

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “HS” UMUR 27 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 38 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

**Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksanaan Teknis
Daerah Puskesmas I Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Barat**



Oleh :

NI MADE EVA ARISTYANTI
NIM. P07124122051

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
DENPASAR JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “HS” UMUR 27 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 38 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan
Di Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Denpasar**

Oleh :

**NI MADE EVA ARISTYANTI
NIM. P07124122051**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "HS" UMUR 27 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 38 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh :

NI MADE EVA ARISTYANTI
NIM. P07124122051

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ni Made Dwi Purnamayanti, S.St.T., M.Keb
NIP. 198002012008122001

Pembimbing Pendamping :



Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes
NIP. 197408181998032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somayanti, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "HS" UMUR 27 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 38 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:

NI MADE EVA ARISTYANTI
NIM.P07124122051

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI:

PADA HARI : Jumat
TANGGAL : 23 Mei 2025

TIM PENGUJI :

1. Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed (Ketua)
2. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb (Sekretaris)
3. Dr. Ni Wayan Ariyani., SST., M.Keb (Anggota)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
IPOLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Ni Ketut Somayani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE FOR MRS “HS” 27 YEARS OLD
MULTIGRAVIDA FROM 38 WEEKS 3 DAYS OF PREGANCY
UNTIL 42 DAYS POSTPARTUM**

*The Case Study Was Carried Out In The Work Area
Of The Regional Technical Implementation Unit Of Community Health Center I,
West Denpasar District Health Service*

ABSTRACT

Midwives' efforts to provide continuous midwifery care (Continuity of Care) to ensure the health of mothers give birth to a healthy generation. The purpose of writing the final assignment report is to find out the results of the implementation of midwifery care provided according to standards and continuously to Mrs. “HS” 27 year old multigravida from 38 weeks 3 days of gestation to 42 days of the postpartum period. The method used was a case study, carried out in the work area of the Regional Technical Implementation Unit of Community Health Center I, West Denpasar District Health Service. Midwifery care is provided from february to April 2025 using the techniques of interviews, examinations, observations and documentation of results from maternal and child health (KIA) books. The pregnancy care provided is physiological. The birth process takes place at 39 weeks 3 day of pregnancy. The baby was born spontaneously, cried strongly, moved actively, had reddish skin according to the 60 steps of APN. Postpartum care visits are carried out in accordance with KF standards 1-4, the mother's condition is good and breastfeeding is going well. Mrs. "HS" baby condition from birth, KN 1-3, to 42 days was healthy and breastfeeding strongly. After 42 days of the postpartum period, Mrs. "HS" used an injectable contraceptive for 3 months. It can be concluded that the midwifery care applied to mrs "HS" proceeded physiologically and without difficulties or complications.

Keywords: *Midwifery Care, Pregnancy, Childbirth, Postpartum*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “HS” UMUR 27 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 38 MINGGU 3 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksanaan Teknis Daerah
Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat

ABSTRAK

Upaya bidan memberikan asuhan kebidanan berkesinambungan (*Continuity of Care*) untuk menjamin kesehatan ibu melahirkan generasi yang sehat. Tujuan penulisan laporan tugas akhir adalah mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan yang diberikan sesuai dengan standar dan berkesinambungan pada ibu “HS” umur 27 tahun multigravida dari usia kehamilan 38 minggu 3 hari sampai 42 hari masa nifas. Metode yang digunakan adalah studi kasus, dilaksanakan di wilayah kerja Unit Pelaksanaan Teknis Daerah Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat. Asuhan kebidanan diberikan dari bulan Februari hingga April 2025 dengan teknik kegiatan wawancara, pemeriksaan, observasi, dan hasil dokumentasi dari buku kesehatan ibu dan anak (KIA). Asuhan kehamilan yang diberikan berlangsung secara fisiologis. Proses persalinan berlangsung saat usia kehamilan 39 minggu 3 hari. Bayi lahir secara spontan, tangis kuat, gerak aktif, kulit kemerahan sesuai dengan 60 langkah APN. Kunjungan asuhan nifas dilakukan sesuai dengan standar KF 1-4 keadaan ibu baik serta menyusui berjalan dengan baik. Kondisi bayi ibu “HS” dari lahir, KN 1-3, hingga 42 hari dalam keadaan sehat dan menyusui dengan kuat. Setelah 42 hari masa nifas ibu “HS” menggunakan alat kontrasepsi suntik 3 bulan. Dapat disimpulkan bahwa asuhan kebidanan yang diterapkan pada ibu “HS” berjalan secara fisiologis dan tanpa penyulit ataupun komplikasi.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan, Kehamilan, Persalinan, Nifas, dan Bayi

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “HS” UMUR 27 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 38 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksanaan Teknis Daerah Puskesmas I Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Barat

Oleh: Ni Made Eva Aristyanti (P07124122051)

Kehamilan, persalinan dan nifas merupakan keadaan fisiologis dan berkesinambungan yang dialami oleh seorang perempuan. Masa ini akan menimbulkan berbagai perubahan pada seluruh sistem tubuh serta ketidaknyamanan. Adanya upaya bidan dalam memberikan asuhan kebidanan berkesinambungan untuk menjamin kesehatan ibu sehingga mampu melahirkan generasi yang sehat dan dapat meningkatkan kesejahteraan ibu serta bayi secara menyeluruh dan jangka panjang.

Penulisan laporan tugas akhir ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu "HS" umur 27 tahun multigravida dari usia kehamilan 38 minggu 3 hari sampai 42 hari masa nifas, dengan masalah ibu mengeluh nyeri punggung dan belum melengkapi Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) pada bagian alat kontrasepsi pasca bersalin yang akan digunakan.

Metode yang digunakan dalam penyusunan laporan kasus ini adalah studi kasus yang dilaksanakan di wilayah kerja Unit Pelaksanaan Teknis Daerah Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat. Asuhan kebidanan diberikan dari bulan Februari hingga April 2025 dengan teknik wawancara yang merupakan bagian data primer dan data dari buku KIA, pemeriksaan USG, serta pemeriksaan laboratorium yang merupakan hasil data sekunder.

Hasil yang didapatkan selama memberikan asuhan kehamilan pada ibu "HS" berjalan secara fisiologis. Selama kehamilan ibu "HS" sudah melakukan pemeriksaan kehamilan secara rutin di dokter SPOG dan puskesmas, dengan interval 8 kali kunjungan akan tetapi tidak sesuai dengan standar 12 T. Ibu tidak melakukan pemeriksaan laboratorium pada trimester III, sedangkan standar pemeriksaan laboratorium dilakukan dua kali yaitu satu kali pada trimester I dan satu kali pada trimester III.

Selama kehamilan ibu mengalami keluhan yang lazim seperti mual pada awal kehamilan dan mengalami nyeri punggung saat di kehamilan trimester III atau saat awal dilakukannya pemberian asuhan yaitu pada usia kehamilan 38 minggu 3 hari. Penulis telah memberikan edukasi dan asuhan mengenai cara mengatasi keluhan tersebut dengan mengajarkan ibu untuk melakukan peregangan ringan, kompres hangat, *masase efflurage*, mengatur nafas dan menggunakan aromaterapi lavender untuk mengurangi rasa nyeri dan memberikan kesan rileksasi. Ibu juga belum melengkapi P4K pada bagian alat kontrasepsi pasca bersalin yang akan digunakannya sebagai pengalaman pertama. Penulis telah memberikan KIE dan asuhan kebidanan berupa menjelaskan materi yang ada di buku KIA serta berdiskusi mengenai KB pasca persalinan bersama ibu dan suami hingga dapat diambil keputusan dengan baik.

Hasil asuhan kebidanan persalinan pada ibu "HS" berjalan secara fisiologis. Kala I berlangsung selama 6 jam fase laten dan 4 jam fase aktif yang dihitung dari awal kontraksi sampai tanda-tanda gejala kala II. Selama Kala I persalinan, pemantauan kesejahteraan ibu dan janin telah terpenuhi hasilnya terlampir dalam lembar observasi dan partograf. Ibu dan suami sudah paham mengenai cara mengatasi nyeri, memperkuat kontraksi, dan pemenuhan nutrisi yang telah diajarkan sehingga ibu bisa melewati prosesnya dengan baik. Kala II ibu "HS" berlangsung selama 20 menit sesuai dengan 60 langkah APN. Bayi lahir pukul 04.50 WITA menangis kuat, gerak aktif, dan jenis kelamin laki-laki. Selanjutnya dilakukan manajemen aktif kala III yang berlangsung selama 10 menit dan tidak ada komplikasi. Plasenta lahir pukul 05.00 WITA kesan lengkap. Pemantauan kala IV pada ibu "HS" dilakukan setiap 15 menit pada 1 jam pertama dan 30 menit pada 1 jam kedua dengan hasil dalam batas normal.

Asuhan masa nifas pada ibu "HS" sudah mengacu pada standar pelayanan masa nifas yang dilaksanakan pada 18 jam *postpartum* (KF 1), hari ke-7 *postpartum* (KF 2), hari ke-20 *postpartum* (KF 3) dan hari ke-42 *postpartum* (KF 4). Proses pemulihan dengan pemantauan trias nifas meliputi *involusi uteri*, *lochea*, dan proses laktasi ibu "HS" berjalan secara fisiologis. Ibu tidak memiliki keluhan dan ibu tidak mengalami kesulitan dalam mengasuh bayinya. Keadaan psikologis ibu selama masa nifas baik dan stabil. Proses adaptasi psikologis pada masa nifas yaitu fase ketergantungan (*taking in*), fase sudah tidak bergantung dan masih ada ketergantungan (*taking hold*), fase kemandirian (*letting go*) pada ibu "HS" dapat dilewati dan mendapatkan dukungan dari keluarga dengan baik.

Bayi ibu "HS" lahir saat usia kehamilan 39 minggu 3 hari pada tanggal 20 Februari 2025 pukul 04.50 WITA, tangis kuat, gerak aktif, kulit kemerahan dan jenis kelamin laki-laki. Hubungan atau *bounding attachment* antara ibu "HS" dengan bayinya sudah terbentuk dengan nilai total 12, dilihat dari cara ibu melihat, meraba dan menyapa atau mengajak bayinya berbicara menunjukkan rasa senang bayinya sudah lahir dengan sehat dan selamat. Ibu "HS" dan suami mengharapkan kehadiran bayinya yang tentu akan memberikan respon emosional yang berbeda kepada ibu dan suami. Standar pelayanan pada bayi baru lahir dilakukan sebanyak 3 kali kunjungan yaitu pada umur 6-48 jam (KN 1), pada umur 3-7 hari (KN 2), dan pada umur 8-28 hari (KN 3). Pelayanan asuhan pada bayi ibu "HS" sudah sesuai dengan standar. Bayi ibu "HS" sudah mendapatkan imunisasi BCG dan Polio I saat bayi berumur 7 hari, tanggal 26 Februari 2025.

Dapat disimpulkan bahwa asuhan kebidanan yang diterapkan pada ibu "HS" beserta bayinya dari kehamilan, persalinan, masa nifas dan bayi sampai 42 hari berjalan secara fisiologis dan tanpa penyulit ataupun komplikasi. Diharapkan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini dapat bermanfaat untuk menambah pengalaman penulis, meningkatkan mutu pelayanan pada fasilitas kesehatan, serta ibu "HS" dan keluarga mampu menerapkan ilmu dan asuhan yang telah diberikan penulis secara mandiri.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Rahmat dan Karunia-Nya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini sesuai rencana dan tepat pada waktunya. Laporan Tugas Akhir ini berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “HS” Umur 27 Tahun Multigravida Dari Usia Kehamilan 38 Minggu 3 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas”**. Studi kasus dilakukan di Unit Pelaksanaan Teknis Daerah (UPTD) Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat. Laporan tugas akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan mata kuliah Laporan Tugas Akhir (LTA) Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar Program Studi Diploma Tiga Kebidanan.

Adapun banyaknya dukungan, bimbingan dan bantuan yang penulis dapatkan dari berbagai pihak yang telah membantu dan memberi dukungan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) dan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar dan selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Suarniti, SST., M.Keb selaku Ketua Progam Studi Diploma III Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M. Keb, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan.

5. Kepala UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat yang telah memberikan kesempatan penulis untuk mendapatkan data di Wilayah UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat
6. Ibu “HS” beserta keluarga, selaku responden dalam penulisan laporan tugas akhir yang telah memberikan izin dan telah bersedia berpartisipasi.
7. Orang tua, keluarga, dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunannya, sehingga laporan tugas akhir ini masih perlu disempurnakan. Penulis mengharapkan masukan kritik dan saran yang membangun dari pembaca, dosen pembimbing atau teman-teman demi perbaikan dan kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini. Akhir kata penulis mohon maaf apabila terdapat kesalahan kata atau kalimat dalam Laporan Tugas Akhir ini. Demikian yang dapat penulis sampaikan, terima kasih.

Denpasar, 20 Mei 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Eva Aristyanti
NIM : P07124122051
Program Studi : Diploma Tiga
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Br. Jempanang, Desa Belok Sidan, Kecamatan
Petang, Badung, Bali

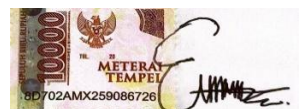
Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu “HS” Umur 27 Tahun Multigravida Dari Usia Kehamilan 38 Minggu 3 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya** sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan karya** saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Made Eva Aristyanti
P07124122051

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
<i>ABSTRACT</i>	iii
ABSTRAK	iv
RINGKASAN LAPORAN KASUS	v
KATA PENGANTAR.....	viii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	5
BAB II.....	7
A. Kajian Teori.....	7
1. Konsep Asuhan Kebidanan	7
2. Kehamilan Trimester III.....	9
3. Persalinan	23
4. Nifas	34
5. Bayi Baru Lahir (BBL).....	41
B. Kerangka Konsep	48
BAB III	49
A. Informasi Klien/Keluarga.....	49
B. Diagnosis dan Rumusan Masalah	60
C. Jadwal Pengumpulan Data/Pemberian Asuhan Pada Kasus	60
BAB IV	67
A. Hasil	67
B. Pembahasan	97
BAB V	107
A. Simpulan.....	107
B. Saran.....	107
DAFTAR PUSTAKA.....	109

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kenaikan Berat Badan Ibu Selama Hamil (IMT).....	16
Tabel 2. TFU Berdasarkan Usia Gestasi.....	17
Tabel 3. Imunisasi TD dan Lama Perlindungannya.....	18
Tabel 4. Hasil Pemeriksaan <i>Antenatal</i> Ibu “HS”	52
Tabel 5. Rencana Kegiatan Asuhan Ibu.....	61
Tabel 6. Hasil Penerapan Askeb Kehamilan Pada Ibu “HS”	68
Tabel 7. Hasil Penerapan Askeb Persalinan Pada Ibu “HS”	73
Tabel 8. Hasil Penerapan Askeb Nifas Pada Ibu “HS”	85
Tabel 9. Hasil Penerapan Askeb Pada Bayi Ibu “HS”	91

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus	113
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	114
Lampiran 3. Jadwal Kegiatan	115
Lampiran 4. Hasil Lembar Observasi Fase Laten	116
Lampiran 5. Hasil Lembar Partograf Depan	117
Lampiran 6. Hasil Lembar Partograf Belakang.....	118
Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan.....	129
Lampiran 8. Surat Keterangan.....	122