

SKRIPSI

**PERBEDAAN INTENSITAS NYERI MENSTRUASI PRIMER
SEBELUM DAN SETELAH PEMBERIAN *LOLOH* KUNYIT
PADA REMAJA PUTRI**

Studi Dilakukan di Sekolah Menengah Pertama Negeri 6 Denpasar



OLEH :
PUTU RISMA NOVIYANTI
NIM. P07124224110

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN PRODI SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**PERBEDAAN INTENSITAS NYERI MENSTRUASI PRIMER
SEBELUM DAN SETELAH PEMBERIAN *LOLOH* KUNYIT
PADA REMAJA PUTRI**

Studi Dilakukan di Sekolah Menengah Pertama Negeri 6 Denpasar

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

**OLEH :
PUTU RISMA NOVIYANTI
NIM. P07124224110**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN PRODI SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**PERBEDAAN INTENSITAS NYERI MENSTRUASI PRIMER
SEBELUM DAN SETELAH PEMBERIAN *LOLOH KUNYIT*
PADA REMAJA PUTRI**

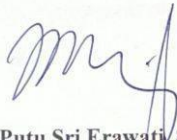
Studi Dilakukan di Sekolah Menengah Pertama Negeri 6 Denpasar

**OLEH :
PUTU RISMA NOVIYANTI
NIM. P07124224110**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Ni Luh Putu Sri Erawati, S. Si.T., MPH
NIP. 197508252000122002



Ni Komang Erny Astiti, SKM., M.Keb
NIP. 198305082005012002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somovani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**PERBEDAAN INTENSITAS NYERI MENSTRUASI PRIMER
SEBELUM DAN SETELAH PEMBERIAN *LOLOH* KUNYIT
PADA REMAJA PUTRI**

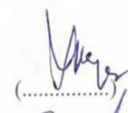
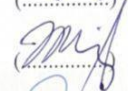
Studi Dilakukan di Sekolah Menengah Pertama Negeri 6 Denpasar

**OLEH :
PUTU RISMA NOVIYANTI
NIM. P07124224110**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 10 JUNI 2025

- | | | |
|--|--------------|--|
| 1. Ni Gusti KOMPIANG Sriasih, S.ST., M.Kes | (Ketua) | (..... ) |
| 2. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH | (Sekretaris) | (..... ) |
| 3. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb | (Anggota) | (..... ) |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Ni Ketut Somovani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

PERBEDAAN INTENSITAS NYERI MENSTRUASI PRIMER SEBELUM DAN SETELAH PEMBERIAN *LOLOH* KUNYIT PADA REMAJA PUTRI

Studi Dilakukan di Sekolah Menengah Pertama Negeri 6 Denpasar

ABSTRAK

Permasalahan yang dirasakan remaja putri terutama adalah nyeri menstruasi. Manajemen nyeri menstruasi dilakukan dengan metode non farmakologi yaitu dengan pemberian *loloh* kunyit. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan intensitas nyeri menstruasi primer sebelum dan setelah pemberian *loloh* kunyit pada remaja putri. Penelitian ini menggunakan *one group pretest-post test design* dengan metode *pre-eksperimental*. Penelitian dilakukan pada tanggal 20 Maret hingga 10 Mei 2025 di Sekolah Menengah Pertama Negeri 6 Denpasar. Besar sampel yang digunakan 20 responden siswi kelas XI di Sekolah Menengah Pertama Negeri 6 Denpasar dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen pengkajian intensitas nyeri dilakukan menggunakan *numeric rating scale (NRS)*. Penelitian dilakukan untuk mengetahui perbedaan intensitas nyeri menstruasi primer sebelum dan setelah dengan pemberian *loloh* kunyit selama 2 hari sebanyak 150 ml pagi dan sore. Analisis bivariat menggunakan uji *wilcoxon* $\alpha < 0,05$. Hasil skor intensitas nyeri menstruasi sebelum pemberian *loloh* kunyit didapatkan nilai median 5 dan setelah diberikan *loloh* kunyit mengalami penurunan median 2 dengan nilai $p = 0,00 < \alpha (0,05)$ dan $Z (-3.970)$. Kesimpulannya terdapat perbedaan bermakna intensitas nyeri menstruasi primer pada remaja putri sebelum dan setelah pemberian *loloh* kunyit. *Loloh* kunyit disarankan bagi remaja putri sebagai alternatif non farmakologi dalam mengurangi intensitas nyeri menstruasi primer.

Kata kunci : remaja putri, nyeri menstruasi, *loloh* kunyit.

DIFRENCES PRIMARY MENSTRUAL PAIN INTENSITY BEFORE AND AFTER THE ADMINISTRATION OF TURMERIC LOLOH IN ADOLESCENT GIRLS

ABSTRACT

One of the problems experienced by teenage girls is menstrual pain. Management of menstrual pain can be done using non-pharmacological methods, one of which is the administration of turmeric mouthwash. The purpose of this study is to determine the difference in the intensity of primary menstrual pain before and after the administration of turmeric mouthwash in adolescent girls. The research was conducted from March 20 to May 10, 2025, using a pre-experimental research method with a one group pretest-post test design. The sample size consisted of 20 people at State Junior High School 6 Denpasar using purposive sampling technique. The assessment of pain intensity was conducted using the numeric rating scale (NRS). The research data was obtained through a study of the intensity of primary menstrual pain before and after the administration of turmeric infusion for 2 days, 150 ml in the morning and evening. Bivariate analysis was conducted using the Wilcoxon test with $\alpha < 0.05$. The results of the menstrual pain intensity score before the administration of turmeric decoction obtained a median of 5 and after the administration of turmeric decoction experienced a decrease to a median of 2 with a p-value of $0.00 < \alpha (0.05)$ and $Z (-3.970)$. In conclusion, there is a significant difference in primary menstrual pain intensity in adolescent girls before and after the administration of turmeric decoction. Turmeric extract is recommended for teenage girls as a non-pharmacological alternative in reducing the intensity of primary menstrual pain.

Key words : adolescent girls; menstrual pain; turmeric loloh

RINGKASAN PENELITIAN

PERBEDAAN INTENSITAS NYERI MENSTRUASI PRIMER SEBELUM DAN SETELAH PEMBERIAN *LOLOH* KUNYIT PADA REMAJA PUTRI

STUDI DILAKUKAN DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 6 DENPASAR

Remaja merupakan proses transisi dari masa kanak-kanak menuju masa dewasa yang meliputi perubahan biologi, sosial emosional, dan kognitif. Kematangan seksual pada perempuan, ditandai dengan menstruasi. Menstruasi adalah proses meluruhnya dinding rahim yang terjadi secara teratur yaitu setiap bulan disaat perempuan dalam masa usia subur. Perempuan mengalami menstruasi pertama biasanya mengalami ketidaknyamanan, gangguan kram pada perut dan nyeri yang dihubungkan dengan menstruasi yang disebut nyeri menstruasi atau dismenore.

Intensitas nyeri menstruasi merupakan gambaran rasa nyeri yang dirasakan oleh seseorang saat menstruasi. Nyeri menstruasi biasanya terjadi pada awal menstruasi, namun kadang terjadi saat beberapa hari sebelum menstruasi. Dismenore biasanya terjadi pada hari pertama menstruasi dan berlangsung hingga hari ketiga menstruasi (8-72 jam).

Dismenorea di klarifikasikan menjadi dismenore primer dan dismenorea sekunder. Dismenorea primer merupakan hal yang normal terjadi pada perempuan saat menstruasi. Kram perut pada menstruasi primer diakibatkan oleh otot rahim yang berkontraksi secara intens. Dismenorea sekunder merupakan nyeri menstruasi yang terjadi akibat keadaan patologi, dimana seorang perempuan mengalami endometritis, *pelvic inflammatory disease* (PID), kista ovarium, dan mioma uterus. Perempuan yang mengalami dismenore sekunder umumnya merasakan nyeri menstruasi lebih dari 2 sampai 3 hari.

Loloh kunyit adalah metode non farmakologi yang memiliki senyawa antioksidan serta memiliki kandungan zat aktif terdiri dari minyak atsiri dan kandungan oleoresin pada kunyit sehingga memiliki rasa hangat. Efek hangat dari kunyit menyebabkan terjadinya vasodilatasi pembuluh darah sehingga terjadi peningkatan sirkulasi darah dan menyebabkan penurunan nyeri dengan

menyingkirkan zat-zat inflamasi seperti histamine dan prostaglandin yang menimbulkan nyeri.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan intensitas nyeri menstruasi sebelum dan setelah pemberian *loloh* kunyit, metode yang digunakan dalam penelitian adalah *pre-eksperimental* dengan rancangan *one group pretest-post test design*. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 20 orang remaja putri dengan teknik *purposive sampling*. Pengkajian intensitas nyeri dilakukan dengan menggunakan *Numeric Rating Scale (NRS)*.

Penelitian dilakukan di ruang kelas Sekolah Menengah Pertama Negeri 6 Denpasar yang terletak di Jalan Gurita, Sesetan, Denpasar Selatan. Penelitian dilakukan pada 20 Maret 2025 sampai dengan 10 Mei 2025. Pemberian intervensi ini diukur pada hari pertama menstruasi (*pretest*) dan diukur kembali saat menstruasi hari kedua siklus menstruasi (*posttest*) setelah diberikan intervensi.

Analisis univariat penelitian dengan menggunakan distribusi frekuensi karakteristik responden dan gambaran intensitas nyeri menstruasi primer. Uji normalitas data pada penelitian ini menggunakan *shapiro wilk* dikarenakan sampel berjumlah kurang dari 50 dan didapatkan hasil *pretest* 0,001 dan *posttest* 0,001 yang berarti data tidak berdistribusi normal nilai $p (<0,05)$, sehingga dilanjutkan dengan analisis menggunakan uji *wilcoxon*. Hasil pengolahan data didapatkan nilai $Z - 3.970$ dan nilai $p 0,00 (\alpha < 0,05)$ artinya terdapat perbedaan bermakna pada intensitas nyeri menstruasi primer sebelum dan setelah pemberian *loloh* kunyit.

Hasil penelitian melatih keterampilan peneliti dalam mengidentifikasi serta menganalisis asuhan pada remaja khususnya penanganan nyeri menstruasi primer dan bagi peneliti selanjutnya agar dijadikan referensi dalam mengembangkan penelitian selanjutnya. Penelitian ini dapat menambah wawasan remaja putri terkait penanganan nyeri menstruasi primer secara non farmakologi serta penelitian ini dapat menjadi salah satu referensi tambahan di perpustakaan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar dengan judul **“Perbedaan Intensitas Nyeri Menstruasi Primer Sebelum dan Setelah Pemberian *Loloh* Kunyit Pada Remaja Putri”** tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Skripsi ini dapat diselesaikan berkat dukungan, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih yang sebesar-besanya kepada :

1. Dr. Sri Rahayu, S. Tr,Keb., S.Kep. Ners., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH, selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Ni Komang Erny Astiti, SKM., SST., M.Keb, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepala Sekolah Menengah Pertama Negeri 6 Denpasar telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Sekolah Menengah Pertama Negeri 6 Denpasar.
7. Orang Tua serta keluarga yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan saran serta masukan yang membangun guna perbaikan dan penyempurnaan penelitian ini. Akhir kata peneliti ucapkan terimakasih.

Denpasar, Mei 2025

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLASGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putu Risma Noviyanti
NIM : P07124224110
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : Jalan Sidakarya Gg. Manuk Rawa No. 5

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Perbedaan Intensitas Nyeri Mentrupsi Primer Sebelum dan Setelah Pemberian *Loloh* Kunyit Pada Remaja Putri adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Putu Risma Noviyanti

NIM. P07124224110

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
RINGKASAN PENELITIAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Intensitas Nyeri Menstruasi	7
B. <i>Loloh</i> Kunyit	9
C. Hubungan <i>Loloh</i> Kunyit Terhadap penurunan Intensitas Nyeri Menstruasi Primer Pada Remaja Putri	13
BAB III KERANGKA KONSEP	18
A. Kerangka Teori	18
B. Variabel dan Definisi Operasional	19
C. Hipotesis Penelitian	23

BAB IV METODE PENELITIAN.....	24
A. Jenis Penelitian	24
B. Alur Penelitian.....	24
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
D. Populasi dan Sampel	26
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	27
F. Pengolahan dan Analisis Data	28
G. Etika Penelitian.....	32
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil Penelitian.....	33
B. Pembahasan	39
C. Kelemahan Penelitian	56
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	57
A. Simpulan.....	57
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS).....	12
Gambar 2. Kunyit.....	13
Gambar 3 Alat dan Bahan Instrumen Penelitian.....	17
Gambar 4 Bagan Kerangka Konsep Penelitian	26
Gambar 5 Desain Penelitian	28
Gambar 6 Alur Penelitian.....	29

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Idenfikasi <i>GS-MS</i> Komponen Senyawa Minuman <i>Loloh</i> Kunyit	23
Tabel 2 Definisi Operasional dan Variabel Penelitian	27
Tabel 3 Distrubusi Frekuensi Karakteristik Responden Remaja Putri di Sekolah Menengah Pertama Negeri 6 Denpasar	43
Tabel 4 Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro Wilk</i>	44
Tabel 5 Intensitas Nyeri Menstruasi Primer Sebelum Pemberian <i>Loloh</i> Kunyit di Sekolah Menengah Pertama Negeri 6 Denpasar	44
Tabel 6 Intensitas Nyeri Menstruasi Primer Setelah Pemberian <i>Loloh</i> Kunyit di Sekolah Menengah Pertama Negeri 6 Denpasar	45
Tabel 7 Perbedaan Intensitas Nyeri Menstruasi Primer Sebelum dan Setelah Pemberian <i>Loloh</i> Kunyit di Sekolah Menengah Pertama Negeri 6 Denpasar	47

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Realisasi Anggaran Penelitian
- Lampiran 2 Format Pengumpulan Data
- Lampiran 3 Surat Kelayakan Etik
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 6 Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 7 Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan Penelitian
- Lampiran 9 Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian