

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG
KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN PERILAKU
SEKS PRANIKAH PADA REMAJA DI SEKOLAH
MENENGAH KEJURUAN NEGERI 1
TEGALLALANG**



OLEH:

NI LUH LUSI TRIANI
NIM. P07124224123

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG
KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN PERILAKU
SEKS PRANIKAH PADA REMAJA DI SEKOLAH
MENENGAH KEJURUAN NEGERI 1
TEGALLALANG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

OLEH:

**NI LUH LUSI TRIANI
NIM. P07124224123**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG
KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN PERILAKU
SEKS PRANIKAH PADA REMAJA DI SEKOLAH
MENENGAH KEJURUAN NEGERI 1
TEGALLALANG**

OLEH:

NI LUH LUSI TRIANI
NIM. P07124224123

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed
NIP. 196512311986032008

Pembimbing Pendamping:



Gusti Ayu Eka Utarini, SST., M.Kes
NIP. 198204282006042002

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG
KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN PERILAKU
SEKS PRANIKAH PADA REMAJA DI SEKOLAH
MENENGAH KEJURUAN NEGERI 1
TEGALLALANG**

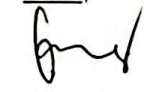
Oleh:

**NI LUH LUSI TRIANI
NIM. P07124224123**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : RABU
TANGGAL : 21 MEI 2025**

TIM PENGUJI:

- | | | |
|---|--------------|---|
| 1. <u>drg.Asep Arifin Senjaya, M.Kes</u> | (Ketua) |  |
| 2. <u>Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed</u> | (Sekretaris) |  |
| 3. <u>Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST., M.Keb</u> | (Anggota) | |

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDES
ABOUT REPRODUCTIVE HEALTH WITH PREMARITAL
SEX BEHAVIOR IN TEENAGERS AT SMKN 1
TEGALLALANG**

ABSTRACT

The teenagers growth and development has a potential cause to negative behavior related to premarital sex behavior. Knowledge and attitudes about reproductive health are the basis for teenage behavior. This study aimed to determine the relationship between knowledge and attitudes about reproductive health and premarital sex behavior teenagers at SMKN 1 Tegallalang. This study was a cross sectional approach using the proportional stratified random sampling technique. The number of samples was 73 people. Data collected on March to April 2025. The analysis technique used the Spearman Rank test. The results showed that most of the teenagers in SMKN 1 Tegallalang had good knowledge about reproductive health (63.0%) with a positive attitude (64.4%) and good premarital sex behavior (49.3%). The Spearman Rank test showed that the relationship between knowledge and attitudes towards premarital sexual behavior was p-value 0.009 and p-value 0.017. It can be concluded that there is a relationship between knowledge and attitudes about reproductive health and premarital sex behavior in adolescents at SMK N 1 Tegallalang in 2025. It is recommended to school health workers to jointly improve the provision of education related to reproductive health in adolescents so that adolescent premarital sex behavior can be properly controlled.

Keywords: reproductive health, knowledge, premarital sex behavior, attitudes

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG KESEHATAN
REPRODUKSI DENGAN PERILAKU SEKS PRANIKAH PADA
REMAJA DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN
NEGERI 1 TEGALLALANG**

ABSTRAK

Perkembangan masa remaja berpotensi menimbulkan perilaku negatif remaja berkaitan dengan perilaku seks pranikah. Pengetahuan dan sikap tentang kesehatan reproduksi menjadi dasar dalam terbentuknya perilaku remaja. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap tentang kesehatan reproduksi dengan perilaku seks pranikah pada remaja di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 1 Tegallalang. Penelitian ini termasuk analitik dengan pendekatan *cross sectional* menggunakan teknik sampel *proportional stratified random sampling*. Jumlah sampel sebanyak 73 orang. Waktu pengambilan data Maret sampai April 2025. Teknik analisis yang digunakan analisis bivariat yaitu uji *Rank Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar remaja SMK N 1 Tegallalang memiliki pengetahuan yang baik tentang kesehatan reproduksi (63,0%) dengan sikap positif (64,4%) dan perilaku seks pranikah yang baik (49,3%). Uji *Rank Spearman* menunjukkan hubungan pengetahuan dan sikap terhadap perilaku seks pranikah masing masing adalah *p-value* 0,009 dan *p-value* 0,017. Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan pengetahuan dan sikap tentang kesehatan reproduksi dengan perilaku seks pranikah pada remaja di SMK N 1 Tegallalang tahun 2025. Disarankan kepada petugas kesehatan sekolah untuk bersama-sama meningkatkan pemberian edukasi terkait kesehatan reproduksi pada remaja sehingga perilaku seks pranikah remaja dapat dikontrol dengan baik.

Kata Kunci : kesehatan reproduksi, pengetahuan, perilaku seks pranikah, sikap

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN PERILAKU SEKS PRANIKAH PADA REMAJA DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN NEGERI 1 TEGALLALANG

Remaja mengalami masa pertumbuhan dan perkembangan pada sistem reproduksi yang membentuk kepribadian serta karakter remaja menjadi lebih intim dengan teman sebayanya, mulai mengenal cara berpacaran dan kencan serta memiliki eksplorasi seksual dan rasa ingin tahu tinggi yang berpotensi membuat remaja memiliki kemungkinan untuk melakukan hubungan seksual pada masa remaja atau hubungan seks pranikah. Penyebab dan faktor risiko yang membuat remaja terjerumus dalam perilaku seks pranikah terdiri dari beberapa faktor seperti pengetahuan, sikap sesuai dengan teori Lawrence Green yang menyatakan bahwa pengetahuan merupakan salah satu dari faktor predisposisi yang mencetus timbulnya suatu perilaku dan sikap remaja terhadap kesehatan reproduksi dapat menjadi cerminan perilaku seksual mereka dalam kehidupan sehari-hari.

Hasil studi pendahuluan yang dilakukan dengan wawancara pada 20 siswa di SMKN 1 Tegallalang menunjukkan bahwa mayoritas siswa 16 dari 20 orang (80%) sudah memiliki kekasih dan sekitar 87,5% (14 dari 16 siswa) mengatakan biasa melakukan kegiatan *touching* seperti berpegangan tangan dan berpelukan sementara dua orang lainnya mengatakan biasanya melakukan kegiatan *touching* (berpegangan tangan dan berpelukan) hingga *kissing* (bercumbu/berciuman). Perilaku yang ditunjukkan siswa tersebut merupakan bentuk kegiatan seks pranikah dan dapat berpotensi menimbulkan masalah atau dampak negatif jika dilakukan melampaui norma/batasan. Pengetahuan dan sikap terkait kesehatan reproduksi pada siswa/siswi tersebut penting untuk dikaji agar dapat dilakukan upaya tindak lanjut sehingga dampak negatif yang dapat ditimbulkan akibat perilaku seks pranikah dapat dicegah. Rumusan masalah penelitian ini adalah

“apakah ada hubungan pengetahuan dan sikap tentang kesehatan reproduksi dengan perilaku seks pranikah pada remaja di SMK N 1 Tegallalang?”

Tujuan umum penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap tentang kesehatan reproduksi dengan perilaku seks pranikah pada remaja di SMK N 1 Tegallalang. Penelitian ini menggunakan metode desain analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap tentang kesehatan reproduksi dengan perilaku seks pranikah pada remaja di SMK N 1 Tegallalang. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh siswa/siswi kelas X di SMK N 1 Tegallalang sebanyak 258 orang dengan sampel sebanyak 73 siswa/siswi kelas X di SMK N 1 Tegallalang yang ditentukan dengan teknik *proportional stratified random sampling*. Pengumpulan data dilakukan pada Bulan Maret-April 2025 dengan menggunakan tiga kuesioner penelitian yang telah teruji valid yaitu kuesioner pengetahuan kesehatan reproduksi, kuesioner sikap tentang kesehatan reproduksi dan kuesioner perilaku seks pranikah. Data penelitian dianalisis secara univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *Rank Spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan tentang kesehatan reproduksi remaja di SMK N 1 Tegallalang sebagian besar berada dalam kategori baik dan sikap tentang kesehatan reproduksi sebagian besar berada dalam kategori positif. Perilaku seks pranikah remaja di SMK N 1 Tegallalang sebagian besar berada dalam kategori baik. Hasil uji *rank spearman* menunjukkan ada hubungan pengetahuan dan sikap tentang kesehatan reproduksi dengan perilaku seks pranikah pada remaja di SMK N 1 Tegallalang tahun 2025 dengan nilai .

Pengetahuan kesehatan reproduksi menjadi landasan atau dasar bagi remaja untuk berperilaku sehingga dengan pengetahuan yang memadai akan menimbulkan perilaku yang baik termasuk dalam seks pranikah. Simpulan dari hasil studi ini adalah pengetahuan yang baik dan sikap terkait kesehatan reproduksi yang positif membentuk perilaku seks pranikah yang baik pula. Berdasarkan dari hasil penelitian tersebut, saran yang dapat diberikan untuk pihak sekolah adalah Instansi pendidikan diharapkan dapat mendorong pengembangan media edukasi yang inovatif sebagai sarana pembelajaran dan penyuluhan dalam memberikan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan dan Sikap Tentang Kesehatan Reproduksi dengan Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja di SMK N 1 Tegallalang” tepat pada waktunya. Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan sarjana terapan kebidanan di Poltekkes Kemenkes Denpasar. Peneliti menyadari skripsi ini dapat diselesaikan berdasarkan masukan dari berbagai pihak. Peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb.,S.Kep.,Ners, M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed, sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST.,M.Keb sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
4. Gusti Ayu Marhaeni,SKM.,M.Biomed sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Gusti Ayu Eka Utarini, SST.M.Kes. sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Seluruh pegawai di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah membantu selama proses perkuliahan khususnya dalam pengurusan administrasi.

7. Kepala Sekolah SMK N 1 Tegallalang yang telah memberikan izin melakukan studi awal penelitian.
8. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, 14 Mei 2025

Peneliti

Ni Luh Lusi Triani

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Luh Lusi Triani
Nim : P07124224123
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Br.Undisan Kaja, Desa Undisan, Kecamatan Tembuku,
Kabupaten Bangli

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Kesehatan Reproduksi Dengan Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 1 Tegallalang” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI no 17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 14 Mei 2025
Yang Membuat Pernyataan



Ni Luh Lusi Triani
NIM. P07124224123

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Perilaku Seks Pranikah.....	8
B. Konsep Pengetahuan.....	13
C. Konsep Sikap	15
BAB III KERANGKA KONSEP	21
A. Kerangka Konsep.....	21
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	22
C. Hipotesis.....	23
BAB IV METODE PENELITIAN	25
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Alur Penelitian	25

C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
D. Populasi dan Sampel.....	27
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	30
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	33
G. Etika Penelitian	37
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil.....	39
B. Pembahasan	44
C. Kelemahan.....	54
BAB VI SMPULAN DAN SARAN	55
A. Simpulan	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 1. Definisi Operasional	21
Tabel 2. Perhitungan Sampel pada Masing-masing Tingkatan Kelas.....	28
Tabel 3. Karakteristik Subjek Penelitian.....	37
Tabel 4. Pengetahuan Tentang Kesehatan Reproduksi Pada Remaja di SMK N 1 Tegallalang tahun 2025.....	38
Tabel 5. Sikap Tentang Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Di SMK N 1 Tegallalang Tahun 2025.....	38
Tabel 6. Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja di SMK N 1 Tegallalang....	39
Tabel 7. Hubungan Pengetahuan Tentang Kesehatan Reproduksi Dengan Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja di SMK N 1 Tegallalang Tahun 2025.....	39
Tabel 8. Hubungan Sikap Tentang Kesehatan Reproduksi Dengan Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja di SMK N 1 Tegallalang Tahun 2025.....	40

DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian	20
Gambar 2. Alur Kerja Penelitian	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2. Anggaran Penelitian

Lampiran 3. Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4. Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 5. Kuesioner Penelitian

Lampiran 6. Master Tabel Penelitian

Lampiran 7. Hasil Analisis Data

Lampiran 8. Surat Kelayakan Etik

Lampiran 9. Surat Rekomendasi Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DMPTSP) Kabupaten Gianyar

Lampiran 10. Surat Keterangan Penelitian dari Sekolah Menengah Kejuruan
Negeri 1 Tegallalang.

Lampiran 11. Hasil Uji Plagiarisme

Lampiran 12. Dokumentasi penelitian