

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, didapatkan simpulan sebagai berikut :

1. Mayoritas responden pada penelitian ini dengan *paritas multipara* sebanyak 51 orang (54,3%).
2. Dari 94 ibu bersalin terdapat 19 ibu bersalin (20,2%) mengalami atonia uteri dan 75 ibu bersalin (79,8%) tidak mengalami atonia uteri
3. Ada hubungan yang signifikan dengan kekuatan hubungan sedang antara *paritas* ibu bersalin terhadap kejadian atonia uteri di Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Provinsi Bali Tahun 2024 dengan *p-value* 0,000 dan nilai korelasi 0,457.

B. Saran

Adapun saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian ini ialah :

1. Bagi petugas kesehatan

- a. Paritas tinggi dapat menjadi sorotan bagi tenaga kesehatan terutama bidan terkait pencegahan atonia uteri.
- b. Meningkatkan edukasi penggunaan KB pasca salin.
- c. Melakukan pengawasan secara ketat pada ibu bersalin yang masuk dalam kelompok rentan seperti ibu bersalin dengan *grandemultipara*.
- d. Meningkatkan kualitas pelaksanaan kegiatan promotif di fasilitas kesehatan terutama perencanaan kehamilan pada kelompok rentan dengan status paritas

tinggi, sehingga dapat menurunkan resiko komplikasi kehamilan dan persalinan terutama terkait dengan atonia uteri.

2. Bagi ibu hamil

- a. Memperhatikan faktor resiko atonia uteri terkait dengan paritas, seperti melakukan pemeriksaan kehamilan secara rutin, mengikuti saran dan anjuran petugas kesehatan, serta memperhatikan pola hidup yang sehat.
- b. Merencanakan kehamilan dan jumlah anak yang dimiliki sehingga resiko terjadi atonia uteri oleh karena *paritas* tinggi dapat dicegah.

3. Bagi peneliti selanjutnya

- a. Mengeksplorasi faktor resiko lain yang berkaitan dengan atonia uteri selain *paritas*.
- b. Melakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih besar , jangka waktu yang lebih panjang dan lokasi yang lebih representatif, sehingga hasil penelitian dapat digeneralisasi ke populasi yang lebih luas.