

Lampiran 1

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Saudari, kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan Sdari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Sebelum mengisi jawaban silahkan untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis pada Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Ubud I
Peneliti Utama	Ni Made Desi Dwijayani
Institusi	Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	UPTD Puskesmas Ubud I
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang gizi dengan kejadian kekurangan energi kronis (KEK) pada ibu hamil di UPTD Puskesmas Ubud I. Jumlah peserta adalah semua pasien yang memenuhi kriteria dalam penelitian ini dengan syarat yaitu ibu hamil trimester I sampai III yang melakukan pemeriksaan kehamilan di UPTD Puskesmas Ubud I, memiliki buku KIA, bersedia berpartisipasi menjadi responden dan menandatangani lembar persetujuan. Pada penelitian ini tidak ada perlakuan yang akan diberikan kepada peserta. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Saudari pada penelitian ini bersifat sukarela. Saudari dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Saudari untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi nilai belajar yang akan diberikan. Apabila Saudari bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, peneliti akan memberikan imbalan berupa *virgin coconut oil* (VCO) sebagai ucapan terima kasih dan waktu yang telah diluangkan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Saudari diminta untuk menandatangani formulir “Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai Peserta Penelitian” setelah Saudari benar-benar memahami tentang penelitian ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Saudari untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Saudari.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : Ni Made Desi Dwijayani dengan no HP

Tanda tangan Saudari di bawah ini menunjukkan bahwa Saudari telah membaca, telah memahami dan telah mendapatkan kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.

Peserta/Subyek Penelitian

Peneliti

(.....)

(Ni Made Desi Dwijayani)

Tanggal :

Lampiran 2

Realisasi Kegiatan Pelaksanaan Penelitian

[illegible]

Lampiran 3

REALISASI ANGGARAN PENELITIAN

Alokasi dana yang diperlukan dalam penelitian ini direncanakan sebagai berikut :

No	Kegiatan	Rencana Biaya
1	Tahap persiapan a. Penyusunan proposal b. Presentasi proposal c. Revisi proposal d. Penggandaan proposal	Rp. 250.000,00 Rp. 100.000,00 Rp. 100.000,00 Rp. 200.000,00
2	Tahap Pelaksanaan a. <i>Ethical Clearance</i> b. Pengurusan izin penelitian c. Pengolahan dan analisis data	Rp. 100.000,00 Rp. 200.000,00 Rp. 400.000,00
3	Tahap Akhir a. Penyusunan laporan b. Penggandaan laporan c. Presentasi laporan d. Biaya tidak terduga	Rp. 200.000,00 Rp. 300.000,00 Rp. 150.000,00 Rp. 350.000,00
	Jumlah	Rp. 2.350.000,00

Lampiran 4



Kementerian Kesehatan Poltekkes Denpasar

📍 Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
☎ (0361) 710447
🌐 <https://poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ *ETHICAL APPROVAL*

Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 099 /2025

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis Pada Ibu Hamil di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Ubud I

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Made Desi Dwijayani

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 13 Maret 2025

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr.Ni Komang Yuni Rahyani,S.Si.T.,M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran Ethical Approval
Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 099 /2025
Tanggal : 13 Maret 2025

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Ni Made Desi Dwijayani	Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis Pada Ibu Hamil di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Ubud I	Penelitian dapat dilanjutkan	-

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



[Handwritten signature]

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 5



SURAT KETERANGAN PENELITIAN/REKOMENDASI

NOMOR : 070/0061/IP/DPM PTSP/2025

- I. Dasar
1. Keputusan Bupati Gianyar Nomor 608/E-13/HK/2020 Tentang Standar Pelayanan Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan dan Non Perizinan Pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Gianyar.
 2. Surat dari Poltekkes Denpasar, Nomor : PP.04.03/F.XXIV.14/0531/2025, Tanggal 17 Februari 2025, Perihal Mohon Izin Melaksanakan Penelitian,
 3. Surat permohonan yang bersangkutan nomor : 0064/DPMPPTSP/IP/2025 tanggal 18 Februari 2025.
- II. Setelah Mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dipandang perlu memberikan Rekomendasi Kepada :
- Nama : Ni Made Desi Dwijayani
Pekerjaan : PNS
Alamat : Br. Ngenjung Sari, Desa Bakbakan, Kecamatan Gianyar, Kabupaten Gianyar Bali
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Kejadian kurang Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil
Lokasi Penelitian : Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Ubud 1
Jumlah Peserta : 1 Orang
Lama Penelitian : 1 Maret 2025 s/d 1 April 2025
- III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut :
1. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat atau pejabat yang berwenang
 2. Dilarang melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan judul kegiatan. Apabila melanggar ketentuan, maka Surat Keterangan/Rekomendasi akan dicabut dihentikan segala kegiatannya.
 3. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku, serta mengindahkan norma adat istiadat dan budaya setempat.
 4. Apabila masa berlaku Surat Keterangan/Rekomendasi ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Surat Keterangan/Rekomendasi agar ditujukan kepada instansi pemohon.
 5. Menyerahkan hasil kegiatan kepada Bupati Gianyar, melalui Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Gianyar
 6. Apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam penerbitan Surat Keterangan/Rekomendasi ini maka akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Di Keluarkan di Gianyar
Pada Tanggal 19 Februari 2025
Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Kabupaten Gianyar



I WAYAN ARTHAWAN, S.STP

Pembina Tingkat I IV/b
Nip. 19861218 200602 1 001

Tembusan kepada Yth. :

1. Kepala UPTD Puskesmas Ubud 1
2. Kepala DPM-PTSP Prov. Bali
3. Kepala Badan Kesbangpol Prov. Bali
4. Kepala Badan Kesbangpol Kab. Gianyar
5. Instansi Terkait di lingkungan Pemerintah Kabupaten Gianyar sesuai keperluan penelitian

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan Sertifikat Elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN)

 Jl. Dewi Sita Ubud	පළාත් පාලන ආයතන PEMERINTAH KABUPATEN GIANYAR සෞඛ්‍ය සේවා දෙපාර්තමේන්තුව DINAS KESEHATAN උප්ග්‍රහ ප්‍රදේශීය ප්‍රාදේශීය ප්‍රාදේශීය UPTD PUSKESMAS UBUD I	 TELP. 0361 - 974415
---	--	--

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
NOMOR : 100.3.12/0717.1/Pusk.Ub.I/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala UPTD Puskesmas Ubud I menerangkan bahwa :

Nama	: Ni Made Desi Dwijayani
Pekerjaan	: PNS
Judul Penelitian	: Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang gizi dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis di UPTD. Puskesmas Ubud I
Lokasi Penelitian	: Wilayah kerja UPTD. Puskesmas Ubud I.

Dengan ini memberikan ijin penelitian di wilayah kerja UPTD. Puskesmas Ubud I dari Bulan Maret 2025 sampai dengan Bulan April 2025 sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian keterangan ini dibuat. Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Ubud, 13 Maret 2025
Kepala UPTD. Puskesmas Ubud I


drg. Dewa Ngakan Gede Paramarta
NIP.19710121 200212 1 005



KUESIONER

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG GIZI DENGAN
KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK)
PADA IBU HAMIL**

1. Identitas Responden

Nama :

Umur : Tahun

Umur Kehamilan :

Paritas :

Pendidikan : ☐ SMP ☐ SMA ☐ PT

Alamat :

Status Pekerjaan : ☐ Bekerja ☐ Tidak Bekerja

Pendapatan Keluarga : ☐ ≤ UMK Gianyar
☐ > UMK Gianyar

2. Pengetahuan

Petunjuk: Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberi tanda centang (✓) pada Kolom Jawaban yang tepat. B = Benar untuk jawaban yang di nilai benar dan S= Salah untuk jawaban yang di nilai salah.

No	Pernyataan	Jawaban	
		B	S
1	Seorang ibu yang kekurangan gizi selama masa kehamilan maka bayi yang dikandungnya tidak akan menderita kekurangan gizi		
2	Gizi ibu hamil adalah makanan dan zat gizi dalam makanan yang berguna bagi kesehatan ibu hamil		
3	Gizi kurang pada ibu hamil tidak akan mempengaruhi kehamilan		
4	Makanan bergizi adalah makanan yang enak dan mahal		
5	Gizi yang baik diperlukan ibu hamil agar pertumbuhan janin tidak terlambat dan bisa melahirkan bayi dengan berat normal		
6	Kekurangan asupan protein tidak berdampak buruk bagi janin dalam kandungan		

7	Bahan pangan yang merupakan sumber protein misalnya daging, ikan, telur, susu		
8	Untuk pertumbuhan janin yang baik dibutuhkan vitamin dan mineral (Vitamin C, Asam Folat, Zat Besi, Kalsium dan Zink)		
9	Makanan yang dapat mengurangi rasa mual dan muntah pada ibu hamil seperti roti, permen, dan jahe		
10	Makanan yang harus dihindari selama hamil adalah makanan yang mengandung pengawet		
11	Minum beralkohol tidak berpengaruh pada kehamilan		
12	Contoh bahan makanan yang mengandung zat besi adalah keju, gandum, beras, dan mentega		
13	Kekurangan zat besi pada ibu hamil dapat menyebabkan anemia		
14	Tablet tambah darah dapat diminum dengan menggunakan teh		
15	Kebutuhan energi pada ibu hamil diperlukan untuk pertumbuhan janin dan plasenta		
16	Semakin muda umur ibu ketika hamil, maka semakin banyak energi yang dibutuhkan		
17	Ibu hamil dilarang untuk mengkonsumsi ikan lele karena dapat menyebabkan bayi berukuran besar dan susah lahir		
18	Ibu hamil dilarang untuk mengkonsumsi telur karena dapat menyebabkan alergi pada ibu		
19	Kekurangan gizi saat hamil dapat menyebabkan ibu selalu merasa lemah dan kurang nafsu makan		
20	Kekurangan gizi saat hamil dapat menyebabkan persalinan sebelum waktunya		
21	Kekurangan gizi saat hamil tidak menyebabkan berat badan lahir rendah		
22	Kurang Energi Kronis (KEK) adalah keadaan dimana seseorang mengalami kekurangan energi yang berlangsung cukup lama yang dialami oleh ibu hamil.		
23	Kekurangan Energi Kronis (KEK) adalah salah satu keadaan malnutrisi		
24	Kurang gizi kronis dapat disebabkan karena tidak mengkonsumsi makanan dalam jumlah yang cukup atau makanan yang baik dalam periode/kurun waktu yang lama		

25	Faktor ekonomi (pendapatan) keluarga menentukan makanan yang dikonsumsi ibu hamil		
26	Jika ibu hamil yang terinfeksi jamur atau cacing, maka nafsu makannya akan selalu menurun		
27	Ibu rumah tangga yang mempunyai pengetahuan tentang nutrisi akan memilih makanan yang lebih bergizi dari pada yang kurang bergizi		
28	Lingkar Lengan Atas (LiLA) dapat digunakan untuk mengetahui KEK		
29	Beberapa cara untuk mengetahui status gizi ibu hamil antara lain memantau berat badan, Lingkar Lengan Atas dan mengukur kadar Hb		
30	Kondisi Wanita Usia Subur (WUS) yang sehat akan mendukung keadaan ibu selama hamil dan melahirkan		

Lampiran 8

KUNCI JAWABAN

NO	JAWABAN	NO	JAWABAN
1	S	16	B
2	B	17	S
3	S	18	S
4	S	19	B
5	B	20	B
6	S	21	S
7	B	22	B
8	B	23	B
9	B	24	B
10	B	25	B
11	S	26	B
12	B	27	B
13	B	28	B
14	S	29	B
15	B	30	B

Lampiran 9

HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

UJI VALIDITAS

		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	P26	P27	P28	P29	P30	TOTAL
P1	Pears on Correlation	1	.068	-.032	.144	.068	.791**	.339	.238	.386*	.290	.129	.045	-.032	.796**	.238	.167	.433*	.816*	.433*	.272	.045	.120	.136	.129	.290	.238	-.102	.218	.272	.129	.584**
	Sig. (2-tailed)		.721	.866	.447	.721	.000	.067	.206	.035	.121	.498	.812	.866	.000	.205	.379	.017	.000	.017	.146	.812	.527	.473	.498	.121	.206	.591	.247	.146	.498	.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P2	Pears on Correlation	.068	1	.315	.354	1.000**	.035	.311	.400*	-.145	.118	.512**	.111	.315	-.067	.167	.238	.000	-.167	.000	.167	.111	.049	.000	.906**	-.079	.036	.792*	.200	.111	.118	.454*
	Sig. (2-tailed)	.721		.090	.055	.000	.856	.094	.028	.443	.534	.004	.559	.090	.724	.379	.205	1.000	.379	1.000	.379	.559	.797	1.000	.000	.679	.849	.000	.288	.559	.534	.012
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P3	Pears on Correlation	-.032	.315	1	.279	.315	-.071	.234	.499**	.155	.068	.814**	.604**	.814**	.005	.512**	.290	.111	-.079	.111	.079	.342	.247	.394*	.255	.068	.327	.315	.169	.342	.441*	.578**
	Sig. (2-tailed)	.866	.090		.136	.090	.710	.212	.005	.414	.720	.000	.000	.000	.978	.004	.121	.558	.679	.558	.679	.065	.188	.031	.174	.720	.078	.090	.373	.065	.015	.001

	tailed)	67	4	12	06	4	34		00	71	12	12	04	12	74	94	56	07	16	07	16	71	68	16	29	26	71	94	57	71	12	3
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P8	Pears on Corre lation	.2 38	.40 0*	.4 99 **	.4 63* *	.40 0*	.0 45	.7 09 **	1	.2 06	.3 27	.4 99 **	.2 67	.4 99 **	- .0 15	.2 18	- .0 59	- .1 54	- .0 73	- .1 54	- .0 73	.0 24	- .0 43	.0 73	.3 27	- .1 89	.2 06	.2 18	.4 08*	.2 67	.1 55	.43 9*
	Sig. (2- tailed)	.2 06	.02 8	.0 05	.0 10	.02 8	.8 12	.0 00		.2 74	.0 78	.0 05	.1 54	.0 05	.9 39	.2 47	.7 55	.4 16	.7 02	.4 16	.7 02	.8 99	.8 22	.7 02	.0 78	.3 17	.2 74	.2 47	.0 25	.1 54	.4 14	.01 5
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P9	Pears on Corre lation	.3 86 *	- .14 5	.1 55	.1 54	- .14 5	.1 96	.2 57	.2 06	1	.3 27	.3 27	.2 67	.3 27	.1 32	.4 00 *	.0 89	.1 54	.2 18	.1 54	.2 18	.2 67	.1 71	.3 64*	- .0 17	.3 27	.5 24 **	.0 36	.4 08*	.2 67	.1 55	.48 5**
	Sig. (2- tailed)	.0 35	.44 3	.4 14	.4 16	.44 3	.2 99	.1 71	.2 74		.0 78	.0 78	.1 54	.0 78	.4 86	.0 28	.6 40	.4 16	.2 47	.4 16	.2 47	.1 54	.3 66	.0 48	.9 28	.0 78	.0 03	.8 49	.0 25	.1 54	.4 14	.00 7
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P10	Pears on Corre lation	.2 90	.11 8	.0 68	.4 46*	.11 8	.2 56	.2 34	.3 27	.3 27	1	.2 55	.0 79	.2 55	.1 64	.1 18	.1 29	- .0 56	.2 36	- .0 56	.0 79	.0 79	- .2 16	.2 36	.0 68	.2 55	.1 55	.1 18	.4 84*	.0 79	.0 68	.39 1*
	Sig. (2- tailed)	.1 21	.53 4	.7 20	.0 14	.53 4	.1 72	.2 12	.0 78	.0 78		.1 74	.6 79	.1 74	.3 85	.5 34	.4 98	.7 70	.2 08	.7 70	.6 79	.6 79	.2 51	.2 08	.7 20	.1 74	.4 14	.5 34	.0 07	.6 79	.7 20	.03 3
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P11	Pears on Corre lation	.1 29	.51 2**	.8 14 **	.4 46*	.51 2**	.0 93	.2 34	.4 99 **	.3 27	.2 55	1	.6 04 **	.8 14 **	.0 05	.5 12 **	.2 90	.1 11	- .0 79	.1 11	.2 36	.3 42	.2 47	.3 94*	.4 41 *	.0 68	.4 99 **	.5 12* *	.4 84* *	.3 42	.4 41 *	.72 8**

	Sig. (2-tailed)	.498	.004	.000	.014	.004	.626	.212	.005	.078	.174		.000	.000	.978	.004	.121	.558	.679	.558	.208	.065	.188	.031	.015	.720	.005	.004	.007	.065	.015	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
P12	Pears on Correlation	.045	.111	.604**	.236	.111	.023	-.023	.267	.267	.079	.604**	1	.604**	.067	.667**	.045	.236	.111	.236	.333	.630*	.196	.333	.079	.079	.509**	.111	-.089	-.111	.604**	.523**
	Sig. (2-tailed)	.812	.559	.000	.210	.559	.904	.904	.154	.154	.679	.000		.000	.724	.000	.812	.210	.559	.210	.072	.000	.299	.072	.679	.679	.004	.559	.640	.559	.000	.003
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
P13	Pears on Correlation	-.032	.315	.814**	.279	.315	-.071	.234	.499**	.327	.255	.814**	.604**	1	-.154	.512**	.290	-.056	-.079	-.056	.079	.342	.015	.552*	.255	-.118	.499**	.315	.484*	.079	.441*	.566**
	Sig. (2-tailed)	.866	.090	.000	.136	.090	.710	.212	.005	.078	.174	.000	.000		.417	.004	.121	.770	.679	.770	.679	.065	.935	.002	.174	.535	.005	.090	.007	.679	.015	.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
P14	Pears on Correlation	.796**	-.067	.005	.048	-.067	.870**	.107	-.015	.132	.164	.005	.067	-.154	1	.269	.247	.476*	.874*	.476*	.202	.067	.145	.067	.005	.323	.132	-.235	-.036	.291	.164	.472**
	Sig. (2-tailed)	.000	.724	.978	.803	.724	.000	.574	.939	.486	.385	.978	.724	.417		.150	.188	.008	.000	.008	.285	.724	.444	.724	.978	.081	.486	.210	.850	.118	.385	.008
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
P15	Pears on Corre	.238	.167	.512**	.354	.167	.208	.311	.218	.400*	.118	.512**	.667**	.512**	.269	1	.238	.177	.333	.177	.333	.667*	.294	.333	.315	.118	.582**	.167	.200	.111	.709**	.692**

	lation																															
	Sig. (2-tailed)	.205	.379	.004	.055	.379	.271	.094	.247	.028	.534	.004	.000	.004	.150		.205	.350	.072	.350	.072	.000	.115	.072	.090	.534	.001	.379	.288	.559	.000	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
P16	Pears on Correlation	.167	.238	.290	.000	.238	.226	-.085	-.059	.089	.129	.290	.045	.290	.247	.238	1	.289	.136	.289	.272	.045	.320	.272	.290	.450	.089	.238	.218	.272	-.032	.444
	Sig. (2-tailed)	.379	.205	.121	1.000	.205	.230	.656	.755	.640	.498	.121	.812	.121	.188	.205		.122	.473	.122	.146	.812	.084	.146	.121	.012	.640	.205	.247	.146	.866	.014
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
P17	Pears on Correlation	.433	.000	.111	-.200	.000	.391	-.098	-.154	.154	-.056	.111	.236	-.056	.476	.177	.289	1	.424	.850	.283	.000	.555	.424	.111	.613	.309	.000	-.189	.236	.111	.471
	Sig. (2-tailed)	.017	1.000	.558	.289	1.000	.032	.607	.416	.416	.770	.558	.210	.770	.008	.350	.122		.019	.000	.130	1.000	.001	.019	.558	.000	.097	1.000	.317	.210	.558	.009
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
P18	Pears on Correlation	.816	-.167	-.079	.000	-.167	.761	.069	-.073	.218	.236	-.079	.111	-.079	.874	.333	.136	.424	1	.424	.200	.111	.000	.200	-.079	.236	.218	-.333	.000	.111	.236	.428
	Sig. (2-tailed)	.000	.379	.679	1.000	.379	.000	.716	.702	.247	.208	.679	.559	.679	.000	.072	.473	.019		.019	.289	.559	1.000	.289	.679	.208	.247	.072	1.000	.559	.208	.018
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
P19	Pears on	.433	.000	.111	-.200	.000	.391	-.098	-.154	.154	-.056	.111	.236	-.056	.476	.177	.289	.850	.424	1	.424	.030	.320	.272	.111	.613	.309	-.189	.236	.111	.454	

P23	Pears on Correlation	.136	.000	.394*	.000	.000	.208	.069	.073	.364*	.236	.394*	.333	.552**	.067	.333	.272	.424*	.200	.283	.200	.111	.196	1	.079	.236	.509**	.000	.267	.111	.394*	.512**
	Sig. (2-tailed)	.473	1.000	.031	1.000	1.000	.271	.716	.702	.048	.208	.031	.072	.002	.724	.072	.146	.019	.289	.130	.289	.559	.299		.679	.208	.004	1.000	.153	.559	.031	.004
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
P24	Pears on Correlation	.129	.906**	.255	.279	.906**	.093	.398*	.327	-.017	.068	.441*	.079	.255	.005	.315	.290	.111	-.079	.111	.236	.079	.247	.079	1	.068	.155	.709*	.169	.079	.068	.516**
	Sig. (2-tailed)	.498	.000	.174	.136	.000	.626	.029	.078	.928	.720	.015	.679	.174	.978	.090	.121	.558	.679	.558	.208	.679	.188	.679		.720	.414	.000	.373	.679	.720	.004
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
P25	Pears on Correlation	.290	-.079	.068	.111	-.079	.256	-.093	-.189	.327	.255	.068	.079	-.118	.323	.118	.450*	.613*	.236	.613*	.394*	.079	.479*	.236	.068	1	.155	.118	-.147	.342	-.118	.416*
	Sig. (2-tailed)	.121	.679	.720	.558	.679	.172	.626	.317	.078	.174	.720	.679	.535	.081	.534	.012	.000	.208	.000	.031	.679	.007	.208	.720		.414	.534	.437	.065	.535	.022
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
P26	Pears on Correlation	.238	.036	.327	.154	.036	.196	.257	.206	.524**	.155	.499**	.509**	.499**	.132	.582**	.089	.309	.218	.309	.218	.267	.171	.509*	.155	.155	1	.036	.408*	.267	.499**	.601**
	Sig. (2-tailed)	.206	.849	.078	.416	.849	.299	.171	.274	.003	.414	.005	.004	.005	.486	.001	.640	.097	.247	.097	.247	.154	.366	.004	.414	.414		.849	.025	.154	.005	.000

	)																															
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
TO TAL	Pears on Corre lation	.5 84 **	.45 4*	.5 78 **	.5 04*	.45 4*	.5 16 **	.4 48 *	.4 39 *	.4 85 **	.3 91 *	.7 28 **	.5 23 **	.5 66 **	.4 72 **	.6 92 **	.4 44*	.4 71*	.4 28*	.4 59*	.4 81*	.4 35*	.3 82*	.5 12*	.5 16 **	.4 16 *	.6 01 **	.4 28*	.3 98*	.4 17 *	.5 16 **	1
	Sig. (2- tailed)	.0 01	.01 2	.0 01	.0 04	.01 2	.0 03	.0 13	.0 15	.0 07	.0 33	.0 00	.0 03	.0 01	.0 08	.0 00	.0 14	.0 09	.0 18	.0 11	.0 07	.0 16	.0 37	.0 04	.0 04	.0 22	.0 00	.0 18	.0 29	.0 22	.0 04	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	

UJI RELIABILITAS

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded a	0	.0
	Total	30	100.0
a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.			

Lampiran 10

ANALISIS DATA

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pengetahuan	30	36.7	93.3	66.443	18.7889
Umur	30	20	35	25.97	4.694
Lila	30	22.0	28.0	24.473	1.6094
UK	30	3	11	6.97	2.671
Paritas	30	1	3	1.87	.860
Valid N (listwise)	30				

Kategori_Umur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-27 tahun	17	56.7	56.7	56.7
	28-35 tahun	13	43.3	43.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Pendidikan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dasar	5	16.7	16.7	16.7
	Menengah	14	46.7	46.7	63.3
	Tinggi	11	36.7	36.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Pekerjaan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	19	63.3	63.3	63.3
	Tidak bekerja	11	36.7	36.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Kejadian KEK					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	KEK	11	36.7	36.7	36.7
	Tidak KEK	19	63.3	63.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

UK					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0-6 minggu	15	50.0	50.0	50.0
	7-12 minggu	15	50.0	50.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Pendapatan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	≤ UMK	15	50.0	50.0	50.0
	> UMK	15	50.0	50.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Paritas					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Primipara	13	43.3	43.3	43.3
	Multipara	17	56.7	56.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Tingkat Pengetahuan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	6	20.0	20.0	20.0
	Cukup	19	63.3	63.3	83.3
	Baik	5	16.7	16.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Uji Spearman Rank

Correlations				
			Kejadian KEK	Tingkat Pengetahuan
Spearman's rho	Kejadian KEK	Correlation Coefficient	1.000	.415*
		Sig. (2-tailed)	.	.023
		N	30	30
	Tingkat Pengetahuan	Correlation Coefficient	.415*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.023	.
		N	30	30
*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).				

Lampiran 11

DOKUMENTASI PENELITIAN



HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG GIZI DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS PADA IBU HAMIL

by Ni Made Desi Dwijayani

Submission date: 05-Feb-2025 07:08AM (UTC+0700)

Submission ID: 2579896206

File name: 1_NI MADE DESI DWIJAYANI_31_Januari_2025.pdf (1.29M)

Word count: 9458

Character count: 58033

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG GIZI DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS PADA IBU HAMIL

ORIGINALITY REPORT

23%

SIMILARITY INDEX

7%

INTERNET SOURCES

16%

PUBLICATIONS

6%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

Submitted to North South University

Student Paper

1%

2

Submitted to Trisakti University

Student Paper

1%

3

ejournal.unida.gontor.ac.id

Internet Source

1%

4

Era Widya Lestari, Melisa, Puput Eka Safitri.
"PELAKSANAAN PROGRAM GIZI PADA IBU
HAMIL KEK DI PEKON YOGYAKARTA SELATAN
KECAMATAN GADING REJO KABUPATEN
PRINGSEWU TAHUN 2021", Jurnal Pengabdian
Kepada Masyarakat Ungu(ABDI KE UNGU),
2021

Publication

1%

5

Nurseha Nurseha, Dewi Komalasari.
"Hubungan Karakteristik Ibu Yang Memiliki
Bayi Usia 0-24 Bulan Dengan Pengetahuan
Tentang Pijat Bayi", Faletahan Health Journal,
2020

Publication

1%

6 Dessy Hertati, Ana Paramita Pratiwi, Tenny Tarnoto. "Studi Kasus Anemia Sedang pada Kehamilan Trimester III dengan Terapi Non Farmakologi Konsumsi Buah Pisang Ambon (Musa Paradisiaca Var Sapientum Linn) di Daerah Aliran Sungai (DAS) Kota Palangka Raya Tahun 2024", Jurnal Surya Medika, 2024

Publication

<1%

7 Rayhana Azkiya, Shellita Melanie Astuti Setiawan, Gianita Yulia Lestari. "Gambaran Pengetahuan Gizi pada Ibu Hamil dalam Pencegahan Stunting di Puskesmas Padalarang Tahun 2023", Malahayati Nursing Journal, 2024

Publication

<1%

8 Notesya Astri Amanupunnyo, Zahroh Shaluhiah, Ani Margawati. "Analisis Faktor Penyebab Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Kairatu Seram Barat", Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan, 2018

Publication

<1%

Exclude quotes On

Exclude matches Off

Exclude bibliography On

Lampiran 13

Form Bimbingan Skripsi

Anda telah diberikan untuk mengupload proposal Tugas Akhir. Silahkan lakukan penguploadan proposal Tugas Akhir

Data Pengajuan Proposal Tugas Akhir

MDM	187124224200
Judul Tugas Akhir	Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis Pada Ibu Hamil
Judul Tugas Akhir (EN)	The Relationship between Nutritional Knowledge Level And The Incidence Of Chronic Energy Deficiency In Pregnant Women
Topik Tugas Akhir	Kekurangan Energi Kronis, Pengetahuan, Ibu Hamil
Topik Tugas Akhir (EN)	Chronic Energy Deficiency, Knowledge, Pregnant Women
Abstrak Tugas Akhir	Kekurangan Energi Kronis (KEK) merupakan salah satu masalah gizi utama pada ibu hamil di Indonesia. Pengetahuan ibu tentang gizi menjadi salah satu faktor yang mempengaruhi kejadian KEK. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis tingkat pengetahuan tentang gizi dengan kejadian KEK di Wilayah Kerja Puskesmas Ujung 1. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Sampel diambil dari 30 ibu hamil trimester I yang dipilih sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Data dikumpulkan melalui kuisioner untuk mengukur tingkat pengetahuan gizi dan pengukuran lingkar lengan atas (LLA) untuk menentukan status KEK. Analisis dilakukan dengan menggunakan Spearman Rank-Hall. Hasil penelitian menunjukkan, ibu berusia 20-30 tahun berpendidikan Menengah (40,6%), Tidak Beres (36,7%), Mahasis (34,7%) dan memiliki dua kelahiran 3-11. Minggu (50%), Ibu dengan pendapatan > atau Rp684.000 Sembang (50%). Sebagian Besar Ibu memiliki pengetahuan cukup baik (63,3%). Namun Masih Terdapat 36,7% Ibu Hamil Mengalami KEK-Hadi Uj Spermasi Rank Didapatkan Nilai P 0,023 (<0,05) Dengan Nilai R 0,3415. Simpulan Penelitian Ada Hubungan Yang Signifikan Antara Pengetahuan Gizi Dengan Kejadian KEK. Saran Yang Dapat Diberikan diantaranya Diperlukan Upaya aktif Tenaga Kesehatan Dalam peningkatan Pengetahuan Ibu Tentang Status Gizi Selama Kehamilan. Kata Kunci Kekurangan Energi Kronis, Pengetahuan, Ibu Hamil.

Daftar Isi

Bimbingan

No	Daftar	Topik	Hasilkan Daftar	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Masi
1	188404302008012003 - NI MASDE DWT MAHAYATI, SST, M.Kes	Konsep BAB V terkait penyajian data hasil penelitian dalam tabel	perbaiki penyajian data	30 April 2025	✓	
2	188404302008012003 - Drg. ASEP ARIFIN SENJANA, M.Kes	Konsep BAB V terkait penyajian data hasil penelitian	perhatikan agar satuan, satuan, satuan	30 April 2025	✓	
3	188404302008012003 - NI MASDE DWT MAHAYATI, SST, M.Kes	Konsep terkait pembuatan Abstrak penelitian	perhatikan panduan	5 Mei 2025	✓	
4	188404302008012003 - Drg. ASEP ARIFIN SENJANA, M.Kes	Konsep terkait pemilihan ringkasan penelitian	secara eksplisit ampunan dan saran harus muncul	6 Mei 2025	✓	
5	188404302008012003 - NI MASDE DWT MAHAYATI, SST, M.Kes	Konsep BAB V terkait pembahasan hasil penelitian sesuai variabel yang diada	perbaiki pembahasan	10 Mei 2025	✓	
6	188404302008012003 - Drg. ASEP ARIFIN SENJANA, M.Kes	Konsep terkait penyajian daftar lampiran dan daftar pustaka	daftar pustaka dan internet dilengkapi dengan https://	12 Mei 2025	✓	
7	188404302008012003 - NI MASDE DWT MAHAYATI, SST, M.Kes	Konsep terkait pembuatan kelemahan pada penelitian	revisi sesuai masukan	13 Mei 2025	✓	
8	188404302008012003 - Drg. ASEP ARIFIN SENJANA, M.Kes	Konsep BAB VI terkait saran penelitian	ACC	14 Mei 2025	✓	
9	188404302008012003 - NI MASDE DWT MAHAYATI, SST, M.Kes	Konsep BAB VI terkait pembuatan kesimpulan penelitian, serta penyajian mapu sidang skripsi	siapkan ujian	15 Mei 2025	✓	
10	188404302008012003 - Drg. ASEP ARIFIN SENJANA, M.Kes	Konsep terkait persiapan sidang skripsi dan pembuatan PPT Skripsi	BAB I s/d BAB IV pada ppt ringkas saja, fokus di BAB V dan VI	15 Mei 2025	✓	

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Desi Dwijayani
NIM : P07124224200
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Lingkungan Jurusan : Kebidanan Tahun Akademik: 2024/2025
Alamat : Br. Ngenjung Sari, Desa Bakbakan, Kabupaten Gianyar.
Nomor HP/Email : 087839167403/desidwijayani88@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul :

Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis Pada Ibu Hamil.

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan, diizinkan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 September 2025
Yang Membuat Pernyataan



Ni Made Desi Dwijayani
NIM. P07124224200