

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Penelitian ini didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Rerata berat badan sebelum perawatan metode kangguru pada bayi berat lahir rendah adalah 1843,12 gram. Berat badan paling rendah adalah 1540 gram dan tertinggi adalah 2200 gram.
2. Rerata berat badan sesudah perawatan metode kangguru pada bayi berat lahir rendah adalah 1995 gram. Berat badan paling rendah adalah 1715 gram dan tertinggi adalah 2320 gram.
3. Ada perbedaan yang signifikan peningkatan berat badan sebelum dan sesudah diberikan perawatan metode kangguru pada bayi berat lahir rendah dengan hasil uji statistik *p value* sebesar 0,000 yang lebih kecil dari α ($<0,05$) yang dilakukan di ruang Daisy NICU.

B. Saran

1. Kepada pasien dan keluarga

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian perawatan metode kangguru dapat meningkatkan berat badan pada bayi berat lahir rendah, sehingga diharapkan ibu/ayah bayi dapat ikut terlibat dalam melakukan perawatan metode kangguru sehingga lama perawatan menjadi lebih singkat, penyembuhan bayi lebih cepat dan biaya perawatan berkurang dan mampu melanjutkan pemberian perawatan metode kangguru ini di rumah ketika bayi sudah diperbolehkan pulang.

2. Kepada tenaga Kesehatan

Hasil penelitian ini merekomendasikan kepada tenaga kesehatan sebagai pemberi layanan kesehatan untuk menerapkan pemberian perawatan metode kangguru sesuai standar prosedur operasional (SPO) agar memberikan dampak yang positif bagi perkembangan bayi berat lahir rendah.

3. Kepada peneliti selanjutnya

Pada penelitian selanjutnya diharapkan peneliti mampu melakukan penelitian dengan variabel jumlah sampel dan cakupan wilayah yang lebih luas mendapatkan hasil yang maksimal dikarenakan banyak faktor yang mempengaruhi berat badan bayi berat lahir rendah.