

SKRIPSI

**PERBEDAAN BERAT BADAN BAYI USIA 6-12 BULAN
SEBELUM DAN SETELAH PEMBERIAN PIJAT *TUINA*
DI YAYASAN PANTI ASUHAN BALI *BABY HOME***



**Kemenkes
Poltekkes Denpasar**

Oleh :

IDA AYU PUTU PRADYA KIRANA YOGA

NIM.P07124221020

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**PERBEDAAN BERAT BADAN BAYI USIA 6-12 BULAN
SEBELUM DAN SETELAH PEMBERIAN PIJAT *TUINA*
DI YAYASAN PANTI ASUHAN BALI *BABY HOME***

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan

Oleh :

IDA AYU PUTU PRADYA KIRANA YOGA

NIM.P071124221020

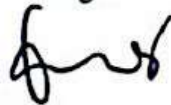
**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN
USULAN SKRIPSI
PERBEDAAN BERAT BADAN BAYI USIA 6-12 BULAN SEBELUM
DAN SETELAH PEMBERIAN PIJAT *TUI NA* DI YAYASAN
PANTI ASUHAN BALI *BABY HOME*

Oleh :
Ida Ayu Putu Pradya Kirana Yoga
NIM.P07124221020

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST., M.Keb
NIP.198211282006042002

Pembimbing Pendamping :



Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes
NIP.197408181998032001

MENGETAHUI : KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**PERBEDAAN BERAT BADAN BAYI USIA 6-12 BULAN
SEBELUM DAN SETELAH PEMBERIAN PIJAT *TUINA*
DI YAYASAN PANTI ASUHAN BALI *BABY HOME***

Oleh :

IDA AYU PUTU PRADYA KIRANA YOGA
NIM.P07124221020

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST., M.Keb
NIP.198211282006042002

Pembimbing Pendamping :



Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes
NIP.197408181998032001

**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

PERBEDAAN BERAT BADAN BAYI USIA 6-12 BULAN SEBELUM DAN SETELAH PEMBERIAN PIJAT *TUI NA* DI YAYASAN PANTI ASUHAN BALI *BABY HOME*

ABSTRAK

Angka kejadian stunting global mencapai 22% pada tahun 2021. Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) tahun 2022 memberikan gambaran status gizi balita. Pijat *Tui Na* sebagai metode alternatif diyakini dapat meningkatkan nafsu makan bayi dan berdampak pada berat badan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa perbedaan berat badan bayi usia 6-12 bulan sebelum dan setelah pemberian Pijat *Tui Na* di Yayasan *Bali Baby Home*. Penelitian ini termasuk penelitian kuantitatif dengan desain *one group pre-test post-test* dilakukan pada 24 bayi di Yayasan Panti Asuhan *Bali Baby Home*, Gianyar untuk mengetahui perbedaan berat badan sebelum dan setelah intervensi Pijat *Tui Na* yang dilakukan selama 4 kali pertemuan dalam 1 bulan. Rata-rata berat badan bayi pada *pretest* berada pada angka 7,35 kg yang termasuk ke dalam berat badan rendah, sedangkan pada *posttest* 1,2,3 secara berturut-turut memiliki rata-rata 7,83 kg, 8,03 kg dan 8,36 kg. Hasil penelitian menggunakan uji *simple paired t-test* menunjukkan perbedaan signifikan ($p < 0,05$) antara berat badan bayi sebelum dan setelah diberikan Pijat *Tui Na* pada tiga kali pengukuran. Disimpulkan bahwa pemberian Pijat *Tui Na* menunjukan perbedaan signifikan terhadap peningkatan berat badan bayi. Institusi pendidikan, pelayanan kesehatan, dan masyarakat diharapkan dapat mengoptimalkan pemantauan serta stimulasi tumbuh kembang bayi dan balita sebagai upaya pencegahan keterlambatan tumbuh kembang memanfaatkan Pijat *Tui Na* sebagai sarana asuhan komplementer.

Kata Kunci: Pijat *Tui Na*, Berat Badan, Bayi

***Difference In Weight Of Babies Aged 6-12 Months Before And After
Tui Na Massage At The Bali Baby Home
Orphanage Foundation***

ABSTRACT

The global incidence of stunting reached 22% in 2021. In Indonesia, the 2022 Indonesian Nutritional Status Survey (SSGI) provided an overview of the nutritional status of toddlers. Tui Na massage, as an alternative method, is believed to enhance infants' appetite and consequently impact their body weight. A quantitative study employing a one-group pre-test post-test design was conducted on 24 infants to determine the difference in body weight before and after the Tui Na massage intervention. The research findings demonstrated a significant difference ($p < 0.05$) in infants' body weight before and after receiving Tui Na massage across three measurement points. Prior to the intervention, infants' body weight tended to be low; however, it increased following the intervention, aligning with their age and gender. In conclusion, the administration of Tui Na massage has a significant effect on increasing infants' body weight. Educational institutions, healthcare services, and the community are encouraged to optimize the monitoring and stimulation of growth and development in infants and toddlers as a preventive measure against developmental delays with Tui Na Masagge.

Keywords: Tui Na Masagge, Body Wiegth, Baby

RINGKASAN PENELITIAN

Oleh: Ida Ayu Putu Pradya Kirana Yoga (P07124221020)

Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) pada tahun 2021 menyebutkan bahwa angka kejadian stunting di seluruh dunia mencapai 22%, yang setara dengan sekitar 149,2 juta anak pada tahun 2020, tidak terkecuali di Indonesia. Yayasan Panti Asuhan yang bergerak aktif untuk mengoptimalkan proses tumbuh kembang bayi dan balita yang dititipkan di sana adalah Yayasan Panti Asuhan *Bali Baby Home*. Bayi yang terdapat di Yayasan *Bali Baby Home* 8 dari 10 bayi mengalami kesulitan kenaikan berat badan, menurunnya nafsu makan, mudah lelah dan terlihat lesu yang menjadi satu indikasi kekurangan gizi pada anak.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui berat badan bayi sebelum diberikan intervensi, berat badan bayi setelah pemberian intervensi serta perbedaan berat badan bayi sebelum dan setelah pemberian Pijat *Tui Na* terhadap bayi usia 6-12 bulan di Yayasan Panti Asuhan *Bali Baby Home*, Gianyar, dilatarbelakangi oleh pentingnya pemenuhan gizi pada masa bayi dan masalah kekurangan gizi yang ditemukan di panti asuhan *Bali Baby Home* yang telah dilakukan uji legalitas etik dengan nomor DP.04.02/F.XXXII.25/158/2025. Penelitian ini menggunakan metode observasi dengan desain *one group pre-test post-test* untuk mengumpulkan data berat badan bayi sebelum dan sesudah pemberian Pijat *Tui Na* dengan jumlah sampel sebesar 24 bayi menggunakan metode *purposive sampling*. Populasi penelitian ini adalah bayi berusia 6-12 bulan yang terdaftar di Yayasan Panti Asuhan *Bali Baby Home*. Sampel penelitian ditentukan dengan rumus *sampling* dan memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan. Data yang dikumpulkan adalah data primer berupa berat badan bayi. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi dengan menggunakan lembar observasi berat badan bayi. Kegiatan intervensi dan observasi dilakukan selama 4 minggu. Observasi *pretest* dilakukan pada pertemuan minggu pertama dilanjutkan dengan 1 kali intervensi minggu pertama, sedangkan observasi *posttest* 1, *posttest* 2 dan *posttest* 3 dilakukan pada minggu kedua, ketiga dan keempat satu kali per minggu setiap Hari Senin.

Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan signifikan antara berat badan bayi sebelum dan setelah intervensi Pijat *Tui Na*, yang mengindikasikan bahwa Pijat *Tui Na* memiliki dampak terhadap peningkatan berat badan bayi yang ditinjau dari hasil *pretest* dengan rerata 7,35 kg dengan *posttest* 1 memiliki rerata 7,83 kg, *posttest* 2 dengan rerata 8,03 kg dan *posttest* 3 dengan rerata 8,36 kg. Analisis statistik dari hasil uji penelitian menggunakan uji *paired samples t-test* menghasilkan nilai signifikansi (p-value) sebesar 0,00 untuk semua perbandingan (*Pretest* vs. *Posttest* 1, *Pretest* vs. *Posttest* 2, dan *Pretest* vs. *Posttest* 3). Nilai p-value yang jauh lebih kecil dari tingkat signifikansi umum ($\alpha = 0,05$). Dengan kata lain, penolakan terhadap hipotesis nol (yang menyatakan tidak ada perbedaan rata-rata berat badan sebelum dan sesudah intervensi) adalah kuat.

Peningkatan berat badan yang signifikan ini mengindikasikan bahwa pemberian pijat *Tui Na* memiliki dampak perbedaan signifikan terhadap perubahan berat badan bayi usia 6-12 bulan dalam penelitian ini. Pijat *Tui Na* dapat mempengaruhi perbedaan berat badan dengan melibatkan stimulasi sistem pencernaan, peningkatan penyerapan nutrisi, pengurangan stres pada bayi, atau kombinasi dari faktor-faktor tersebut. Penulis merekomendasikan baik institusi pendidikan, institusi pelayanan kesehatan dan masyarakat dapat mengoptimalkan pemantauan tumbuh kembang anak dengan pemberian stimulasi yang adekuat untuk mencegah stunting dan gizi buruk pada anak khususnya memanfaatkan Pijat *Tui Na* sebagai asuhan stimulasi komplementer.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ida Ayu Putu Pradya Kirana Yoga
NIM : P07124221020
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Jalan Gunung Andakasa Perumahan Griya Asri Blok II
Nomer 14, Kecamatan Denpasar Barat, Kota Denpasar
,Provinsi Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul "Perbedaan Berat Badan Bayi Usia 6-12 Bulan Sebelum dan Setelah Pemberian Pijat *Tui Na* Di Yayasan Panti Asuhan Bali *Baby Home*" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 11 Februari 2025
Yang membuat pernyataan



Ida Ayu Putu Pradya Kirana Yoga
NIM. P07124221020

KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul **“Perbedaan Berat Badan Bayi Usia 6-12 Bulan Sebelum dan Setelah Pemberian Pijat *Tui Na* Di Yayasan Panti Asuhan Bali *Baby Home*”** tepat pada waktunya. Penelitian ini tidak dapat diselesaikan semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Sri Rahayu, Str.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh program pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Denpasar, sekaligus pembimbing pendamping yang bersedia menyempatkan banyak waktu untuk memberi masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan penelitian ini. .
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung, serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada penulis.
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb selaku ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada penulis.
4. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST.,M.Keb selaku pembimbing utama yang bersedia menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan penelitian ini.

5. Burhan Sugiarto selaku Kepala Yayasan *Bali Baby Home* dan seluruh *staff* yang telah memberikan izin dalam pengambilan data di Yayasan Panti Asuhan *Bali Baby Home*, Gianyar.
6. Seluruh Dosen Jurusan Kebidanan yang telah membantu dan membimbing selama penyusunan penelitian ini.
7. Orang tua, keluarga, teman-teman terdekat serta pasangan yang telah memberikan banyak masukan serta motivasi kepada peneliti.
8. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih banyak kekurangan yang harus disempurnakan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan dalam penulisan penelitian ini.

Denpasar, 15 Mei 2025


Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Pijat <i>Tui Na</i>	7
B. Konsep Bayi.....	21
C. Konsep Tumbuh Kembang.....	21
D. Konsep Status Gizi.....	24
E. Pengukuran Berat Badan Bayi.....	28
BAB III KERANGKA KONSEP.....	30
A. Kerangka Konsep.....	30
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	31

BAB IV METODE PENELITIAN.....	33
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Alur Penelitian.....	34
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
D. Populasi dan Sampel.....	35
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	38
F. Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	41
G. Etika Penelitian.....	42
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Hasil Penelitian.....	44
B. Pembahasan.....	51
C. Kelemahan Penelitian.....	60
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Simpulan.....	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional.....	33
Tabel 2. Desain Penelitian Pola <i>One Group Pre-Test Post-Test</i>	35
Tabel 3. Jumlah Sampel Bayi.....	39
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin, Umur Dan Berat Badan Bayi Usia 6-12 Bulan Di Yayasan Panti Asuhan <i>Bali Baby Home</i>	45
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Berat Badan Bayi (Kg) Sebelum Pemberian Pijat <i>Tui Na</i> Usia 6-12 Bulan Di Yayasan Panti Asuhan <i>Bali Baby Home</i>	46
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Berat Badan Bayi (Kg) Setelah Pemberian Pijat <i>Tui Na</i> Usia 6-12 Bulan Di Yayasan Panti Asuhan <i>Bali Baby Home</i>	47
Tabel 7. Hasil Uji Normalitas Data <i>Pretest</i> Dan Post Test Bb Bayi Usia 6-12 Bulan Sebelum Dan Setelah Pemberian Pijat <i>Tui Na</i>	48
Tabel 8. Hasil Uji T-Test Berat Badan Bayi Usia 6-12 Bulan Sebelum Dan Setelah Pemberian Pijat <i>Tui Na</i>	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Gerakan Pertama Pijat <i>Tui Na</i>	15
Gambar 2. Gerakan Kedua Pijat <i>Tui Na</i>	15
Gambar 3. Gerakan Ketiga Pijat <i>Tui Na</i>	16
Gambar 4. Gerakan Keempat Pijat <i>Tui Na</i>	16
Gambar 5. Gerakan Kelima Pijat <i>Tui Na</i>	17
Gambar 6. Gerakan Keenam Pijat <i>Tui Na</i>	17
Gambar 7. Gerakan Ketujuh Pijat <i>Tui Na</i>	18
Gambar 8. Gerakan Kedelapan Pijat <i>Tui Na</i>	18
Gambar 9. Gerakan Kesembilan Pijat <i>Tui Na</i>	19
Gambar 10. Gerakan Kesepuluh Pijat <i>Tui Na</i>	19
Gambar 11. Gerakan Kesebelas Pijat <i>Tui Na</i>	20
Gambar 12. Gerakan Kedua belas Pijat <i>Tui Na</i>	20
Gambar 13. Baby Scale.....	29
Gambar 14. Kerangka Konsep Pengaruh Pijat <i>Tui Na</i>	30
Gambar 15. Grafik Q-Q Plot Pretest dan Posttest Uji Normalitas.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2. Realisasi Anggaran Penelitian
- Lampiran 3. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Persetujuan Penjelasan
- Lampiran 5. Daftar Tilik Pijat *Tui Na*
- Lampiran 6. Lembar Observasi Berat Badan Bayi
- Lampiran 7. Uji Normalitas *Pretest* dan Posttest 1
- Lampiran 8. Uji Normalitas *Pretest* dan Posttest 2
- Lampiran 9. Uji Normalitas *Pretest* dan Posttes 3
- Lampiran 10. Uji Paired T Test *Pretest* Posttest
- Lampiran 11. Master Tabel Tabulasi Data
- Lampiran 12. Surat Kelayakan Etik
- Lampiran 13. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 14. Dokumentasi