

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan pengetahuan ibu tentang gizi balita dan pendapatan keluarga dengan status gizi balita dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar ibu di wilayah kerja UPTD Puskesmas Buleleng II tahun 2025 memiliki pengetahuan yang baik mengenai gizi balita
2. Sebagian besar responden di wilayah kerja UPTD Puskesmas Buleleng II tahun 2025 memiliki pendapatan dalam katagori tinggi.
3. Sebagian besar balita di wilayah kerja UPTD Puskesmas Buleleng II tahun 2025 berada dalam katagori status gizi normal.
4. Terdapat hubungan antara pengetahuan ibu tentang gizi balita dengan status gizi balita di wilayah kerja UPTD Puskesmas Buleleng II tahun 2025.
5. Terdapat hubungan antara pendapatan keluarga dengan status gizi balita di wilayah kerja UPTD Puskesmas Buleleng II tahun 2025.

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat melakukan penelitian faktor eksternal yang berkaitan dengan status gizi balita seperti pola makan, pola asuh dan riwayat penyakit balita.
2. Bagi masyarakat khususnya bagi orang tua yang memiliki balita, sangat diharapkan untuk lebih mengupayakan dengan optimal pemenuhan asupan nutrisi balita. Apabila terdapat orang tua yang merasa kurang mengetahui tentang gizi balita diharapkan dapat lebih banyak menggali informasi

mengenai hal tersebut. Jika terdapat keluarga yang masih dengan pendapatan yang berkecukupan diharapkan dapat mencari alternatif bahan makan dengan harga yang lebih terjangkau namun dengan kandungan gizi yang optimal.

3. Bagi lintas sektoral, diharapkan dapat menjalin kerjasama untuk membantu upaya pencapaian gizi balita yang sesuai dengan pertumbuhan dan perkembangan balita yang ada di wilayah bersangkutan melalui kunjungan rumah untuk memvalidasi data hasil pemantauan pertumbuhan dan perkembangan balita, serta pemberian makanan tambahan pada balita.
4. Bagi UPTD Puskesmas Buleleng II diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan evaluasi untuk kedepannya, dan dapat mengupayakan lebih optimal lagi untuk meningkatkan status gizi pada balita yang berada di wilayah kerja UPTD Puskesmas Buleleng II melalui kegiatan kunjungan rumah yang lebih maksimal jika ditemukan ada balita yang bermasalah, dan penyuluhan gizi bekerjasama dengan petugas gizi dengan menggunakan *role model* yang menarik.