

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan dari hasil penelitian tentang perbedaan keterampilan ibu dalam melaksanakan perawatan metode kanguru sebelum dan setelah diberikan media video di Ruang NICU dan Nifas RSD Mangusada tahun 2025 adalah sebagai berikut:

1. Keterampilan ibu dalam melaksanakan perawatan metode kanguru sebelum diberikan media video dengan rata-rata 65.25
2. Keterampilan ibu dalam melaksanakan perawatan metode kanguru setelah diberikan media video dengan rata-rata 83.50
3. Ada perbedaan keterampilan ibu dalam melaksanakan perawatan metode kanguru sebelum dan setelah diberikan media video di Ruang NICU dan Nifas RSD Mangusada tahun 2025 dengan nilai p value 0,000.

B. Saran

1. Untuk petugas kesehatan yaitu dalam pemberian penyuluhan tentang perawatan metode kanguru agar menggunakan video sebagai media penyuluhan. dan penelitian ini juga dapat dijadikan tambahan literatur sebagai bahan evaluasi dalam pelaksanaan tindakan perawatan metode kanguru.
2. Kepada tempat penelitian yaitu RSD Mangusada disarankan untuk dibuatkan suatu penyuluhan berupa media video tentang perawatan metode kanguru sehingga dapat digunakan untuk meningkatkan keterampilan ibu dalam melakukan metode kanguru.

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan menggunakan *Pretest-Posttest Design* dengan menggunakan kelompok pembandingan atau kelompok kontrol untuk mengetahui hasil keterampilan ibu yang diberikan video dan tidak diberikan video Perawatan Metode Kanguru.