

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian perbedaan keterampilan pijat bayi pada ibu sebelum dan setelah edukasi dengan media video adalah sebagai berikut :

1. Sebelum diberikan edukasi dengan media video pembelajaran didapatkan rata-rata nilai keterampilan ibu dalam melakukan pijat bayi yaitu 54,01 dengan nilai keterampilan terbanyak yaitu 60 dan mediannya yaitu 53,50 dengan standar deviasi 6,031 nilai terendah yaitu 42 dan nilai tertinggi yaitu 67.
2. Setelah diberikan edukasi dengan media video pembelajaran didapatkan rata-rata nilai keterampilan ibu dalam melakukan pijat bayi yaitu 79,05 dengan nilai keterampilan terbanyak yaitu 70 dan mediannya yaitu 78 dengan standar deviasi 6,522 nilai terendah yaitu 70 dan nilai tertinggi yaitu 93.
3. Ada perbedaan keterampilan ibu dalam melakukan pijat bayi sebelum dan setelah diberikan edukasi dengan media video pembelajaran di UPTD Puskesmas II Mendoyo dengan nilai $p < \alpha$ (0,05).

B. Saran

1. Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat digunakan oleh institusi pendidikan sebagai referensi pustaka dalam proses pembelajaran ketika memberikan asuhan kebidanan sehingga mampu membantu ibu meningkatkan pengetahuan ibu dalam memberikan stimulasi kesehatan untuk bayinya.

2. Layanan Kesehatan

Layanan Kesehatan agar dapat memberikan edukasi dengan media video pembelajaran secara rutin kepada orang tua balita terutama ibu balita secara berkesinambungan mengenai pijat bayi guna meningkatkan dan mempersiapkan ibu dan keluarga untuk mendukung tumbuh kembang anak.

3. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini dapat menambah wawasan masyarakat tentang keterampilan pijat bayi yang dapat meningkatkan derajat kesehatan bayi terutama mengenai stimulasi tumbuh kembang untuk bayi.

4. Bagi Peneliti

Peneliti selanjutnya diharapkan mengembangkan penelitian tentang edukasi dengan media video mengenai pijat bayi di tempat penelitian lain atau dengan menggunakan kelompok kontrol guna meningkatkan kualitas penelitian mengenai tema penelitian tersebut.