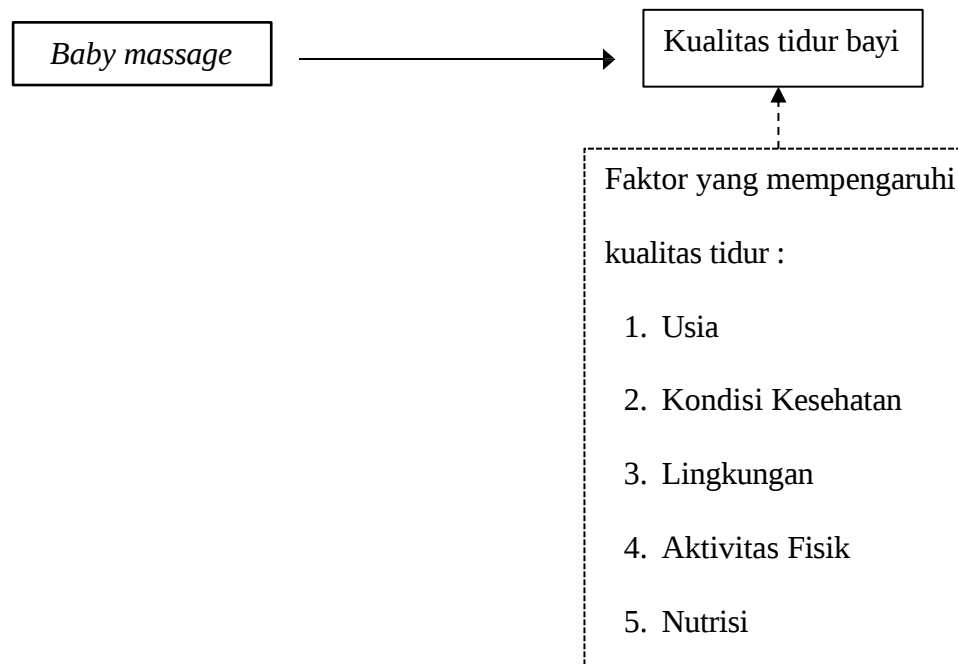


BAB III

KERANGKA KONSEP

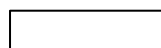
A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep merupakan sesuatu yang abstraksi dari suatu realitas agar dapat dikomunikasikan dan membentuk suatu teori yang menjelaskan keterkaitan antar variabel (baik variabel yang diteliti maupun yang tidak diteliti) (Nursalam 2020). Berikut ini adalah deskripsi kerangka konseptual penelitian:

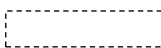


Gambar 1. Kerangka Konsep

Keterangan :



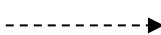
: Variabel Diteliti



: Variabel tidak diteliti



: penghubung variabel yang diteliti



: penghubung variabel yang tidak diteliti.

B. Variabel dan Definisi Operasional

1. Variabel penelitian

Dalam penelitian ini terdapat dua variabel yaitu variabel bebas dan variabel terkait, pemberian *baby massage* sebagai variabel bebas (*independent*) dan kualitas tidur bayi sebagai variabel terikat (*dependent*).

2. Definisi operasional

Definisi operasional adalah definisi berdasarkan karakteristik yang diamati dari sesuatu yang didefinisikan tersebut (Nursalam 2017). Definisi operasional variabel dalam penelitian ini dapat dilihat pada tabel 2. sebagai berikut:

Tabel 2
Definisi Operasional Variabel

No.	Variabel	Definisi Operasional	Cara dan Alat Ukur	Skala Ukur
1.	Variabel <i>dependent</i> : Kualitas tidur bayi	Keadaan fisiologis yang didapatkan selama bayi tidur. Bayi tidur malam ≥ 9 jam dan terbangun ≤ 3 kali, dan lama terbangunnya ≤ 1 jam serta bayi tidak rewel saat bangun. Variabel yang di dapat berdasarkan hasil pengamatan orang tua.	Lembar kuesioner <i>A Brief Infant Sleep Questionnaire (BISQ)</i>	Ordinal Baik: jika memenuhi semua kriteria kualitas tidur. Buruk: jika didapatkan satu atau lebih yang tidak memenuhi kriteria kualitas tidur
2.	Variabel <i>independent</i> : <i>Baby massage</i>	Terapi sentuhan yang dilakukan lebih mendekati usapan halus atau rangsangan raba (taktil) yang dilakukan dipermukaan kulit. Dilakukan 30 menit yang dilakukan oleh 3 orang bidan terlatih sebanyak 2 kali seminggu selama 3 minggu.	<i>Job sheet baby massage</i>	-

C. Hipotesis Penelitian

Hipotesis dalam penelitian ini yaitu ada perbedaan kualitas tidur bayi 3-12 bulan sebelum dan sesudah diberikan *baby massage* di Praktik Mandiri Bidan Putu Sri Widi Antari, S.Tr.Keb.