

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini sebagai berikut rentang usia ibu hamil terbanyak yaitu pada rentang usia 18-19 Tahun. Semua ibu hamil muda yang diberikan kuesioner memiliki pekerjaan yang sama yaitu tidak bekerja (ibu rumah tangga). Semua ibu hamil usia muda memiliki Tingkat Pendidikan yang sama yaitu ditingkat Dasar (SD dan SMP).
2. Kesiapan fisik ibu hamil usia muda dalam meghadapi persalinannya yaitu sebagian besar ibu hamil usia muda tidak siap secara fisik dalam menghadapi persalinannya.
3. Kesiapan psikologis ibu hamil usia muda dalam mengahadapi persalinan berdasarkan penelitian ini didapatkan hasil bahwa ibu hamil usia muda tidak siap menghadapi persalinannya sehingga dibutuhkan dukungan keluarga agar ibu hamil tidak merasa khawatir akan menghadapi persalinannya.
4. Kesiapan finansial ibu hamil usia muda dalam menghadapi persalinannya berdasarkan hasil penelitian yaitu ibu hamil usia muda tidak siap secara finansial dalam menghadapi persalinan.

B. Saran

1. Peneliti selanjutnya

Dalam penelitian ini masih ada beberapa kekurangan sehingga diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat mengembangkan hubungan faktor yang dapat mempengaruhi ibu hamil usia muda dalam menghadapi persalinannya, sehingga semua ibu hamil dapat menghadapi kehamilan, persalinan dan masa nifas

dengan lancar dan aman.

2. Petugas Kesehatan Tempat Penelitian

Berdasarkan penelitian ini sebagian besar ibu hamil usia muda tidak siap secara fisik, psikologis dan finansial dalam menghadapi persalinannya. Hal ini perlu diperhatikan oleh tenaga kesehatan, sehingga semua ibu hamil usia muda siap menghadapi persalinannya. Kegiatan yang dapat dilakukan oleh tenaga kesehatan yaitu melalui konseling dan kelas ibu hamil.

3. Masyarakat

Dukungan keluarga merupakan salah satu hal yang dibutuhkan oleh ibu hamil usia muda untuk mempersiapkan persalinannya. Sehingga suami dan keluarga terdekat diharapkan dapat mendukung secara fisik, psikologis dan finansial kepada ibu hamil usia muda.