

SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PEMANFAATAN DAUN KELOR (*MORINGA OLEIFERA*) DALAM MENCEGAH ANEMIA PADA IBU HAMIL

**Penelitian Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat**



Oleh :

NI LUH WIDIASTITI
NIM. P07124224188

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
PEMANFAATAN DAUN KELOR (*MORINGA OLEIFERA*)
DALAM MENCEGAH ANEMIA PADA IBU HAMIL**

**Penelitian dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

**Oleh :
NI LUH WIDIASTITI
NIM. P07124224188**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
PEMANFAATAN DAUN KELOR (*MORINGA OLEIFERA*)
DALAM MENCEGAH ANEMIA PADA IBU HAMIL**

Oleh :

NI LUH WIDIASTITI
NIM. P07124224188

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T., M.Kes
NIP. 1974061520060420001



Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed
NIP. 196512311986032008

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**




Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

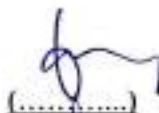
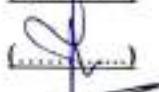
**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
PEMANFAATAN DAUN KELOR (*MORINGA OLEIFERA*)
DALAM MENCEGAH ANEMIA PADA IBU HAMIL**

Oleh :
NI LUH WIDIASTITI
NIM. P07124224188

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : Senin
TANGGAL : 02 Juni 2025**

TIM PENGUJI

- | | | |
|---|--------------|---|
| 1. <u>Made Widhi Gunapria Darmapatni, M.Keb</u> | (Ketua) |  |
| 2. <u>Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T., M.Kes</u> | (Sekretaris) |  |
| 3. <u>Listina Ade Widya Ningtyas, SST., MPH</u> | (Anggota) |  |

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ni Ketut Somayanti, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PEMANFAATAN DAUN KELOR (*MORINGA OLEIFERA*) DALAM MENCEGAH ANEMIA PADA IBU HAMIL

**Penelitian Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat
Tahun 2025**

ABSTRAK

Berdasarkan penelitian, kadar zat besi yang tinggi juga ditemukan pada olahan daun kelor. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Pemanfaatan Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Dalam Mencegah Anemia pada Ibu Hamil. Metode penelitian merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif dan menggunakan pendekatan *crosssectional*. Penelitian dilaksanakan di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat pada bulan Februari – April Tahun 2025 dengan jumlah populasi 56 orang ibu hamil dan teknik pengambilan sampel menggunakan *total populasi* yang sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil penelitian didapatkan 89,3% berumur antara 20 – 35 tahun, 50% berpendidikan menengah dan 51,2% merupakan primigravida. Responden memiliki pengetahuan baik sebesar 83,9%. Responden yang memiliki pengetahuan baik 87,2% berumur 20 – 35 tahun, 38,3% berpendidikan tinggi dan 51,1% merupakan primigravida. Bidan diharapkan terus memberikan informasi terkait pemanfaatan daun kelor untuk mencegah anemia pada ibu hamil, sehingga dapat menurunkan angka anemia pada ibu hamil khususnya di provinsi Bali.

Kata Kunci : Pengetahuan; Ibu Hamil; Anemia; Daun Kelor

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN ABOUT THE
UTILIZATION OF MORINGA LEAVES (MORINGA OLEIFERA) IN
PREVENTING ANEMIA IN PREGNANT WOMEN**

*The research was conducted in the working area of the Technical
Implementation Unit of the Regional Health Office II of the Denpasar West
Health Center 2025*

ABSTRACT

Based on research, high levels of iron are also found in processed moringa leaves. The purpose of this study was to determine the Level of Knowledge of Pregnant Women about the Utilization of Moringa Leaves (Moringa Oleifera) in Preventing Anemia in Pregnant Women. Research method is a type of quantitative research with a descriptive research design and using a cross-sectional approach. The study was conducted at the UPTD Puskesmas II, West Denpasar District Health Office in February - April 2025 with a population of 56 pregnant women and the sampling technique used the total population that met the inclusion and exclusion criteria. The results of the study showed that 89.3% were between 20 - 35 years old, 50% had secondary education and 51.2% were primigravida. Respondents had good knowledge of 83.9%. Respondents who had good knowledge were 87.2% aged 20 - 35 years, 38.3% had higher education and 51.1% were primigravida. Midwives are expected to continue to provide information regarding the use of Moringa leaves to prevent anemia in pregnant women, so that it can reduce the number of anemia in pregnant women, especially in the province of Bali.

Keywords : Knowledge; Pregnant Woman; Anemia; Moringa Leaves

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PEMANFAATAN DAUN KELOR (*MORINGA OLEIFERA*) DALAM MENCEGAH ANEMIA PADA IBU HAMIL

**Penelitian Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat
Tahun 2025**

**Oleh :
Ni Luh Widiastiti
NIM: P07124224188**

Anemia adalah permasalahan gizi yang terjadi pada jutaan orang di negara berkembang dan masih merupakan permasalahan signifikan bagi kesehatan individu. Kekurangan zat besi dalam tubuh merupakan salah satu faktor utama yang menyebabkan anemia. Beberapa efek yang terjadi pada bayi antara lain Berat Badan Lahir Rendah (BBLR), Pertumbuhan Janin Terhambat (PJT), risiko abortus, kelahiran prematur, serta kematian bayi setelah lahir. Pada tahun 2020, prevalensi anemia di kalangan ibu hamil di Provinsi Bali mencapai 7,4%, yang setara dengan sekitar 5.305 kasus. Terapi utama untuk mengatasi anemia adalah dengan memberikan suplemen zat besi (Fe) setiap hari sebanyak 60 mg. Berdasarkan penelitian, kadar zat besi yang tinggi juga ditemukan pada olahan daun kelor. Berbagai nutrisi penting dikandung oleh daun kelor (*Moringa Oleifera*) antara lain zat besi, vitamin C, kalsium, serta kalium. Hal ini membuat daun kelor sebagai salah satu alternatif untuk mengatasi masalah anemia. Dalam setiap 100 gr daun kelor segar, terkandung sekitar 28,29 mg zat besi, yang hampir setara dengan kandungan zat besi dalam satu tablet suplemen Fe yang biasanya mengandung 30 mg. Selain itu, kandungan vitamin C juga tinggi pada daun kelor, vitamin C dapat membantu penyerapan zat besi. Oleh karena itu, daun kelor sangat bermanfaat untuk membantu meningkatkan kadar hemoglobin dalam darah. Berdasarkan hasil studi pendahuluan di Puskesmas II Denpasar Barat

didapatkan data dari 10 orang ibu hamil yang diwawancarai sebanyak 80% tidak mengetahui manfaat daun kelor untuk menurunkan risiko anemia pada ibu hamil. Maka dari itu, peneliti tertarik melaksanakan penelitian “Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang Pemanfaatan Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) dalam Mencegah Anemia Pada Ibu Hamil” di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2025.

Rumusan masalah dalam penelitian ini dapat disampaikan sebagai berikut yaitu “Bagaimana Pengetahuan Ibu Hamil tentang Pemanfaatan Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) dalam Mencegah Anemia pada Ibu Hamil di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2025. Adapun tujuan penelitian penelitian ini adalah untuk mengetahui Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Pemanfaatan Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Dalam Mencegah Anemia pada Ibu Hamil.

Metode penelitian adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif dan menggunakan pendekatan *crosssectional* untuk melihat gambaran pengetahuan ibu hamil tentang pemanfaatan daun kelor untuk mencegah anemia pada ibu hamil. Penelitian ini akan dilaksanakan di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat pada bulan Februari – April Tahun 2025. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang berkunjung ke UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat dengan rata-rata kunjungan per bulan yaitu 56 orang ibu hamil. Sampel yang digunakan menggunakan teknik *total populasi* yaitu 56 orang ibu hamil. Sampel dipilih sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Adapun instrumen yang digunakan untuk mengukur tingkat pengetahuan ibu hamil tentang pemanfaatan daun kelor (*Moringa Oleifera*) dalam mencegah anemia pada ibu hamil berupa kuesioner yang disusun oleh peneliti yang sudah dilakukan uji validitas dan reliabilitas. Kuesioner tingkat pengetahuan ibu hamil tentang manfaat daun kelor terdiri dari 15 pernyataan yang dapat dipilih oleh responden.

Hasil penelitian didapatkan berdasarkan karakteristik dalam penelitian ini adalah Berdasarkan karakteristik responden, 89,3% berumur antara 20 – 35 tahun, 50% berpendidikan menengah dan 51,8% merupakan primigravida. Sebanyak 83,9% responden memiliki pengetahuan baik tentang Pemanfaatan Daun Kelor

(*Moringa Oleifera*) Dalam Mencegah Anemia pada Ibu hamil. Dari 47 orang responden yang memiliki pengetahuan yang baik, sebesar 87,2% berumur 20 – 35 tahun, sebesar 38,3% berpendidikan tinggi dan sebesar 51,8% merupakan primigravida. Pengetahuan ibu terhadap pencegahan anemia dengan pemanfaatan daun kelor dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor diantaranya pengalaman, umur, pendidikan, paritas dan sumber informasi. Tingkat pengetahuan yang didapatkan ibu hamil juga tidak terlepas dari peran puskesmas dalam memberikan informasi terkait kesehatan ibu hamil secara rutin. Dengan pengetahuan ibu yang baik tentang pemanfaatan daun kelor dalam mencegah anemia akan sangat membantu tenaga kesehatan untuk menurunkan angka anemia pada ibu hamil.

Bidan diharapkan terus memberikan informasi terkait pemanfaatan daun kelor untuk mencegah anemia pada ibu hamil, sehingga dapat menurunkan angka anemia pada ibu hamil khususnya di provinsi Bali. Selain itu, masyarakat juga dapat saling berbagi pengalaman, bertukar informasi terkait cara mencegah anemia pada ibu hamil dengan memanfaatkan daun kelor yang mudah didapatkan di lingkungan sekitar.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini untuk memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang berjudul **"Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang Pemanfaatan Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Dalam Mencegah Anemia Pada Ibu Hamil"** tepat pada waktunya. Melalui kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST. M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan dan Profesi Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
4. Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T., M.Kes, sebagai pembimbing Akademik yang sekaligus menjadi pembimbing utama
5. Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed, sebagai pembimbing pendamping
6. dr. Lanawati, M.Kes sebagai kepala Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat yang telah memberikan ijin melanjutkan pendidikan.
7. Pihak lain yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu.

Dalam skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran membangun demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2025

Penceliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Widiastiti

NIM : P07124224188

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2024/2025

Alamat : Jln Pulau Batanta Gang II B No 20 Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang Pemanfaatan Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Dalam Mencegah Anemia Pada Ibu Hamil adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 25 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Luh Widiastiti

NIM. P07124224188

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5

1. Manfaat teoritis	5
2. Manfaat praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Pengetahuan	6
B. Anemia pada Kehamilan	12
C. Daun Kelor	17
BAB III KERANGKA KONSEP	22
A. Kerangka Konsep	22
B. Variabel Penelitian dan Definisi Oprasional	23
BAB IV METODE PENELITIAN	24
A. Jenis Penelitian	24
B. Alur Penelitian	25
C. Tempat dan Waktu Penelitian	36
D. Populasi dan Sampel	26
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	27
F. Pengolahan dan Analisis Data	29
G. Etika Penelitian	31
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Penelitian	34
B. Pembahasan	37
C. Kelemahan Penelitian	43
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	44
A. Simpulan	44
B. Saran	44

DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel.....	27
Tabel 2 Hasil Uji Validitas Item-Item Variabel.....	30
Tabel 3 Hasil Pengujian Reliabilitas Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemanfaatan Daun Kelor (<i>Moringa Oleifera</i>) Dalam Mencegah Anemia Pada Ibu Hamil.....	30
Tabel 4 Karakteristik Responden Penelitian berdasarkan Umur, Pendidikan dan Paritas.....	35
Tabel 5 Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemanfaatan Daun Kelor (<i>Moringa Oleifera</i>) Dalam Mencegah Anemia	35
Tabel 6 Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemanfaatan Daun Kelor (<i>Moringa Oleifera</i>) Dalam Mencegah Anemia berdasarkan Umur.....	36
Tabel 7 Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemanfaatan Daun Kelor (<i>Moringa Oleifera</i>) Dalam Mencegah Anemia berdasarkan Pendidikan.....	36
Tabel 8 Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemanfaatan Daun Kelor (<i>Moringa Oleifera</i>) Dalam Mencegah Anemia berdasarkan Paritas.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep.....	26
Gambar 2 Alur Penelitian.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Kegiatan

Lampiran 2 Realisasi Biaya Penelitian

Lampiran 3 Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)

Lampiran 4 Kisi – Kisi Kuesioner

Lampiran 5 Kuesioner penelitian

Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 7 Hasil Analisa Data Univariat Penelitian