

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, N. (2022). Skala Nyeri Pada Anak Usia Sekolah Dan Remaja. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/67/skala-nyeri-pada-anak-usia-sekolah-dan-remaja
- Amrina, Yulia, D. H. (2020). Efektifitas Kompres Air Hangat Dan Air Dingin Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Remaja Putri Dengan *Dismenore*. *KebidananMalakbi*, 1. <https://www.jurnal.poltekkesmamuju.ac.id/index.php/b/article/view/207/92>
- Aningsih, F., Sudiwati, N. L. P. E., & Dewi, N. (2018). Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid (*Dismenore*) Pada Mahasiswi Di Asrama Sanggau Landungsari Malang. *Nursing News*, 3(1), 95–107.
- Asbullah., Karim., D., & Erika. (2020). Gambaran intensitas nyeri dan manajemen dismenore pada remaja putri. *Jurnal Online Mahasiswi FKp*, 23(1), 52-59.
- Bofill Rodriguez, Magdalena, Anne Lethaby, and Cindy Farquhar. 2019. “Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs for Heavy Menstrual Bleeding.” *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2019(9).
- Brown, Judith E. 2013. Nutrition Through the Life Cycle. *Wadsworth*: USA.
- Chelda, Djunizar, R. Y. (2022). Perbandingan Efektifitas Kompres Hangat Dan Dingin Terhadap Penurunan Skala Nyeri Disminore Pada Remaja Putri Usia 12-15 Tahun Di SMPN 13 Pesawaran. *Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 5, 31813188. <https://www.ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/kreativitas/article/view/7299/pdf>
- Eka Putri N, Ardani Putri E. (2020) The Relation Of Emotional Regulation With Intensity Of Menstrual Pain (*Dysmenorrhea*) In Students Of Smpn 8 Pontianak
- Elly, Ni Wayan Manik, Hironima, D. (2022). Asuhan Kebidanan Pada Remaja Dan Perimenopause. *CV. Media Sains Indonesia*.
- Galmar, Hetty, I. (2023). Metode Penelitian Dalam Pendidikan. *Get Press Indonesia*.
- Hayati, S., Agustin, S., & Maidartati. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Di SMA Pemuda Banjaran Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, VIII (1), 132–142. <http://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan>
- Hidayati, K. R., Soviana, E., & Mardiyati, N. L. (2020). Hubungan Antara Asupan Kalsium Dan Asupan Zat Besi Dengan Kejadian *Dismenore* Pada Siswi Di SMK Batik 2 Surakarta. *Jurnal Kesehatan*, 2(1).
- Irawan, F. D., Sudiwati, N. L. P. E., & Dewi, N. (2018). Perbandingan Tekhnik Relaksasi Nafas Dalam Dan Kompres Dingin Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Haid (*Dismenore*) Pada Mahasiswi Di Asrama Sanggau Dan Ikatan Keluarga Belu Di Landungsari Kota Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 3(1).
- Iriani, Nisma.Dkk.(2022). Metodologi Penelitian. Yogyakarta : *Rizmedia Pustaka Indonesia*

- Kiki Natassia. (2022). Aroma Terapi Lavender untuk Dismenore. Bandung-Jawa Barat: *Media Sains Indonesia*.
- Kojo, N. H., Kaunang, T. M. D., dan Rattu, A. J. M. (2021). Hubungan Faktor-faktor yang Berperan untuk Terjadinya Dismenore pada Remaja Putri di Era Normal Baru. *E-CliniC*, 9(2), 429. <https://doi.org/10.35790/ecl.v9i2.34433>
- Lubis, P. Y. (2019). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *dismenore*
- Murti, Sulistyani, Ika, dkk. (2022). Manajemen Kesehatan Menstruasi. In Manajemen Kesehatan Menstruasi (p. 55). *PT. Global Eksekutif Teknologi*.
- Nasrudin, J. (2019). Metodologi Penelitian Pendidikan. *PT. Panca Terra Firma*.
- Noviary, R. (2021). Prevalensi Antara Tingkat Stres Dengan Kejadian Disminore
- Nurhayati, S., 2022. MONOGRAF *Depo Medroxy Progesteron Acetate (Dmpa) & Gangguan Siklus Menstruasi*. *CV Pena Persada*.
- Partiwi, N. (2021). *Efektivitas Abdominal Stretching Exercise Dan Kompres Dingin Terhadap Penurunan Nyeri*
- Pasaribu, R. S. (2021). The Effect Of Warm Compress And Massage Against The Pain Of Labor Stage Ii In The Practice Of Bidan Mandiri Bida (Pmb) Deby Kecamatan Medan Amplas. *Excellent Midwifery Journal*, 4(1), 46–52
- Pramardika, D. D., dan Fitriana. (2019). *Panduan Penanganan Dismenore*. Deepublish, Yogyakarta. https://aisyah.journalpress.id/index.php/jika/article/download/5122/pdf?utm_source=chatgpt.com
- Rahayu, E., & Sundayani, L. (2021). Study Literatur Pengaruh Senam Peroudik (Peregangan Otot Perut Dan Kompres Dingin) Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Putri. *Jurnal Midwifery Update (MU)*, 3(1), 54–64.
- Rahmadaniah, I. (2018). Perbandingan Pemberian Kompres Hangat dan Kompres Dingin terhadap Tingkat Nyeri Menstruasi. *Cendekia Medika*, 3(1), 29-34.
- Rosyida Amalia, A., Susanti, Y., & Haryanti, D. (2020). Efektivitas Kompres Air Hangat dan Air Dingin terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Remaja Putri dengan *Dismenore*. *Jurnal Kebidanan Malakbi*, 1(1), 7. <https://doi.org/10.33490/b.v1i1.207>
- Safitri, S., & Gustina, G. (2022). Edukasi Kunit Asam Pereda Disminorea. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 4(2), 88. <https://doi.org/10.36565/jak.v4i2.306>
- Salamah, U. (2019). Hubungan pengetahuan dan sikap remaja putri terhadap perilaku penanganan dismenore. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 25(02), 123-127.
- Setiawati, Dewi Kusumaningsih, Usastiawaty Cik Ayu Saadiah Isnainy, F. S. (2019). Perbandingan Efektifitas Kompres Hangat Dan Dingin Terhadap Nyeri Disminorea Pada Siswi SMK Pertanian Pembangunan Negeri Lampung Di Lampung Selatan. *Malahayati Nursing Journal*, 1. <https://www.ejurnalalahayati.ac.id/index.php/manuju/article/view/1505/pdf>
- Sugiyanto, S., & Luli, N. A. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tingkat *Dismenore* pada Siswi Kelas XII SMK Negeri 2 Godean Sleman Yogyakarta. *Proceeding of The URECOL*, 7–15.
- Sugiyono, P. D. 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R dan D*. Edisi

Kedua. Edited by D. I. Sutopo. ALFABETA: Badung

- Suiraoka, P., Budiani, N. N., dan Dewihati, I. G. A. 2019. Metodologi Penelitian Kuantitatif Bidang Kesehatan (Cetakan 1). *Pustaka Panasea*.
- Sukma, N. N. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dysminorea Pada Remaja Putri Di SMA Perguruan Rakyat 2 Jakarta Timur. 3.
- Tsamara, G., Raharjo, W., & Putri, E. A. (2020). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian *Dismenore* Primer pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK)*, 2(3), 130–140
- Wahyuningsih, M. (2021). Efektivitas Kompres Dingin Terhadap Skala *Dismenorea* Remaja Putri di SMAN 2 Ngaglik Sleman Yogyakarta. *Health Care: Jurnal Kesehatan*, 10(2), 224-229.
- Willda, Wijayanti, T. U. (2023). Perbandingan Kompres Dingin Dan Hangat Terhadap Nyeri Menstruasi DiPondok Pesantren Ngawi. Ilmu Kebidanan (*JournalofMidwiferySciences*)
- Winarsih. (2018). Pengantar Ilmu Gizi Dalam Kebidanan. *PT. Pustaka Baru*. pustakabarupress_redaksi@yahoo.com