

**SKRIPSI**

**FAKTOR - FAKTOR YANG MELATARBELAKANGI  
PEMILIHAN NON-METODE KONTRASEPSI  
JANGKA PANJANG PADA  
WANITA USIA SUBUR**

Studi dilakukan di Desa Mengening Wilayah Kerja Puskesmas Kubutambahan II



**Oleh :**  
**NI WAYAN RUSMINIATI**  
**NIM. P07124224143**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN DENPASAR  
2025**

**SKRIPSI**

**FAKTOR - FAKTOR YANG MELATARBELAKANGI  
PEMILIHAN NON-METODE KONTRASEPSI  
JANGKA PANJANG PADA  
WANITA USIA SUBUR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Syarat  
Menyelesaikan Program Studi Sarjana  
Terapan Kebidanan**

**Oleh :  
NI WAYAN RUSMINIATI  
NIM. P07124224143**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKESKEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI**

**FAKTOR - FAKTOR YANG MELATARBELAKANGI  
PEMILIHAN NON-METODE KONTRASEPSI  
JANGKA PANJANG PADA  
WANITA USIA SUBUR**

Oleh :

**NI WAYAN RUSMINIATI**

**NIM. P07124224143**

Pembimbing utama



**Ni Wayan Suarniti, S.ST., M. Keb**  
**NIP. 198108312002122001**

Pembimbing Pendamping



**Gusti Ayu Eka Utarini, SST, M. Kes**  
**NIP. 19820428006042002**

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


**Ni Ketut Somoyani, S.ST., M. Biomed**  
**NIP.196904211989032001**

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

**FAKTOR - FAKTOR YANG MELATARBELAKANGI  
PEMILIHAN NON METODE KONTRASEPSI  
JANGKA PANJANG PADA  
WANITA USIA SUBUR**

Oleh :

NI WAYAN RUSMINIATI

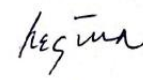
NIM: P07124224143

**AKAN DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI  
PADA**

**HARI : Kamis**

**TANGGAL : 22 Mei 2025**

**TIM PENGUJI :**

Drg Regina Tedjasulaksana, M. Biomed ( Ketua ) : 

Ni Wayan Suarniti, S.ST., M. Keb ( Sekretaris ) : 

Gusti Ayu Marhaeni, SKM. M. Biomed ( Anggota ) : 

**MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



  
Ni Ketut Somoyani, S.ST., M. Biomed  
NIP. 196904211989032001

**FAKTOR - FAKTOR YANG MELATARBELAKANGI  
PEMILIHAN NON-METODE KONTRASEPSI  
JANGKA PANJANG PADA WANITA USIA SUBUR  
DESA MENGENING WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KUBUTAMBAHAN II**

**ABSTRAK**

Pelayanan keluarga berencana adalah satu cara menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dengan mengatur waktu, jarak, jumlah kehamilan, sehingga dapat memperkecil kemungkinan ibu hamil mengalami komplikasi yang membahayakan jiwa atau janin. Di Desa Mengening 58,2% menggunakan Non MKJP. Tujuan penelitian untuk mengetahui faktor-faktor yang melatarbelakangi terhadap pemilihan Non MKJP pada WUS di Pustu Desa Mengening wilayah kerja Puskesmas Kubutambahan II tahun 2025. Jenis penelitian dengan pendekatan deskriptif kuantitatif (*cross-sectional*). Pelaksanaan Bulan April - Mei Tahun 2025. Sampel berjumlah 118 WUS yang berkunjung ke Puskesmas Pembantu Desa Mengening. Pengumpulan data dengan membagikan kuesioner. Analisis data menggunakan distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan identifikasi faktor faktor yang melatarbelakangi penggunaan alat kontrasepsi Non-MKJP pada WUS yakni umur 20-35 tahun (61,9%), Pendidikan terakhir menengah (89,8%), pengetahuan tentang Non-MKJP dalam kategori cukup (50,8%), keputusan diambil bersama (83,1%), status menikah (100%). WUS diharapkan memahami terkait kontrasepsi yang sedang digunakan dan yang akan digunakan. Bagi tenaga kesehatan diharapkan tetap memberikan edukasi secara rutin tentang MKJP pada PUS, dan peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti efek pada penggunaan alat kontrasepsi Non MKJP yang dapat berdampak pada WUS.

Kata Kunci : Faktor – faktor; Non-Metode Kontrasepsi Jangka Panjang; Wanita Usia Subur.

**FACTORS UNDERLYING THE CHOICE OF LONG-TERM NON-  
CONTRACEPTION METHODS IN WOMEN OF FERTILE AGE  
MENGENING VILLAGE WORKING AREA OF KUBUTAMBAHAN II  
HEALTH CENTER 2025**

**ABSTRACT**

*Family planning services were one way to reduce the Maternal Mortality Rate (MMR) by regulating the timing, spacing, and number of pregnancies, thereby minimizing the risk of mothers experiencing life-threatening complications for themselves or their fetuses. In Mengening Village, the number of active family planning participants is 287, with the majority of women of reproductive age (WRA) using non-long-term contraceptive methods (non-LTCM), accounting for 58.2%. The aim of this study is to identify the factors influencing the choice of non LTCM among WRA at the Mengening Village Health Post, under the jurisdiction of Kubutambahan II Public Health Center in 2025. The research used a quantitative descriptive (cross-sectional) approach and was conducted from March to April 2025. The sample consisted of 118 WRA respondents who visited the Mengening Village Health Post. Data was collected using questionnaires. Data analysis was conducted using univariate analysis to describe the frequency of variables with SPSS version 27.0. The results show a significant relationship between the background factors and the use of non-LTCM contraceptive methods among WRA, including: age 20–35 years (61.9%), secondary education as the highest level attained (89.8%), moderate knowledge about non-LTCM (50.8%), joint decision-making (83.1%), and marital status (100% married). It is expected that WRA understand the contraceptive methods they are currently using and those they plan to use. For healthcare providers, it is recommended to improve the quality of services and provide education related to contraceptive methods for couples of reproductive age. Future researchers are expected to study the effects of using non-LTCM contraceptive methods and their influence on WRA.*

*Keywords: Factors; Non-Contraception Methods; Women Of Fertile Age*

## RINGKASAN PENELITIAN

Pelayanan keluarga berencana adalah salah satu cara untuk membantu menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dengan mengatur waktu, jarak, jumlah kehamilan, sehingga dapat mencegah atau memperkecil kemungkinan ibu hamil mengalami komplikasi yang membahayakan jiwa atau janin. Tujuan penggunaan KB adalah menurunkan angka kelahiran dengan mengatur kelahiran anak untuk membuat keluarga bahagia dan sejahtera yang dapat memenuhi kebutuhan hidupnya. Non MKJP adalah metode kontrasepsi yang tidak efektif dan memiliki tingkat kegagalan yang tinggi. Contoh non MKJP adalah Amenore Laktasi (MAL), senggama terputus (coitus interruptus), metode kalender, metode lendir serviks, metode suhu basal badan, simptotermal, kondom, spermisida, diafragma, pil, dan suntik.

Di Kecamatan Kubutambahan jumlah pengguna Non MKJP 89,73 % lebih besar dibanding MKJP 10,27% . Non MKJP tertinggi yaitu suntik sebesar 73,0% (Dinkes Kabupaten Buleleng, 2023), Sedangkan di desa Mengening jumlah peserta KB aktif sebesar 287 yang sebagian besar WUS (58,2%) menggunakan Non MKJP. Tujuan penelitian untuk mengetahui faktor-faktor yang melatarbelakangi terhadap pemilihan Non MKJP pada WUS di Pustu Desa Mengening wilayah kerja Puskesmas Kubutambahan II tahun 2025.

Jenis penelitian dengan pendekatan deskriptif kuantitatif (*cross-sectional*). Pelaksanaan Bulan April - Mei Tahun 2025. Sampel berjumlah 118 responden Wanita Usia Subur yang berkunjung ke Puskesmas Pembantu Desa Mengening. Pengumpulan data dengan membagikan kuesioner. Analisis data menggunakan distribusi frekuensi.

Hasil penelitian faktor faktor yang melatarbelakangi penggunaan alat kontrasepsi Non-MKJP pada WUS yakni Umur 20-35 tahun (61,9%), Pendidikan terakhir Menengah (89,8%), tidak bekerja (60.2%), pengetahuan tentang Non-MKJP dalam kategori cukup (50,8%), keputusan diambil bersama (83,1%), status menikah (100%).

WUS diharapkan memahami terkait kontrasepsi yang sedang digunakan dan yang akan digunakan. Bagi tenaga kesehatan diharapkan tetap memberikan edukasi secara rutin tentang MKJP pada WUS, dan peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti efek pada penggunaan alat kontrasepsi Non MKJP yang dapat berdampak pada WUS.



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan Kehadiran Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penelitian ini berjudul "Faktor-Faktor Yang Melatarbelakangi Pemilihan Non Metode Kontrasepsi Jangka Panjang Pada Wanita Usia Subur " tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti mendapatkan bimbingan sampai terselesaikannya usuan skripsi ini, untuk itu peneliti menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M. Keb sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk menyelesaikan skripsi
4. Ni Wayan Suarniti, S.ST., M. Keb sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Gusti Ayu Eka Utarini, SST,M.Kes sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Keluarga besar peneliti yang tiada henti memberikan dukungan.

7. Pihak-pihak yang berperan penting dan telah memberikan dukungan kepada peneliti hingga selesainya skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, namun peneliti tetap mengharapkan skripsi ini dapat diterima dan memenuhi syarat untuk ke tahap selanjutnya. Demi kemajuan peneliti, peneliti juga mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar dapat memperbaiki skripsi ini dengan baik. Terima kasih.

Denpasar, 19 Mei 2025

Peneliti

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Rusminiati  
NIM : P07124224143  
Program Studi : RPL TPMB  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2024/2025  
Alamat : Bd.Tegal, Desa Mengening Kec. Kubutambahan, Kab.  
Buleleng

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul "FAKTOR-FAKTOR YANG MELATARBELAKANGI PEMILIHAN NON MKJP PADA WANITA USIA SUBUR" adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 19 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Wayan Rusminiati  
NIM. P07124224143

## DAFTAR ISI

|                                                                            |                                      |
|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| <b>HALAMAN SAMPUL.....</b>                                                 | <b>i</b>                             |
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                                                 | <b>ii</b>                            |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>                                            | <b>Error! Bookmark not defined.i</b> |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>                                            | <b>Error! Bookmark not defined.</b>  |
| <b>ABSTRAK.....</b>                                                        | <b>v</b>                             |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                                      | <b>vi</b>                            |
| <b>RINGKASAN PENELITIAN.....</b>                                           | <b>vii</b>                           |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                                                | <b>ix</b>                            |
| <b>SURAT PERNYATAA BEBAS PLAGIAT .....</b>                                 | <b>xi</b>                            |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                                                    | <b>xii</b>                           |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                                  | <b>xiv</b>                           |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                                  | <b>xv</b>                            |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>                                                | <b>xvi</b>                           |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                              | <b>1</b>                             |
| A. Latar Belakang .....                                                    | 1                                    |
| B. Rumusan Masalah Penelitian .....                                        | 3                                    |
| C. Tujuan Penelitian .....                                                 | 4                                    |
| D. Manfaat Penelitian.....                                                 | 4                                    |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                                        | <b>6</b>                             |
| A. Keluarga Berencana.....                                                 | 6                                    |
| B. Kontrasepsi.....                                                        | 8                                    |
| C. Faktor-faktor yang berhubungan dengan pemilihan metode kontrasepsi..... | 15                                   |
| <b>BAB III KERANGKA KONSEP.....</b>                                        | <b>24</b>                            |
| A. Kerangka Konsep .....                                                   | 24                                   |
| B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel .....                        | 25                                   |
| C. Pertanyaan Penelitian .....                                             | 25                                   |
| <b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>                                      | <b>26</b>                            |
| A. Jenis Penelitian.....                                                   | 26                                   |
| B. Alur Penelitian .....                                                   | 26                                   |
| C. Tempat dan Waktu Penelitian .....                                       | 28                                   |

|                                                    |           |
|----------------------------------------------------|-----------|
| D. Populasi dan Sampel .....                       | 28        |
| E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....         | 29        |
| <b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>34</b> |
| A. Hasil Penelitian .....                          | 34        |
| B. Pembahasan.....                                 | 34        |
| C. Kelemahan Penelitian .....                      | 35        |
| <b>BAB VI SIMPILAN DAN SARAN .....</b>             | <b>39</b> |
| A. Simpulan.....                                   | 39        |
| B. Saran.....                                      | 39        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                        | <b>41</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>                                    |           |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian ..... | 24 |
| Gambar 2 Alur Penelitian.....             | 27 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                         |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Tabel 1 Definisi Operasional Variabel.....                                              | 245 |
| Tabel 2 Faktor-faktor yang melatarbelakangi pemilihan metode non-MKJP<br>pada WUS ..... | 34  |
| Tabel 3 Pengetahuan WUS tentang non MKJP .....                                          | 35  |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Perhitungan Besar Sample
- Lampiran 2. Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 3 Jadwal Pelaksanaan Kegiatan Penelitian
- Lampiran 4. Pedoman Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 7. Persetujuan Etik/ETHICAL CLEARANCE
- Lampiran 8. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 9. Bukti Cek Plagiarisme
- Lampiran 10. Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 11. Hail SPSS 27
- Lampiran 12 Data Koresponden
- Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian