

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI BALITA
DAN PENDAPATAN KELUARGA DENGAN
STATUS GIZI BALITA
TAHUN 2025**

**Studi Dilakukan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Buleleng II**



Oleh:

**MADE YANTI RAHMAWATI
NIM. P07124224169**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI BALITA
DAN PENDAPATAN KELUARGA DENGAN
STATUS GIZI BALITA
TAHUN 2025**

**Studi Dilakukan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Buleleng II**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

**Oleh:
MADE YANTI RAHMAWATI
NIM. P07124224169**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI BALITA
DAN PENDAPATAN KELUARGA DENGAN
STATUS GIZI BALITA
TAHUN 2025**

Oleh :
MADE YANTI RAHMAWATI
NIM. P07124224169

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes
NIP.196601101992031017

Pembimbing Pendamping:



Ni Wayan Armini, SST., M.Keb
NIP. 197001161989032001

**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI BALITA DAN PENDAPATAN KELUARGA DENGAN STATUS GIZI BALITA TAHUN 2025

Studi Dilakukan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Buleleng II

Oleh :

MADE YANTI RAHMAWATI

NIM. P07124224169

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Senin

TANGGAL : 2 Juni 2025

TIM PENGUJI:

- | | | |
|--|--------------|---|
| 1. Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.,T.,M.Kes | (Ketua) |  |
| 2. drg. Asep Arifin Senjaya,M.Kes | (Sekretaris) |  |
| 3. Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed | (Anggota) |  |

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT
TODDLER NUTRITION AND FAMILY INCOME WITH TODDLER
NUTRITION STATUS IN THE WORK AREA OF BULELENG II PUBLIC
HEALTH CENTER**

ABSTRACT

Nutritional status is an indicator that reflects the balance between nutritional intake and body needs in the form of certain variables. Toddlers are an age group that is vulnerable to experiencing nutritional problems. Toddler nutritional intake is influenced by several indicators such as maternal knowledge and family income. Mother's knowledge of nutrition is assumed to affect the mother's attitude in meeting nutritional intake. Family income is assumed to affect the purchasing power of food consumed by toddlers. The purpose of this research is to analyze the relationship between mothers' knowledge of toddler nutrition and family income with the nutritional status of toddlers in the working area of Buleleng II Community Health Center. The study employs a quantitative approach with descriptive correlation using a cross-sectional design, involving 38 respondents who meet the inclusion and exclusion criteria. Data were collected using a structured questionnaire to assess the level of maternal knowledge of toddler nutrition, family income and toddler nutritional status. The results of the analysis showed that most mothers had good knowledge of toddler nutritional status, most had income in the high category and the nutritional status of toddlers was mostly in the normal category. The results of the Spearman rank test showed a p value = 0.000 for the relationship between maternal knowledge about nutrition and toddler nutritional status and a p value = 0.000 for the relationship between family income and nutritional status. The conclusion of the study is that there is a relationship between maternal knowledge about toddler nutritional status and family income with toddler nutritional status. Suggestions for research related to other indicators that can be determining factors for toddler nutritional status.

Keywords: Nutritional status of toddlers, maternal knowledge, family income

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI BALITA DAN PENDAPATAN KELUARGA DENGAN STATUS GIZI BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BULELENG II

ABSTRAK

Status gizi merupakan indikator yang mencerminkan keseimbangan antara asupan gizi dan kebutuhan tubuh dalam bentuk variabel tertentu. Balita menjadi kelompok usia yang rentan mengalami masalah pemenuhan gizi. Asupan nutrisi balita dipengaruhi oleh beberapa indikator seperti pengetahuan ibu dan pendapatan keluarga. Pengetahuan ibu mengenai gizi diasumsikan dapat berpengaruh pada sikap ibu dalam memenuhi asupan nutrisi. Pendapatan keluarga diasumsikan dapat mempengaruhi daya beli makanan yang dikonsumsi balita. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan antara pengetahuan ibu mengenai gizi balita dan pendapatan keluarga dengan status gizi balita di wilayah kerja UPTD Puskesmas Buleleng II. Penelitian menggunakan kuantitatif dengan deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross-sectional*, dengan melibatkan 38 responden yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner terstruktur untuk menilai tingkat pengetahuan ibu mengenai gizi balita, pendapatan keluarga dan status gizi balita. Hasil analisis menunjukkan bahwa sebagian besar ibu memiliki pengetahuan yang baik mengenai status gizi balita, sebagian besar memiliki pendapatan dalam kategori tinggi dan status gizi balita sebagian besar dalam kategori normal. Hasil uji *Spearman rank* menunjukkan nilai $p = 0,000$ untuk hubungan pengetahuan ibu tentang gizi dengan status gizi balita dan nilai $p = 0,000$ untuk hubungan pendapatan keluarga dengan status gizi. Simpulan penelitian ada hubungan antara pengetahuan ibu mengenai status gizi balita dan pendapatan keluarga dengan status gizi balita. Saran adanya penelitian terkait indikator lain yang dapat menjadi faktor penentu status gizi balita.

Kata kunci: Status gizi balita, pengetahuan ibu, pendapatan keluarga

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI BALITA DAN PENDAPATAN KELUARGA DENGAN STATUS GIZI BALITA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS BULELENG II

Oleh : Made Yanti Rahmawati (NIM.P07124224169)

Kekurangan gizi merupakan masalah kesehatan yang berkontribusi terhadap kualitas hidup anak. Permasalahan gizi merupakan faktor dasar dari berbagai masalah kesehatan, terutama pada bayi dan anak-anak. Upaya pemutusan rantai kekurangan gizi ini tentunya dibutuhkan pemetaan yang tepat untuk dapat mengetahui permasalahan tersebut. Pengetahuan ibu tentang gizi dan pendapatan keluarga diasumsikan dapat berpengaruh terhadap pemenuhan nutrisi balita. Pengetahuan ibu diasumsikan dapat berpengaruh terhadap sikap ibu dalam Upaya pemenuhan nutrisi anaknya. Sedangkan pendapatan keluarga adalah sarana pemenuhan kebutuhan pangan maupun non pangan. Pendapatan keluarga dikaitkan dengan kualitas serta kuantitas pemenuhan pangan suatu keluarga khususnya balita.

Prevalensi kejadian gizi kurang di Bali berdasarkan Survei Status Gizi Indonesia tahun 2022 yaitu 8% sedangkan target Provinsi Bali di tahun 2024 sebesar 2%. Kabupaten Buleleng Bali, menempati posisi kedua tertinggi angka gizi kurang sesudah Kabupaten Jembrana pada tahun 2022. Angka gizi kurang Kabupaten Buleleng meningkat dari tahun 2021 yang awalnya 8,9% menjadi 11% di tahun 2022. Berdasarkan data yang diperoleh dari Puskesmas Buleleng II, terjadi peningkatan angka gizi kurang pada balita dari tahun 2023 ke tahun 2024. Hal ini menunjukkan bahwa terjadi peningkatan yang tinggi di wilayah kerja UPTD Puskesmas II Buleleng.

Berdasarkan permasalahan tersebut maka peneliti menentukan rumusan masalah penelitian: apakah ada hubungan pengetahuan ibu tentang gizi balita dan pendapatan keluarga dengan status gizi balita di wilayah kerja UPTD Puskesmas Buleleng II tahun 2025?. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang gizi balita dan pendapatan keluarga dengan status gizi balita di wilayah kerja UPTD Puskesmas Buleleng II tahun 2025.

Penelitian berikut ialah penelitian kuantitatif dengan deskriptif korelasi dan memakai desain penelitian *cross-sectional*. Penelitian ini menganalisis hubungan *variable independent* (Pengetahuan dan pendapatan keluarga) dengan *variable dependent* (status gizi balita). Penelitian menggunakan 38 responden yang telah disesuaikan dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Responden yang terlibat merupakan ibu dan balita yang tercatat di wilayah kerja wilayah kerja UPTD Puskesmas Buleleng II. Penelitian ini menggunakan analisis korelasi *spearman rank*. Penelitian ini mulai dilaksanakan pada 22 Maret 2025.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar ibu memiliki pengetahuan yang baik mengenai status gizi balita (81,6%), sebagian besar pendapatan keluarga dalam kategori tinggi (36,8%) dan sebagian besar balita memiliki status gizi normal (78,5%). Hasil uji *Spearman rank* menunjukkan nilai $p=0,000$ untuk hubungan pengetahuan ibu dan pendapatan keluarga dengan status gizi balita. Simpulan penelitian ada hubungan antara pengetahuan ibu mengenai gizi balita dan pendapatan keluarga dengan status gizi balita. Saran adanya penelitian terkait indikator lain yang dapat menjadi faktor penentu status gizi balita.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Gizi Balita dan Pendapatan Keluarga dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Buleleng II” tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Denpasar. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya.

Peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep.,Ners, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar ini.
2. Ni Ketut Somoyani,SST.,M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar dan pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan dan skripsi ini.
5. Kepala UPTD Puskesmas Buleleng II yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
6. Keluarga, teman-teman dan orang terdekat yang selalu memberikan doa, dukungan dan selalu menjadi motivasi dan inspirasi untuk menjadi lebih baik.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Buleleng, Mei 2025

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Made Yanti Rahmawati
NIM : P07124224169
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Jln Gunung Rinjani RT 25 Blok B Barat No 10 Kecamatan
Buleleng Kabupaten Buleleng :

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita Dan Pendapatan Keluarga Dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Buleleng II” adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 27 Mei 2025

Yang membuat pernyataan,



Made Yanti Rahmawati
NIM. P07124224169

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Pengetahuan	8
B. Pendapatan	12
C. Status Gizi	15
D. Balita	23
BAB III KERANGKA KONSEP.....	31
A. Kerangka Konsep.....	31
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	32
C. Hipotesis	34
BAB IV METODE PENELITIAN	35
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Alur Penelitian	36

C.	Tempat dan Waktu Penelitian	37
D.	Populasi dan Sampel	37
E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	39
F.	Pengolahan dan Analisis Data	41
G.	Etika Penelitian	44
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....		45
A.	Hasil Penelitian	45
B.	Pembahasan Hasil Penelitian	51
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....		63
A.	Simpulan	63
B.	Saran	63
DAFTAR PUSTAKA		65
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 1 Angka Kecukupan Gizi.....	29
Tabel 2 Definisi Operasional Variabel.....	33
Tabel 3 Kekuatan Hubungan.....	43
Tabel 4 Karakteristik Subjek Peneltian.....	47
Tabel 5 Pengetahuan Ibu tentang Gizi Balita.....	48
Tabel 6 Pendapatan Keluarga.....	48
Tabel 7 Status Gizi Balita	49
Tabel 8 Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Status Gizi	49
Tabel 9 Hubungan Pendapatan Keluarga dengan Status Gizi.....	50

DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian	31
Gambar 2. Alur Penelitian	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Pelaksanaan Kegiatan

Lampiran 2. Anggaran Penelitian

Lampiran 3. Lembar Permohonan Responden

Lampiran 4. Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan

Lampiran 5. Lembar Kuesioner Penelitian

Lampiran 6. Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian

Lampiran 7. Surat Persetujuan Etik

Lampiran 8. Hasil Uji Statistik SPSS

Lampiran 9. Master Tabel

Lampiran 10. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian

Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian

Lampiran 12. Hasil Uji Turnitin