

DAFTAR PUSTAKA

- Abineno, A. P., (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah pada Orang Dewasa. *Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences*, 5(2) <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/IJNHS>
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., dan Oktaviani, N. P. W. (2021). *2021_Book Chapter_Metodologi Penelitian Kesehatan*. Makassar.
- Adnyana, G. A. N. W. S., Armini, S. S., Keb, M., dan Wayan, N. (2020). Gambaran Pengetahuan tentang Anemia dan Kepatuhan Remaja Putri dalam Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah di Sekolah Menengah Pertama Dwijendra Denpasar Tahun 2020 (Doctoral dissertation, Jurusan Kebidanan).
- Afiska Prima Dewi, Abdullah, A. R. P., Febi Febriana Kusnaldi, dan Siska Damayanti. (2023). Hubungan Asupan Gizi dan Pengetahuan Gizi dengan LILA (Lingkar Lengan Atas) Remaja Putri di Pekon Pamenang. *Jurnal Gizi Aisyah*, 6, 70–74.
- Amenani, C., dan Januarto, O. B. (2022). Literature Review: Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Terhadap Obesitas Peserta Didik Sekolah Dasar. *Sport Science and Health*, 4(2), 184–193. <https://doi.org/10.17977/um062v4i22022p184-193>
- Amila, Sembiring, E., dan Aryani, N. (2021). Deteksi Dini Dan Pencegahan Penyakit Deg. [*Jurnal Kreativitas Pengabdian Masyarakat (PKM)*].
- Andi Ananti, R., & Anggraini, D. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Lengan Atas pada Ibu Hamil dengan Kejadian Anemia. *Jurnal Universitas Muhammadiyah Jakarta*, 2(1).
- Ananti, R. A., Idriani, I., dan Anggraini, D. (2019). Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Lengan Atas pada Ibu Hamil dengan Kejadian Anemia. *Indonesian Journal of Nursing Sciences and Practice*, 2(1), 33-36.
- Atik, N. S., Susilowati, E., dan Kristinawati, K. (2022). Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di SMK Wilayah Dataran Tinggi. *Indonesia Jurnal Kebidanan*, 6(2), 61-68.
- Astuti, R. (2023). *Jambura Journal Of Health Science And Research Literature Review: Faktor-faktor Penyebab Anemia pada Remaja Putri Literature Review: Factors Causes Anemia In Adolescent Women the license CC BY-SA 4.0*. <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jjhsr/index>
- Astuti, N. P. T., Bayu, W. I., dan Destriana, D. (2022). Indeks massa tubuh, pola makan, dan aktivitas fisik: apakah saling berhubungan?. *Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (JOPI)*, 1(2), 154-167.
- Damayanti, A. K., Aryati, N. B., (2020). *Gambaran Status Gizi Ibu Hamil Kurang Energi Kronis (KEK) Setelah Pemberian Makanan Tambahan di Wilayah Puskesmas Weru* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Dewi, V. K., Rakhmah, I., Isnaniah, I., dan Rafidah, R., (2025). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil

- Di Wilayah Kerja Puskesmas Pudi Kecamatan Kelumpang Utara Kabupaten Kotabaru Tahun 2024. *Jurnal Penelitian Multidisiplin Bangsa*, 1(8), 1197-1204.
- Diani Mentari, dan Gilang Nugraha. (2023). *Mengenal Anemia*. https://repository.uam.ac.id/id/eprint/1074/1/EBOOK%20BRIN_Anemia%202023.pdf
- Ermis Suryana, Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., Harmayanti, dan Harto, K. (2022). Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education (JIME)* .
- Fitriany, J., Saputri, A. I., (2018). Anemia Defisiensi Besi. In *Jurnal Averrous* (Vol. 4, Issue 2).
- Handayani, I. F., dan Sugiarsih, U. (2022). Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP Budi Mulia Kabupaten Karawang Tahun 2018. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 2(2), 76. <https://doi.org/10.24853/myjm.2.2.76-89>
- Haryani, W., dan Setyobroto, I. (2022). Modul Etika Penelitian. <http://keperawatan-gigi.poltekkesjakarta1.ac.id/>
- Irawati, D., Sartono, S., Yuniarti, H., dan Sari, D. K. (2021). Gambaran Tingkat Konsumsi Energi Protein, Pengetahuan, Aktivitas Fisik, Body Image Terhadap Risiko Kekurangan Energi Kronis Remaja Putri SMK Bina Cipta Palembang. *JGK: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 1(1), 33-41.
- Kusnadi, F. N. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia dengan Kejadian Anemia Remaja Putri. *Jurnal Medika Utama*, 3(1) <http://jurnalmedikahutama.com>
- Leokuna, W. I., dan Malinti, E. (2020). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Asam Urat pada Orang Dewasa di Oesapa Timur. *Nursing Inside Community*, 2 (3), 94–99.
- Leonardo, C., Dary, D., dan Dese, D. C. (2021). Gambaran Status Gizi dan Aktivitas Fisik Remaja Selama Pandemi COVID-19. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(4).
- Mangalik, G., Brian Santika Wijayanti, D., Tampubolon, R., (2023). Evaluasi Konsumsi Makan dan Kepatuhan Konsumsi TTD terhadap Tingkat Kecukupan Zat Besi pada Remaja Putri di SMKN 1 Salatiga. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*. 8(2)
- Manila, H. D., dan Amir, A. (2021). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Nifas dengan Tindakan Mobilisasi Dini di Rb Hj. Jasmiwati dan Bpm Rika Hardi Padang. In *Prosiding Seminar Nasional Stikes Syedza Saintika* (Vol. 1, No. 1).
- Marwoko, G. (2019). Psikologi Perkembangan Masa Remaja. *Tarbbiyah Syariah Islamiah*, 26(1).
- Mutmainnah, M., Patimah, S., dan Septiyanti, S. (2021). Hubungan KEK dan Wasting dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Kabupaten Majene. *Window of Public Health Journal*, 1(5), 561-569.

- Mentari, D., Nugraha, G., Ferdina, A. R., Widyawaty, E. D., Rahmawati, I. T., Gunawan, L. S., dan Purwoko, S. (2023). Mengenal Anemia: Patofisiologi, Klasifikasi, dan Diagnosis.
- Nugroho, D. K. S., dan Noviasari, N. A. (2023). Analisis Faktor Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Pencegahan Kurang Energi Kronis di Pos Pelayanan Terpadu Remaja RW 01 Kelurahan Tlogosari Kulon. *Indonesian Journal of Public Health*, 1(1), 54-63.
- Nurjannah, S. N., dan Putri, E. A. (2021). Hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMP Negeri 2 Garawangi Kabupaten Kuningan. *Journal of Midwifery Care*, 1(02), 125-131.
- Padmiari, I. A. E., Sugiani, P. P. S., dan Ariati, N. N. (2019). 50-Article Text-76-1-10-20200630. *Jurnal Sangkareang Mataram*.
- Paramudita, P. U., Mahayati, N. M. D., dan Somoyani, N. K. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Status Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 9(1), 98-102.
- Pasaribu, B., Herawati, A., Utomo, K. W., dan Aji, R. H. S. (2022). Metodologi Penelitian. www.mediaedupustaka.co.id
- Pitaloka Putri, M., Mangalik, G., (2022). Asupan Protein, Zat Besi dan Status Gizi pada Remaja Putri. *11*(1), 6–17. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
- Puji Tri Astuti, N., dan Indra Bayu, W. (2022). *Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (JOPI) ~ 154 Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (JOPI)*. 1(2), 154–167. <http://jopi.kemenpora.go.id/index.php/jopi>
- Putri, T. F., dan Fauzia, F. R. (2022). Hubungan Konsumsi Sumber Zat Besi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMP dan SMA di Wilayah Bantul. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 13(2), 400-411.
- Rahayu, T. B., dan Fitriana, D. (2020). Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Vokasi Kesehatan*. <http://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/JVK>
- Risna'im, AR., Mahtuti, EY., Masyhur, M., Faisal. (2022). Overview Of Anemia In Young Women Low Body Mass Index (Thin Category). *Medicra (Journal of Medical Laboratory Science/Technology)*, doi: 10.21070/medicra.v5i2.1636
- Rohmah, S. N., Winarsih, S., dan Saputra, W. J. (2024). Efektivitas Jus Terong Belanda dan Jus Tomat Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III. *NERSMID: Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*, 7(2), 185-192.
- Sartika, M. (2019). Hubungan Anemia Defisiensi Besi dengan Kebugaran Jasmani Anak Usia Dini di Daerah Endemik Malaria Kabupaten Seluma Provinsi Bengkulu.
- Seliawati, L., Sugijati, S., dan Yulindahwati, A. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Lengan Atas dengan Kejadian Anemia pada Calon Pengantin di Puskesmas Singosari Kabupaten Malang. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(4), 2473-2482.

- Syswianti, D. S., Andhika, A., Roslan, D., dan Hidayani, H. (2024). Relationship between knowledge and size of MUAC with anemia in female adolescents. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, 10(1), 61-67.
- Sri Atik, N., Susilowati, E., (2022). Gambaran Kadar Hemoglobin Remaja Putri do SMK Wilayah Dataran Tinggi. *Jurnal Indonesia Kebidanan* (Vol. 6).
- Sunaryo, E. Y. A. B., Wuningsari, R. E., Rasela, S., Putri, T., Prabaniarga, V. D., Humani, H. M. A., dan Wijayanti, N. W. (2019). Gambaran Indeks Massa Tubuh, Tekanan Darah, dan Kadar Gula Darah Sewaktu di Dusun Jaten, Sinduadi, Mlati, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta. *Journal of Community Empowerment for Health*, 1(2), 115-120.
- Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., dan Harto, K. (2022). Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education (JIME)*, 8(3). <https://doi.org/10.58258/jime.v9i1.3494/http://ejournal.mandalanursa.org/index.php/JIME>
- Swarjana I Ketut. (2023). *Metode Penelitian Kesehatan* (Terbaru). Penerbit Andi.
- Telisa, I., dan Eliza, E. (2020). Asupan zat gizi makro, asupan zat besi, kadar haemoglobin dan risiko kurang energi kronis pada remaja putri. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 5(1), 80-86.
- Thahir, A. (2018). Psikologi perkembangan.
- Tampubolon, L. F., Ginting, A., dan Turnip, F. E. S. (2023). Gambaran Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Penyakit Jantung Koroner (PJK) di Pusat Jantung Terpadu (PJT). *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(3), 1043-1052.
- Turnip, D., (2024). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di Asrama Sekolah Tinggi Kesehatan Panca Bhakti Pontianak Kubu Raya Tahun 2023. *Jurnal Stikes Pancabakti Pontianak*.
- Wahyuni, R., Pontang, G. S., dan Mulyasari, I. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Lingkar Lengan Atas (LILA) pada Siswa Putri di SMA Negeri 1 Bergas Kabupaten Semarang: The Correlation Between Macrinutrient Intake With Mid Upper Arm Circumference (MUAC) In Female Students At Senior High School 1 Bergas Semarang Regency. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 10(24), 150-160.
- Warsono, H., Sunu, R., dan Ardiyansah, A. (2022). Metode Pengolahan Data Kualitatif. Semarang. Program Studi Doktor Administrasi Publik.
- Winarto, D., Rena, N. M. R. A., Adnyana, W. L., Dharmayuda, T. G., Suega, K., da Bakta, I. M. (2018). Kadar hemoglobin awal sebagai faktor prognostik penderita limfoma non-hodgkin (LNH) yang menjalani kemoterapi. *Jurnal Penyakit Dalam Udayana*, 2(2), 38-43.
- Wirawanti, I. W., (2022). Kurang Energi Kronik (KEK) Berhubungan dengan Kejadian Anemia Remaja Putri: The Relationship between Chronic Energy Deficiency (CED) and Anemia in Adolescent Girls. *Svasta Harena Jurnal Ilmiah Gizi*. 3 (1), 1-6