

LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian

Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian

No	Kegiatan	Desember				Januari				Februari				Maret				April				Mei			
1	Tahap Persiapan	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
	a. Pengajuan Judul	■																							
	b. Studi Pendahuluan	■	■																						
	c. Penyusunan Proposal	■	■	■	■	■	■	■																	
	d. Bimbingan Proposal	■	■	■	■	■	■	■	■																
	e. Seminar Proposal										■	■													
	f. Perbaikan Proposal										■	■	■												
2	Tahap Pelaksanaan																								
	a. Pengurusan Izin Penelitian											■	■	■	■										
	b. Pengumpulan Data															■	■	■	■	■	■				
	c. Pengolahan Data																			■	■	■	■		
	d. Analisis Data																					■	■		
	Tahap Pengakhiran																					■	■		
	a. Penyusunan Laporan																					■	■		

[illegible]

Lampiran 2. Studi Pendahuluan

Studi Pendahuluan

	Kemenkes	Kementerian Kesehatan Poltekkes Denpasar Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya, Denpasar Selatan, Bali 80224 (0361) 710447 https://poltekkes-denpasar.ac.id
		Denpasar, 20 Januari 2025
Nomor	: DP.04.03/F.XXXII.14/0142/2025	
Lampiran	: -	
Hal	: <i>Mohon izin Melaksanakan Studi Pendahuluan</i>	
Yth	: Kepada Kepala Sekolah SMP N 1 Kintamani	
	Di - Tempat	
Dalam rangka penyusunan proposal Sebagai Tugas Akhir Pendidikan Yang Disusun dalam bentuk laporan/Skripsi mahasiswa semester VIII Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Denpasar. Tahun Akademik 2024/2025 bersama ini kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk berkenan memberikan izin melaksanakan studi pendahuluan/mencari data kepada mahasiswa kami atas nama sebagai berikut:		
Nama	: Ni Komang Kristina Candra Dewi	
NIM	: P07124221001	
Alamat	: Br. Kerta Budi, Ds. Batur Selatan, Kec. Kintamani, Kab. Bangli	
Data Yang dicari	: Data terkait jumlah siswi kelas VII yang mengalami dismenore saat haid.	
Judul Penelitian	: PERBEDAAN INTENSITAS NYERI HAID (DISMENORE) PRIMER REMAJA PUTRI SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN KOMPRES DINGIN.	
Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama yang baik diucapkan terimakasih.		
		A/n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar Ketua Jurusan Kebidanan,  Ni Ketut Somovani SST.M.Biomed. NIP.:196904211989032001
Tembusan Kepada Yth. : 1. Direktur Poltekkes Denpasar (sebagai laporan) 2. Arsip ADAK		
Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://whs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://ite.kominfo.go.id/verifPDF. 		

Lampiran 3. Persetujuan Etik



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar**

📍 Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
☎ (0361) 710447
🌐 <https://poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ *ETHICAL APPROVAL*

Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 327 /2025

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Perbedaan Skala Nyeri Haid (Dismenore) Primer Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Diberikan Kompres Dingin Pada Siswi Kelas VII di SMP N 1 Kintamani, Kabupaten Bangli

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Komang Kristina Candra Dewi

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 14 April 2025

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr.Ni Komang Yuni Rahyani,S.Si.T.,M.Kes



Lampiran Ethical Approval

Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 327
/2025

Tanggal : 14 April 2025

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Ni Komang Kristina Candra Dewi	Perbedaan Skala Nyeri Haid (Dismenore) Primer Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Diberikan Kompres Dingin Pada Siswi Kelas VII di SMP N 1 Kintamani, Kabupaten Bangli	Dapat dilanjutkan penelitian	-

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 4. Rencana Anggaran Penelitian

RENCANA ANGGARAN PENELITIAN

No	Kegiatan	Biaya (Rp)
1	Tahap Persiapan	
	a. Penyusunan proposal, dan pengetikan pengadaan	Rp 400.000
	b. Transportasi	Rp 100.000
	c. Seminar proposal	Rp 100.000
	d. Perbaikan proposal	Rp 300.000
2	Tahap Pelaksanaan	
	a. Pengurusan <i>Ethical Clereance</i>	Rp. 100.000
	b. Pelaksanaan penelitian	
	Ice Bag 5pcs	Rp 200.000
	Ice Tube 10kg	Rp 200.000
	Handuk kecil 5pcs	Rp 50.000
	Termos Ice Tube	Rp 300.000
	c. Transportasi	Rp 100.000
	d. Analisis data	Rp 150.000
3	Tahap Pengakhiran Data	
	a. Penyusunan skripsi, dan pengetikan pengadaan	Rp 300.000
	b. Seminar hasil penelitian	Rp 100.000
	c. Perbaikan skripsi	Rp 300.000
JUMLAH		Rp. 2.700.000

Lampiran 5. Surat Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth :

Calon Responden

Di

Tempat

Dengan hormat,

Saya Ni Komang Kristina Candra Dewi mahasiswa Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar, akan melaksanakan penelitian untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Penelitian ini mengenai **“Perbedaan Skala Nyeri Haid (*Dismenore*) Primer Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Diberikan Kompres Dingin”** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada perbedaan skala nyeri haid setelah diberikan kompres dingin di perut bawah pada remaja putri. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaannya untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti.

Demikianlah permohonan ini saya sampaikan, dan atas partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Hormat saya,



Ni Komang Kristina Candra Dewi
NIM. P07124221001

Lampiran 6. Persetujuan Setelah Penjelasan Menjadi Responden Penelitian

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (*INFORMED CONSENT*)

SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/ Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikuteertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Perbedaan Skala Nyeri Haid (Dismenore) Primer Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Diberikan Kompres Dingin Pada Siswi Kelas VII di SMP N 1 Kintamani, Kabupaten Bangli Tahun 2025
Peneliti Utama	Ni Komang Kristina Candra Dewi
Institusi	Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Kebidanan
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	SMP N 1 Kintamani. Jl. Raya Pasar Kintamani, Kecamatan Kintamani, Kabupaten Bangli
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini dilakukan bertujuan untuk mengetahui pengaruh dilakukannya kompres dingin terhadap nyeri haid yang dirasakan siswi pada hari pertama menstruasi. Remaja yang memenuhi kriteria inklusi yang bersedia menjadi responden penelitian yang dibuktikan dengan penandatanganan lembar *informed consent*. Kepesertaan bersifat sukarela, berhak menolak atau menghentikan keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada batasan sanksi. Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberikan informasi mengenai perbedaan diberikannya kompres dingin terhadap nyeri haid (dismenore) pada remaja putri kelas VII.

Atas kesedian berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan berupa alat tulis, sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Pengadaan bantuan medis/psikososial pada penelitian ini (**berupa ilmu terkait terapi non farmakologi yang bisa dilakukan untuk mengurangi nyeri haid**). Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan

penelitian.

Demikian surat pernyataan ini dibuat tanpa ada pemaksaan dari pihak manapun dan informasi yang diperoleh dapat digunakan sepenuhnya untuk kepentingan penelitian. Peneliti akan menjaga kerahasiaan data maupun subyek yang bersangkutan. Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan. Data yang diperoleh dari penelitian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan akan tetap dijaga kerahasiaannya. Pada penelitian ini dilaksanakan tanpa ada konflik kepentingan antara peneliti dengan pihak lain.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)' Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali' setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini. Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : **Ni Komang Kristina Candra Dewi / No. Hp 087859299040/ Email. Kristinaoming17@gmail.com**

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta *penelitian/Wali.**

.....2025

Peserta/ Subyek Penelitian,

Wali,

Hubungan dengan Peserta/ Subyek Penelitian:

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)

Peneliti

Ni Komang Kristina Candra Dewi _____

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- ☐ Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

* coret yang tidak perlu

Lampiran 7. Kuisisioner Karakteristik Responden

KUISISIONER KARAKTERISTIK RESPONDEN

Nama :

Umur :

Usia Menarche :

Lama Menstruasi : (1) <3 hari (2) 3-7 hari (3) >7 hari

Berat badan :

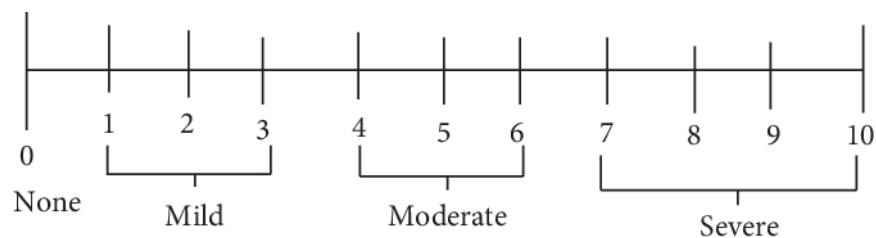
Tinggi Badan :

Lampiran 8. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

a. Sebelum diberikan perlakuan

Berdasarkan skala nyeri dibawah ini, pada angka berapakah tingkat nyeri yang anda rasakan? (lingkari titik mana skala nyeri yang saudara rasakan saat ini)

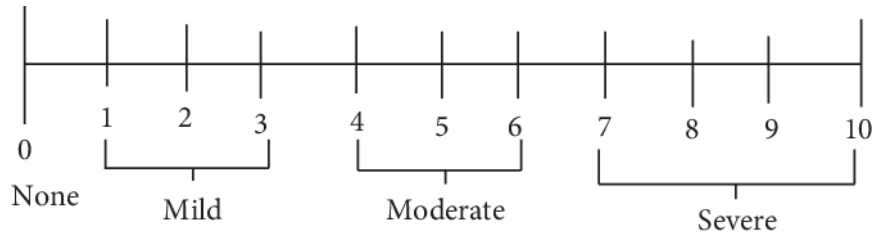


Keterangan kriteria nyeri

1. Skala 0 = tidak nyeri
2. Skala 1-3 = nyeri ringan, dimana saudara masih dapat berkomunikasi dengan baik. Nyeri hanya sedikit dirasakan.
3. Skala 4-6 = nyeri sedang, dimana secara objektif, saudara mendesis, menyeringai dengan menunjukkan lokasi nyeri. Saudari dapat mendeskripsikan rasa nyeri, dan dapat mengikuti perintah. Nyeri masih dapat dikurangi dengan alih posisi.
4. Skala 7-10 = nyeri berat, dimana saudara sudah tidak dapat mengikuti perintah, namun masih dapat menunjukkan lokasi nyeri dan masih respon terhadap tindakan. Nyeri sudah tidak dapat dikurangi dengan alih posisi dan dan tarikan nafas panjang.

b. Setelah diberikan perlakuan

Berdasarkan skala nyeri dibawah ini, pada angka berapakah tingkat nyeri yang anda rasakan? (lingkari titik mana skala nyeri yang saudara rasakan saat ini)



Keterangan kriteria nyeri

1. Skala 0 = tidak nyeri
2. Skala 1-3 = nyeri ringan, dimana saudara masih dapat berkomunikasi dengan baik. Nyeri hanya sedikit dirasakan.
3. Skala 4-6 = nyeri sedang, dimana secara objektif, saudara mendesis, menyeringai dengan menunjukkan lokasi nyeri. Saudari dapat mendeskripsikan rasa nyeri, dan dapat mengikuti perintah. Nyeri masih dapat dikurangi dengan alih posisi.
4. Skala 7-10 = nyeri berat, dimana saudara sudah tidak dapat mengikuti perintah, namun masih dapat menunjukkan lokasi nyeri dan masih respon terhadap tindakan. Nyeri sudah tidak dapat dikurangi dengan alih posisi dan dan tarikan nafas panjang.

Lampiran 9. Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemberian Kompres Dingin

Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemberian Terapi Kompres Dingin	
Dingin	
1. Pengertian	Kompres adalah metode pemeliharaan suhu tubuh dengan menggunakan cairan atau alat yang dapat menimbulkan dingin pada bagian tubuh yang memerlukan
2. Tujuan	Pemberian kompres dingin bertujuan untuk meningkatkan vasokonstriksi, mengurangi edema, mengurangi nyeri, mengurangi atau menghentikan perdarahan
3. Persiapan	a. Mengecek catatan medis pasien b. Persiapan alat yaitu pengalas (underpad atau perlak), ice bag yang sudah berisi ice tube di dalamnya,termometer, handuk kecil Gambar perlak, ice bag dan ice tube,termometer, handuk 
4. Prosedur	PRA INTERAKSI a. Menyiapkan alat b. Petugas UKS atau siswi ekstrakurikuler Palang Merah Remaja (PMR) mencuci tangan INTERAKSI Orientasi a. Menyampaikan salam b. Memperkenalkan diri kepada responden c. Mendata responden sesuai form yang sudah ada

	d. Menjelaskan maksud dan tujuan e. Menjelaskan prosedur tindakan f. Memberikan kesempatan responden untuk bertanya g. Mendekatkan alat h. Mencuci tangan Kerja a. Menjaga privasi responden b. Membantu responden mendapatkan posisi yang nyaman di tempat tidur c. Memasang pengalas (<i>underpad</i> atau perlak) d. Memberikan kompres dingin dengan <i>ice bag</i> yang diletakkan di perut bagian bawah e. Kompres dingin diberikan selama 10 menit saat nyeri atau bergantung pada tingkat nyeri yang dirasakan dan di istirahatkan selama 5 menit kemudian diberikan kembali kompres dingin selama 10 menit dan lihat juga kenyamanan responden f. Mengobservasi kondisi responden selama diberikan kompres Terminasi a. Mengevaluasi perasaan responden b. Memberikan motivasi kepada responden c. Mengucapkan salam d. Mencuci tangan POST INTERAKSI a. Mendokumentasikan hasil tindakan yang dilakukan b. Membereskan alat-alat c. Mencuci tangn
--	---

Lampiran 10. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN BANGLI
DINAS PENDIDIKAN PEMUDA DAN OLAAHRAHA
SMP NEGERI 1 KINTAMANI
JLN. RAYA PASAR KINTAMANI – KINTAMNAI – BANGLI (80652)
TELP. (0366) 51062, e-mail : kinoneyes@gmail.com



SURAT KETERANGAN

Nomor : 421.3/265/SMP N 1 KINT/ V/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : I Dewa Ayu Raka Dewi, S.Pd
NIP : 19781230 200604 2 005
Pangkat / Gol : Pembina TK I IV/b
Jabatan : Kepala SMP Negeri 1 Kintamani

Menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

Nama : Ni Komang Kristina Candra Dewi
NIM : P07124221001
Prodi : Sarjana Terapan Kebidanan
Judul : Perbedaan Skala Nyeri Haid (Dismenore) Sebelum
Dan sesudah diberikan Kompres Dingin

Dengan surat ini menerangkan bahwa memang benar Mahasiswa / i tersebut diatas telah melakukan penelitian atau pengambilan data di SMP N 1 Kintamani pada hari Kamis, 17 April 2025

Demikian surat Keterangan ini kami buat dengan sebenar – benarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Kintamani, 17 April 2025
Kepala SMP Negeri 1 Kintamani

I Dewa Ayu Raka Dewi, S.Pd
NIP. 197812302006042005

Lampiran 11. Data Mentah Responden

Nama	Umur	Menarche	Lama Menstruasi	Berat Badan	Tinggi Badan	Pre-Test	Post- Test
Ni Komang Septiani	14	13	3-7hr	33	144	7	
NI KOMANG SUCAHYANI	13	12	3-7hr	47	152	7	2
Eka Purnama Ningsih Lastri	13	12	3-7hr	42	151	7	4
Ni Komang Cintya Anggraeni	13	12	<3hr	51	53	8	3
Ni Kadek Trisna Dewi	13	13	3-7hr	50	150	8	4
Ni Kadek Savana Aprilia	14	11	3-7hr	46	140	7	2
Ni kadek rusmianti	13	12	3-7hr	63	160	8	3
Ni Wayan Riska Ayu	13	12	3-7hr	45	162	6	2
Ni Kadek Maharani Ruspila D	13	12	<3hr	52	157	8	2
Ni Nengah Wargeshia Naresw	13	12	3-7hr	38	150	8	2
Ni Kadek Nikki Puspa Putri	13	11	3-7hr	48	154	8	3
Ni Komang ayu sapira	13	13	3-7hr	42	157	8	2
Ni Komang Anggreni	13	11	3-7hr	48	146	7	2
Ni putu Santi permata Utari	13	12	3-7hr	42	152	8	2
Ni Kadek okta piani	13	11	3-7hr	49	155	8	2
Ni putu pande cahaya pratiwi	13	12	>7hr	51	160	9	2
Ni Ketut Risma Sintya Aprilia	13	12	3-7hr	40	160	6	2
Luhde noviani aprilia	13	12	<3hr	45	155	8	3
ni Komang Ari Sukma antari	13	12	3-7hr	38	152	7	2
Ni Made Ian morina	13	12	>7hr	42	159	8	2
Kadek sugiantari	13	12	3-7hr	40	150	7	2
Kadek Kesya Angelina Zelin	14	13	3-7hr	45	152	7	2
ni luh putu sri wulandari	13	12	3-7hr	45	155	8	2
Ni Komang Lia Anggreni	12	11	3-7hr	40	150	8	2
Ni Made Ayu KusumaDewi	13	12	3-7hr	43	150	8	2
Ni Ketut Fuji Astuti	13	12	>7hr	49	160	8	3
Ni Putu Eny	14	13	3-7hr	39	150	7	2
Ni putu Eka raditayani	13	11	3-7hr	42	162	7	2
ni komang angreni	13	12	3-7hr	58	160	8	2
NI PUTU NATASYA ADNY	12	12	3-7hr	40	150	8	2
Ni putu ayu cinta sugianti	13	13	<3hr	30	137	8	2
Ni Made Ayu Julia Adnyani	13	11	>7hr	49	152	8	3
Ni Komang Tisna Sepriani	14	12	<3hr	48	151	8	5
Ni Kadek Astariani	13	12	3-7hr	45	150	7	2
Ni Komang Desi	13	13	<3hr	45	150	8	2
Putu Nindya Pradnya Mahesv	13	11	3-7hr	62	164	7	3
NI KETUT FEBRI ARI	13	13	<3hr	49	159	8	2
Ni Made Anjani	14	14	<3hr	37	151	6	2
Ni Luh intan Anisa putri	13	12	3-7hr	49	152	5	2
NI KOMANG ANIS YONITA	13	11	<3hr	43	144	6	2
Sang ayu Kadek Candra Warc	13	12	3-7hr	42	158	7	2
sang ayu kadek dwi pradnyaswari	13	12	3-7hr	45	145	8	2
Ni Kadek Sri Maharani	13	13	3-7hr	43	150	8	3
Ni Kadek Elin Dwi Payanti	13	13	3-7hr	56	151	7	2
Ni kadek dinda andriani	13	12	<3hr	38	148	8	3
Ni komang Arya Tri wulandar	14	13	3-7hr	58	153	8	4
ni putu restiti	13	12	>7hr	52	152	8	2
Ni Putu Ika Kartika Maharani	13	11	>7hr	51	158	7	2
Ni Komang Prasetya Dewi	13	12	>7hr	47	150	8	3

Lampiran 12. Pengolahan Data SPSS

karakteristik fix.sps [Document1] - IBM SPSS Statistics Viewer

File Edit View Data Transform Insert Format Analyze Graphs Utilities Extensions Window Help

tput

- Frequencies
 - Title
 - Notes
 - Active Dataset
 - Statistics
 - Frequency Table
 - Title
 - Umur responden (tahun)
 - Usia menarche (tahun)
 - Lama menstruasi
 - Berat badan
 - Tinggi badan

Frequencies

[DataSet5] C:\Users\ONING\OneDrive\Documents\karakteristik resp.sav

Statistics

		Umur responden (tahun)	Usia menarche (tahun)	Lama menstruasi	Berat badan	Tinggi badan
N	Valid	49	49	49	49	49
	Missing	0	0	0	0	0

Frequency Table

Umur responden (tahun)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 12	2	4.1	4.1	4.1
13	40	81.6	81.6	85.7
14	7	14.3	14.3	100.0
Total	49	100.0	100.0	

Usia menarche (tahun)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 11	10	20.4	20.4	20.4
12	27	55.1	55.1	75.5
13	11	22.4	22.4	98.0
14	1	2.0	2.0	100.0
Total	49	100.0	100.0	

IBM SPSS Statistics Processor is ready Unicode: ON Classic

LQ45 0.42%

7:35 02/06/2025

karakteristik fix.sps [Document1] - IBM SPSS Statistics Viewer

File Edit View Data Transform Insert Format Analyze Graphs Utilities Extensions Window Help

tput

- Frequencies
 - Title
 - Notes
 - Active Dataset
 - Statistics
 - Frequency Table
 - Title
 - Umur responden (tahun)
 - Usia menarche (tahun)
 - Lama menstruasi
 - Berat badan
 - Tinggi badan

Usia menarche (tahun)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 11	10	20.4	20.4	20.4
12	27	55.1	55.1	75.5
13	11	22.4	22.4	98.0
14	1	2.0	2.0	100.0
Total	49	100.0	100.0	

Lama menstruasi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid <3 hari	10	20.4	20.4	20.4
3-7 hari	32	65.3	65.3	85.7
>7 hari	7	14.3	14.3	100.0
Total	49	100.0	100.0	

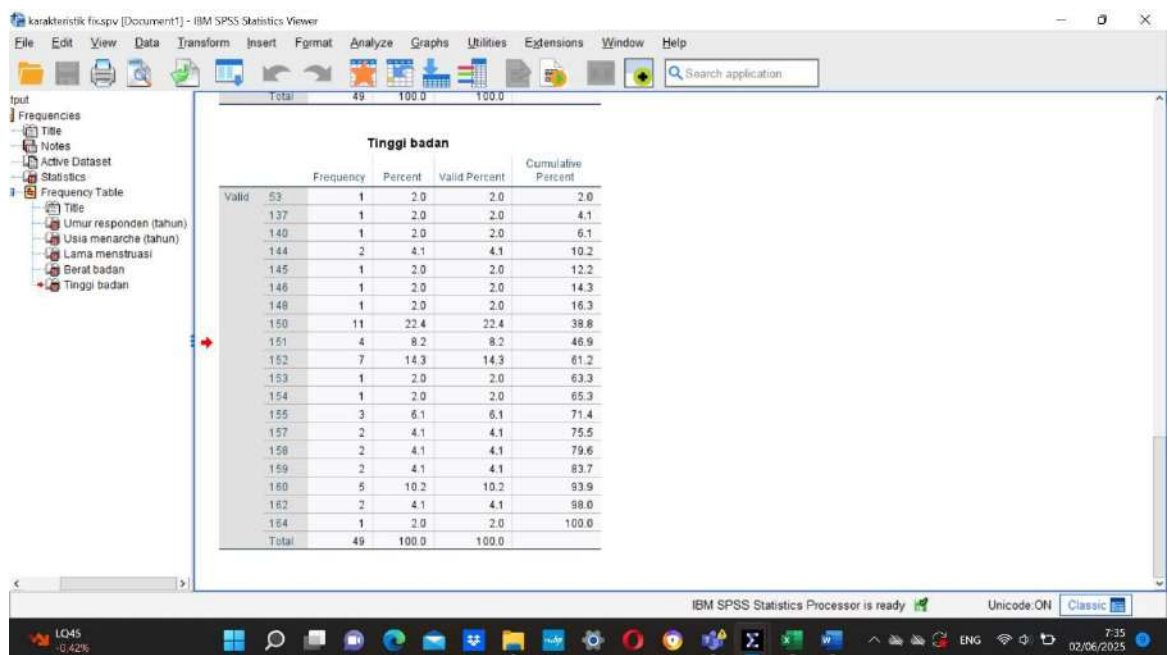
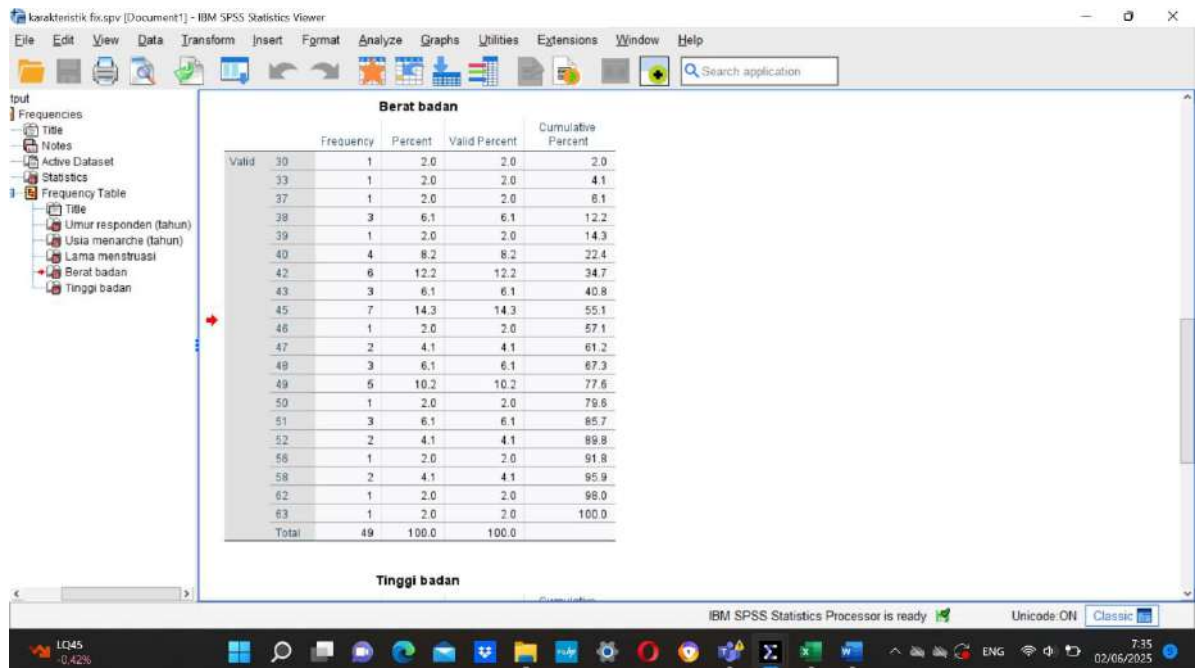
Berat badan

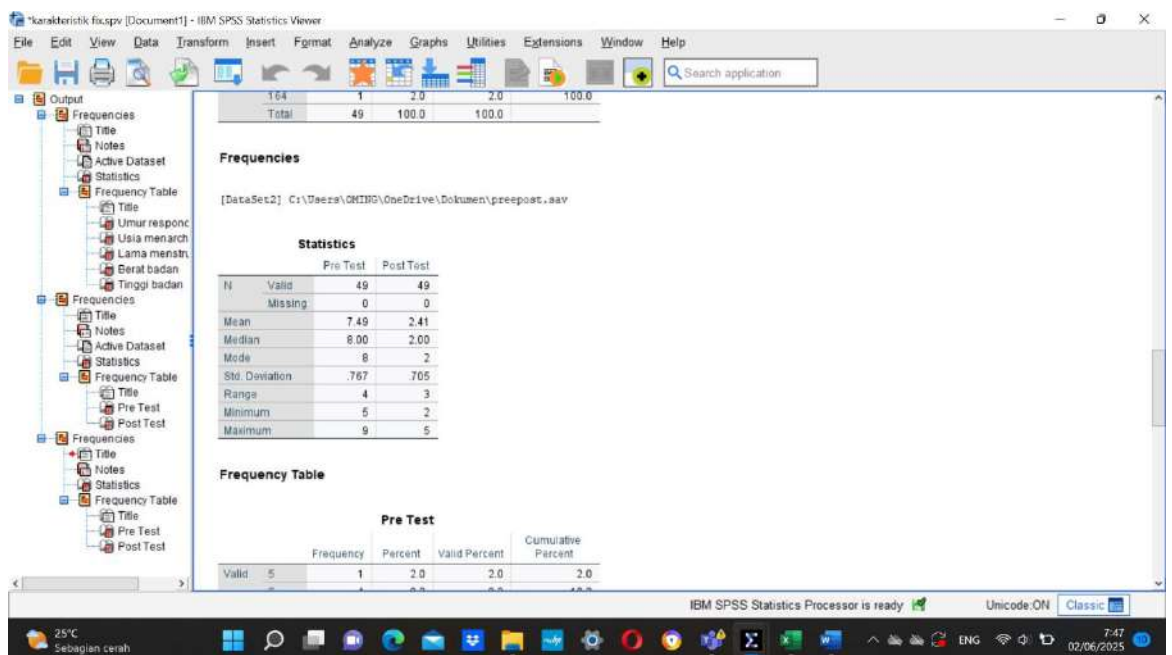
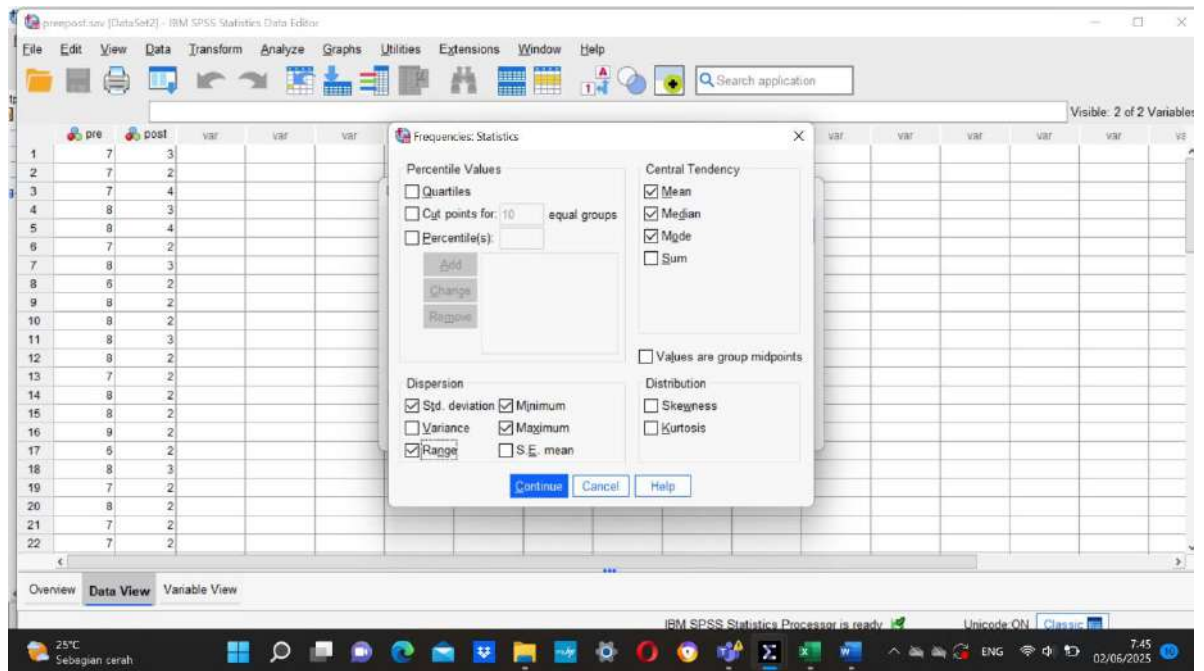
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 30	1	2.0	2.0	2.0
33	1	2.0	2.0	4.1
37	1	2.0	2.0	6.1
38	3	6.1	6.1	12.2
39	1	2.0	2.0	14.3
40	4	8.2	8.2	22.4

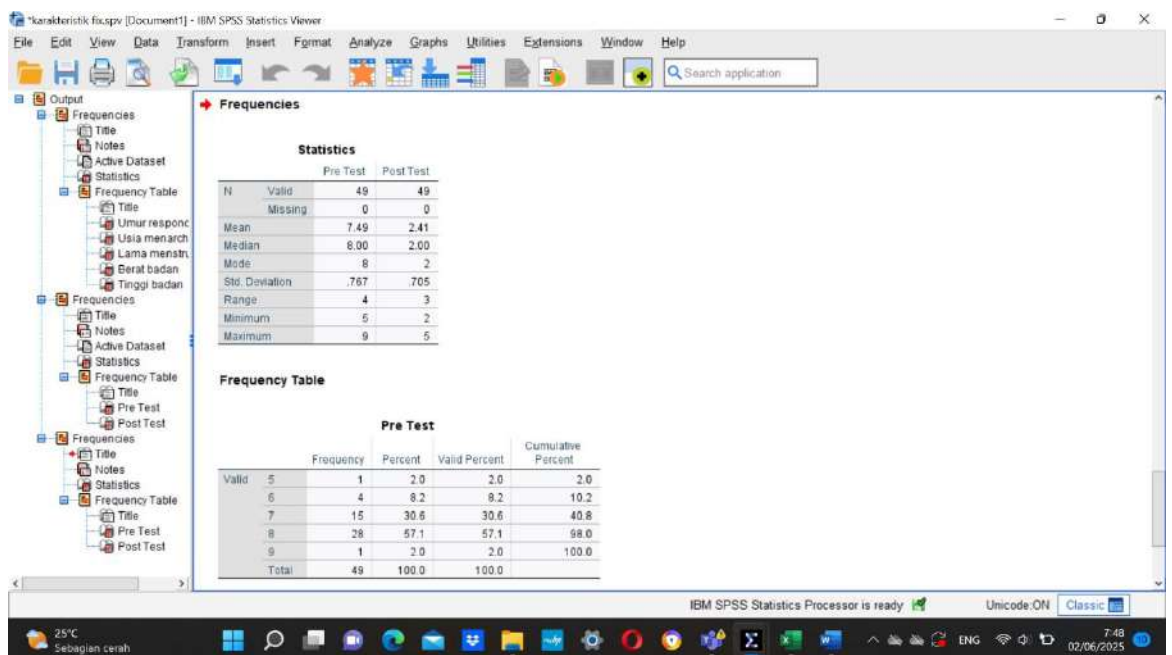
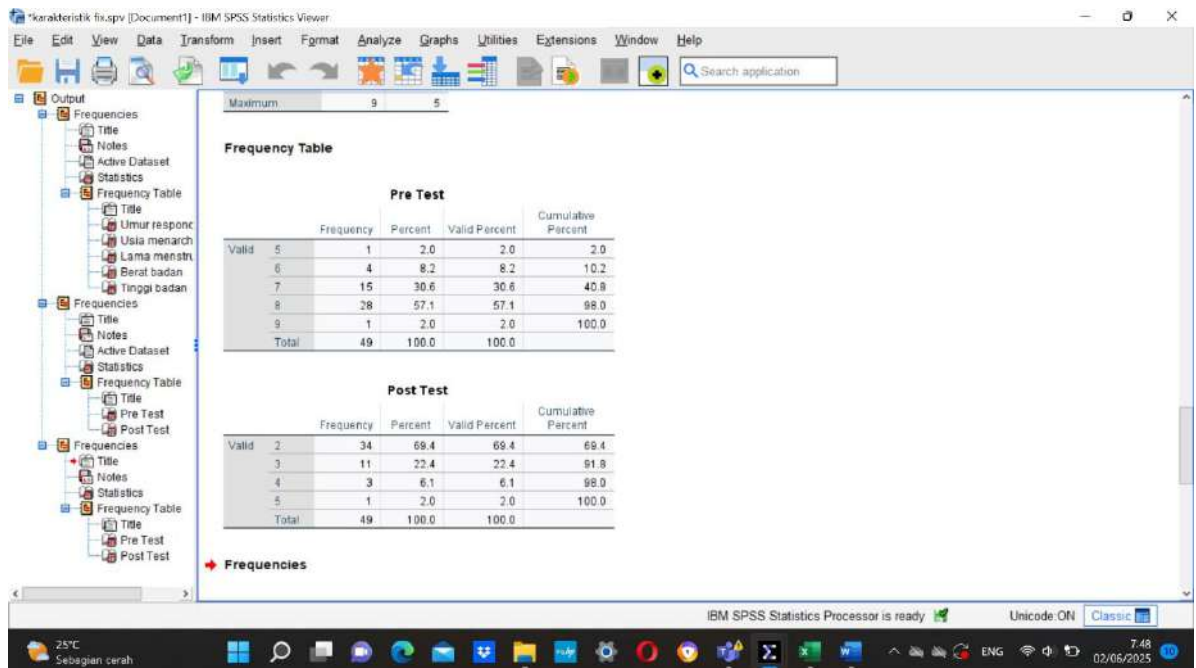
IBM SPSS Statistics Processor is ready Unicode: ON Classic

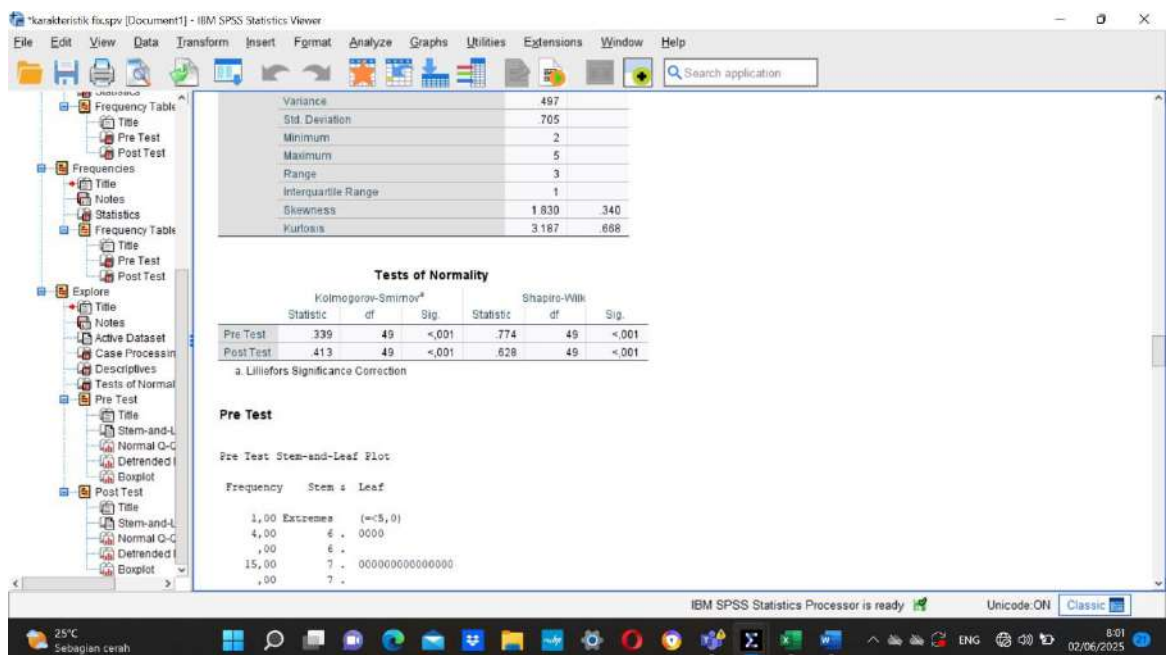
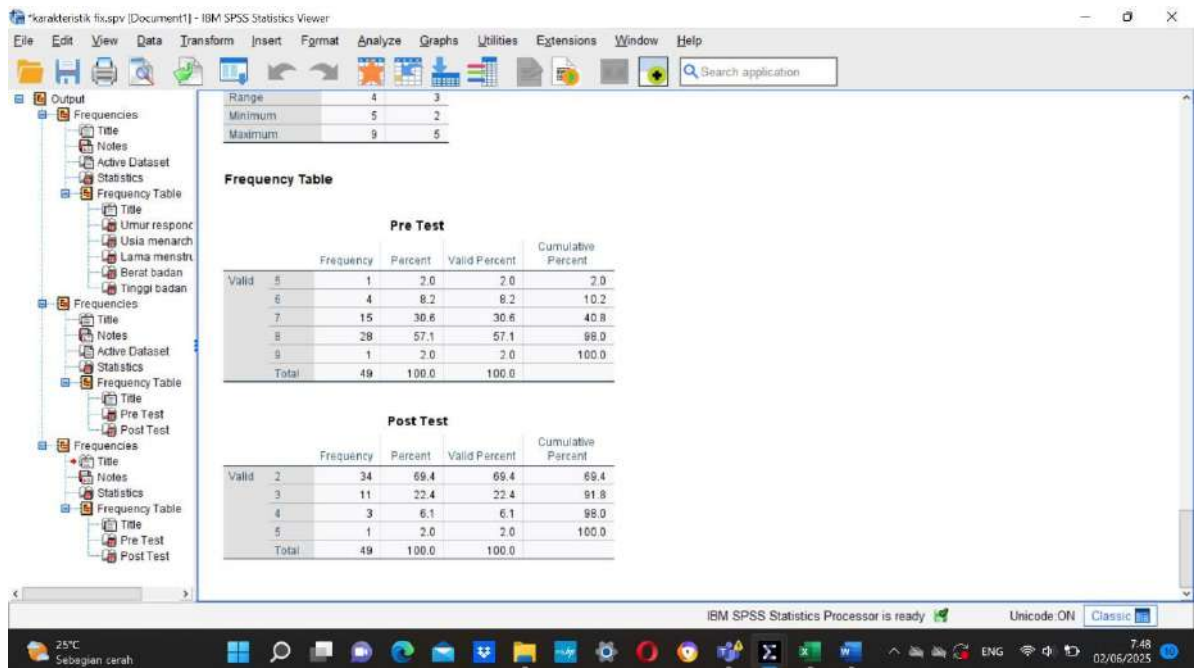
LQ45 0.42%

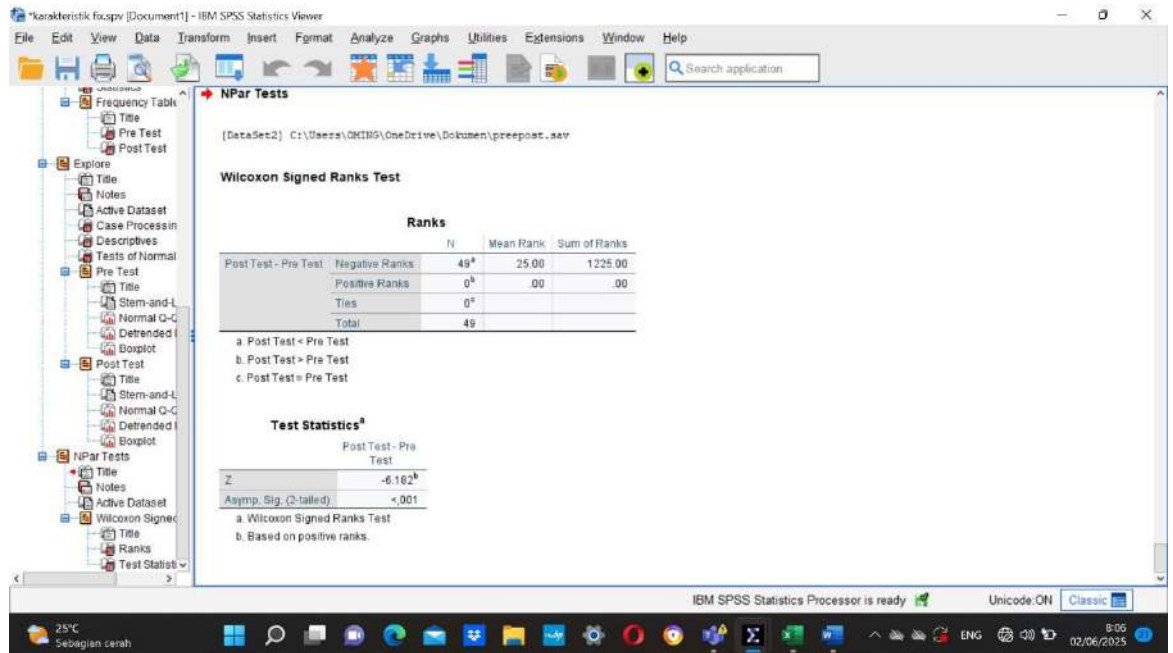
7:35 02/06/2025











Lampiran 13. Dokumentasi Kegiatan

DOKUMENTASI KEGIATAN



PERBEDAAN SKALA NYERI HAID (DISMENORE) PRIMER REMAJA PUTRI SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN KOMPRES DINGIN

ORIGINALITY REPORT

21 %
SIMILARITY
INDEX

6%
INTERNET SOURCES

12%
PUBLICATIONS

11%
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

- 1** Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan
Student Paper **7%**
- 2** jurnal.ikta.ac.id
Internet Source **<1%**
- 3** Tuti Oktiani, Evi Susanti, Adlin Dewi Sovia. "The effectiveness of loving massage to the descent of pain uterus the post partum mother in BPM "R" and BPS "B" Bukittinggi in 2017", Jurnal Kesehatan, 2018
Publication **<1%**
- 4** Rauda Rauda, Syahroni Damanik. "Pengaruh Kombinasi Musik dan Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Intensitas Dismenore Primer", Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia, 2021
Publication **<1%**
- 5** Apriza Apriza, Lira Mufti Azzahri Isnaeni.
"HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI, RIWAYAT
KELUARGA, DAN RUTINITAS OLAHRAGA

<1%


DENGAN KEJADIAN DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI KELAS VIII
SMPN 2 BANGKINANG KOTA", SEHAT : Jurnal

Kesehatan Terpadu, 2022

Publication

6

Susmita Irdiana Putri Wekoila, Dodi Priyatmo Silondae. "PENGARUH LAYANAN
BIMBINGAN KELOMPOK TERHADAP KONTROL DIRI
SISWA", Jurnal Ilmiah Bening : Belajar Bimbingan dan Konseling,
2020

Publication

<1%

7

Arvindha Faradilla, Wahyuni Wahyuni. "Efektivitas TENS untuk Menurunkan
Tingkat
Nyeri dan Meningkatkan Fungsional pada Remaja dengan Dismenore", Griya
Widya:

Journal of Sexual and Reproductive Health,

2023

Publication

<1%

8

Submitted to Universitas Semarang

Student Paper

9

Anggun Sinta Dewi, Diryo Suparto, Annisa Adilla. "PENGARUH GAYA
KOMUNIKASI
PODCASTER PADA PODCAST RINTIK SENDU TERHADAP TINGKAT
KEPUASAN PENDENGAR DI APLIKASI SPOTIFY", Publicomm, 2024

Publication

<1%

<1%

A

10

Sukma Indah Sartika, Nurni Nurmalita. "Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dysmenorrhea pada Remaja Putri di SMA Perguruan Rakyat 2 Jakarta Timur", MAHESA : Malahayati Health Student Journal, 2023

Publication

<1%

Tuning Sugianti. "E EFEKTIFITAS MANAJEMEN NYERI DENGAN KOMPRES DAN RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP NYERI SAAT

PERSALINAN KALA I FASE AKTIF (Studi Kasus

di Wilayah Kerja Puskesmas Kertosono Kabupaten Nganjuk Tahun 2019)", JURNAL KEBIDANAN, 2020

Publication

<1%

11

lib.unnes.ac.id

Internet Source

Azizatul Hamidiyah, Fevi Mila Nur Jannah. "INTENSITAS NYERI DISMENORHEA PRIMER SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN TERAPI SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE", OKSITOSIN : Jurnal Ilmiah Kebidanan, 2018

Publication

12

Submitted to Sekolah Tinggi Pariwisata Bandung

<1%

13

Student Paper

<1%

Submitted to Keimyung University

↓

14

<1%

Acc, Admin/ Ka.unit Perpustakaan



Exclude quotes On

Exclude matches Off

Exclude bibliography On

Abdur Rahman,SKM.,S.IPI.,Ma

Edit



Data Skripsi Mahasiswa

N I M : P07124221001

Nama Mahasiswa : Ni Komang Kristina Candra Dewi

Info Akademik : Fakultas : Jurusan Kebidanan - Program Studi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan + Profesi Kebidanan

Semester : 8

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Syarat Sidang Sidang Skripsi

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	197408181999032001 - Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners, M.Kes	Bimbingan mengenai tata tulis dan kata yang bercetak miring		18 Mei 2025	✓	
2	197408181999032001 - Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners, M.Kes	Tanda tangan lembar persetujuan untuk bisa melakukan ujian		19 Mei 2025	✓	
3	197001161989032001 - NI GUSTI KOMPIANG SRIASIH, S.ST, M.Kes	Bimbingan akan memulai penelitian di SMP N 1 Kintamani		17 April 2025	✓	
4	197001161989032001 - NI GUSTI KOMPIANG SRIASIH, S.ST, M.Kes	Bimbingan mengenai kendala saat penelitian mengenai pemberian intervensi pada responden yang masih kurang beberapa orang		6 Mei 2025	✓	
5	197001161989032001 - NI GUSTI KOMPIANG SRIASIH, S.ST, M.Kes	bimbingan mengenai skripsi yang telah selesai disusun		15 Mei 2025	✓	
5	197408181999032001 - Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners, M.Kes	Bimbingan mengenai jadwal ujian yang telah ditetapkan		22 Mei 2025	✓	
6	197001161989032001 - NI GUSTI KOMPIANG SRIASIH, S.ST, M.Kes	Bimbingan mengenai tata tulis dan kelemahan pada penelitian		16 Mei 2025	✓	
7	197001161989032001 - NI GUSTI KOMPIANG SRIASIH, S.ST, M.Kes	kontrak jadwal ujian dengan ketua penguji, sekretaris penguji, dan anggota penguji		19 Mei 2025	✓	

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Komang Kristina Candra Dewi
NIM : P07124221001
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Banjar Kerta Budi, Desa Batur Selatan, Kintamani, Bangli
Nomor HP/Email : 087859299040 / omingkristina17@gmail.com

Dengan ini menyerahkan berkas skripsi dengan judul :

Perbedaan Skala Nyeri Haid (Dismenore) Primer Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Diberikan Kompres Dingin

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 September 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Komang Kristina Candra Dewi
NIM. P07124221001