

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “FP” UMUR 24 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 32 MINGGU 1
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas III Denpasar Utara
Dinas Kesehatan Kota Denpasar
Tahun 2025**



**Oleh:
NIKADEK INTAN KUSUMASARI
NIM. P07124122023**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “FP” UMUR 24 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 32 MINGGU 1
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan D-III Kebidanan di Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Denpasar**

Oleh:

**NI KADEK INTAN KUSUMASARI
NIM. P07124122023**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "FP" UMUR 24 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 32 MINGGU 1
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**



Oleh.

NI KADEK INTAN KUSUMASARI
NIM. P07124122023

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb
NIP. 198101302002122001

Pembimbing Pendamping

Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST., M.Keb
NIP. 198211282006042002

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “FP” UMUR 24 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 32 MINGGU 1
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh.
NI KADEK INTAN KUSUMASARI
NIM. P07124122023

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI:

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 2 JUNI 2025

TIM PENGUJI:

1. Ni Made Dwi Mahayati, SST.,M.Keb (Ketua) (.....)
2. Ni Wayan Armini, S.ST.,M.Keb (Sekretaris) (.....)
3. Gusti Ayu Marhaeni, SKM.,M.Biomed (Anggota) (.....)

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed
NIP. 196904211989032001

MIDWIFERY CARE FOR MRS. “FP” 24 YEARS OLD MULTIGRAVID FROM 32 WEEKS 1 DAYS UNTIL 42 DAYS OF POSTPARTUM

***The Case Study Was Carried Out in The Denpasar Utara III Public
Health Center Technical Implementation Unit Work Area In 2025***

ABSTRACT

Pregnancy, childbirth and postpartum are physiological processes, if not handled immediately it will become pathological. The implementation of pregnancy, childbirth, postpartum and infant care must be provided comprehensively. The purpose of this case report is to determine the results of the implementation of midwifery care for mothers "FP" from 32 weeks 1 day of pregnancy to 42 days of postpartum. The data collection method was carried out from January to May 2025 using interview, examination, observation, and documentation techniques. Pregnancy care for mothers "FP" was in accordance with the 12 T care standards and took place physiologically and complementary care was given, namely relaxation and prenatal yoga. The mother's labor process occurred physiologically, the mother was given complementary care in the form of breathing relaxation techniques and back massage. The mother's postpartum period took place physiologically from KF1-KF4 where the mother was given complementary care, namely the SPEOS method. Newborn care for up to 42 days took place physiologically with monitoring, had received midwifery care according to KN1-KN3 standards and complementary care in the form of baby massage. Based on the results of midwifery care for mother “FP” from 32 weeks 1 day of pregnancy to 42 days of postpartum period, it took place physiologically without any complications. The midwife has carried out midwifery care continuously and in accordance with standards..

Keyword: Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Baby and Complementary

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU ‘FP’ UMUR 24 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 32 MINGGU 1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

**Studi kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Puskesmas
III Denpasar Utara Tahun 2025**

ABSTRAK

Kehamilan, persalinan dan nifas merupakan proses yang fisiologi, jika tidak segera ditangani akan menjadi suatu yang patologis. Penerapan asuhan kehamilan, persalinan, nifas dan bayi harus diberikan secara komprehensif. Tujuan laporan kasus ini yaitu untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “FP” dari usia kehamilan 32 minggu 1 hari sampai 42 hari masa nifas. Metode pengumpulan data dilakukan dari bulan Januari hingga bulan Mei 2025 dengan teknik wawancara, pemeriksaan, observasi, dan dokumentasi. Asuhan kehamilan pada ibu “FP” sudah sesuai dengan standar asuhan 12 T dan berlangsung fisiologis serta asuhan komplementer yang diberikan yakni relaksasi dan *prenatal yoga*. Proses persalinan ibu terjadi secara fisiologis, ibu diberikan asuhan komplementer teknik relaksasi nafas dan *massage* punggung. Masa nifas ibu berlangsung secara fisiologis dari KF1-KF4 dimana ibu diberikan asuhan komplementer yaitu metode SPEOS. Asuhan bayi baru lahir hingga 42 hari berlangsung secara fisiologis dengan pemantauan, sudah mendapatkan asuhan kebidanan sesuai standar KN1-KN3 dan asuhan komplementer pijat bayi. Berdasarkan hasil dari asuhan kebidanan pada ibu “FP” dari kehamilan 32 minggu 1 hari sampai 42 hari masa nifas berlangsung secara fisiologis tanpa adanya komplikasi. Bidan telah melakukan asuhan kebidanan secara berkesinambungan dan sesuai dengan standar.

Kata Kunci: Kehamilan; Persalinan; Nifas; Bayi, dan Komplementer

RINGKASAN STUDI KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “FP” UMUR 24 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 32 MINGGU 1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Puskesmas
Denpasar Utara III Tahun 2025

Oleh: NI KADEK INTAN KUSUMASARI (NIM.P07124122023)

Kehamilan, persalinan, hingga nifas adalah kejadian normal yang dialami oleh para wanita. Dalam proses tersebut adanya perubahan psikologis maupun fisiologis ibu yang menjadi perhatian khusus untuk mendapatkan pelayanan yang sesuai standar. Asuhan berkelanjutan ini bertujuan agar ibu mendapatkan pelayanan secara komprehensif dan berkelanjutan sehingga terhindar dari penyulit maupun komplikasi yang akan terjadi.

Metode yang digunakan untuk pengumpulan data diantaranya metode wawancara, observasi, dan dokumentasi. Asuhan ini dilakukan kepada ibu “FP” umur 24 tahun multigravida dari usia kehamilan 32 minggu 1 hari sampai 42 hari masa nifas dan bayinya yang telah menerima asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan yang bertujuan untuk memantau dan mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan dari masa kehamilan hingga masa nifas dan bayi baru lahir.

Hasil studi kasus menunjukkan pada masa ibu “FP” dari usia kehamilan 32 minggu 1 hari sampai menjelang persalinan berlangsung normal. Pada masa kehamilan Trimester III ibu mengalami nyeri punggung dengan intensitas skala nyeri 3, nyeri punggung yang terjadi pada kehamilan trimester III terjadi dengan seiring membesarnya rahim, untuk mengurangi nyeri pinggang ibu, penulis juga memberikan asuhan komplementer *Prenatal yoga dan Brain Booster* yang manfaatnya telah ibu rasakan langsung yaitu ibu merasa lebih rileks, bugas, dan tenang.

Hasil asuhan pada proses persalinan berlangsung pada umur kehamilan 39 minggu 1 hari. Ibu bersalin secara normal didampingi suami di RSUD Bhakti Rahayu yang ditolong oleh Dokter dan Bidan sesuai dengan APN 60 langkah. Pada proses

persalinan, kemajuan persalinan dan kesejahteraan janin dalam batas normal sehingga proses persalinan dapat berjalan dengan baik. Hasil asuhan kebidanan persalinan kala I fase aktif sampai dengan kala IV berlangsung normal. Persalinan kala I fase aktif sampai adanya tanda-tanda kala II berlangsung 3 jam. Persalinan kala II berlangsung 30 menit, kala III berlangsung 5 menit dan pemantauan kala IV berlangsung dengan baik dan tidak ada masalah. Selama proses Kala I ibu diberikan asuhan komprehensif berupa *massage* punggung dengan melibatkan peran suami maupun pendamping ibu dalam persalinan sebagaimana dengan asuhan sayang ibu dalam proses persalinan. Selama proses dan setelah proses persalinan penulis selalu memberikan dukungan dan apresiasi serta teknik relaksasi kepada ibu untuk mengurangi nyeri ketika kontraksi.

Hasil asuhan kebidanan pada masa nifas, meliputi proses involusi uterus berjalan dengan normal, pengeluaran *lochea* normal, dan proses laktasi berjalan dengan baik dan lancar tanpa ada komplikasi. Asuhan yang diberikan sesuai dengan standar kunjungan nifas sebanyak 4 kali. Asuhan komplementer yang diberikan yakni metode SPEOS dan ibu merasa nyaman. Ibu sudah menggunakan alat kontrasepsi KB IUD di 42 hari masa nifas pada tanggal 22 April 2025 di dokter Sp.OG.

Hasil asuhan kebidanan pada bayi hingga 42 hari berlangsung secara normal dan tidak ada komplikasi. Bayi baru lahir segera menangis dan gerak aktif dan segera diberikan IMD dengan posisi bayi miring di dada ibu, bayi dengan berat badan lahir 3.250 gram. Bayi telah mendapatkan imunisasi HB 0, BCG dan Polio I. Bayi mendapat ASI on demand. Penulis memberikan asuhan komplementer pada bayi berupa pijat bayi yang telah terbukti membuat bayi tidur bayi menjadi lebih nyenyak dan teratur serta berat badan bayi mengalami peningkatan yang baik. kesehatan agar memberikan asuhan sesuai standar dan meningkatkan pencegahan infeksi serta melengkapi dokumentasi.

Laporan Tugas Akhir ini diharapkan dapat meningkatkan keterampilan dan pengetahuan dan memberikan asuhan kebidanan yang komprehensif dan berkesinambungan. Pemberian asuhan kebidanan dimulai dari usia kehamilan 32 minggu 1 hari sampai dengan 42 hari masa nifas dengan menerapkan asuhan yang sesuai dengan standar pelayanan asuhan kebidanan dan asuhan komplementer.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Kadek Intan Kusumasari
NIM : P07124122023
Program Studi : Diploma Tiga
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Br. Belang Desa Sembung Kec. Mengwi Kab. Badung

Dengan ini menyatakan bahwa

1. Laporan Tugas Akhir dengan Judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu “FP” Umur 24 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 32 Minggu 1 Hari Sampai dengan 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri bukan plagiat hasil karya orang lain**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir Ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Intan Kusumasari

P07124122023

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis kepada Tuhan Yang Maha Esa. Karena berkat Rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan tepat waktu. Laporan Tugas Akhir ini berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “FP” Umur 24 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 32 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas”. Kasus dilakukan di Unit Pelaksana Teknis Daerah (UPTD) Puskesmas III Denpasar Utara, Kota Denpasar. Laporan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan di Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar Program Studi Diploma Tiga Kebidanan.

Penulis banyak mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir dan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep., Ners., M. Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Suarniti, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ni Wayan Armini, S.ST.,M.Keb selaku Pembimbing Utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
5. Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST., M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.

6. Kepala UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara yang telah memberikan kesempatan penulis untuk mendapatkan data di Wilayah UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara.
7. Ibu “FP” dan keluarga selaku responden dalam Laporan Tugas Akhir yang telah bersedia berpartisipasi
8. Orang tua, keluarga, pacar, sahabat dan teman-teman lain yang selalu memberikan doa, motivasi, dan dukungan
9. Semua pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini

Mengingat pengetahuan penulis yang terbatas, penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih memiliki banyak kekurangan baik dari segi susunan maupun tata bahasanya. Oleh karena itu penulis memohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang tidak berkenan di hati pembaca. Dengan tangan terbuka penulis menerima segala saran dan kritik yang membangun dari pembaca dengan harapan agar penulis mampu menulis dengan lebih baik lagi pada kesempatan berikutnya. Akhir kata penulis berharap semoga usulan laporan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat dan inspirasi bagi pembaca.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
ABSTRAK.....	v
RINGKASAN STUDI KASUS... ..	vi
SURAT PERNYATAAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Studi Kasus	5
D. Manfaat Studi Kasus	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kajian Teori	7
B. Kerangka Konsep	45
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	46
A. Informasi Klien dan Keluarga	46
B. Rumusan Masalah Diagnosis Kebidanan	59
C. Kegiatan Pemberian Asuhan	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	67
A. Hasil.....	67
B. Pembahasan.....	103
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	119
A. Simpulan.....	119
B. Saran.....	120
DAFTAR PUSTAKA.....	122
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kadar Hemoglobin (HB) dan Hematokrit Ibu Hamil	12
Tabel 2 Peningkatan Berat Badan Selama Hamil	14
Tabel 3 Tinggi Fundus Uteri Menggunakan MC Donald	17
Tabel 4 Tinggi Fundus Uteri Secata Palpasi Leopold	17
Tabel 5 Riwayat Pemeriksaan ANC Ibu “FP”	47
Tabel 6 Rencana Asuhan Ibu “FP” Dari Trimester III Sampai 42 Hari	57
Tabel 7 Penerapan Asuhan Kebidanan Kehamilan pada Ibu “FP”	57
Tabel 8 Penerapan Asuhan Kebidanan Persalinan pada Ibu “FP”	57
Tabel 9 Penerapan Asuhan Kebidanan Masa Nifas pada Ibu “FP”	57
Tabel 10 Penerapan Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir pada Ibu “FP”	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penyusunan LTA

Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4. Surat Izin Mengasuh Pasien

Lampiran 5. Dokumentasi Asuhan

Lampiran 6. Lembar Partograf

Lampiran 7. Turnitin