# LAPORAN PRAKTEK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS CONTINUITY OF CARE DAN KOMPLEMENTER

# ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "CP" UMUR 29 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 21 MINGGU 4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS DI UPTD PUSKESMAS MORU

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks

Continuity Of Care (COC) Dan Komplementer

Program Studi Profesi Bidan



#### **OLEH:**

MARSELINA PUTRI YANINA MANIMOI NIM: P07124324168

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN PROFESI KEBIDANAN
DENPASAR 2025

## LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS CONTINUITY OF CARE DAN KOMPLEMENTER

# ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "CP" UMUR 29 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU 4 HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS DI UPTD PUSKESMAS MORU

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks Continuity Of Care (COC) Dan Komplementer Program Studi Profesi Bidan

### Oleh:

# MARSELINA PUTRI YANINA MANIMOI NIM. P07124324168

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR

2025

#### LEMBAR PERSETUJUAN

#### LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS CONTINUITY OF CARE DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "CP" UMUR 29 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU 4 HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS

Oleh:

#### MARSELINA PUTRI YANINA MANIMOI NIM. P07124324168

#### TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes NIP. 19740818 199803 2 001

MENGETAHUI, KETUA JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

NIP. 196904211989032001

# LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS CONTINUITY OF CARE DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "CP" UMUR 27 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU 4 HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS

Oleh:

MARSELINA PUTRI YANINA MANIMOI NIM. P07124324168

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL: 11 JUNI 2025

TIM PENGUJI:

1 Ni Wayan Suarniti, SST., M.Keb

(Ketua)

2 Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes (Sekretaris)

Sekretaris) 3

MENGETAHUI, KETUA JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

NI KETUT SOMOYANI, SST, M. BIOMED NIP. 196904211989032001

# MIDWIFERY CARE FOR MOTHER "CP" 29 YEARS OLD PRIMIGRAVIDA FROM 20 WEEKS 4 DAY OF GESTATION TO 42 DAYS POSTPARTUM

#### **ABSTRACT**

Pregnancy, childbirth, and the postpartum period are important periods that require continuous care to prevent complications. This case study aims to evaluate the Continuity of Care (CoC) care for mother "CP", 29 years old, primigravida from 21 weeks 4 days of pregnancy to 42 days of postpartum. The data collection methods used were interviews, examinations, observations and documentation, from October 2024 to March 2025. The pregnancy of mother "CP" was physiological and according to the minimum standard of 6 visits, namely 12 ANC visits with standardized care 12 T (integrated ANC) and complementary care, namely relaxation techniques, Message techniques. The mother gave birth vaginally without complications, delivery and BBL care were provided according to APN and complementary care of breathing relaxation and acupressure. When the postpartum period was cared for according to standards KF1 to KF4, the process of uterine involution, lochia discharge, lactation and psychology were physiological, complementary care was oxytocin massage. Physiological infant growth and development, cared for according to KN1 to KN3 standards, as well as complementary care, namely infant massage. Midwives are expected to provide standardized care comprehensively and continuously based on evidence based and local culture and implement safe complementary care for mothers and babies.

**Keywords:** continuity of care, complementary, standard care, comprehensive

## ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "CP" UMUR 29 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU 4 HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS

#### **ABSTRAK**

Kehamilan, persalinan, dan masa nifas merupakan periode penting yang memerlukan asuhan berkesinambungan untuk mencegah komplikasi. Studi kasus ini bertujuan mengevaluasi asuhan Continuity of Care (CoC) pada ibu "CP", 29 tahun, primigravida dari kehamilan 21 minggu 4 hari sampai 42 hari masa nifas. Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi, mulai Oktober 2024 sampai Maret 2025. Kehamilan ibu "CP" berjalan fisiologis dan sesuai standar minimal 6 kali kunjungan yaitu 12 kali ANC dengan asuhan terstandar 12 T (ANC terpadu) serta asuhan komplementer yaitu teknik relaksasi, tekik Message. Ibu bersalin pervaginam tanpa komplikasi, asuhan persalinan dan BBL diberikan sesuai APN serta asuhan komplementer relaksasi pernafasan dan akupresur. Saat nifas diasuh sesuai standar KF1 sampai KF4, proses involusi uterus, pengeluaran lochea, laktasi dan psikologis berlangsung fisiologis, asuhan komplementer yaitu pijat oksitosin. Pertumbuhan dan perkembangan bayi fisiologis, diasuh sesuai standar KN1 sampai KN3, serta asuhan komplementer yaitu pijat bayi. Bidan diharapkan memberikan asuhan sesuai standar secara komprehensif berkesinambungan berdasarkan evidence based dan budaya lokal serta menerapkan asuhan komplementer yang aman pada ibu dan bayi.

Kata kunci: continuity of care, komplementer, asuhan standar, komprehensif

#### RINGKASAN LAPORAN KASUS

# ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "CP" UMUR 29 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU 4 HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS

# OLEH: MARSELINA PUTRI YANINA MANIMOI (P07124324168)

Kehamilan, persalinan, dan nifas merupakan periode penting dalam siklus reproduksi perempuan yang memerlukan perhatian khusus. Kehamilan, persalinan dan masa nifas yang fisiologis ini dapat berubah menjadi keadaan yang patologis yang dapat meningkatkan mortalitas (Kementerian Kesehatan, 2024). Secara umum kasus kematian oleh karena obstetrik sesungguhnya masih bisa dicegah, jika melakukan upaya yang sesuai standar. *Continuity of Care (COC)* merupakan model asuhan kebidanan yang berkesinambungan, dimana bidan memberikan asuhan yang komprehensif, holistik dan terintegrasi dari awal kehamilan sampai nifas serta bayi yang dilahirkannya. Asuhan berkelanjutan akan mencegah keadaan patologi dari awal kehamilan sampai nifas (Ljungholm *et al.*, 2022).

Studi kasus dilakukan pada ibu "CP" umur 29 tahun, hasil pengkajian ibu tidak memiliki faktor risiko apapun sehingga mendapat skor Poedji Rochjati 2, sehingga memenuhi syarat untuk dilakukan asuhan. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu "CP" umur 29 tahun primigravida beserta bayinya yang menerima asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan dari kehamilan 21 minggu 4 hari sampai dengan 42 hari masa nifas. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah metode wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi.

Selama masa kehamilan trimester II dan III, penulis memberikan asuhan kebidanan kepada Ibu "CP" sebanyak enam kali dari umur kehamilan 21 minggu sampai dengan menjelang persalinan. Ibu "CP" selama masa kehamilannya rutin mendapatkan pemeriksaan ANC yaitu total sebanyak 8 (delapan) kali. Melihat dari riwayat pemeriksaan yang dilakukan oleh Ibu "CP", maka kualitas layanan yang diterima ibu sudah maksimal yaitu sampai kunjungan ke-6. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2025) menuliskan bahwa, pelayanan kesehatan ibu hamil yang diberikan harus memenuhi jenis pelayanan sesuai *item* standar

yaitu disebut dengan 12 T. Ibu "CP" selama masa kehamilan telah mendapat pelayanan kesehatan tetapi belum sesuai dengan standar sesuai dengan *item* 12 T, tetapi Puskesmas tempat penulis melakukan Asuhan ini belum menerapkan T terakhir yaitu Skrining Kesehatan Jiwa. Ibu "CP" selama masa kehamilan mengalami beberapa keluhan maupun ketidaknyamanan yang bersifat fisiologis. Keluhan atau ketidaknyamanan tersebut dapat diringankan dengan pemberian Pelayanan Kesehatan Tradisional Komplementer dengan *massage efflurage* dan *teknik relaksasi*.

Ibu "CP" bersalin tanggal 14 Februari 2025 di umur kehamilan 39 minggu di Puskesmas Moru dengan metode Persalinan Spontan Belakang Kepala (P.Spt.B) tanpa penyulit maupun komplikasi. Lama waktu kala I tidak melebihi 1 jam. Asuhan sayang ibu yang diberikan kepada ibu 'CP' yaitu dengan membimbing ibu mengatur pola nafas untuk mengurangi rasa nyeri. Terapi komplementer yang diterapkan selama masa persalinan pada ibu "CP" yaitu akupresur yang dapat memberikan ketenangan dan kenyamanan bagi pasien (E. Sari, 2020). Persalinan kala II Ibu "CP" berlangsung normal selama 10 menit tanpa adanya komplikasi. Persalinan kala III pada Ibu "CP" berlangsung normal yaitu selama 10 menit. Bayi dibiarkan tetap tengkurap di dada ibu untuk melakukan IMD setidaknya selama satu jam. Kala IV persalinan dimulai dengan kelahiran plasenta dan berakhir dua jam kemudian (Kemenkes RI, 2021). Persalinan

kala IV pada Ibu "CP" berlangsung fisiologis dengan laserasi grade II. Tindakan penjahitan telah dilakukan sesuai dengan persetujuan ibu dengan menggunakan anastesi.

Asuhan kebidanan selama masa nifas merupakan serangkaian kegiatan yang dilakukan sejak enam jam sampai dengan 42 hari setelah ibu melahirkan (Kemenkes RI, 2021). Ibu "CP" mendapat pelayanan sesuai standar sebanyak empat kali di fasilitas kesehatan dan dua kali kunjungan rumah oleh penulis dengan hasil normal. Kontrasepsi yang dipilih Ibu "CP" setelah berdiskusi dengan suaminya yaitu Suntik 3 Bulan. Waktu dan pilihan ibu dan suami untuk menggunakan Suntik 3 Bulan sudah tepat yaitu pada 42 hari setelah bersalin. Penulis melibatkan suami untuk memberikan asuhan komplementer berupa pijat oksitosin yang dapat membantu dalam merangsang produksi ASI (Setianingrum and Wulandari, 2022). Ibu juga dianjurkan untuk mengkonsumsi sayuran hijau dan kacang kacangan untuk merangsang peningkatan produksi ASI.

Bayi Ibu "CP" lahir segera menangis, gerak aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin Perempuan, berat badan lahir 3.270 gram. Bayi telah diberikan salep mata oksitetrasiklin sebagai bentuk pencegahan infeksi dan injeksi vitamin K pada asuhan BBL satu jam pertama. Bayi Ibu "CP" sejak usia 6 jam -28 hari telah mendapat pelayanan kesehatan sebanyak dua kali di rumah sakit, satu kali di Puskesmas dan satu kali kunjungan rumah oleh penulis. Bayi tidak dilakukan skriring SHK pada bayi ibu "CP" dikarenakan belum ada kebijakan dari dinas setempat untuk melakukan Skrining SHK pada Faskes Tingkat pertama yaitu Puskesmas. Penulis telah memberikan asuhan komplementer dengan membimbing orang tua bayi untuk melakukan pijat bayi. Penulis juga melakukan edukasi perawatan luka pusat yang benar tanpa menambahkan bahan seperti Buah kemiri yang dibakar lalu dihaluskan dengan cara menguyah lalu di tempel pada luka pusar

bayi yang sudah terlepas atau menggunakan arang yang melekat pada wajan untuk mengurangi infeksi pada pusar bayi.

Simpulan dari asuhan kebidanan *Continuity of Care* dan komplementer pada kasus ini dapat dijabarkan bahwa perkembangan masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir Ibu "CP" dan janinnya hingga bayi usia 42 hari berlangsung secara fisiologis, pemberian asuhan sudah dilakukan sesuai dengan standar asuhan dan standar pelayanan kebidanan sesuai kewenangan bidan. Penulis menyampaikan beberapa saran yaitu

ibu dan keluarga diharapkan tetap menerapkan asuhan yang telah diberikan oleh petugas kesehatan secara mandiri dan berkelanjutan di rumah. Bidan diharapkan mampu memberikan asuhan sesuai dengan standar secara komprehensif dan berkesinambungan berdasarkan evidence based, menerapkan asuhan kebidanan berdasarkan budaya lokal serta menerapkan asuhan komplementer yang aman pada ibu dan bayi. Institusi Pendidikan diharapkan untuk menyediakan dan memfasilitasi lebih banyak lagi sumber kepustakaan yang terbaru sehingga kedepannya penulisan laporan dapat dilakukan dengan lebih baik lagi.

#### **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat-Nya hingga penulis dapat menyusun Asuhan Kebidanan Pada kehamilan, Persalinan , Nifas dan Bayi Baru lahir di Puskesmas Moru Kabupaten Alor Tahun 2025.

Laporan kasus ini ditulis sebagai pedoman untuk melaksanakan *Contuinity* of care (COC) yang menjadi salah satu syarat tuntas dalam menempuh Pendidikan di Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Program studi Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

- Dr. Sri Rahayu,S.Kep.,Ns.,S.Tr.Keb, M.Kes sebagai Direktur Poltekes Kemenkes Denpasar dan juga selaku pembimbing institusi praktek kebidanan dalam kasus ini
- Ni Ketut Somoyani,S.S.T., M. Biomed, selaku ketua jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
- 3. Ni Wayan Armini,SST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Profesi Kebidanan
- 4. Ni Wayan Suarniti,SST.,M.Keb selaku penanggungjawab mata Kuliah Laporan Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity Of Care* (*Coc*)Dan Komplementer
- 5. Venny R. Bolng., A.Md. Keb sebagai pembimbing lapangan dalam praktik kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity Of Care (Coc)*Dan

Komplementer

6. Kepala Puskesmas Moru Kabupaten Alor yang telah mengizinkan saya untuk

melakukan praktek pada semester ke 2 ini

7. Seluruh dosen dan Tenaga Kependidikan pada Program Studi Pendidikan

Profesi Bidan Program Profesi Fakultas Kesehatan Poltekes kemenkes

denpasar

8. Kepada Orangtau dan Suami saya yang telah mendoakan dan memberikan

dukungan kepada saya untuk dapat menyelesaikan Studi pada Program Studi

Pendidikan Bidan Program Profesi Fakultas Kesehatan Poltekes Kemenkes

denpasar

9. Kepada Ibu "CP" dan Keluarga yang sudah bersedia menjadi pasien saya

dalam menjalankan praktik ini

Laporan kasus ini di buat berdasarkan buku sumber dan arahan dari pembimbing.

Namun dalam pembuatan laporan ini masih banyak kesalahan baik penulisan dan

isi dari laporan ini. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari

pembaca. Mudah-mudahan laporan ini dapat bermanfaat dan menjadi acuan untuk

pengembangan inovasi dalam bidang pendidikan kebidanan.

Kalabahi, 2025

Penulis

#### SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama

: Marselina Putri Yanina Manimoi

NIM

: P07124324168

Program Studi

: Profesi Bidan

Jurusan

: Kebidanan

Tahun Akademik

: 2024/2025

Alamat

: Moru. RT:07/RW:04 Kel.Moru.Kec.ABAD-Kab.ALOR-

NTT

Dengan ini menyatakan bahwa:

 Laporan akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu "Cp" Umur 29 Tahun Primigravida Dari Usia Kehamilan 21 Minggu 4 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas Di UPTD Puskesmas Moru adalah benar karya sendiri atau bukan hasil karya orang lain.

2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buta untukdipergunakan sebagaimana mestinya.

Moru, 20 Mei 2025

Yang membuat pernyataan,

Marselina Putri Yanina Manimoi NIM.P07124324168

## **DAFTAR ISI**

HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR TABEL	
DAFTAR GAMBAR	
DAFTAR LAMPIRAN	
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Asuhan Kebidanan	Error! Bookmark not defined.
B. PERSALINAN	Error! Bookmark not defined.
C. BAYI BARU LAHIR	Error! Bookmark not defined.
D. MASA NIFAS	Error! Bookmark not defined.
E. KELUARGA BERENCANA	Error! Bookmark not defined.
F. STANDAR ANTENATAL CARE	Error! Bookmark not defined.
G. Kerangka Pikir	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENENTUAN KASUS	Error! Bookmark not defined.
A. Informasi Klien / Keluarga	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah dan Diagnosis Kebadefined.	idanan Error! Bookmark not

C. J	adwal KegiatanError: Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL	DAN PEMBAHASANError! Bookmark not defined.
A. I	HasilError! Bookmark not defined.
1. Kel	Asuhan Kebidanan Pada Ibu "CP" Umur 29 Tahun Pada Masa hamilan Error! Bookmark not defined.
2. Per	Asuhan Kebidanan Pada Ibu "CP" Umur 29 Tahun Pada Masa salinan Error! Bookmark not defined.
3. Ma	Asuhan Kebidanan Pada Ibu "CP" Pada Mas Nifas dan Bayi Pada sa Neonatus sampai 42 Hari Error! Bookmark not defined.
4. Bay	Asuhan Kebidanan Pada bayi Ibu "CP" Pada Masa Neonatus sampai yi 42 Hari Error! Bookmark not defined.
B. I	PEMBAHASANError! Bookmark not defined.
1. def	Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan Error! Bookmark not ined.
2. def	Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan Error! Bookmark not ined.
3.	Asuhan kebidanan Pada Masa NifasError! Bookmark not defined.
4. <b>Bo</b> o	Asuhan Kebidanan Pada Masa Bayi Baru Lahir dan Neonatus Error! okmark not defined.
BAB V.	Error! Bookmark not defined.
SIMPUI	LAN DAN SARANError! Bookmark not defined.
A. S	Simpulan Error! Bookmark not defined.
В. S	SaranError! Bookmark not defined.
DAFTA	R PUSTAKAError! Bookmark not defined.
LAMPII	RANError! Bookmark not defined.

### **DAFTAR TABEL**

Tabel 1 Rentang Waktu Pemberian Imunisasi TT dan Lama Perlindungannya		
Sumber. Kementerian Kesehatan RI. Buku Kesehatan Ibu dan Anak 2020 Error!		
Bookmark not defined.		
Tabel 2 Involusi Uteri		
Tabel 3 Pengeluaran Lokhea Selama Post Partum. Error! Bookmark not defined.		
Tabel 4 Jadwal Kunjungan dan Asuhan Kebidanan pada ibu "CP" dari umur		
kehamilan 36 Minggu 3 Hari sampai 42 Hari masa Nifas <b>Error! Bookmark</b>		
not defined.		
Tabel 5 Catatan Perkembangan Ibu 'CP' beserta Janinnya yang Menerima Asuhan		
Kebidanan selama masa kehamilan secara Komprehensif di UPTD Puskesmas		
Moru Error! Bookmark not defined.		
Tabel 6 Catatan Perkembangan Ibu 'CP' beserta Bayi Baru Lahir yang Menerima		
Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan / Kelahiran secara Komprehensif di		
UPTD Puskesmas MoruError! Bookmark not defined.		
Tabel 7 Catatan Perkembangan Ibu 'CP' yang Menerima Asuhan Kebidanan pada		
Masa Nifas di Puskesmas moru Error! Bookmark not defined.		
Tabel 8 Catatan Perkembangan Bayi Ibu 'CP' yang Menerima Asuhan Kebidanan		
pada Masa Neonatus di Puskesmas moru dan Rumah <b>Error! Bookmark not</b>		
defined.		

# DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka PikirEr	rror! Bookmark not defined
---------------------------	----------------------------

# DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Partograf	Error! Bookmark not defined
Lampiran 2 Dokumentasi	Error! Bookmark not defined
Lampiran 3 Screenshot bukti submit jurnal	Error! Bookmark not defined