

**GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA
KARIES GIGI PERMANEN PADA SISWA KELAS V
SDN 7 PEDUNGAN DENPASAR SELATAN
TAHUN 2025**



Oleh:

YULASTRI FADILA ZULKARNAEN
NIM. P07125022047

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
2025**

**GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA
KARIES GIGI PERMANEN PADA SISWA KELAS V
SDN 7 PEDUNGAN DENPASAR SELATAN
TAHUN 2025**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi**

Oleh:

**YULASTRI FADILA ZULKARNAEN
NIM. P07125022047**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

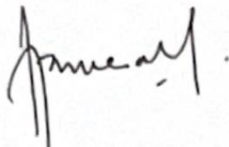
GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA KARIES GIGI PERMANEN PADA SISWA KELAS V SDN 7 PEDUNGAN DENPASAR SELATAN TAHUN 2025

Oleh:

YULASTRI FADILA ZULKARNAEN
NIM. P07125022047

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

Pembimbing Utama:



Ni Nyoman Dewi Supariani, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196512311986032009

Pembimbing Pendamping:



Ni Ketut Nuratni, S.ST., M.Kes
NIP. 197209011995032001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes
NIP.196812311988031004

LEMBAR PENGESAHAN

GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA KARIES GIGI PERMANEN PADA SISWA KELAS V SDN 7 PEDUNGAN DENPASAR SELATAN TAHUN 2025

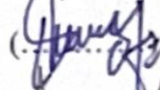
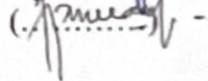
Oleh:

YULASTRI FADILA ZULKARNAEN
NIM. P07125022047

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Selasa
TANGGAL : 20 Mei 2025

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|---------------------|---|
| 1 drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes | (Ketua Penguji) |  |
| 2 Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes | (Anggota Penguji 1) |  |
| 3 Ni Nyoman Dewi Supariani, S.Si.T., M.Kes | (Anggota Penguji 2) |  |

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Nyoman Gejir, S.Si.T, M.Kes
NIP.196812311988031004

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yulastri Fadila Zulkarnaen
NIM : P07125022047
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Jln. Pulau Moyo No VIII a, Pedungan, Denpasar
Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut serta Karies Gigi Pada Siswa Kelas V SDN 7 Pedungan Tahun 2025 adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila ikemudian hari terbukti bahwa karya tulis Ilmiah ini bukan karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakn sebagaimana mestinya.

Denpasar, 16 Mei 2025



Yulastri Fadila Zulkarnaen
NIM.P07125022047

Descripton of Oral Hygiene Level And Permanent Dental Caries IN Five A Grade
Student At Elementary School 7 Pedungan Denpasar Selatan District
in Year 2025

ABSTRACT

Dental and oral hygiene is an important factor in the process of forming caries. 100% of school-age children, 60-90% have dental caries. The purpose of this study is to find out the picture of dental and oral hygiene and permanent dental caries in grade V students of SDN 7 Pedungan South Denpasar in 2025. This research is a descriptive research. The results of the study on 62 respondents showed that the percentage of students' dental and oral hygiene was at most 76% of the good criteria, the average level of dental and oral hygiene was 0.93 with good criteria. Based on gender, the highest frequency of students affected by permanent dental caries in grade V students of SDN 7 Pedungan in 2025 is 23 male students. The average permanent dental caries for grade V students of SDN 7 Pedungan South Denpasar in 2025 is 1.5. The conclusion of the level of dental and oral hygiene of grade V students at SDN 7 Pedungan is generally relatively good, but students affected by permanent dental caries are still relatively high and have not reached the national target and male students experience more caries than female students.

Keywords: Dental and oral hygiene, Dental caries, Elementary School

GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA
KARIES GIGI PERMANEN PADA SISWA KELAS V
SDN 7 PEDUNGAN DENPASAR SELATAN
TAHUN 2025

ABSTRAK

Kebersihan gigi dan mulut merupakan faktor penting dalam proses terbentuknya karies. 100% anak usia sekolah, 60-90% mengalami karies gigi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran kebersihan gigi dan mulut serta karies gigi permanen pada siswa kelas V SDN 7 Pedungan Denpasar Selatan tahun 2025. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Hasil penelitian terhadap 62 responden menunjukkan bahwa persentase kebersihan gigi dan mulut siswa paling banyak 76% kriteria baik, rata-rata tingkat kebersihan gigi dan mulut 0,93 dengan kriteria baik. Berdasarkan jenis kelamin frekuensi tertinggi siswa yang terkena karies gigi permanen pada siswa kelas V SDN 7 Pedungan tahun 2025 yaitu siswa laki-laki sebanyak 23 siswa. Rata-rata karies gigi permanen siswa kelas V SDN 7 Pedungan Denpasar Selatan tahun 2025 sebesar 1,5. Simpulan tingkat kebersihan gigi dan mulut siswa kelas V di SDN 7 Pedungan pada umumnya tergolong baik, namun siswa yang terkena karies gigi permanen masih tergolong tinggi dan belum mencapai target nasional serta siswa laki-laki mengalami karies lebih banyak dibandingkan siswa perempuan.

Kata kunci: Kebersihan gigi dan mulut, Karies gigi, Sekolah Dasar

RINGKASAN PENELITIAN

**GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA
KARIES GIGI PERMANEN PADA SISWA KELAS V
SDN 7 PEDUNGAN DENPASAR SELATAN
TAHUN 2025**

Oleh: Yulastri Fadila Zulkarnaen (P07125022047)

Menurut Laporan Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023 juga di Provinsi Bali masalah kesehatan gigi dan mulut sebesar 31,6%, jika dilihat dari kelompok umur 10-14 Tahun, terdapat sebesar 37,2% masalah kesehatan gigi dan mulut pada anak-anak di Indonesia. Di Provinsi Bali prevalensi karies gigi sebanyak 31,6%. Data Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023, juga menunjukkan bahwa 72,5% penduduk Indonesia menyikat gigi 2 kali sehari, namun hanya 6,2% yang melakukannya pada waktu yang benar. Di Provinsi Bali sebanyak 77,4% penduduknya menyikat gigi 2 kali sehari, namun hanya 12,4% penduduk yang melakukan pada waktu yang benar yaitu pada saat pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur. Menurut Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Kementerian Kesehatan RI tahun 2018, menyebutkan bahwa di Kota Denpasar memiliki masalah kesehatan gigi dan mulut sebesar 40,66%.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kebersihan gigi dan mulut serta karies gigi permanen pada siswa kelas V SDN 7 Pedungan, Denpasar Selatan tahun 2025. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer dan data sekunder. Data kebersihan gigi dan mulut serta karies gigi dilakukan dengan cara melakukan pemeriksaan langsung menggunakan alat seperti *diagnose set* dan *disclosing solution*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar siswa, yaitu sebanyak 46 siswa (76%) memiliki tingkat kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria baik, sedangkan 16 siswa (24%) berada dalam kategori sedang, dan tidak ditemukan siswa dengan kriteria buruk. Rata-rata nilai *OHI-S* yang diperoleh dari seluruh responden adalah 0,93, yang tergolong dalam kategori baik. Hal ini menunjukkan bahwa sebagian besar siswa telah memiliki kebiasaan menyikat gigi yang cukup

baik. Namun, dari aspek karies gigi permanen, masih ditemukan masalah signifikan. frekuensi siswa yang terkena karies gigi permanen berdasarkan jenis kelamin yaitu diketahui delapan siswa laki-laki (26%) memiliki gigi sehat, dan 23 siswa laki-laki (74%) terkena karies gigi permanen. Sedangkan untuk siswa perempuan diketahui 16 siswa perempuan (52%) memiliki gigi sehat, 15 siswa perempuan (48%) terkena karies permanen. Secara keseluruhan, 38 siswa (61,3%) mengalami karies gigi permanen dengan total 93 gigi, dan rata-rata jumlah karies per siswa adalah 1,5 yang berarti masih jauh dari target prevalensi karies gigi permanen <1 per anak sebagai indikator program Indonesia Bebas Karies 2030.

Hasil penelitian ini juga menunjukkan frekuensi siswa yang mengalami karies paling banyak terdapat pada kelompok dengan kebersihan gigi dan mulut kategori baik, yaitu sebanyak 31 siswa (67,39%). Sedangkan pada kelompok dengan kebersihan sedang, jumlah siswa yang mengalami karies gigi permanen lebih sedikit, yaitu tujuh siswa (43,75%).

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa mengenai tingkat kebersihan gigi dan mulut siswa kelas V di SDN 7 Pedungan pada umumnya tergolong baik, namun siswa yang terkena karies gigi permanen masih tergolong tinggi dan belum mencapai target nasional. Terdapat perbedaan signifikan antara jenis kelamin terkait kejadian karies, dimana siswa laki-laki mengalami karies lebih banyak dibandingkan siswa perempuan.

Saran untuk siswa kelas V SDN 7 Pedungan diharapkan agar terus mempertahankan kebersihan gigi dan mulut yang baik serta meningkatkan kedisiplinan dalam menyikat gigi setiap hari, terutama setelah makan dan sebelum tidur. Selain itu, siswa juga perlu lebih aktif mencari informasi tentang bahaya karies gigi, pengaruh makanan terhadap kesehatan gigi, dan pentingnya menjaga kebersihan gigi.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat serta Kesehatan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul: **“Gambaran kebersihan gigi dan mulut serta karies gigi pada siswa kelas V SDN 7 Pedungan Denpasar Selatan tahun 2025”** tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan banyak kesulitan yang penulis alami, namun akhirnya dapat terlewati berkat bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Sehubungan dengan hal tersebut penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr,Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
2. Bapak I Nyoman Gejir, S.Si.T, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Ibu Ni Nyoman Dewi Supariani, S.Si.T, M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan kepada peneliti sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat dikerjakan sesuai dengan harapan.
4. Ibu Ni Ketut Nuratni, S.ST, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah senantiasa membimbing dan memberi masukan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat dikerjakan tepat waktu.

5. Bapak/Ibu Dosen Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan selama mengikuti perkuliahan serta senantiasa mendukung selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Bapak Ibu, adik dan seluruh teman-teman yang senantiasa memberikan motivasi, dukungan dan semangat baik seara moral dan material serta teman-teman yang senantiasa membantu dan menyemangati dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan kemampuan penulis, oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan dalam perbaikan karya tulis ilmiah ini. Demikian karya tulis ilmiah ini dibuat, semoga dapat memberikan informasi dan manfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Denpasar, 16 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kebersihan Gigi dan Mulut	6
1. Pengertian kebersihan gigi dan mulut	6
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut.....	6
3. Cara memelihara kebersihan gigi dan mulut	7
4. Akibat tidak memelihara kebersihan gigi dan mulut.....	9
5. Cara mengukur kesehatan gigi dan mulut	10
B. Karies Gigi.....	13
1. Pengertian karies gigi	13
2. Faktor terjadinya karies gigi	14
3. Proses terjadinya karies gigi.....	15
4. Akibat terjadinya karies gigi.....	14
5. Pencegahan karies gigi	16
6. Perawatan karies gigi.....	17
C. Sekolah Dasar	18
BAB III KERANGKA KONSEP.....	19
A. Kerangka Konsep	19
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	20
BAB IV METODE PENELITIAN.....	21
A. Jenis dan Desain Penelitian	21
B. Alur Penelitian.....	21
C. Tempat dan Waktu Penelitian	22

D.	Unit Analisis dan Responden.....	22
E.	Jenis data dan Teknik Pengumpulan Data	22
F.	Instrument Pengumpulan Data	23
G.	Pengolahan dan Analisis Data	23
H.	Etika Penelitian.....	25
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		28
A.	Hasil Penelitian	28
B.	Pembahasan Hasil Penelitian.....	35
BAB VI SIMPULAN SARAN.....		38
A.	Simpulam	39
B.	Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....		41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Karies gigi	14
Gambar 2. Proses terjadinya karies	15
Gambar 3. Kerangka konsep gambaran kebersihan gigi dan mulut serta karies gigi pada siswa kelas V SDN 7 Pedungan	19
Gambar 4. Alur penelitian gambaran kebersihan gigi dan mulut serta karies gigi pada siswa kelas V SDN 7 Pedungan	21
Gambar 5. Peta Lokasi SDN 7 Pedungan	28
Gambar 6. Karakteristik siswa berdasarkan jenis kelamin	29

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kriteria Debris Indeks	12
Tabel 2. Kriteria <i>Kalkulus</i> Indeks.....	12
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel.....	20
Tabel 4. Frekuensi Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut Siswa Kelas V SDN 7 Pedungan Tahun 2025.....	29
Tabel 5. Frekuensi siswa yang terkena karies gigi berdasarkan jenis kelamin Siswa Kelas V SDN 7 Pedungan Tahun 2025	30
Tabel 6. Tabulasi Silang Karies Gigi Permanen Berdasarkan Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut Siswa Kelas V SDN 7 Pedungan Tahun 2025	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Lembar (*Informed Consent*)
- Lampiran 3. Lembar Pemeriksaan Kebersihan Gigi dan Mulut serta Karies Gigi
- Lampiran 4. Tabel Induk Kebersihan Gigi dan Mulut serta Karies Gigi
- Lampiran 5. Tabel Tabulasi Silang
- Lampiran 6. Surat Persetujuan Ethical
- Lampiran 7. Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9. Bimbingan SIAK
- Lampiran 10. Hasil Turnitin KTI
- Lampiran 11. Surat Pernyataan Publikasi Repository