

BAB V

PENUTUP

A. SIMPULAN

Setelah dilakukan asuhan kebidanan secara komprehensif dari masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir hingga masa neonatus pada ibu “SK” yang dimulai pada umur kehamilan 14 minggu sampai 42 hari masa nifas dapat ditarik kesimpulan, Selama periode kehamilan ibu “SK” berlangsung secara fisiologis sampai menjelang persalinan, pemeriksaan yang dilakukan sudah sesuai dengan standar 10 T dan sudah melaksanakan pemeriksaan laboratorium dan kontak dengan dokter SpOG sebanyak dua kali yaitu pada trimester I dan trimester III. Ibu “SK” juga telah mendapatkan asuhan komplementer untuk mengurangi keluhan yang terjadi di selama masa kehamilan. Pada saat proses persalinan berlangsung fisiologis dengan lama persalinan dari kala I berlangsung 2 jam, kala III selama 5 menit dan kala IV sampai 2 jam pasca persalinan tidak terjadi kegawatdaruratan. Saat persalinan ibu mendapatkan asuhan komplementer berupa *akupresur* (titik L-14, SP6), *message*, dan relaksasi nafas yang bermanfaat mengurangi nyeri persalinan dan mempercepat proses persalinan. Selama masa nifas Ibu “SK” dari KF 1, KF 2, KF 3, dan KF 4 berjalan normal. Ibu menggunakan kontrasepsi Implant. Kondisi psikologi ibu selama masa nifas berjalan baik karena ibu mendapat dukungan dari suami dan kerabat. Asuhan yang diberikan telah sesuai dengan standar asuhan kebidanan. Asuhan kebidanan pada bayi Ibu “SK” dari KN 1 sampai 42 hari berjalan normal. Asuhan yang diberikan telah sesuai dengan standar asuhan kebidanan neonates essential namun ada sedikit

kesenjangan yaitu tidak dilakukannya deteksi Penyakit Jantung Bawaan (PJB)

B. Saran

1. Bagi Institusi Kesehatan

Institusi kesehatan diharapkan dapat memberikan pelayanan kesehatan asuhan kebidanan secara komprehensif dan asuhan kebidanan komplementer sesuai dengan standar yang berkaitan dengan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

2. Bagi Bidan

Bidan diharapkan dapat memberikan asuhan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan serta menerapkan asuhan kebidanan berdasarkan budaya lokal. Bidan diharapkan dapat meningkatkan upaya deteksi dini terhadap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi lahir sehingga bisa memberikan pelayanan yang optimal. Selain itu, bidan diharapkan melakukan pendokumentasian terhadap asuhan yang diberikan secara jelas dan sesuai dengan standar.

3. Bagi Mahasiswa

Mahasiswa diharapkan dapat mengembangkan pengetahuan dan meningkatkan keterampilan dalam memberikan asuhan kebidanan kehamilan, persalinan, nifas dan bayi secara komprehensif dan berkesinambungan.