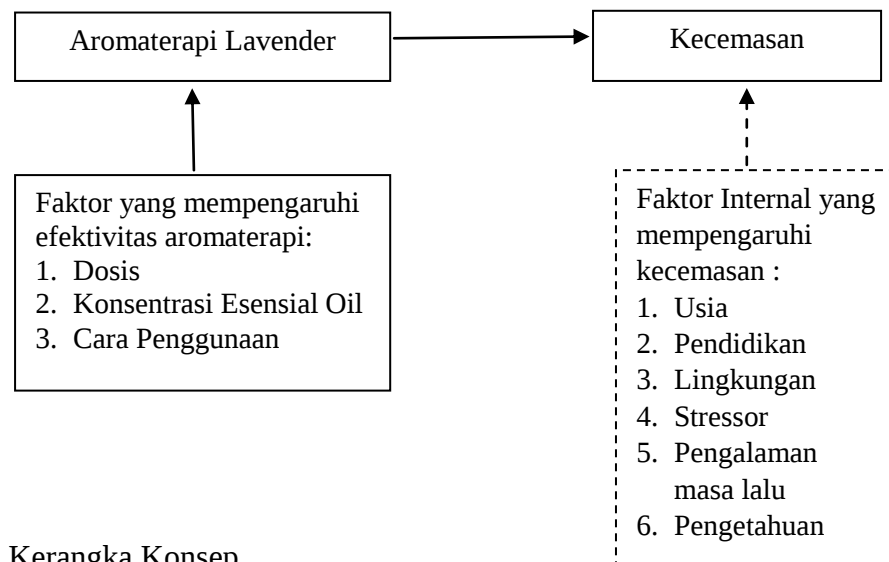


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep adalah konsep yang dipakai sebagai landasan berpikir dalam kegiatan ilmu. Kerangka konsep akan membantu peneliti untuk memaknai hubungan antara hasil temuan dengan teori yang menunjukkan keterkaitan antar variabel yang diteliti maupun yang tidak diteliti (Widodo dkk., 2023). Variabel bebas dalam penelitian ini yaitu aromaterapi lavender dan variabel terikatnya adalah kecemasan.



Gambar 2 Kerangka Konsep

Keterangan:

- : Variabel yang diteliti → : Mempengaruhi
- : Variabel yang tidak diteliti

B. Variabel Dan Definisi Operasional

1. Variabel penelitian

Variabel penelitian merupakan suatu atribut atau nilai yang didapat dari orang, objek, atau kegiatan antara satu orang dengan yang lain atau satu objek dengan objek lain, yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Widodo dkk., 2023):

a. Variabel *independent*

Variabel *independent* adalah variabel yang dapat mempengaruhi atau yang menjadi sebab perubahan atau timbulnya variabel terikat atau *dependent*. Variabel *independent* dalam penelitian ini adalah aromaterapi lavender.

b. Variabel *dependent*

Variabel *dependent* merupakan variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat karena adanya variabel *independent*. Variabel *dependent* dalam penelitian ini adalah tingkat kecemasan ibu pre *Sectio caesarea*

2. Definisi operasional

Definisi operasional merupakan definisi variabel secara operasional berdasarkan karakteristik yang dapat diamati untuk mempermudah peneliti dalam mengobservasi objek penelitian (Widodo dkk., 2023). Definisi operasional variabel dapat dilihat pada tabel 1 di bawah ini.

Tabel 3
Definisi Operasional Perbedaan Kecemasan Ibu Pre *Sectio caesarea*
Sebelum Dan Sesudah Diberikan Aromaterapi Lavender
di RSUD Singasana

No	Variabel Penelitian	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala Ukur
1	Variabel bebas : Aromaterapi Lavender	Pemberian Aromaterapi Lavender yang diberikan kepada ibu pre <i>Sectio caesarea</i> dengan cara: 1. Campurkan 5 tetes minyak esensial lavender murni dengan	SOP (Standar Operasional Prosedur)	-

No	Variabel Penelitian	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala Ukur
		50 cc air dalam alat <i>diffuser</i> untuk mendapatkan larutan dengan konsentrasi 0,5%. 2. Diberikan selama 1x20 menit dengan jarak hidung responden dan <i>diffuser</i> adalah 50 cm		
2	Variabel Terikat: Tingkat Kecemasan	Kecemasan adalah respon emosional terhadap situasi yang ditandai dengan adanya firasat dan somatik ketegangan, seperti jantung berdetak kencang, berkeringat, sulit bernafas serta kekhawatiran tentang bahaya yang tidak terduga yang terletak di masa depan	Kuisisioner <i>Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)</i>	Interval

C. Hipotesis

Hipotesis penelitian memiliki syarat harus sinkron dengan rumusan masalah karena hipotesis merupakan jawaban sementara dari rumusan masalah (Widodo dkk., 2023). Hipotesis alternatif (H_a) dari penelitian ini adalah ada perbedaan kecemasan ibu pre *Sectio caesarea* sebelum dan sesudah diberikan aromaterapi lavender di Rumah Sakit Umum Daerah Singasana.