

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Intensitas nyeri pada ibu *post sectio caesarea* di RSUD Bali Mandara Provinsi Bali memiliki nilai median yaitu pada nyeri sedang (skala nyeri 4).
2. Waktu pertama kali ibu *post sectio caesarea* di RSUD Bali Mandara Provinsi Bali menyusui bayinya memiliki nilai median yaitu 6 jam setelah bayi rawat gabung.
3. Terdapat hubungan intensitas nyeri ibu *post sectio caesarea* dengan waktu pertama kali menyusui setelah bayi rawat gabung di RSUD Bali Mandara Provinsi dengan arah hubungan yang positif yaitu semakin tinggi intensitas nyeri yang dirasakan maka semakin lama waktu yang diperlukan ibu *post SC* untuk mulai menyusui bayinya.

B. Saran

1. Bagi petugas kesehatan di RSUD Bali Mandara Provinsi Bali

Petugas kesehatan diharapkan mampu meningkatkan edukasi kepada ibu nifas terkait konsep menyusui dan faktor yang mempengaruhi proses menyusui, meningkatkan pemberian asuhan manajemen nyeri baik secara farmakologi maupun non-farmakologi pada ibu *post SC* sehingga semua ibu *post SC* mampu segera menyusui bayinya setelah rawat gabung.

2. Bagi ibu nifas

Ibu nifas diharapkan mampu memahami faktor – faktor yang dapat mempengaruhi proses menyusui seperti nyeri *post sectio*, sehingga ibu nifas mampu meningkatkan pengetahuannya terkait manajemen nyeri *post SC* dan mampu memotivasi diri untuk segera menyusui bayinya.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan agar mengeksplorasi faktor – faktor lain seperti dukungan lingkungan, kondisi psikis ibu, dan pelaksanaan IMD yang berhubungan dengan waktu pertama kali ibu post SC mulai menyusui bayinya selain intensitas nyeri yang dirasakan ibu.