

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS  
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN  
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “ND” USIA 29  
TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 22  
MINGGU 4 HARI**

**SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**DI WILAYAH KERJAPUSKESMA SMENGUWI III**



**OLEH:**

**IGNATIA LOYOLA ARATATO  
P07124324143**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN PRODI PROFESI BIDAN DENPASAR**

**2025**

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS  
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN  
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “ND” USIA 29 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 22 MINGGU 4  
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan  
Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks  
Continuity Of Care (COC) Dan Komplementer Program Studi  
Profesi Bidan**

**OLEH  
IGNATIA LOYOLA ARATATO  
P07124324143**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN PRODI PROFESI BIDAN DENPASAR  
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

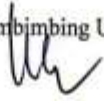
**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS  
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN  
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “ND” USIA 29 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 22 MINGGU 4  
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh :  
**IGNATIA LOYOLA ARATATO**  
**P07124324143**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama:



**Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed**  
**NIP. 197002181989022002**

**MENGETAHUI:  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed**  
**NIP. 196904211989032001**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS**  
**DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN**  
**KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “ND” USIA 29 TAHUN**  
**PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 22 MINGGU 4**  
**HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh :  
IGNATIA LOYOLA ARATATO  
P07124324143

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**HARI : Rabu**  
**TANGGAL : 04 Juni 2025**

**TIM PENGUJI:**

1. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb (Ketua) (.....)
2. Dr.Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed (Sekretaris) (.....)

MENGETAHUI,  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

  
Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed  
NIP. 196904211989032001  
iv

**MIDWIFERY CARE OF MOTHER “ND” 29 YEARS OLD  
PRIMIGRAVIDA FROM 22 WEEKS 4 DAY PREGNANCY UNTIL 42  
DAYS OF POSTPARTUM**

***care held at Health center Menguwi III***

**ABSTRACT**

*Continuity Of Care (COC) midwifery is one of the care provided from pregnancy, childbirth to postpartum and infant. In providing midwifery care during this period, complementary care can also be provided to reduce the use of drugs. The purpose of this paper is to determine the results of the application of midwifery care to Mrs. "ND" aged 29 years old primigravida and her baby who received comprehensive continuity of care midwifery care according to standards from 22 weeks 4 days of pregnancy to 42 days of postpartum. The methods used in data collection were interview, examination, observation and documentation methods. Care was provided from December 2024 to April 2025. Development during pregnancy was normal and pregnancy massage and prenatal yoga care were provided. During labor, it was normal without complications, the baby was born spontaneously and immediately cried and was given care according to the 60-step APN standard. During the postpartum period up to 42 days, it was normal without complications and given Kegel exercise care, oxytocin massage and katuk leaf herbalism to increase breast milk production. During the newborn and neonate period, it was normal without complications and given baby massage care, BCG immunization and OPV1. This care was given as an effort to reduce and detect early complications and complications in the process of pregnancy, childbirth, postpartum and infants.*

*Keywords: Pregnancy, childbirth, postpartum, neonates and infants*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “ND” UMUR 29 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 22 MINGGU 4  
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan dilaksanakan di Puskesmas Menguwi III

**ABSTRAK**

Asuhan kebidanan *Continuity Of Care* (COC) merupakan salah satu asuhan yang diberikan mulai masa kehamilan, persalinan hingga masa nifas dan bayi. Dalam memberikan asuhan kebidanan pada masa tersebut, dapat juga diberikan asuhan komplementer untuk mengurangi penggunaan obat-obatan. Tujuan penulisan ini adalah untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “ND” umur 29 tahun primigravida beserta bayinya yang menerima asuhan kebidanan *continuity of care* sesuai standar secara komprehensif dari kehamilan 22 minggu 4 hari sampai dengan 42 hari masa nifas. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah metode wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan Desember 2024 sampai April 2025. Perkembangan selama masa kehamilan berjalan normal dan diberikan asuhan *pregnancy massage* dan prenatal yoga. Pada masa persalinan berjalan normal tanpa komplikasi, bayi lahir spontan segera menangis dan diberi asuhan sesuai standar APN 60 langkah. Pada masa nifas sampai 42 hari berjalan normal tanpa komplikasi dan diberikan asuhan senam kegel, pijat oksitosin serta herbalisme daun katuk untuk meningkatkan produksi ASI. Pada masa bayi baru lahir dan neonatus berjalan normal tanpa komplikasi dan diberi asuhan pijat bayi, imunisasi BCG dan OPV1. Asuhan ini diberikan sebagai upaya untuk mengurangi dan mendeteksi secara dini adanya penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

Kata kunci : Kehamilan, persalinan, nifas, neonatus dan bayi

**RINGKASAN LAPORAN KASUS**  
**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “ND” USIA 29 TAHUN**  
**PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 22 MINGGU 4**  
**HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan dilaksanakan di Puskesmas Menguwi III**

**Oleh : Ignatia Loyola Ara Tato (P071242324143)**

Kehamilan, persalinan, dan masa nifas adalah suatu keadaan yang alami dan merupakan kodrat seorang perempuan. Peran bidan sebagai salah satu tenaga kesehatan yang berperan dalam kesehatan ibu dan anak sangat penting dalam melakukan pengawasan, memberi asuhan dan saran yang diperlukan kepada wanita selama masa hamil, bersalin, dan masa nifas serta bayi secara berkesinambungan serta asuhan komplementer yang fokus pada pencegahan dan promotif.

Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan salah satu indikator keberhasilan layanan suatu Negara. Upaya untuk menurunkan AKI dilakukan dengan menjamin agar setiap ibu mampu mengakses pelayanan kesehatan ibu yang berkualitas, seperti pelayanan kesehatan ibu hamil, pertolongan persalinan oleh tenaga kesehatan terlatih di fasilitas kesehatan, perawatan pasca persalinan bagi ibu dan bayi, perawatan khusus dan rujukan jika terjadi komplikasi dan pelayanan keluarga berencana (Kemenkes RI, 2022).

Penulis memberikan asuhan kebidanan pada ibu “ND” usia 29 tahun multigravida yang beralamat di Perum permata anyar. Layanan yang diberikan kepada ibu meliputi asuhan sesuai standar secara berkesinambungan dan

komplementer dari umur kehamilan 22 minggu 4 hari sampai dengan 42 masa nifas. Tujuan penulisan ini adalah Untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “ND” usia 29 tahun multigravida serta bayinya yang menerima asuhan *continuity of care* dari kehamilan trimester II sampai 42 hari masa nifas. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah metode wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi.

Asuhan kebidanan Pada masa kehamilannya Ibu “ND” melakukan pemeriksaan kehamilannya secara teratur ke tenaga kesehatan. Pada trimester II Ibu “ND” melakukan pemeriksaan kehamilan ke Puskesmas sebanyak dua kali, dan pada trimester ketiga sebanyak 3 kali. Pemeriksaan ke dokter spesialis kandungan juga sudah dilakukan baik pada trimester pertama dan trimester ketiga. Ibu “ND” juga melakukan pemeriksaan kehamilan dan laboratorium sebanyak dua kali ke Puskesmas Menguwi III. Standar pelayanan minimal sudah didapatkan secara berkesinambungan sesuai dengan keluhan dan kebutuhan ibu. Informasi dan edukasi selama kehamilan seperti tanda tanda bahaya selama kehamilan, pola nutrisi, pola istirahat dan mengurangi keluhan yang dialami juga sudah Adapun asuhan komplementer yang diberikan pada kehamilan adalah *pregnancy massage* dan yoga hamil.

Asuhan kebidanan Persalinan ibu “ND” berlangsung secara normal pada usia kehamilan 40 minggu 4 hari spontan presentasi belakang kepala dan tidak ada komplikasi baik pada ibu maupun janin. Cara pengalihan rasa nyeri yang dilakukan adalah teknik relaksasi nafas dan massage disela-sela kontraksi. Kala II berlangsung 10 menit, pada pukul 10.25 WITA dimulai sejak ada tanda gejala kala

II, pembukaan serviks 10 cm hingga lahir bayi perempuan segera menangis, gerak aktif pada pukul 10.35 WITA. Kala III berlangsung 10 menit, plasenta lahir kesan lengkap dan kontraksi uterus baik. Pemantauan kala IV pada ibu dilakukan setiap 15 menit pada satu jam pertama dan 30 menit pada satu jam kedua dengan hasil dalam batas normal.

Pada masa nifas ibu “ND” melakukan kunjungan sebanyak empat kali sesuai dengan anjuran. Asuhan yang diberikan selama masa nifas yaitu saat 12 jam *postpartum* (KF 1), hari ketujuh *postpartum* (KF 2), hari ke-28 (KF 3) dan hari ke-42 (KF 4). Proses involusi uterus, *lochea*, laktasi dan proses psikologis berlangsung normal tanpa komplikasi. Pengeluaran ASI ibu “ND” sempat berkurang pada hari ke-7, namun setelah dilakukan pijat oksitosin dan pemberian KIE mengenai herbalisme daun katuk yang sudah diterapkan oleh ibu, ASI kembali lancar. Saat 42 hari masa nifas ibu menggunakan kontrasepsi sunti 3 bulan sesuai kesepatan ibu dengan suami.

Asuhan kebidanan pada bayi ibu “ND” telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial, bayi baru lahir telah mendapatkan injeksi vitamin K dan salep mata antibiotik pada satu jam pertama, HB-0 pada usia bayi 2 jam serta pemberian imunisasi BCG dan polio 1 pada hari ke-28. Bayi ibu “ND” diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan, yaitu pijat bayi.

Laporan kasus ini Diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan untuk meningkatkan pelaksanaan program KIA sehingga dapat mendeteksi secara dini masalah-masalah yang dapat terjadi pada ibu dan bayi.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu “ND” Umur 29 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 22 Minggu 4 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas” tepat pada waktunya. Laporan tugas akhir ini dibuat dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity of Care* dan Komplementer Program Profesi Bidan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Kebidanan.

Selama penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan dukungan sampai terselesaikannya laporan ini. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, STr.Keb, S.Kep. Ners, M.Kes. , sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed. , sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST, M.Keb, sebagai Ketua Program Studi Profesi Bidan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Dr Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed., sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian laporan ini.
5. Kepala Puskesmas Menguwi III yang telah memberikan izin mengambil subyek asuhan Kebidanan.
6. Ibu “ND” dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah

bersedia berpartisipasi.

7. Pihak lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.

Dalam penyusunan laporan ini, penulis menyadari masih terdapat kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan ini.

Denpasar, 2025

Penulis

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ignatia Loyola Ara Tato

NIM : P07124324143

Program Studi : Profesi Bidan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2025

Alamat : Jalan Waturenggong gang XVII No. 25A, Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir dengan judul "Asuhan Kebidanan pada Ibu "ND" usia 29 tahun G1P0A0 dari Usia Kehamilan 22 Minggu 4 hari sampai 42 Hari Masa Nifas" **adalah benar karya sendiri** atau **bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa laporan Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Januari 2025

buat pernyataan



Ignatia Loyola Ara Tato  
P0712432414

## DAFTAR ISI

|                                                      |      |
|------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN COVER.....                                   | i    |
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                              | iii  |
| LEMBAR PENGESAHAN.....                               | iv   |
| ABSTRACT .....                                       | v    |
| ABSTRAK .....                                        | vi   |
| KATA PENGANTAR.....                                  | x    |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....                  | xii  |
| DAFTAR ISI.....                                      | xiii |
| DAFTAR TABEL .....                                   | xv   |
| BAB I.....                                           | 1    |
| PENDAHULUAN.....                                     | 1    |
| A.    Latar Belakang.....                            | 1    |
| B.    Rumusan Masalah.....                           | 5    |
| C.    Tujuan .....                                   | 6    |
| D.    Manfaat .....                                  | 6    |
| BAB II.....                                          | 8    |
| TINJAUAN PUSTAKA.....                                | 8    |
| A.    Konsep Asuhan Kebidanan.....                   | 8    |
| 1.    Kehamilan.....                                 | 9    |
| 2.    Persalinan.....                                | 22   |
| 3.    Masa Nifas/Postpartum .....                    | 27   |
| 4.    Bayi.....                                      | 35   |
| B.    Kerangka Pikir .....                           | 41   |
| BAB III.....                                         | 42   |
| METODE PENENTUAN KASUS .....                         | 42   |
| A.    Informasi Klien dan Keluarga.....              | 42   |
| B.    Rumusan Masalah Atau Diagnosis Kebidanan ..... | 47   |
| C.    Penatalaksanaan.....                           | 47   |
| D.    Jadwal Kegiatan.....                           | 48   |

|                            |    |
|----------------------------|----|
| BAB IV .....               | 52 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN ..... | 52 |
| A. Hasil.....              | 52 |
| B. Pembahasan .....        | 79 |
| BAB V.....                 | 86 |
| SIMPULAN SARAN.....        | 86 |
| A. Simpulan .....          | 86 |
| B. Saran .....             | 86 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                             |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1 Pemberian Imunisasi TT .....                                                                                                        | 20 |
| Tabel 2 Perubahan Uterus Pada Masa Nifas.....                                                                                               | 27 |
| Tabel 3 Implementasi Asuhan.....                                                                                                            | 49 |
| Tabel 4 Catatan Perkembangan Ibu “ND” beserta janinnya yang menerima asuhan kebidanan selama masa kehamilan secara komperhensif.....        | 53 |
| Tabel 5 Catatan Perkembangan Ibu “ND” Beserta Bayi Baru Lahir Yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa persalinan Secara Komperhensif ..... | 60 |
| Tabel 6 Catatan Perkembangan Ibu “ND” Beserta Bayi Baru Lahir Yang Menerima Asuhan Kebidanan masa Nifas Secara Komperhensif.....            | 68 |
| Tabel 7 Catataan Perkembangan Bayi Ibu “NB” Yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Neonatus Secara Komperhensif.....                           | 73 |