

SKRIPSI

**GAMBARAN KESIAPAN IBU HAMIL USIA MUDA
MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS KUBU II
KARANGASEM**



Oleh:

NI NYOMAN AYU NINGSIH

NIM. P07124224176

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**GAMBARAN KESIAPAN IBU HAMIL USIA MUDA
MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS KUBU II
KARANGASEM**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

Oleh:
NI NYOMAN AYU NINGSIH
NIM. P07124224176

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

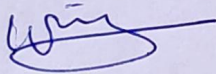
**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**GAMBARAN KESIAPAN IBU HAMIL USIA MUDA
MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS KUBU II
KARANGASEM**

Oleh:
NI NYOMAN AYU NINGSIH
NIM. P07124224176

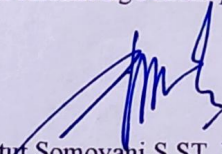
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



I Nyoman Wirata, SKM, M.Kes
NIP.197305221993031001

Pembimbing Pendamping:



Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed
NIP.196904211989032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed
NIP.196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

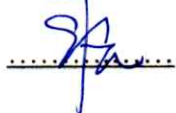
**GAMBARAN KESIAPAN IBU HAMIL USIA MUDA
MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS KUBU II
KARANGASEM**

Oleh:

**NI NYOMAN AYU NINGSIH
NIM. P07124224176**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : RABU
TANGGAL : 21 MEI 2025**

TIM PENGUJI:

- | | | |
|---|--------------|---|
| 1. <u>Ni Wayan Armini, SST.,M.Keb</u> | (Ketua) |  |
| 2. <u>I Nyoman Wirata,SKM,M.Kes</u> | (Sekretaris) |  |
| 3. <u>Gusti Ayu Eka Utarini, SST.,M.Kes</u> | (Anggota) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
DENPASAR


Ni Ketut Somoyani, S.ST.,M.Biomed
NIP.196904211989032001

GAMBARAN KESIAPAN IBU HAMIL USIA MUDA MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS KUBU II KARANGASEM

ABSTRAK

Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan indikator penting dalam bidang kesehatan di Indonesia. Berdasarkan data, AKI di negara ini tercatat mencapai 189 per 100.000 kelahiran hidup. Salah satu penyebab AKI tinggi yaitu komplikasi yang dialami ibu hamil karena kehamilan terlalu muda. Kehamilan terlalu muda memberikan risiko yang sangat tinggi terhadap kematian ibu dan bayi, untuk itu perlu adanya persiapan persalinan. Persiapan persalinan adalah persiapan yang dibutuhkan ibu hamil untuk menghadapi masa kehamilan, persalinan dan masa nifas. Persiapan ini mencakup aspek fisik, emosional, serta logistik yang perlu dipertimbangkan oleh ibu hamil dan keluarga. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Kesiapan Ibu Hamil Usia Muda Menghadapi Persalinan di Puskesmas Kubu II. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 25 April sampai dengan 9 Mei 2025. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain pendekatan *Cross Sectional*, menggunakan lembar kuesioner berupa *checklist* dengan jumlah sampel sebanyak 35 orang. Teknik pengambilan sampel penelitian ini dengan metode *total sampling*. Hasil penelitian yang dilakukan ke 35 orang didapatkan bahwa sebanyak 22 orang (62.9%) belum memiliki kesiapan fisik untuk menghadapi persalinannya. Sebanyak 25 orang (71.4%) tidak siap secara psikologis dalam menghadapi persalinan serta sebanyak 26 orang (74.3%) belum siap secara finansial. Adapun saran yang dapat diberikan yaitu perlu adanya penguatan edukasi dan dukungan dari keluarga untuk ibu hamil usia muda dalam mempersiapkan persalinannya.

Kata Kunci: Kehamilan usia muda, Karakteristik, Fisik, Psikologis, Finansial

DESCRIPTION OF THE READINESS OF YOUNG PREGNANT WOMEN TO CHILDBIRTH AT PUSKESMAS KUBU II KARANGASEM

ABSTRACT

Maternal Mortality Rate (MMR) is an important indicator in the health sector in Indonesia. Based on data, AKI in this country was recorded at 189 per 100,000 live births. One of the causes of high AKI is complications experienced by pregnant women due to too young pregnancy. Too young pregnancy poses a very high risk of maternal and infant mortality, for which it is necessary to prepare for childbirth. Childbirth preparation is the preparation needed by pregnant women to face pregnancy, childbirth and postpartum period. This preparation includes physical, emotional, and logistical aspects that need to be considered by pregnant women and their families. The purpose of this study is to find out the Overview of the Readiness of Young Pregnant Women to Face Childbirth at the Kubu II Health Center. This research was conducted from April 25 to May 9, 2025. This type of research is a quantitative research with a Cross Sectional approach design, using a questionnaire sheet in the form of a checklist with a sample of 35 people. The sampling technique of this study is with the total sampling method. The results of the study conducted on 35 people found that as many as 22 people (62.9%) did not have physical readiness to face childbirth. A total of 25 people (71.4%) were not psychologically prepared to face childbirth and as many as 26 people (74.3%) were not financially ready. The advice that can be given is the need to strengthen education and support from families for young pregnant women in preparing for childbirth.

Keywords: Young age pregnancy, Characteristics, Physical, Psychological, Financial

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KESIAPAN IBU HAMIL USIA MUDA MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS KUBU II KARANGASEM

Oleh : Ni Nyoman Ayu Ningsih (P07124224176)

Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan indikator penting dalam bidang kesehatan di Indonesia. Berdasarkan data, AKI di negara ini tercatat mencapai 189 per 100.000 kelahiran hidup. Kasus AKI disebabkan oleh komplikasi yang terjadi bagi ibu hamil mencakup masa kehamilan, persalinan, dan masa nifas. Berbagai faktor dapat menjadi penyebab komplikasi kehamilan, salah satunya adalah usia ibu yang terlalu muda. Kehamilan pada usia yang terlalu muda juga memiliki risiko melahirkan bayi prematur serta berat badan lahir rendah (BBLR), dan mengalami perdarahan saat persalinan, yang berpotensi meningkatkan kematian ibu dan bayi. Berdasarkan uraian latar belakang, maka rumusan masalah dari penelitian ini adalah “Bagaimana Gambaran Kesiapan Ibu Hamil Usia Muda Menghadapi Persalinan di Puskesmas Kubu II?”.

Secara umum tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Kesiapan Ibu Hamil Usia Muda Menghadapi Persalinan di Puskesmas Kubu II. Secara khusus penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi karakteristik ibu hamil usia muda; mengidentifikasi kesiapan psikologis ibu hamil usia muda dalam menghadapi persalinan; mengidentifikasi kesiapan fisik ibu hamil usia muda dalam menghadapi persalinan dan mengidentifikasi kesiapan finansial ibu hamil usia muda dalam menghadapi persalinan.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu penelitian kuantitatif dengan desain pendekatan *Cross Sectional*, menggunakan lembar kuesioner berupa *checklist* dengan jumlah sampel sebanyak 35 orang. Teknik pengambilan sampel penelitian ini dengan metode *total sampling*.

Hasil penelitian yang dilakukan ke 35 orang responden didapatkan bahwa

karakteristik ibu hamil usia muda yaitu rentang usia ibu hamil terbanyak di usia 18-19 Tahun. Usia ibu hamil sangat berkaitan dengan fisik ibu hamil yang belum siap untuk menerima proses kehamilan dan persalinan. Tingkat pendidikan ibu terbanyak yaitu pada Tingkat Dasar (SD dan SMP). Tingkat pendidikan ibu hamil berkaitan dengan penyerapan informasi yang didapat ibu, semakin tinggi Tingkat pendidikan ibu, semakin baik ibu dalam memahami informasi yang didapat. Pekerjaan responden adalah semua ibu rumah tangga. Pekerjaan ibu berhubungan dengan peluang yang ibu hamil dapatkan untuk berinteraksi dengan orang lain sehingga mereka dapat memperluas pengetahuan dan wawasan mereka.

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa sebanyak 22 orang (62.9%) belum memiliki kesiapan fisik untuk menghadapi persalinannya, ini karena sebagian besar ibu hamil belum mengetahui calon pendonor ketika ibu akan bersalin dan ibu hamil tidak pernah mengikuti kelas ibu hamil. Kelas ibu hamil sangat penting untuk mengedukasi ibu hamil dan mempersiapkan fisik ibu hamil melalui senam ibu hamil namun kelas ibu hamil hanya diadakan 1 kali dalam setiap bulannya di masing-masing desa. Padahal dengan adanya kelas ibu hamil ini dapat meningkatkan informasi yang didapatkan oleh ibu hamil dalam menghadapi persalinannya

Berdasarkan hasil penelitian sebanyak 25 orang (71.4%) tidak siap secara psikologis dalam menghadapi persalinan, karena kurangnya informasi yang didapat oleh ibu hamil dan kurangnya dukungan dari suami maupun keluarga. Dukungan psikologis dari suami dan keluarga dapat meliputi pendampingan saat melakukan kelas ibu hamil, pendamping ibu hamil saat bersalin untuk mengatasi rasa cemas ibu hamil saat bersalin karena ada rasa aman dan nyaman yang dirasakan oleh ibu hamil.

Sebanyak 26 orang (74.3%) belum siap secara finansial, berdasarkan hasil penelitian ibu hamil banyak yang belum mempersiapkan perlengkapan ibu dan bayi, transportasi yang akan digunakan untuk ke fasilitas kesehatan dan biaya untuk bersalin. Hal ini terjadi karena banyak faktor, yaitu dari budaya yang mengharuskan ibu untuk membeli perlengkapan ibu dan bayi diusia kandungan 7 bulan serta kurangnya informasi terkait layanan transportasi gratis dari pemerintah Kabupaten Karangasem yaitu Antar Jemput Pasien (AJP).

Adapun simpulan dari penelitian ini yaitu karakteristik responden berdasarkan usia ibu hamil terbanyak direntang usia 18-19 tahun. Semua ibu hamil memiliki Tingkat Pendidikan yang hampir sama yaitu Tingkat Pendidikan Dasar (SD dan SMP). Sedangkan Pekerjaan ibu hamil usia muda adalah tidak bekerja (ibu rumah tangga). Hasil analisa kuesioner yang diberikan bahwa ibu hamil usia muda belum memiliki kesiapan fisik, psikologis dan finansial. Saran yang dapat diberikan yaitu perlu adanya penguatan edukasi dan dukungan dari keluarga untuk ibu hamil usia muda dalam mempersiapkan persalinannya.

Saran yang dapat diberikan untuk peneliti selanjutnya untuk dapat mengembangkan variabel yang diteliti sehingga didapatkan banyak faktor yang dapat mempengaruhi kesiapan ibu hamil dalam menghadapi persalinan. Sehingga hal ini dapat diimplementasikan oleh petugas kesehatan untuk memberikan pelayanan yang baik agar ibu hamil dapat siap secara fisik, psikologis dan finansial dalam menghadapi persalinannya. Selain hal tersebut dukungan keluarga sangat penting bagi ibu hamil dalam mempersiapkan persalinannya, sehingga suami dan keluarga terdekat diharapkan dapat mendukung secara fisik, psikologis dan finansial kepada ibu hamil usia muda.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Gambaran Kesiapan Ibu Hamil Usia Muda Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Kubu II Karangasem** ” tepat pada waktunya. Tujuan penelitian ini sebagai prasyarat menyelesaikan mata kuliah skripsi. Peneliti menyadari isi dari skripsi ini dapat diselesaikan berdasarkan masukan dari berbagai pihak. Peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar -besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp, Ns, S.Tr.Keb, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar sekaligus sebagai pembimbing pendamping yang dalam penyelesaian skripsi.
3. Ni Wayan Armini, M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan dan kemudahan dalam penyelesaian skripsi.
4. I Nyoman Wirata, SKM, M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, masukan, pengetahuan, dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepala dan staf di Puskesmas Kubu II yang telah memberikan izin melakukan studi pendahuluan dan bantuan memperoleh informasi untuk penyusunan skripsi ini.
6. Keluarga besar dan teman teman yang telah memberikan banyak dukungan

dalam pengerjaan penelitian ini

7. Seluruh pegawai di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah membantu selama proses perkuliahan khususnya dalam pengurusan administrasi.

Dalam skripsi ini, peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2025

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Nyoman Ayu Ningsih
NIM : P07124224176
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : BD. Eka Adnyana, Desa Tianyar, Kecamatan Kubu,
Kabupaten Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul “Gambaran Kesiapan Ibu Hamil Usia Muda Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Kubu II Karangasem” adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya** orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 13 Mei 2025
Yang membuat Pernyataan



Ayuh
Nyoman Ayu Ningsih
P07124224176

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kehamilan	7
B. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan Persalinan.....	26
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	40
B. Variabel dan Definisi Operasional	41
C. Pertanyaan Penelitian.....	42
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	43
B. Alur Penelitian	43
C. Tempat dan Waktu Penelitian	44
D. Populasi dan Sample Penelitian	44
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	45

F.	Pengolahan Data dan Analisis Data	47
G.	Etika Penelitian	49
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
A.	Hasil Penelitian.....	52
B.	Pembahasan.....	55
C.	Kelemahan Penelitian.....	64
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN		
A.	Simpulan.....	65
B.	Saran.....	65
DAFTAR PUSTKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian.....	40
Gambar 2. Alur Penelitian.....	43

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional Variabel.....	40
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Ibu Hamil Usia Muda Berdasarkan Usia, Tingkat Pendidikan dan Pekerjaan.....	52
Tabel 3. Distribusi Kesiapan Fisik, Ibu hamil Usia Muda dalam Menghadapi Persalinan	53
Tabel 4. Distribusi Kesiapan Psikologis, Ibu hamil Usia Muda dalam Menghadapi Persalinan	53
Tabel 5. Distribusi Kesiapan Finansial Ibu hamil Usia Muda dalam Menghadapi Persalinan.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Responden.....	70
Lampiran 2. Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>) Sebagai Peserta Penelitian.....	71
Lampiran 3. Lembar Kuisisioner Penelitian.....	72
Lampiran 4. Rencana Anggaran Penelitian.....	74
Lampiran 5. Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian.....	76
Lampiran 6. Master Tabel Hasil Pengumpulan Data.....	77
Lampiran 7. <i>Frequencies</i> Dan <i>Frequency Table</i>	79
Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian.....	81
Lampiran 9. Hasil <i>Similirity Check</i>	84
Lampiran 10. Dokumentasi.....	85