

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka simpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Intensitas nyeri menstruasi primer remaja putri sebelum pemberian *loloh* kunyit yaitu dengan skor median 5, skor minimum 4, dan skor maksimum 6.
2. Intensitas nyeri menstruasi primer remaja putri setelah pemberian *loloh* kunyit yaitu dengan skor median 2, skor minimum 1 dan skor maksimum 3.
3. Terdapat perbedaan bermakna intensitas nyeri menstruasi primer pada remaja putri sebelum dan setelah diberikan *loloh* kunyit.

B. Saran

1. Bagi peneliti

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan menambah perlakuan dengan kelompok kontrol agar peneliti dapat membuktikan keefektivitasan dari pemberian *loloh* kunyit jika dibandingkan dengan metode non farmakologi lainnya dan peneliti diharapkan menggunakan alat ukur lain sehingga mendapatkan jawaban responden yang objektif terkait nyeri menstruasi yang dirasakan responden.

2. Bagi institusi kesehatan

Metode pemberian *loloh* kunyit digunakan sebagai tambahan pengetahuan dalam pemberian pelayanan kesehatan tradisional komplementer khususnya untuk mengurangi nyeri menstruasi primer.

3. Bagi remaja

Remaja putri diharapkan mendapatkan pilihan alternatif non farmakologi yang dapat digunakan dalam menurunkan intensitas nyeri menstruasi primer