

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PEMILIHAN
METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG (MKJP) PADA
WANITA USIA SUBUR (WUS)**

**Studi Dilakukan di Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Ubud I Kecamatan Ubud**



**Oleh :
NI WAYAN WIRANI
P07124224160**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PEMILIHAN
METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG (MKJP) PADA
WANITA USIA SUBUR (WUS)**

**Studi Dilakukan di Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Ubud I Kecamatan Ubud**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

Oleh :
NI WAYAN WIRANI
P07124224160

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PEMILIHAN
METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG (MKJP) PADA
WANITA USIA SUBUR (WUS)**

**Studi Dilakukan di Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Ubud I Kecamatan Ubud**

Oleh :

NI WAYAN WIRANI

P07124224160

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ni Komang Erny Astiti, SKM., M.Keb

NIP. 19830508 200501 2 002

Pembimbing Pendamping :



drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes

NIP. 19660110 199203 1 017

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somovani, SST., M.Biomed

NIP. 19690421 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PEMILIHAN
METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG (MKJP) PADA
WANITA USIA SUBUR (WUS)**

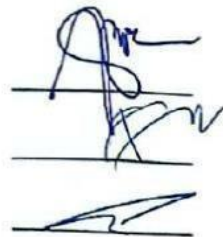
**Studi Dilakukan di Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Ubud I Kecamatan Ubud**

**Oleh :
NI WAYAN WIRANI
P07124224160**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : RABU
TANGGAL : 21 MEI 2025**

TIM PENGUJI :

1. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T.,M.Keb (Ketua)
2. Ni Komang Erny Astiti, SKM.,M.Keb (Sekretaris)
3. Listina Ade Widya Ningtyas, SST.,MPH (Anggota)



**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 19690421 198903 2 001**

**OF LONG-ACTING CONTRACEPTIVE METHODS (LACMs)
AMONG WOMEN OF REPRODUCTIVE AGE(WRA)**

***A Study at the Regional Technical Implementation Unit
Ubud I Community Health Center, Ubud District***

ABSTRACT

Long-Term Contraceptive Methods (LACMs) are the government's efforts to control population growth. The decrease in the use of LACMs at the UPTD Ubud I Community Health Center in 2024 is around 1.6% compared to 2023. The purpose of this study is to determine the relationship between knowledge and the selection of LACMs among women of childbearing age (WRA) at the UPTD Ubud I Community Health Center. The method used in this study is an analytic correlation method with a cross-sectional design conducted from March 20 to April 18, 2025. The sampling technique in this study is non-probability sampling with purposive sampling, with a sample size of 51 people selected according to inclusion and exclusion criteria. Data collection was done by distributing questionnaires. The analysis was conducted using the Eta correlation test. The results of the study show that the average knowledge score of respondents regarding LACMs is 79.741, with the lowest score being 66.7 and the highest knowledge score being 93.3. This study shows that the majority of respondents' knowledge scores are in the above-average category, which is 64.7%. The results of the Eta correlation test showed a p-value of 0.035 (<0.05) with an r value of 0.296. The conclusion of the study is that there is a relationship between knowledge and the selection of LACMs in reproductive-age women. Active efforts from healthcare workers are needed to enhance mothers' knowledge about LACMs during their reproductive years, and future research is expected to include other variables that may influence the choice of LACMs.

Keywords: Knowledge; Long-Term Contraceptive Methods (LACMs); Women of Reproductive Age

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PEMILIHAN METODE
KONTRASEPSI JANGKA PANJANG (MKJP)
PADA WANITA USIA SUBUR (WUS)**

**Studi Dilakukan di Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Ubud I Kecamatan Ubud**

ABSTRAK

Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) merupakan usaha pemerintah dalam menekan pertumbuhan penduduk. Penurunan jumlah penggunaan MKJP di UPTD Puskesmas Ubud I pada tahun 2024 yaitu sekitar 1,6% dibanding tahun 2023. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan pemilihan MKJP pada WUS di UPTD Puskesmas Ubud I. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode analitik korelasi dengan rancangan *cross sectional* yang dilakukan pada 20 Maret–18 April 2025. Teknik sampling dalam penelitian ini adalah *non-probability sampling* dengan *purposive sampling* dengan besar sampel adalah 51 orang yang dipilih sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data dengan membagikan kuesioner. Analisis dilakukan menggunakan uji *korelasi Eta*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata nilai pengetahuan responden mengenai MKJP adalah 79,741, dengan nilai terendah 66,7 dan nilai pengetahuan tertinggi yaitu 93,3. Dalam penelitian ini menunjukkan sebagian besar nilai pengetahuan responden berada pada kategori nilai pengetahuan lebih dari rata-rata yaitu 64,7%. Hasil korelasi uji *Eta* didapatkan nilai $p : 0.035$ (<0.05) dengan nilai $r : 0,296$. Simpulan penelitian terdapat hubungan antara pengetahuan dengan pemilihan MKJP pada WUS. Diperlukan upaya aktif tenaga kesehatan dalam peningkatan pengetahuan ibu tentang MKJP selama masa reproduksi dan peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambahkan *variable* lain yang mungkin berpengaruh terhadap pemilihan MKJP.

Kata Kunci : Pengetahuan; MKJP; Wanita Usia Subur (WUS)

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PEMILIHAN METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG (MKJP) PADA WANITA USIA SUBUR (WUS)

**Studi Dilakukan di Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Ubud I Kecamatan Ubud**

Oleh : Ni Wayan Wirani (P07124224160)

Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) adalah metode kontrasepsi yang dapat digunakan dalam waktu relatif lama. Proporsi pemakaian Metode Kontrasepsi Jangka Panjang mempunyai peranan penting dalam menurunkan angka fertilitas. Metode Kontrasepsi Jangka Panjang mempunyai keuntungan diantaranya efektifitas atau daya perlindungan terhadap kehamilan yang tinggi. Metode kontrasepsi yang termasuk dalam Metode Kontrasepsi Jangka Panjang diantaranya IUD, implan, dan kontrasepsi mantap.

Pemilihan MKJP sebagai usaha yang menyebabkan seseorang atau kelompok orang tergerak untuk mengikuti MKJP. Salah satu faktor yang mempengaruhi pemilihan MKJP adalah pengetahuan WUS. Pengetahuan WUS tentang MKJP sangat penting karena dari pengetahuan akan merubah perilaku peserta KB itu sendiri diantaranya terhadap pemilihan MKJP.

Studi pendahuluan yang telah dilakukan menunjukkan terjadi penurunan jumlah penggunaan MKJP pada tahun 2024 yaitu sekitar 1,6% dibanding tahun 2023. Program yang telah dilaksanakan di Puskesmas Ubud I terkait KB yaitu memberikan konseling bagi WUS yang ingin menjadi akseptor KB tentang jenis, efek samping, indikasi dan kontraindikasi dari MKJP. Oleh karena itu, tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis Hubungan Pengetahuan dengan Pemilihan MKJP pada WUS di UPTD Puskesmas Ubud I.

Tujuan dari penelitian ini yaitu mengidentifikasi pengetahuan WUS tentang MKJP, mengidentifikasi WUS yang memilih MKJP, menganalisis hubungan pengetahuan dengan pemilihan MKJP pada WUS di Unit Pelaksana Teknis Daerah

Puskesmas Ubud I.

Penelitian ini menggunakan metode analitik korelasi dengan rancangan *cross sectional*. Populasi merupakan seluruh WUS di Puskesmas Ubud I tahun 2025 sejumlah 8.583 WUS. Sampel sebanyak 51 responden yang dihitung dengan rumus besaran sampel. Teknik sampling dalam penelitian ini adalah *non-probability sampling* dengan *purposive sampling* dimana pengambilan sampel dilakukan dengan pertimbangan tertentu. Instrumen yang digunakan adalah lembar kuesioner sejumlah 25 pertanyaan yang telah dilakukan uji validitas dengan hasil 15 pertanyaan valid, dan uji reliabilitas dinyatakan reliabel dengan r_1 0,815. Analisa data menggunakan uji *Korelasi Eta*. Penelitian dilakukan pada tanggal 20 Maret-18 April 2025.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata nilai pengetahuan responden mengenai MKJP adalah 79,741, dengan nilai terendah 66,7 dan nilai pengetahuan tertinggi yang didapatkan responden tentang MKJP yaitu 93,3 dengan skala penilaian 0-100. Lebih dari setengah (60,8%) responden di wilayah kerja UPTD Puskesmas Ubud I memiliki nilai pengetahuan diatas nilai rata-rata yaitu sebanyak 33 orang (64,7%) dan responden yang memilih MKJP sebanyak 35 orang (68,65%). Hasil uji korelasi *Eta* menunjukkan hasil koefisien korelasi (r) 0,296 dan nilai signifikansinya (p) 0,035. Hubungan ini mengindikasikan bahwa semakin tinggi nilai pengetahuan WUS maka semakin besar keinginan pemilihan MKJP. Namun hubungan yang dihasilkan dari uji korelasi ini tidak terlalu kuat atau rendah. Hal ini berarti faktor yang mempengaruhi pemilihan MKJP selain pengetahuan, diantaranya adalah umur, paritas, dan tingkat pendidikan. Hal ini diartikan bahwa pengetahuan merupakan bukan satu-satunya faktor mutlak yang mempengaruhi pemilihan MKJP. Tenaga Kesehatan diharapkan untuk selalu menyediakan dan memberikan konseling atau informasi terkait metode kontrasepsi jangka panjang (MKJP), baik secara lisan, tulisan atau media lain yang mendukung.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan dengan Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) pada Wanita Usia Subur (WUS) Studi Dilakukan Di Unit Pelayanan Teknis Daerah Puskesmas Ubud I” tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikan nya skripsi ini. Peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar ini,
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar,
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Prram Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar,
4. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH, Selaku Penanggung Jawab Mata kuliah Skripsi.
5. Ni Komang Erny Astiti, SKM.,M.Keb selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan dan skripsi ini
6. drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini,
7. Kepala Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Ubud I yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.

8. Seluruh pegawai di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah membantu selama proses perkuliahan khususnya dalam pengurusan administrasi.
9. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan semangat dan doa sehingga bisa terselesaikannya skripsi ini
10. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu yang telah membantu penyusunan skripsi ini

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2025

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Wirani
NIM : P07124224160
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Br. Triwangsa, Kelusa, Payangan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Pengetahuan dengan Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) pada Wanita Usia Subur (WUS) Studi Dilakukan Di Unit Pelayanan Teknis Daerah Puskesmas Ubud I adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Wayan Wirani

P07124224160

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKAS PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURATPERNYATAAN BEBASPLAGIAT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP)	8
B. Wanita Usia Subur.....	15
C. Pengetahuan.....	16
D. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Pemilihan MKJP	17
 BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	20
B. Variabel Dan Definisi Operasional Variabel	21
C. Hipotesis	22

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	24
B. Alur Penelitian	24
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
D. Populasi dan Sampel.....	26
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	29
F. Pengolahan dan Analisis Data	32
G. Etika Penelitian.....	35

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	38
B. Pembahasan	44
C. Kelemahan Penelitian	49

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	50
B. Saran.....	50

DAFTAR PUSTAKA.....	52
----------------------------	-----------

Lampiran

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Definisi Operasional Variabel	22
Tabel 2 Koefisien Korelasi dan Kekuatan Hubungan	35
Tabel 3 Gambaran Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Usia, Paritas dan Tingkat Pendidikan	40
Tabel 4 Gambaran Nilai Pengetahuan tentang MKJP pada WUS Di UPTD Puskesmas Ubud I	41
Tabel 5 Gambaran Pengetahuan tentang MKJP pada WUS Di UPTD Puskesmas Ubud I	41
Tabel 6 Gambaran Pemilihan MKJP pada WUS Di UPTD Puskesmas Ubud I	42
Tabel 7 Hasil Uji Eta Hubungan Faktor Pengetahuan dengan Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) pada WUS Di UPTD Puskesmas Ubud I	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep.....	20
Gambar 2 Alur Penelitian	25
Gambar 3 Peta Wilayah Puskesmas	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)

Lampiran 2 Realisasi Kegiatan Pelaksanaan Penelitian

Lampiran 3 Realisasi Anggaran Penelitian

Lampiran 4 Ijin Penelitian

Lampiran 5 Kuesioner Penelitian

Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 7 Master Data Penelitian

Lampiran 8 Hasil Analisis Deskriptif

Lampiran 9 Hasil Analisis Univariat

Lampiran 10 Hasil Uji Korelasi Eta

Lampiran 11 Hasil Uji Turnitin