

DAFTAR PUSTAKA

- Anggasari, Y. (2021). Pengaruh Antara Keteraturan Prenatal Gentle Yoga Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester III. *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM.Mataram*, 6(1).
- Antini, A. (2016). Efektifitas Senam Kegel Terhadap Waktu Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Post Partum Normal. *Jurnal Penelitian Kesehatan: Suara Forikes*, VII, 212–216.
- Aprina, R. M. P. (2021). Pengaruh Postnatal Yoga terhadap Kualitas Tidur Ibu Postnatal di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bumi II. *Malahayati Nursing Journal*, III(2665), 318–326.
- Ariyani, N. W., Wirawan, I. M. A., Pinatih, G. N. I., & Kusuma, A. A. N. J. (2022). The effect of an application-based educational intervention with a social cognitive theory model on pregnant women in Denpasar, Bali, Indonesia: a randomized controlled trial. *Osong Public Health and Research Perspectives*, 13(2), 153–161. <https://doi.org/10.24171/j.phrp.2021.0209>
- Armini, N. W., Sriasih, S., KOMPIANG, N. G., & Marhaeni, G. A. (2017). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. Penerbit Andi.
- Aryani Y, Masrul, M., & Evareny, L. (2015). Pengaruh Masase pada Punggung Terhadap Peningkatan Kadar Endorfin. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 14(1).
- Asih, F. R. (2022). Prevalensi Konstipasi Pada Ibu Hamil Prevalence of Constipation in Pregnant Women Fransisca Retno Asih dengan STIKes prevalensi konstipasi tidak Banyuwangi , Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu. *Oksitosin: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), 59–66.
- Ayuningtyas, I. F. A. (2019). *Kebidanan Komplementer Terapi Komplementer Dalam Kebidanan*. Pustaka Baru Press.
- BABBAR, S., & SHYKEN, J. (2016). Yoga in Pregnancy. *Clinical Obstetrics & Gynecology*, 59(3), 600–612. <https://doi.org/10.1097/GRF.0000000000000210>

- Bobak, B., Irene, M., Lowdermilk, L., Leonard, D., Jensen, J., & Duncan, M. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas Edisi 4*. Penerbit EGC.
- Coilal, L. T., Anggraeni, L., & Gustina, I. (2020). Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Manfaat Ultrasonografi (USG) Dalam Pemeriksaan Kehamilan. *Binawan Student Journal(BSJ)*, 2(2), 242–245.
- Dale, D. S., & Dale, E. A. (2019). *Psikologi Kebidanan*. Pustaka Bau PRESS.
- Damaiyanti, D., & Dian, S. (2014). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Refika Aditama.
- Dartiwen, D., & Nurhayati, Y. (2019). *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Penerbit ANDI.
- Darwitri, & Rahmadona. (2022). Prenatal Yoga Menurunkan Keluhan Fisik pada Ibu Hamil Trimester II dan III. *Photon: Jurnal Sain Dan Kesehatan*, 12(1), 26–33. <https://doi.org/10.37859/jp.v12i1.3335>
- Delima, M., Arni, G., & Rosya, E. (2016). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Peningkatan Produksi Asi Ibu Menyusui Di Puskesmas Plus Mandiangin. *Jurnal Ipteks Terapan*, 9(4). <https://doi.org/10.22216/jit.2015.v9i4.1238>
- Dewi, E. S. (2016). Pengaruh Kombinasi Yoga Prenatal Dan Senam Hamil Terhadap Perubahan Kadar Kortisol dan Lama Persalinan Kala I. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 1(3), 7–13.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2021). *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2021*. <https://www.diskes.baliprov.go.id/download/profil-kesehatan-2020/>.
- Direktorat Jendral Kesehatan Masyarakat. (2020a). *Pedoman Pelayanan Antenatal, Persalinan, Nifas, Dan Bayi Baru Lahir Di Era Adaptasi Kebiasaan Baru*. Kementerian Kesehatan RI.
- Direktorat Jendral Kesehatan Masyarakat. (2020b). *Pedoman Pelayanan Antenatal, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir di Era Adaptasi Kebiasaan Baru Revisi 2*. Kementerian Kesehatan RI.

- Direktorat Kesehatan Keluarga. (2021). *Laporan Kinerja Direktorat Kesehatan Keluarga 2020*. Kementerian Kesehatan RI.
- Direktorat Pelayanan Kesehatan Primer, & Direktorat Jenderal Pelayanan Masyarakat. (2020). *Pedoman Umum Program Indonesia Sehat dengan Pendekatan Keluarga*. Kementerian Kesehatan RI.
- Elda, Y. (2017). *Kebidanan: Teori dan Asuhan*. Penerbit EGC.
- Fatonah, H. S. (2017). *Pengaruh Yoga Postnatal Terhadap Kondisi Psikologis Ibu Postpartum*. Stikes Budi Luhur Cimahi.
- Fitri, E. Y., Aprina, A., & Setiawati, S. (2019). Pengaruh Senam Kegel Terhadap Penyembuhan Luka Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 15(2).
- Fitriyani, F., Aisyah, R. D., & Suparni, S. (2017). IbM Pemberian Nutrisi Brain Booster Pada Ibu Hamil. *Prosiding Seminar Nasional Publikasi Hasil-Hasil Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*.
- Gusniati, R., Sabur, F., Sonda, M., & Limbong, T. (2022). Hubungan Paritas Dan Pengetahuan Tentang Teknik Menyendawakan Terhadap Kejadian Regusgitasi Pada Bayi 0-12 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas belopa Kabupaten Luwu. *Jurnal Ilmiah Hospitality*, 11(1), 223–228.
- Hanim, B. (2019). Analisis Penyebab Konstipasi Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru. *Health Care : Jurnal Kesehatan*, 8(1), 70–76. <https://doi.org/10.36763/healthcare.v8i1.51>
- Harahap, N. R. (2019). Pijat Bayi Meningkatkan Berat Badan Bayi Usia 0-6 Bulan. *Jurnal Kesehatan Prima*, 13(2), 99. <https://doi.org/10.32807/jkp.v13i2.226>
- Harmatuti, L., Lontaan, A., Sukmawati, E., Rahmadyanti, R., Lintang, S. S., Armini, N. W., Chairiyah, R., Argaheno, N. B., & Nurseha, N. (2023). *Pijat Dan Spa Bayi*. Global Eksekutif Teknologi.

- Haryanti, S., & Rusiana, R. (2018). *Perbedaan tingkat pengetahuan antara primigravida dan multigravida tentang tanda bahaya kehamilan di Universitas Sebelas Maret*.
- Hasanah, N. (2018). *Perbedaan Hasil Hitung Tinggi Fundus Uteri*. Karya Tulis Ilmiah Poltekkes Malang.
- Hayati, S., Maidartati, M., & Komar, S. N. (2017). Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Metode Kontrasepsi Dengan Pemilihan Kontrasepsi. *Jurnal Keperawatan BSI*, V(2), 155–163.
- Hetia, E. N., Ridwan, M., & Herlina, H. (2017). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan Kala I Aktif. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 10(1), 5–10.
- Jamil, S. N., Sukma, F., & Hamidah, H. (2017). *Asuhan Kebidanan pada Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah*. Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- JNPK-KR. (2017a). *Asuhan Persalinan Normal Asuhan Esensial bagi Ibu Bersalin dan Bayi Baru Lahir serta Penatalaksanaan Komplikasi Segera Pascapersalinan dan Nifas Buku Acuan*. Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
- JNPK-KR. (2017b). *Pelatihan Klinik Asuhan Persalinan Normal : Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir. Buku Acuan*. Departemen Kesehatan RI.
- Karo Karo, H. Y., Perangin angin, S. Y., Sihombing, F., & Chainny Rhamawan. (2022). Senam Kegel Sebagai Upaya Mengurangi Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Nifas di Klinik Bersalin Pera Simalingkar B Medan Tahun 2022. *Jurnal Visi Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(2), 118–128. <https://doi.org/10.51622/pengabdian.v3i2.699>
- Karuniawati, B. (2020). Efektivitas Massage Endorphin dan Counter Massage Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 4(1), 27–33.

- Kementerian Kesehatan RI. (2014). *Buku Ajar Kesehatan Ibu dan Anak*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2015). *Buku Ajar Kesehatan Ibu dan Anak*. In *Departemen Kesehatan Republik Indonesia*. 2016a. *Modul Bahan Ajar Cetak Kebidanan Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Peraturan Menteri Kesehatan tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Nasional Komplementer No. 15*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/320/2020 Tentang Standar Profesi Bidan*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian kesehatan RI. (2020). *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu Edisi Ketiga*. Kementerian kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2024). *Permenkes No. 6 Tahun 2024 tentang Standar Teknis Pemenuhan Standar Pelayanan Minimal Kesehatan*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2021*. Kementerian Kesehatan RI.
- Khuzaiyah, S., & Kristiyanti, R. (2020). Paket Edukasi Ibu Hamil untuk Mewujudkan Anak Sehat dan Cerdas Melalui Pendekatan Asuhan Kebidanan Holistik. *BERDIKARI : Jurnal Inovasi Dan Penerapan Ipteks*, 8(2). <https://doi.org/10.18196/bdr.8278>
- Konsorium KIA-Gizi. (2015). *Buku Ajar Kesehatan Ibu Anak - Gizi*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kostania, G. (2022). Pelaksanaan Pelayanan Kebidanan Komplementer Pada Bidan Praktek Mandiri Di Kabupaten Klaten. *GASTER*, 12(1).

- Kurniarum, A. (2016a). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Pusdik SDM Kesehatan.
- Kurniarum, A. (2016b). *Modul Bahan Ajar Cetak Kebidanan Asuhan Kebidanan Persalinan dan bayi baru lahir*. Kementerian Kesehatan RI.
- Lesawengen, M., & Utami, R. (2019). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Pada Ibu Primigravida Di Bidan Praktek Mandiri (Bpm) Wilayah Kerja Puskesmas Batu Aji. *Zona Kebidanan: Program Studi Kebidanan Universitas Batam*, 9(3).
- Lestari, U. (2013). *Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny M Dengan Persalinan Sectio Caesarea Atas Indikasi Lilitan Tali Pusat Pada Janin Di Rumah Sakit Pratama Yogyakarta*. Universitas Alma Ata Yogyakarta.
- Liliana, A., & Wahyuningsih, M. (2020). Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Di Pku Muhammadiyah Bantul. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 8(4), 416. <https://doi.org/10.24843/coping.2020.v08.i04.p10>
- Linda Rambe, N. (2021). Pengaruh Masase Punggung Terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan: A Systematic Review. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 7(2), 47–52. <https://doi.org/10.52943/jikebi.v7i2.621>
- Makarim, F. R. (2023, May 11). *10 Keluhan yang Biasa Terjadi saat Kehamilan Trimester 2*. <https://www.halodoc.com/artikel/10-keluhan-yang-biasa-terjadi-saat-kehamilan-trimester-2>.
- Mandriwati, G. A., Ariani, N. W., Harini, R. T., Darmapatni, M. G., & Javani, S. (2016). *Asuhan Kebidanan Kehamilan Berbasis Kompetensi Edisi 3*. Penerbit EGC.
- Manuaba, I. B. G., Manuaba, I. A. C., & Manuaba, F. (2007). *Pengantar Kuliah Obstetri*. Penerbit EGC.
- Marawita, D., Soraya, D., & Putri, D. (2023a). Pengaruh Penggunaan Birth Ball Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Primigravida. *Jurnal Fisioterapi Dan Ilmu Kesehatan Sisthana*, 5(1), 12–19.

<https://doi.org/10.55606/jufdikes.v5i1.176>