

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan mengenai kebersihan gigi dan mulut siswa kelas V di SDN 7 Pedungan pada umumnya tergolong baik, namun siswa yang terkena karies gigi permanen masih tergolong tinggi dan belum mencapai target nasional. Terdapat perbedaan signifikan antara jenis kelamin terkait kejadian karies, dimana siswa laki-laki mengalami karies lebih banyak dibandingkan siswa perempuan. Faktor perilaku kebersihan gigi dan pola konsumsi turut memengaruhi kondisi kesehatan gigi siswa. Oleh karena itu, peningkatan edukasi dan peran aktif orang tua serta sekolah sangat diperlukan untuk menurunkan angka karies dan menjaga kesehatan gigi anak secara menyeluruh.

B. Saran

1. Saran untuk sekolah

Sekolah diharapkan dapat memperkuat program pendidikan kesehatan gigi secara terstruktur dan berkelanjutan, termasuk melalui kegiatan rutin seperti penyuluhan oleh tenaga medis, pemeriksaan gigi berkala, dan pembiasaan menyikat gigi bersama di sekolah. Sekolah juga dapat mengadakan kerja sama dengan puskesmas atau klinik gigi untuk meningkatkan akses siswa terhadap layanan kesehatan gigi.

2. Saran untuk orang tua

Diharapkan kepada orang tua atau wali murid untuk lebih meningkatkan perhatian dan kepedulian terhadap kesehatan gigi anak, khususnya dalam hal penanganan karies gigi. Segera membawa anak ke dokter gigi untuk melakukan

pemeriksaan dan penambalan karies sangat penting dilakukan agar kerusakan gigi tidak semakin meluas dan berdampak negatif pada fungsi gigi anak di masa mendatang.

3. Saran untuk siswa

Siswa diharapkan agar terus mempertahankan kebersihan gigi dan mulut yang baik serta meningkatkan kedisiplinan dalam menyikat gigi setiap hari, terutama setelah makan dan sebelum tidur. Selain itu, siswa juga perlu lebih aktif mencari informasi tentang bahaya karies gigi, pengaruh makanan terhadap kesehatan gigi, dan pentingnya menjaga kebersihan gigi.