

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, adapun simpulan yang didapatkan yaitu

1. Berdasarkan karakteristik responden, 89,3% berumur antara 20 – 35 tahun, 50% berpendidikan menengah dan 51,8% merupakan primigravida.
2. Sebanyak 83,9% responden memiliki pengetahuan baik tentang Pemanfaatan Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Dalam Mencegah Anemia pada Ibu hamil.
3. Dari 47 orang responden yang memiliki pengetahuan yang baik, sebesar 87,2% berumur 20 – 35 tahun, sebesar 38,3% berpendidikan tinggi dan sebesar 51,8% merupakan primigravida.

B. Saran

1. Bagi institusi pendidikan: Hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan atau motivasi bagi mahasiswa lainnya khususnya ilmu kebidanan untuk menciptakan karya-karya lainnya sebagai wujud aplikasi ilmu-ilmu yang telah didapatkan selama perkuliahan.
2. Bagi peneliti selanjutnya: Dapat melanjutkan penelitian terkait manfaat daun kelor dalam mencegah anemia pada ibu hamil dengan penelitian yang analitik dan dapat menggunakannya untuk menciptakan sebuah inovasi yang bermanfaat untuk masyarakat.

3. Bagi masyarakat: Berdasarkan penelitian ini, diharapkan masyarakat saling berbagi pengalaman, bertukar informasi terkait cara mencegah anemia pada ibu hamil dengan memanfaatkan daun kelor yang mudah didapatkan di lingkungan sekitar.
4. Bagi tempat penelitian: Bidan dapat terus memberikan informasi terkait pemanfaatan daun kelor untuk mencegah anemia pada ibu hamil, sehingga dapat menurunkan angka anemia pada ibu hamil khususnya di provinsi Bali.