tidak bekerja	Multipara
29	59	34	20-35 Tahun	Menengah	Belum pernah	Tidak bekerja	Primipara
30	59	34	20-35 Tahun	Menengah	Belum pernah	Tidak bekerja	Primipara

Pre Test

Resp	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	Total
1	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	60
2	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	60
3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	61
4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	60
5	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	2	4	4	4	4	58
6	3	4	3	4	2	3	4	4	4	2	4	4	3	4	4	4	56
7	3	4	2	3	4	2	2	4	4	4	4	3	4	3	4	4	54
8	3	4	4	2	3	4	3	2	2	4	2	4	2	4	4	3	50
9	4	2	4	4	3	2	4	3	2	2	4	4	3	2	4	4	51
10	4	3	4	4	3	4	4	2	4	2	4	4	3	4	2	4	55
11	2	3	4	4	4	4	2	4	4	2	2	4	3	4	2	4	52
12	4	4	2	4	4	2	4	3	4	2	3	2	2	4	3	4	51
13	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	2	2	3	4	4	4	57
14	4	2	3	4	2	3	3	4	3	3	4	4	2	2	4	3	50
15	4	4	3	2	3	3	3	4	3	3	3	4	2	2	4	4	51
16	3	4	2	3	3	4	2	3	4	4	3	4	3	4	4	3	53
17	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	57
18	4	4	3	4	3	4	4	3	2	3	3	4	4	3	4	3	55
19	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	56
20	4	3	4	3	3	3	4	2	3	2	4	3	3	4	4	4	53
21	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	56
22	4	4	4	3	3	4	2	3	4	3	3	3	4	3	4	4	55
23	3	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	59
24	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	56
25	3	4	4	2	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	56
26	4	4	4	2	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	55
27	4	4	4	4	2	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	55
28	4	3	4	4	3	2	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	55
29	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	59
30	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	59

Post test

Resp	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	Total
1	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	36
2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	35
3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	35
4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	35
5	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	35
6	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	36
7	3	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	35
8	3	2	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	34
9	2	2	2	1	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	33
10	2	3	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	3	2	2	2	34
11	2	3	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	32
12	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	3	2	2	2	3	2	34
13	2	2	2	3	3	2	1	2	2	2	2	1	3	2	2	2	33
14	2	2	3	2	2	3	3	1	3	3	1	2	2	2	2	3	36
15	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	38
16	3	2	2	3	3	2	2	3	2	1	3	2	3	2	2	3	38
17	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	1	2	2	3	3	2	38
18	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	39
19	2	2	3	3	3	3	2	2	1	3	3	2	1	2	3	2	37
20	2	3	2	3	3	3	2	1	3	1	2	1	3	2	2	2	35
21	2	2	3	2	3	2	1	2	3	2	3	2	3	2	3	3	38
22	2	2	2	3	3	1	2	3	2	3	1	1	2	3	2	2	34
23	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	34
24	2	1	2	3	1	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	37
25	3	2	2	2	3	2	3	1	2	3	2	3	2	2	2	2	36
26	2	2	2	2	2	1	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	38
27	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	1	2	3	2	2	3	37
28	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	1	3	3	2	37
29	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	1	2	1	3	2	34
30	2	2	3	2	2	2	2	1	2	3	2	1	3	2	2	3	34

Lampiran 7

Hasil Olah Data

Analisis univariat

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-35 Tahun	21	70.0	70.0	70.0
	> 35 Tahun	9	30.0	30.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Menengah	19	63.3	63.3	63.3
	Tinggi	11	36.7	36.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Pengalaman operasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Belum pernah	17	56.7	56.7	56.7
	Pernah	13	43.3	43.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak bekerja	22	73.3	73.3	73.3
	Bekerja	8	26.7	26.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Paritas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Primipara	16	53.3	53.3	53.3
	Multipara	14	46.7	46.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Explore

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pre	30	100.0%	0	.0%	30	100.0%
Post	30	100.0%	0	.0%	30	100.0%

Descriptives

				Statistic	Std. Error
Pre	Mean			55.5000	.57685
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound		54.3202	
		Upper Bound		56.6798	
	5% Trimmed Mean			55.5185	
	Median			55.5000	
	Variance			9.983	
	Std. Deviation			3.15955	
	Minimum			50.00	
	Maximum			61.00	
	Range			11.00	
	Interquartile Range			5.25	
	Skewness			-.109	.427
	Kurtosis			-.809	.833
Post	Mean			35.5667	.33108
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound		34.8895	
		Upper Bound		36.2438	
	5% Trimmed Mean			35.5741	
	Median			35.0000	
	Variance			3.289	
	Std. Deviation			1.81342	
	Minimum			32.00	
	Maximum			39.00	
	Range			7.00	
	Interquartile Range			3.00	
	Skewness			.108	.427
	Kurtosis			-.895	.833

Hasil Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre	.137	30	.156	.952	30	.192
Post	.156	30	.060	.948	30	.147

a. Lilliefors Significance Correction

Hasil Uji Paired T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre	55.5000	30	3.15955	.57685
	Post	35.5667	30	1.81342	.33108

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre & Post	30	-.009	.962

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre - Post	19.93333	3.65715	.66770	18.56773	21.29893	29.854	29	.000

Lampiran 8



Kementerian Kesehatan Poltekkes Denpasar

📍 Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
☎ (0361) 710447
🌐 <https://poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ *ETHICAL APPROVAL*

Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 096 /2025

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Perbedaan kecemasan ibu pre Sectio Caesarea sebelum dan sesudah diberikan aromaterapi lavender di Rumah Sakit Umum Daerah Singasana

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Eka Yuli Astrini

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 12 Maret 2025

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr.Ni Komang Yuni Rahyani,S.Si.T.,M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran Ethical Approval

Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 096 /2025

Tanggal : 12 Maret 2025

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Eka Yuli Astrini	Perbedaan kecemasan ibu pre Sectio Caesarea sebelum dan sesudah diberikan aromaterapi lavender di Rumah Sakit Umum Daerah Singasana	Perhatikan responden yang alergi bau tertentu	Mohon tambahkan pernyataan tidak ada konflik kepentingan dalam penelitian

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



[Handwritten signature]

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 9



Tabanan 24 Februari 2025

Nomor : 071/ 64 /2025/DPMPTSP
Lampiran :
Perihal : **Surat Rekomendasi Penelitian**

Kepada Yth:
Direktur Rumah Sakit Umum Daerah
Singasana

di
Tempat

I. Dasar

1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.
2. Surat dari Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor PP.06.02/F.XXIV.14/0621/2025, Tertanggal 19 Februari 2025, perihal permohonan Ijin Rekomendasi Penelitian

II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada :

Nama : Eka Yuli Astrini
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Perumahan Polri Griya Pande Permai Tulikup
Judul Penelitian : Perbedaan Kecemasan Ibu Pre Sectio Caesarea Sebelum dan Sesudah Diberikan Aromaterapi Lavender di Rumah Sakit Umum Daerah Singasana
Lokasi Penelitian : Rumah Sakit Umum Daerah Singasana
Jumlah Peserta : 1 Orang
Lama Penelitian : Maret 2025- Mei 2025
Tujuan : Skripsi

III. Dalam melakukan penelitian agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

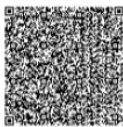
- a. Sebelum melakukan kegiatan penelitian agar melaporkan kepada instansi terkait tempat dilaksanakannya penelitian.
- b. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang judul dimaksud, apabila melanggar Rekomendasi akan dicabut dan penelitian dihentikan.
- c. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan Adat Istiadat dan Budaya setempat.
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai maka perpanjangan Rekomendasi agar ditujukan kepada instansi pemohon.

IZIN INI DIKENAKAN
Biaya Tarif Rp0;

a.n Bupati Tabanan
Plt. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu Kabupaten Tabanan
Drs. I Gusti Ngurah Supanji, M.Si
Pembina Utama Muda
NIP. 196610301986101003

TEMBUSAN disampaikan kepada :

- Yth. 1. Bupati Tabanan;
2. Kepala Kesbangpol Kabupaten Tabanan;
3. Yang Bersangkutan



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSrE

Lampiran 10

Dokumentasi Saat Penelitian



Lampiran 11

 REPUBLIK INDONESIA KEMENTERIAN HUKUM	
SURAT PENCATATAN CIPTAAN	
Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:	
Nomor dan tanggal permohonan	: EC002025049789, 15 Mei 2025
Pencipta	
Nama	: Eka Yuli Astrini, Ni Wayan Suarniti dkk
Alamat	: Perumahan Polri Griya Pande Permai, Br. Pande, Gianyar, Kab. Gianyar, Bali, 80517
Kewarganegaraan	: Indonesia
Pemegang Hak Cipta	
Nama	: Eka Yuli Astrini, Ni Wayan Suarniti dkk
Alamat	: Perumahan Polri Griya Pande Permai, Br. Pande, Gianyar, Kab. Gianyar, Bali, 80517
Kewarganegaraan	: Indonesia
Jenis Ciptaan	: Pamflet
Judul Ciptaan	: Mengurangi kecemasan jelang operasi caesarea dengan aromaterapi lavender
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia	: 14 Mei 2025, di Kab. Tabanan
Jangka waktu perlindungan	: Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.
Nomor Pencatatan	: 000890050
adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon. Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.	
	a.n. MENTERI HUKUM DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL u.b Direktur Hak Cipta dan Desain Industri
	 Agung Damarsasongko,SH.,MH. NIP. 196912261994031001
	Disclaimer 1. Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan. 2. Surat Pencatatan ini telah diunggah secara elektronik menggunakan sigel elektronik yang diterbitkan oleh Badan Besar Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara. 3. Surat Pencatatan ini dapat dibuktikan keabsahannya dengan memindai kode QR pada dokumen ini dan informasi akan ditampilkan dalam browser.

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Eka Yuli Astrini	Perumahan Polri Griya Pande Permai, Br. Pande Gianyar, Kab. Gianyar
2	Ni Wayan Suarniti	Jl. Nangka Permai II No. 6 Br./Link. Purnama Asri Denpasar Utara, Kota Denpasar
3	Listina Ade Widya Ningtyas, S.ST.MPH	Tohudan Kulon Colomadu, Kab. Karanganyar
4	Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST, M.Keb	Jl. GN. Bromo XIV No. 6, Panca Kertha Denpasar Barat, Kota Denpasar

LAMPIRAN PEMEGANG

No	Nama	Alamat
1	Eka Yuli Astrini	Perumahan Polri Griya Pande Permai, Br. Pande Gianyar, Kab. Gianyar
2	Ni Wayan Suarniti	Jl. Nangka Permai II No. 6 Br./Link. Purnama Asri Denpasar Utara, Kota Denpasar
3	Listina Ade Widya Ningtyas, S.ST.MPH	Tohudan Kulon Colomadu, Kab. Karanganyar
4	Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST, M.Keb	Jl. GN. Bromo XIV No. 6, Panca Kertha Denpasar Barat, Kota Denpasar



Lampiran 12

PERBEDAAN KECEMASAN IBU PRE SECTIO CAESAREA SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN AROMATERAPI LAVENDER DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SINGASANA KABUPATEN TABANAN

ORIGINALITY REPORT

27 %	21 %	13 %	9 %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	2 %
	Student Paper	
2	ejournal.nusantaraglobal.ac.id	1 %
	Internet Source	
3	jnc.stikesmaharani.ac.id	1 %
	Internet Source	
4	delimanandaanggieta.blogspot.com	< 1 %
	Internet Source	
5	jqwh.org	< 1 %
	Internet Source	
6	Submitted to Universitas Muhammadiyah Sidoarjo	< 1 %
	Student Paper	
7	pronois.wordpress.com	< 1 %
	Internet Source	
8	bersamainonk.blogspot.com	< 1 %
	Internet Source	
9	direktori.umy.ac.id	< 1 %
	Internet Source	
10	journal.ppnijateng.org	< 1 %
	Internet Source	

11	repository.urecol.org Internet Source	< 1 %
12	scholar.unand.ac.id Internet Source	< 1 %
13	Submitted to SMA Alfa Centauri Student Paper	< 1 %
14	Submitted to Universitas Klabat Student Paper	< 1 %
15	digilib.uinkhas.ac.id Internet Source	< 1 %
16	evalutfiah.blogspot.com Internet Source	< 1 %
17	woodpowderindonesia.blogspot.com Internet Source	< 1 %
18	repository.bsi.ac.id Internet Source	< 1 %
19	surlandsupianto.blogspot.com Internet Source	< 1 %
20	Submitted to Institut Agama Islam Al-Zaytun Indonesia Student Paper	< 1 %
21	repository.ibs.ac.id Internet Source	< 1 %
22	eskitoprakzeytincilik.com Internet Source	< 1 %
23	jpti.journals.id Internet Source	< 1 %
24	jurnal.akbidharapanmulya.com Internet Source	< 1 %

25	Esti Nur Janah, Slamet Riyadi, Raden Nur Abdurakhman. "Hubungan Tingkat Pengetahuan Lansia Tentang Covid-19 dengan Gangguan Psikologis Lansia di Masa Pandemi", <i>Journal of Bionursing</i> , 2021	< 1 %
Publication		
26	asuhankeperawatanonline.blogspot.com	< 1 %
Internet Source		
27	repositori.ubs-ppni.ac.id:8080	< 1 %
Internet Source		
28	repository.unism.ac.id	< 1 %
Internet Source		
29	todosxunaescuela.com	< 1 %
Internet Source		
30	wdiguztyayou.blogspot.com	< 1 %
Internet Source		
31	riyansepti.wordpress.com	< 1 %
Internet Source		
32	stikeswiramedika.ac.id	< 1 %
Internet Source		
33	Desi Rohmana, Irma Jayatmi, Sobar Darmadja. "Determinan Kecemasan yang Terjadi pada Ibu Post Partum", <i>Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia</i> , 2020	< 1 %
Publication		
34	Rika Andriyani, Veren Theresia. "PEMBERIAN AROMATHERAPY LAVENDER PADA IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF UNTUK MENGURANGI KECEMASAN DI RB PUTRI ASIH PEKANBARU TAHUN 2019", <i>Prosiding Hang Tuah Pekanbaru</i> , 2021	< 1 %

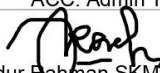
35 Sudarto Sudarto, Halina Rahayu, Amandus Amandus, Winnellia Fridinasandy Rangkuti, Fakrul Ardiansyah. "Pengaruh Terapi Musik dan Aromaterapi Terhadap Nyeri Persalinan di Pontianak", MAHESA : Malahayati Health Student Journal, 2024
Publication

36 baixardoc.com
Internet Source

37 ekhamidwife.blogspot.com
Internet Source

38 hes-gotappointment-newspaper.icu
Internet Source

< 1%
ACC. Admin Turnitin


Abdur Rahman, SKM., S.IPI., MA

Exclude quotes On
Exclude bibliography On

Exclude matches Off

Lampiran 13

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Eka Yuli Astrini
NIM : P07124224141
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Lingkungan Jurusan : Kebidanan Tahun Akademik: 2024/2025
Alamat : Perumahan Polri Griya Pande Permai Tulikup, Br Pande
Nomor HP/Email : 085737783585/yuliastrini07@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul :

Perbedaan Kecemasan Ibu Pre Sectio Caesarea Sebelum dan Sesudah Diberikan Aromaterapi Lavender di Rumah Sakit Umum Daerah Singasana Kabupaten Tabanan

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 September 2025
Yang Membuat Pernyataan



Eka Yuli Astrini
NIM. P07124224141

Lampiran 14

Data Skripsi Mahasiswa

N I M	P07124224141
Nama Mahasiswa	Eka Yuli Astrini
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Kebidanan - Program Studi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Program RPL Semester : 2

Skripsi	Bimbingan	Jurnal Ilmiah	Syarat Sidang	Sidang Skripsi		
Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	198108312002122001 - NI WAYAN SUARNITI, S.ST,M.Keb	Konsultasi lembar pengesahan dan analisa bivariat serta hak cipta	lanjutkan dan revisi sesuai masukan	9 April 2025	✓	
2	198108312002122001 - NI WAYAN SUARNITI, S.ST,M.Keb	konsultasi abstrak	lanjutkan dan revisi sesuai masukan	17 April 2025	✓	
3	198108312002122001 - NI WAYAN SUARNITI, S.ST,M.Keb	tata tulis, maksimal kata pada ringkasan penelitian	lanjutkan dan revisi sesuai masukan	25 April 2025	✓	
4	198108312002122001 - NI WAYAN SUARNITI, S.ST,M.Keb	Konsultasi Abstrak, Ringkasan, BAB I-V	lanjutkan dan revisi sesuai masukan	9 Mei 2025	✓	
7	19902232020122008 - Listina Ade Widya Ningtyas, S.ST.,MPH	gunakan referensi yang lebih update minimal 2020	Update referensi	17 Januari 2025	✓	
8	19902232020122008 - Listina Ade Widya Ningtyas, S.ST.,MPH	menmabhkan referensi pada BAB II, penambahan keterangan pada teknik pengumpulan data	Tambahkan referensi	30 Januari 2025	✓	
9	19902232020122008 - Listina Ade Widya Ningtyas, S.ST.,MPH	Rancangan anggaran penelitian	Tambahkan Rancangan anggaran penelitian	31 Januari 2025	✓	
10	19902232020122008 - Listina Ade Widya Ningtyas, S.ST.,MPH	Koordinasi dengan Direktur di tempat penelitian terkait pelaksanaan pemberian aromaterapi	Ijin penelitian mengenai perlakuan penelitian kepada pimpinan lokasi penelitian	3 Februari 2025	✓	
11	19902232020122008 - Listina Ade Widya Ningtyas, S.ST.,MPH	disesuaikan dengan tinjauan pustaka	Tambahkan tinjauan pustaka	9 April 2025	✓	
12	19902232020122008 - Listina Ade Widya Ningtyas, S.ST.,MPH	BAB VI Disesuaikan dengan tujuan	Tambahkan tujuan khusus sesuai BAB I	17 April 2025	✓	
13	19902232020122008 - Listina Ade Widya Ningtyas, S.ST.,MPH	tata tulis abstrak, ringkasan penelitian	komponen abstrak dan ringkasan sesuaikan dengan panduan	25 April 2025	✓	
14	19902232020122008 - Listina Ade Widya Ningtyas, S.ST.,MPH	Konsultasi Abstrak, Ringkasan, BAB I-V	Sesuaikan urutan tata tulis dengan panduan skripsi	9 Mei 2025	✓	