

SKRIPSI

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN LINGKAR
LENGAN ATAS DENGAN KEJADIAN ANEMIA
REMAJA PUTRI**

Studi Dilakukan Di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Bebandem
Kabupaten Karangasem



Oleh :

NI WAYAN PUTRI UTAMI

P07124221043

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN LINGKAR
LENGAN ATAS DENGAN KEJADIAN ANEMIA
REMAJA PUTRI**

Studi Dilakukan Di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Bebandem
Kabupaten Karangasem

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

Oleh :

NI WAYAN PUTRI UTAMI
NIM. P07124221043

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN LINGKAR
LENGAN ATAS DENGAN KEJADIAN ANEMIA
REMAJA PUTRI**

Studi Dilakukan Di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Bebandem
Kabupaten Karangasem

OLEH

NI WAYAN PUTRI UTAMI

NIM. P07124221043

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb
NIP. 198404302008012003

Pembimbing Pendamping :



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.SiT., M.Kes
NIP. 197306261992032001

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN LINGKAR LENGAN ATAS DENGAN KEJADIAN ANEMIA REMAJA PUTRI

Studi Dilakukan Di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Bebandem
Kabupaten Karangasem

Oleh :

NI WAYAN PUTRI UTAMI
NIM. P07124221043

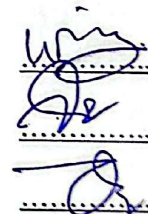
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 2 JUNI 2025

TIM PEMBIMBING SEMINAR

1. I Nyoman Wirata, SKM.,M.Kes (Ketua)
2. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb (Sekretaris)
3. Ni Made Dwi Purnamayanti,S.Si.T.,M.Keb (Anggota)



MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed
NIP. 196904211989032001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Peneliti panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat rahmat-Nya sehingga Peneliti bisa menyelesaikan Tugas Akhir Mata Kuliah Skripsi yang berjudul “Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Lengan Atas dengan Kejadian Anemia Remaja Putri”.

Dalam penyusunan skripsi ini, Peneliti banyak mendapat bimbingan, arahan dan bantuan dari semua pihak sehingga skripsi ini bisa diselesaikan tepat pada waktunya. Untuk itu Peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb.,Kep.,Ners.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh program pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung, serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada Peneliti.
3. Ni Wayan Armini, SST.,M.Keb selaku Kaprodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung serta motivasi yang diberikan kepada Peneliti.
4. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan dukungan serta bimbingan dalam menyelesaikan skripsi.
5. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.SiT., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. SMA Negeri 1 Bebandem yang telah memberi kesempatan bagi Peneliti untuk melakukan penelitian.
7. I Made Pasek Dwi Yoga selaku adik Peneliti yang tanpa henti memberikan dukungan moral serta materi selama Peneliti menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
8. Serta semua pihak yang tidak bisa Peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih belum sempurna, untuk itu dengan hati terbuka, Peneliti menerima kritik dan saran yang sifatnya konstruktif untuk kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, 11 Mei 2025

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Putri Utami

NIM : P07124221043

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2024/2025

Alamat : Banjar Dinas Beji Bungaya, Kecamatan Bebandem,
Kabupaten Karangasem-Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Lengan Atas dengan Kejadian Anemia Remaja Putri adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 11 Mei 2024
Yang membuat pernyataan



Ni Wayan Putri Utami
P07124221043

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
ABSTRAK	v
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	2
A. Latar Belakang.....	2
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Indeks Masa Tubuh (IMT).....	8
B. Lingkar Lengan Atas (LILA).....	12
C. Remaja	14
D. Hemoglobin	16
E. Anemia.....	18
F. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi pada Remaja Putri	22
G. Kebutuhan Zat Besi pada Remaja Putri.....	24
BAB III KERANGKA KONSEP.....	26
A. Kerangka Konsep	26
B. Variabel Penelitian.....	26
C. Hipotesis	28
D. Definisi Operasional	28
BAB IV METODE PENELITIAN	30
A. Jenis Penelitian	30
B. Alur Penelitian.....	30

C.	Tempat dan Waktu Penelitian	30
D.	Populasi dan Sampel.....	30
E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	33
G.	Pengolahan dan Analisis Data	35
H.	Etika Penelitian.....	40
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		30
A.	Hasil.....	30
B.	Pembahasan	45
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....		43
C.	Kesimpulan.....	43
D.	Saran	55
DAFTAR PUSTAKA		56
LAMPIRAN.....		60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	266
Gambar 2. Alur Penelitian.....	29

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil Penelitian Terkait Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Lengan Atas dengan Kejadian Anemia Remaja Putri	24
Tabel 2. Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Lengan Atas dengan Kejadian Anemia Remaja Putri.....	28
Tabel 3. Perhitungan Sampel pada Proportional Random Sampling	32
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia	43
Tabel 5. Distribusi Frekuensi IMT dan LILA	43
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia	44
Tabel 7. Uji Korelasi <i>spearman</i> dengan Kejadian Anemia	44
Tabel 8. Uji Korelasi <i>spearman</i> LILA dengan Kejadian Anemia	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Pengumpulan Data

Lampiran 2. Persetujuan Setelah Penjelasan

Lampiran 3. Realisasi Anggaran Biaya

Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur

Lampiran 5. Jadwal Pelaksanaan Penelitian

Lampiran 6. Hasil Analisis Data dengan SPSS

Lampiran 7. *ethical clearance*

Lampiran 8. Bukti Telah Melaksanakan Penelitian

Lampiran 9. Tabel Silang

Lampiran 10. Master Tabel

Lampiran 11. Dokumentasi Pengambilan Sampel