

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat disimpulkan asuhan kebidanan pada Ibu 'NA' usia 32 tahun Multigravida dari kehamilan trimester II sampai dengan 42 hari masa nifas beserta bayinya, yaitu:

1. Asuhan kebidanan kehamilan pada Ibu 'NA' diberikan sejak usia kehamilan 20 minggu. Selama kehamilan, Ibu 'NA' tidak pernah mengalami komplikasi dan berjalan secara fisiologis. Asuhan yang diberikan pada Ibu 'NA' telah sesuai dengan standar asuhan kebidanan kehamilan serta asuhan komplementer pada kehamilan.
2. Asuhan kebidanan selama proses persalinan Ibu 'NA' berjalan fisiologis, pada usia kehamilan 37 minggu 5 hari. Persalinan berlangsung dengan kala I selama 4 jam, kala II selama 20 menit, kala III selama 10 menit serta pada kala IV ibu mengalami laserasi perineum grade I dan telah dilakukan penjahitan perineum dengan anastesi. Tidak terdapat komplikasi selama persalinan ibu. Asuhan yang diberikan pada Ibu 'NA' telah sesuai dengan standar asuhan kebidanan persalinan dan BBL serta asuhan komplementer pada persalinan.
3. Asuhan kebidanan selama nifas Ibu 'NA' berjalan baik dengan kunjungan nifas sesuai anjuran KF1 hingga KF4. Hasil asuhan pada masa nifas meliputi proses involusi berjalan lancar, pengeluaran lochea normal dan tidak terdapat masalah pada proses laktasi. Metode kontrasepsi yang digunakan adalah

AKDR. Kondisi psikologi ibu selama masa nifas berjalan baik karena ibu mendapat dukungan dari suami dan keluarga. Asuhan yang diberikan pada ibu 'NA' telah sesuai dengan standar asuhan kebidanan masa nifas dan asuhan komplementer masa nifas .

4. Asuhan kebidanan pada bayi Ibu 'NA' berjalan baik sesuai dengan anjuran kunjungan KN1 hingga KN3. Kondisi bayi terpantau baik dan imunisasi yang didapatkan oleh bayi tepat waktu. Asuhan yang diberikan telah sesuai dengan standar asuhan kebidanan pada neonatus dan berdasarkan *evidence based practice*.

B. Saran

1. Kepada ibu dan keluarga

Ibu dan keluarga diharapkan dapat menerapkan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalaman ibu terkait tentang masa kehamilan, persalinan, nifas, dan asuhan pada bayi. Keluarga dapat ikut serta dalam memberikan asuhan dan dukungan kepada ibu secara menyeluruh dalam setiap siklus seorang wanita, serta dapat mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi.

2. Kepada Bidan

Bidan diharapkan dapat memberikan asuhan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan berdasarkan *evidence based* serta menerapkan asuhan komplementer pada ibu dan bayi. Bidan diharapkan dapat meningkatkan upaya deteksi dini terhadap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru

lahir sehingga bisa memberikan pelayanan yang optimal. Selain itu, bidan diharapkan melakukan pendokumentasian terhadap asuhan yang diberikan secara jelas dan sesuai dengan standar.

3. Kepada Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan bisa menambah kepustakaan yang terbaru, meliputi buku, jurnal dan *evidence based* terbaru sehingga laporan selanjutnya dapat lebih bervariasi dan memiliki sumber yang lebih jelas.