

DAFTAR PUSTAKA

- Ailani, C., dan Maliya, A. (2024). Pemberian Seduhan Ekstrak Kunyit Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Journal of Telenursing*, 6(1), 173-181.
- Arum, D. (2021). Hubungan Antara Gaya Pengasuhan Orang Tua dan Resiliensi Keluarga dari Sudut Pandang Remaja Sebagai Anggota Keluarga serta Tinjauannya Menurut Islam (Doctoral dissertation, Universitas YARSI).
- Aryani, P. D., Erawati, N. L. P. S., dan Mahayati, N. M. D. (2024, December). Differences In Primary Menstrual Pain Intensity Before And After Applying Warm Red Ginger Compresses In Adolescent Girls. In *International Conference on Multidisciplinary Approaches in Health Science* (Vol. 2, No. 1, pp. 202-210).
- Asiah, N., Cempaka, L., Ramadhan, K., dan Matatula, S. H. (2020). Prinsip dasar penyimpanan pangan pada suhu rendah.
- Baiti, C. N., Astriana, A., Evrianasari, N., dan Yuliasari, D. (2021). Kunyit Asam Mengurangi Nyeri Haid Pada Remaja Putri. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, 7(2), 222-228.
- Efni, N., dan Fatmawati, T. Y. (2021). Edukasi Manajemen Kesehatan Remaja Saat Menstruasi di SMP N 5 Kota Jambi. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 3(2), 215-218.
- Eka, P, I. P. (2020). Gambaran Angka Lempeng Total Pada Loloh Kunyit di Desa Penglipuran.
- Elisanti, A. D., dan Ardianto, E. T. (2020). Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Kuantitatif Bidang Kesehatan. April 2020.
- Farida. (2018). Pengaruh jenis kemasan dan kondisi penyimpanan terhadap kadar fenol, sifat fisikokimia, mikrobiologis, dan organoleptik minuman beras kencur dari beras merah (*Oryza nivara*). Skripsi. Universitas Khatolik Widya Mandala Surabaya.
- Fitri Widiastuti Utami, F. (2024). *Pengaruh Pemberian Minuman Kombinasi Kunyit Asam Dan Kayu Manis Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di Desa Bendan* (Doctoral dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta).
- Faridi, A., Susilawaty, A., Rahmiati, B. F., Sianturi, E., Adiputra, I. M. S., Budiastutik, I., dan Hulu, V. T. (2021). Metodologi penelitian kesehatan.
- Gultom, H. G., dan Rahayu, N. (2023). Evaluation of the Effectiveness of the Policy for the Repatriation of Foreign Assets into the Country in the Voluntary Disclosure Program. *Jurnal Public Policy*, 9(4), 287-297.

- Gustina, G. (2022). Edukasi Kunyit Asam Pereda Dismenorea. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 4(2), 178-187.
- Gumelar, W. R., Ekawati, H., Martini, D. E., dan Ummah, N. F. R. (2022). Pengaruh Senam Yoga Dengan Media Audiovisual Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid (Disminore). *Journal Of Health Care*, 3(3).
- Hadi, F., dan Kurniawan, F. (2021). Pengaruh Pengupasan dan Waktu Perendaman pada Umbi Porang terhadap Kadar Glukomanan dan Kadar Senyawa Oksalat. *Jurnal Sains dan Seni ITS*, 9(2), C31-C36.
- Hardjono, H., Sjaifullah, A., Moentamaria, D., dan Suryandari, A. S. (2022). Pelatihan Pengemasan Produk Minuman di Desa Mitra Wringinsongo Kecamatan Tumpang. *Jurnal Pengabdian Polinema Kepada Masyarakat*, 9(1), 47-52.
- Horman, N., Manoppo, J., dan Meo, L. N. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore primer pada remaja puteri di Kabupaten Kepulauan Sangihe. *Jurnal Keperawatan*, 9(1), 38-47.
- Hartinah, D., Wigati, A., dan Maharani, L. V. (2023). Pengaruh Terapi Farmakologi dan Non-Farmakologi Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 14(1), 245-252.
- Heryana, A. (2020). Buku ajar metodologi penelitian pada kesehatan masyarakat. *Bahan Ajar Keperawatan Gigi, June*, 1-187.
- Hidayat, J., dan Fajarianingtyas, D. (2021). Isolasi Bakteri Amilolitik dari Ragi. LENSEA (Lentera Sains): *Jurnal Pendidikan IPA*, 3(2), 39-42.
- Ilyas, D. (2023). Efektivitas Kunyit Asam Dalam Mengatasi Dismenorea Pada Remaja (Studi Kasus Siswi Kelas X SMK Az-Zawiyah Tanjung Batu). *Jurnal Pendidikan, Sains Dan Teknologi*, 2(2), 883-891.
- Itani, R., Soubra, L., Karout, S., Rahme, D., Karout, L., & Khojah, H. M. (2022). Primary dysmenorrhea: pathophysiology, diagnosis, and treatment updates. *Korean journal of family medicine*, 43(2), 101.
- Intani, T. M., Yulita, D., dan Ilmaskal, R. (2022). Pengaruh Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Dismenorhea Pada Remaja Putri Pondok Tahfiz Al-Quran Nurul Qalbi. *AKSELERASI: Jurnal Ilmiah Nasional*, 4(3), 170-176.
- Ishak, F., Asikin, Z. F., dan Hiola, F. A. A. (2022). Pengaruh Minuman Kunyit terhadap Nyeri Haid (Dysmenorrhea) pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Hubulo Gorontalo. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(6), 710-715.

- Juwita, F., dan Fajriyah, A. (2020). Pengaruh Pemberian Kunyit Asam terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 3(2), 143-150.
- Juliana, I., Rompas, S., dan Onibala, F. (2019). Hubungan dismenore dengan gangguan siklus haid pada remaja di Sma N 1 Manado. *Jurnal keperawatan*, 7(1), 1-8.
- Karimah, T., Volume 3 Nomor 5 (2024), e-ISSN 2963-590X | Amanda dan Nurhalimah 5633 tradisional Indonesia. *Agritech: Jurnal Fakultas Teknologi Pertanian UGM*, 37(1), 7-15.
- Khotimah, H., dan Lintang, S. S. (2022). Terapi Non-Farmakologi untuk Mengatasi Nyeri Dismenore pada Remaja. *Faletehan Health Journal*, 9(03), 343-352.
- Muchtar, R., Fudiesta, Y., dan Windaryanti, D. (2017). Analisis Pengaruh Waktu Pemanasan Terhadap Kadar Oksalat Dalam Bayam Hijau (*Amarantus hybridus*) Dengan Menggunakan Metode Spektrofotometri UV-Vis. *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 1(8), 415-421.
- Mahayati, N. M. D. (2020). Bimbingan Abdominal Exercise Pada Siswi Sekolah Menengah Pertama di Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati II Kabupaten Gianyar. *Jurnal Pengabmas Masyarakat Sehat*, 2(2), 79-87.
- Nadra, G. (2020). Analisis Kimia Simplisia Rimpang Kunyit Turina (*Curcuma longa L.*) Dengan Pengeringan Cahaya Matahari Yang Ditutup Warna Kain Berbeda. Skripsi. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
- Novianti, C. (2021). Aneka Ramuan Jamu Tradisional Untuk Kebugaran dan Kesehatan: Disertai Berbagai Pengemasan Jamu Untuk Peluang Bisnis. Penerbit Andi.
- Qomarasari, D. (2021). Hubungan Usia Menarche, Makanan Cepat Saji (Fast Food), Stress Dan Olahraga Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri Di Man 2 Lebak Banten. *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*, 4(2), 30-38.
- Rahayu, D. S., dan Karmi, R. (2024). Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore Primer. *Jurnal Kesehatan Budi Luhur: Jurnal Ilmu-Ilmu Kesehatan Masyarakat, Keperawatan, dan Kebidanan*, 17(1), 21-28.
- Sinaga, E., Saribanon, N., Sa'adah, N., Salamah, U., Murti, Y. A., Trisnamiati, A., dan Lorita, S. (2017). Buku: Manajemen Kesehatan Menstruasi.
- Sachedina, A., danf Todd, N. (2020). Dysmenorrhea, endometriosis and chronic pelvic pain in adolescents. *Journal of clinical research in pediatric endocrinology*, 12(Suppl 1), 7-17.
- Sartini, N. M. S., Mahayati, N. M. D., dan Senjaya, A. A. (2023). *The Relationship Of Body Mass Index And Physical Activity With Menstrual Pain In*

Adolescent Girl. In International Conference on Multidisciplinary Approaches in Health Science (Vol. 1, No. 1, pp. 79-88).

- Triastuti, U. Y., dan Handayani, I. (2020). Pemanfaatan Minuman Kunyit Asam dan Susu Kedelai Bubuk Pada Pembuatan Pudding Bavarois. *Prosiding Pendidikan Teknik Boga Busana*, 15(1).
- Tari, T. M., Suprida, S., Amalia, R., dan Yunola, S. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal'Aisyiyah Medika*, 8(2).
- Umma, F. R., Rahagia, R., dan Pamungkas, P. (2024). Pengaruh Kunyit Asam Terhadap Penurunan Nyeri Haid Saat Menstruasi Di SMAN 2 Pamekasan. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 4(1).
- Widyanthi, N. M., dan Resiyanthi, N. K. A. (2021). Gambaran penanganan dismenorea secara non farmakologi pada remaja kelas X di SMA Dwijendra Denpasar. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(6), 1745-1756.